

Oktober 2021

okra
trefpunt 55+

BIERBEEK

Korbeek-Lo

HULDENBERG

Ottenburg

OUD-HEVERLEE

Blanden
Haasrode



AAL
MEERD
MEERD
MEERD

Plaatselijke groepen (trefpunten) vormen de basis van onze werking. Samen komen en leuke, boeiende activiteiten beleven is ons ding.

In dit overzicht vind je alle activiteiten van de trefpunten in jouw buurt, gerangschikt volgens thema en aangevuld met het aanbod van regio Oost-Brabant.

Zo kan je rustig kijken en kiezen welk aanbod het meest past bij jouw interesse.

Welkom bij OKRA en graag tot binnenkort!

*Ook
voor jou!*

Regio Oost-Brabant, Platte Lostraat 541, 3010 Kessel-Lo
Tel: 016 35 96 87 – oostbrabant@okra.be – www.okra.be

Gezellige ledenbijeenkomst

Trefpunt	Aantal	Wanneer
Blanden	10 x per jaar	Do nm
Haasrode	10 x per jaar	Di nm
Korbeek-Lo	10 x per jaar	Wo nm
Ottenburg	10 x per jaar	Do nm



Trefpunt	Wanneer
Korbeek-Lo	Ma nm

Crea

Gezelschaps- spelen en kaarten

Trefpunt	Activiteit	Wanneer
Blanden	Kaarten	Di nm, Vr nm
Haasrode	Kaarten	Di nm
Korbeek-Lo	Kaarten	Wo nm
Ottenburg	Kaarten	Do nm

Regio aanbod	Wanneer
Maria-Viering in Scherpenheuvel	Mei

Zingeving

Uitstappen, reizen

Trefpunt	Wanneer
Blanden	4 x per jaar, sept midweek aan zee
Haasrode	4 x per jaar
Korbeek-Lo	2 x per jaar

Regio aanbod	Info
Reizen	Divers aanbod groepsreizen, vakantiebeurs midden januari
Regio-uitstap	september

Cultuur



Regio aanbod	trefpunten nemen deel aan, spreken af voor vervoer, ...
Nieuwjaarsconcert	Concert
Shownamiddagen	Zang, dans, ambiance en humor op één namiddag
Zoektocht	Zomerzoektocht in een Oost-Brabantse gemeente of stad
OKRA-Academie	(oktober tot april), één keer per maand.
Diest	Diverse onderwerpen
Leuven	Diverse onderwerpen

Sport (OKRA Sport+)

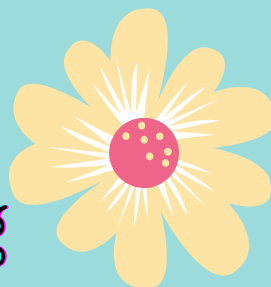


Trefpunt	Sport	Wanneer
Blanden	Petanque	Wo nm
	Wandelen	Ma nm
Haasrode	Dans(Line)	Di av
	Fietsen	Ma nm
	Petanque	Wo nm
	Wandelen	Di nm
Korbeek-Lo	Bowlen	Do nm
	Petanque	Do nm
	Wandelen	Di nm
Ottenburg	Wandelen	Ma nm



Regio aanbod	Sport	Wanneer
Doortrapper (35km)	Fietsen	10 x per jaar
Wandelgroep regio	Keuze wandeling 4,5 en 9,5 km	1ste Do
Doorstapper	Dagtochten 15 à 20 km	2de, 3de en 4de Do

Trefpunten in jouw omgeving



Ook
voor jou!

Ieder trefpunt legt eigen accenten, heeft eigen gewoontes, ...

Neem gerust contact met een trefpuntvrijwilliger om meer info te vragen over de activiteiten van jouw keuze of over de werking van het trefpunt. Contactgegevens van de trefpuntvrijwilligers vind je hieronder.

Je kan ook steeds het regiosecretariaat contacteren, via de gegevens op de voorpagina.

OKRA is een vrijwilligersbeweging, dit betekent dat alle mensen hieronder vrijwillige 55-plussers zijn.