



Wekelijkse activiteiten van ons trefpunt deze winterperiode, volgens [**seizoens-periode**]!

- > **FIETSEN**, elke donderdag [**april > oktober**] vertrek 14 uur - Geeraertplein, achter het stadhuis
- > **PETANQUE**, elke vrijdag [**april > oktober**] 14 uur - Park Kaartershuisje Leopold II laan 5
- > **BOWLING**, elke 1^{ste} en 3^{de} dinsdag [**januari > december**] Bowl'inn, De Pannelaan 80 in De Panne
- > **GEZELSCHAPSNAMIDDAG**, 2^{de} en 4^{de} dinsdag 14 uur [**september > juni**] 't Schorrehof, Marktplein 16

MAANDPROGRAMMA **MEI 2024**

➤ **GEZELSCHAPSNAMIDDAG**



in 't Schorrehof vanaf 14u00.

Afspraak

dinsdag 14 en 28 mei

- **Meibedevaart Lombardsijde** op zaterdag 4 mei om 16.30 uur in de O.L.V. Visitatiekerk van Lombardsijde – 16u30 rozenkrans, 17u00 eucharistieviering.
- **Dinsdag 14 mei SENIORENSPORTDAG** ingericht door de Sportdienst, zie folder in bijlage. Naar keuze een volle of een halve dag activiteit. Info SPORTDIENST tel 058 23 75 40
> Inschrijven kan ook langs ons trefpunt via onderstaande QR code [**SPORTDAG 14 MEI**].
- Op donderdag 30 mei **DAGFIETSTOCHT 55 km, of de met wagen** naar Diksmuide en Beerst. We voorzien tijdens het fietsen 3 tussenstops en komen aan in de **IJZERBOOMGAARD** rond 12u00, genieten er van 3 x charcuterie van de Heerlijkheid en 3 soorten kaas van 't Dischof met seizoensgroenten en brood. Rond 14u15 ontvangt **De IJSBOL** ons met een bezoek aan hun boerderij en proeven we van hun ambachtelijk ijs. Aankomst in Nieuwpoort 17u30.



Deelname maaltijd, bedrijfsbezoek en ijs > €15,00, te storten op ons rekeningnr, zie onder. Waters worden voorzien bij de maaltijd, andere dranken zijn voor eigen rekening. Spreek af met elkaar, indien jullie met de wagen willen deelnemen, we bezorgen de volledige route met de tussenstops. **FIETSERS STARTEN op het H.Geeraertplein om 09u00**
> Inschrijven tot vrijdag 24 mei, met naam/namen en vermelding **FIETS** of **WAGEN**



OKRA - TREFPUNT NIEUWPOORT



- **BUSUITSTAP** naar het historische **DOORNIK**, gaat door op **woensdag 10 juli 2024**.
- in het volgende maandblad wordt uitgebreide info meegegeven -



Noteer alvast **woensdag 10 juli** in uw agenda. (! let op , eerder werd woensdag 3 juli aangegeven !)

- De vraag werd gesteld om niet alleen in de winter te wandelen, maar het gehele jaar door. Indien iemand zich geroepen voelt om dit te leiden, graag een berichtje aan Frank.
- Te koop **zakagenda 2024/2025** aan €3,00 en **scheurkalender 'De Druivelaar' 2025** aan €4,30
- te bestellen door storting op onze rekeningnr tot 10 juni.

➤ **STAD NPT**

SPORTDIENST - tel 058 23 75 40

- > Sport voor 50+ : dinsdag van 9.15 u. tot 10.15 u. - Stedelijke sportzaal, Leopold II park
- > Omnisport voor 50+: donderdag 14 u. tot 16 u. - Stedelijke sportzaal, Leopold II park
- > Aquagym senioren: woensdag 9 u. tot 9.50 u. - Stedelijk zwembad, Leopold II park

- Verder plannen we nog een daguitstap in het najaar met de kusttram.
- Wie wil meer leren over het gebruik van **de smartphone**, laat het ons weten. Wie weet geen blijf met die vermeldingen van info op [www. . .](http://www...), wie vraagt zich af, wat betekenen die al die blokjes [QR-codes] en wat kan je ermee. Naast telefoneren en een berichtje sturen, lees je ook kranten, zoek je eender wat op, volg je auto- of fietsroutes, reserveer je tickets, bekijk je de tram- en busuren... wij, senioren, willen ook digitaal mee zijn.



SPORTDAG 14 MEI



OKRA LID WORDEN



OKRA WEBSITE



OKRA facebook

vragen, opmerkingen of voorstellen, graag via onderstaande info

dank voor de steun van onze sponsors

BEAU4 - CRELAN / GARAGE MARC BILLIAU / The Newport Times

www.okra.be/trefpunt/nieuwpoort

lokaal: 't Schorrehof Marktplein 16

email: okra.nieuwpoort@gmail.com

Okra Trefpunt Nieuwpoort - p/a Kaai 46 8620 Nieuwpoort

tel 0487 489 586 - reknr BE94 1030 8308 4814