



trefpunt Duisburg



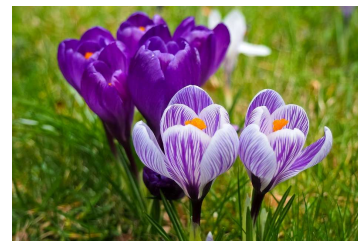
Blad voor de leden van OKRA Trefpunt Duisburg

v.u. alex clinckx - duisburg



Nieuwsbrief

Februari - Maart '24



Beste leden,

Het feestgedruis van de eindejaarsfeesten is uitgestorven en in het nieuwe jaar is er al een maand achter de rug. Ondertussen beleefden we een serieuze winterprik, gevolgd door herfstweer, een mens zou gaan geloven dat er met de volgorde van de seizoenen toch iets mis gaat. Maar wij laten dat niet aan ons hart komen. Ook tijdens dit nieuwe jaar doen wij er alles aan om het onze leden zo aangenaam mogelijk te maken, zie maar de agenda en nog enkele andere berichten die jullie zeker kunnen interesseren.

Het beste gewenst, in de hoop mekaar snel op één of andere activiteit te mogen verwelkomen

Alex, vanwege het bestuur.

AGENDA

Februari '24

- Vrijdag 2 febr. : Dansen
- Vrijdag 9 febr.: Dansen
- Dinsdag 13 febr.: Bowling
- Woensdag 14 febr.: GEEN Praatcafé maar THE DANSANT
- Donderdag 15 febr.: Wandelen
- Dinsdag 27 febr.: Bowling
- Woensdag 28 febr.: Kaart-, rummikub en praatcafé

Maart '24

- Vrijdag 1 maart : Dansen
- Vrijdag 8 maart : Dansen
- Maandag 11 maart : Fietsen
- Dinsdag 12 maart : Bowling
- Woensdag 13 maart : Kaart-, rummikub en praatcafé
- Vrijdag 15 maart : Dansen
- Donderdag 21 maart : Wandelen
- Vrijdag 22 maart : Dansen
- Dinsdag 26 maart : Bowling
- Woensdag 27 maart : Kaart-, rummikub en praatcafé
- Vrijdag 29 maart : Dansen

> Kaarten, rummikub en praatcafé :

- elke 2^{de} en 4^{de} woensdag in de Gemeentezaal Duisburg van 13.30 tot 17.30 u. Een gratis vieruurtje wordt aangeboden.

> **Dansen** : elke vrijdag, indien geen feestdag, noch schoolvakantie - van 13.30 tot 14.30 u.-

Niet op 16 februari (Schoolvakantie)
Waar ? Gemeentezaal van Duisburg.

Onder de leiding van Els Vanrossum.

Contact : Yvonne Schoonheydt

> **Wandelen** : elke 3^{de} donderdag van de maand – indien geen andere activiteit, en geen feestdag.

Vertrek aan de kerk om 14.00 u.

Opgelet : Enkel bij goed weer

Contact : Lucie Herbos

> **Fietsen** : vertrek op "de poel" om 13.30 u.

Contact : Frans Janssen

> **Bowling** : in Holsbeek; 2^{de} en 4^{de} dinsdag van de maand, indien geen andere activiteit. Inschrijven tot 2 dagen voor de speeldag bij Alex Clinckx.

Waar kijken wij nog naar uit ?



VALENTIJN ♥
THE
♥ **DANSANT**
♥
met The Movement

Woensdag 14/2/24 - 14 u.
in Pachthof Stroykens
Een stukje taart met koffie is inbegrepen,
aangeboden door **SAR Tervuren**.
Busvervoer met stops in Moorsel, Vossem, Tervuren, WZC Zoniën.

WARANDEPOORT
CULTUURCENTRUM
www.dewarandepoort.be - 02 766 52 03

'The Movement' spelen hits uit onze jonge jaren, hits die je overal kon terug vinden op de jukebox en horen bij de autoscooters op de kermis !

The Shadows, Elvis Presley, Cliff Richard, Roy Orbison,... een nooit vervelend repertoire van bekende, dansbare songs, gebracht met vuur en vol overgave.

Het wordt een gezellige namiddag waar het moeilijk wordt om de benen stil te houden.

Deuren: 13:30 - Aanvang: 14:00 - Einde: 17:00

Toegangsprijs : 10,- €

Kaarten bestellen bij Betty : betty.eyckmans@telenet.be

tot 4 februari '24



treppunt Duisburg

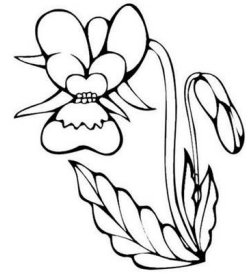


LENTEDINER

Woensdag 24 april '24
in de Gemeentezaal Duisburg

PROGRAMMA :

- 11.15 u. Viering in de Sint Katharinakerk
- 11.45 u. Openen deuren gemeentezaal
- 12.00 u. Diner
 - o Voor animatie wordt gezorgd. Daarover later meer !
- 17.00 u. Taart en koffie
 - Afsluiten met een gezellig samenzijn
- Deelname in de kosten : 50,- €
 - voor het aperitief, 3-gangenmenu, één drank, taart en koffie
- Inschrijven vòòr 10 april e.k. bij Betty.
- Betaling op rekening BE71 1030 4925 6769 melding : Lentediner '24.
"Betaald is ingeschreven"



MET OKRA DUISBURG OP STAP...

noteer nu al, meer info volgt later



Donderdag 16 mei naar Lierke, Plezierke



Programma

- 7u 45 : Vertrek aan Pachthof Stroykens
- 9u 15 : koffie met Lierse Vlaaikes
- 10 u : wandeling door Lier met gids
- 12 u : Lunch
- 14 u : bezoek aan de Zimmertoren
- 15 u : boottocht op de Nete
- Terug thuis tegen 18.00 u
...binnenkort nog meer info !



Initiatie Eerste Hulp Bij Ongevallen door het Rode Kruis

Een 15-tal leden nam op 20 september '23 deel aan de initiatie E.H.B.O. Op vraag van zij die er toen niet bij konden zijn, en voor zij die een heropfrissing wensen, zal een nieuwe sessie georganiseerd worden.

Datum : er is een optie op 30 april '24, wordt bevestigd ! Plaats : Gemeentezaal Duisburg



Een goede *verkeerskennis* is de basis voor veilige deelname aan het verkeer. Veel senioren hebben jaren geleden het rijbewijs behaald en verdiepen zich daarna niet meer in de verkeersregels en eventuele wijzigingen. Het verkeer wordt drukker en verkeersregels veranderen. Wij kregen reeds de opmerking dat een opfrissing van de verkeersregels over voorrang, rotondes en verkeersborden, zowel voor autobestuurders als fietsers, heel nuttig zou kunnen zijn.

Daarom plannen wij een *opfrissing van de verkeersregels*, niet in de vorm van een cursus waar de meester het komt uitleggen, maar onder de vorm van een quiz, met aandacht voor de meest recente nieuwe regels. Duur 2 à 3 uur.

Plaats en dag worden meegedeeld naargelang het aantal kandidaten.

Ben jij geïnteresseerd ? Meldt aub aan bij aclinckx@telenet.be.

Waarvoor dank.



Phishing, cyberaanvallen, gehackte computer en gsm...



Het internet is een prachtig instrument en is niet meer weg te denken, maar heeft wel een andere vorm van criminaliteit meegebracht, zijnde de internetfraude, diefstal via de computer. Welke soorten zijn er en hoe ons tegen deze oplichting wapenen ? Aan de hand van een overzicht en concrete voorbeelden kunnen we leren om niet in de val van de cybercriminelen te vallen. Wij gaan met onze OKRA-afdeling hierover een infonamiddag organiseren in Duisburg. Ook interesse hiervoor ? laat het weten bij aclinckx@telenet.be.

Voor wie het uit het oog heeft verloren, even herinneren :

Het lidgeld voor het jaar 2024 :

- 30,- € voor een individueel lid
 - 50,- € voor 2 leden uit hetzelfde gezin
 - 12,- € voor een lid in het Woonzorgcentrum
 - 11,- € voor een Bijlid
- Sportverzekering* : 10,- €

*Wie in het kader van OKRA aan sport doet, raden wij aan om een sportverzekering af te sluiten.

Contacteer OKRA Trefpunt Duisburg via:

- Betty Eyckmans - **e-adres** : betty.eyckmans@telenet.be tel 0479 359 121
- Lucie Herbos - **e-adres** : lucie.herbos@telenet.be tel 0474 227 010
- Yvonne Schoonheydt - **e-adres** : yschoonheydt@gmail.com tel 0472 843 228
- Robert Schoonheydt - **e-adres** : robert.schoonheydt@telenet.be tel 0495 608 778
- Alex Clinckx - **e-adres** : aclinckx@telenet.be tel 0476 301 624

Van horen zeggen !

Niks doen is heel ingewikkeld, je weet niet wanneer het gedaan is !

Leslie Nielsen