

Oktober 2021



okra
trefpunt 55+

HEVERLEE

Heverlee OLV van Troost
Heverlee Park
Heverlee St. Franciscus
Heverlee St. Lambertus
Heverlee Ter Bank

KESSEL-LO

Kessel-lo

LEUVEN

Leuven-centrum

WIJGMAAL

Wijgmaal

Plaatselijke groepen (trefpunten) vormen de basis van onze werking. Samen komen en leuke, boeiende activiteiten beleven is ons ding.

In dit overzicht vind je alle activiteiten van de trefpunten in jouw buurt, gerangschikt volgens thema en aangevuld met het aanbod van regio Oost-Brabant.

Zo kan je rustig kijken en kiezen welk aanbod het meest past bij jouw interesse.

Welkom bij OKRA en graag tot binnenkort!



Ook
voor jou!

Regio Oost-Brabant, Platte Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo
Tel: 016 35 96 87 – oostbrabant@okra.be – www.okra.be



LEUVEN

Gezellige ledenbijeenkomst



Trefpunt	Aantal	Wanneer
Heverlee OLV Troost	12 x per jaar	Di nm
Heverlee Park	10 x per jaar	Vr nm
Hervelee St.Franciscus	10 x per jaar	Ma nm
Heverlee St.Lambertus	10 x per jaar	Ma nm
Heverlee ter Bank	12 x per jaar	Wo nm
Kessel-Lo	11 x per jaar	Wo nm
Wijgmaal	12 x per jaar	Vr nm
Leuven-Centrum	12 x per jaar	Vr nm

Uitstappen, reizen

Trefpunt	Wanneer
Heverlee OLV van Troost	3 x per jaar
Heverlee Park	3 x per jaar
Heverlee St.Franciscus	3 x per jaar
Heverlee St.Lambertus	3 x per jaar
Heverlee Ter Bank	2 x per jaar
Kessel-Lo	2 x per jaar
Leuven-Centrum	enkele x per jaar
Wijgmaal	1 x per jaar



Regio aanbod	Info
Reizen	Divers aanbod groepsreizen, vakantiebeurs midden januari
Regio-uitstap	september

Zingeving

Regio aanbod	Wanneer
Maria-Viering in Scherpenheuvel	Mei

Trefpunt	Wanneer
Leuven-Centrum	Wo vm



Koor

Cultuur

Trefpunt	Wat
Heverlee OLV Troost	Zie maandbrief
Heverlee Park	Toneel, cabaret, operette, film
Heverlee St. Franciscus	Musea, fotografie, 30CC concerten schouwburg Leuven
Heverlee St. Lambertus	Musea, tijdelijke tentoonstellingen
Kessel-Lo	Concerten schouwburg Leuven, zie maandbrief

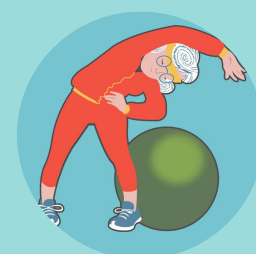
Regio aanbod	trefpunten nemen deel aan, spreken af voor vervoer, ...
Nieuwjaarsconcert	Concert
Shownamiddagen	Zang, dans, ambiance en humor op één namiddag
Zoektocht	Zomerzoektocht in een Oost-Brabantse gemeente of stad
OKRA-Academie	(oktober tot april), één keer per maand.
Diest	Diverse onderwerpen
Leuven	Diverse onderwerpen



Sport (OKRA Sport+)

Trefpunt	Sport	Wanneer
Gewest Leuven	Aquagym	Vr mi Za vm
Heverlee OLV Troost	Fietsen	Wo nm
	Wandelen	Ma nm
Heverlee Park	Wandelen	Zie stad
Heverlee St.Franciscus	Fietsen	Do
	Wandelen	Ma nm
Heverlee St.Lambertus	Wandelen	Wo nm
Heverlee ter Bank	Bowling	Do nm
	Fietsen	Di nm
	Wandelen	Do nm
Kessel-lo	Petanque	Ma nm
	Wandelen	Do nm
Leuven-Centrum	Fitdans	Do nm
	Lijndans	Ma nm
	Petanque	Wo nm
	Turnen	Di nm
	Wandelen	Ma nm, Do nm

Regio aanbod	Sport	Wanneer
Doortrapper (35km)	Fietsen	10 x per jaar
Wandelgroep regio	Keuze wandeling 4,5 en 9,5 km	1ste Do
Doorstapper	Dagtochten 15 à 20 km	2de, 3de en 4de Do

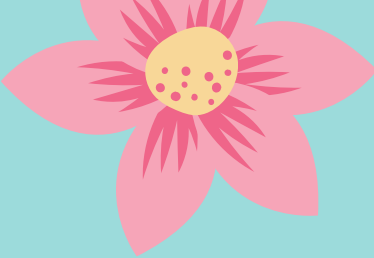


Er is een maandelijks Magazine met nuttige / leuke informatie. Vaste rubrieken zijn: gezondheid, actualiteit, cultuur, aan tafel, op ontdekking in eigen land, puzzels. Vrijwilligers zorgen dat het Magazine bij de leden komt: dit is vaak een aanleiding voor een leuk contact.



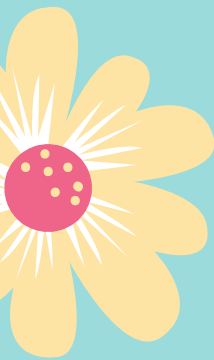


okra
trefpunt 55+



OKRA : dat zijn in de eerste plaats tal van groepen die mensen samenbrengen om allerlei activiteiten te doen.

Dat kon je in deze brochure al ontdekken.



Vrijwilligers vormen de ruggengraat van alle werking. Dit houdt meteen veel enthousiasme in. Voel je zelf iets kriebelen ... aarzel niet om ons te contacteren: we zoeken samen hoe we jouw 'kriebel' kunnen realiseren.

Wat er vandaag nog niet is, is er morgen misschien wel, dank zij jouw bijdrage.

Vanuit de vele contacten komen vragen en bekommernissen naar boven. Waar nodig kaarten we die aan bij de gepaste overheden. Constante thema's zijn inkomen (pensioen) en zorg (woonzorgcentra). De laatste jaren zijn daar de effecten van de digitalisering bij gekomen (waardoor een aantal mensen uit de boot dreigen te vallen). Ook plaatselijke thema's worden aangepakt.

