



AGENDA AUGUSTUS

Westrand:

Elke woensdag: petanque
05: paardenrennen
08: fietsen (gordel Nieuwpoort)
08: film 'LA TRESSE'
13: wandelen
19: BBQ
22: fietsen
27: wandelen Wervik

Regio:

17: motortoerit
20: regionale wandeling Brugge
20 – 23: vierdaagse van de IJzer

Contactpersoon OKRA-Westrand

Daniëlle Dabin: 0476 68 27 91

danielle.dabin@hotmail.be

rekeningnr. OKRA-Westrand: BE 18 0689 0657 5565

www.okra.be/trefpunt/oostendewestrand



JULI 2024



Een tijd van ontspannen en vakanties,
misschien naar het buitenland, een verre reis,
misschien het binnenland, dicht bij huis,
misschien gewoon onder eigen dak,
met familie of vrienden, het maakt niet uit!
Wat belangrijk is: wees dankbaar dat het kan en mag,
geniet van het samenzijn, vier het leven ...
en vertel verhalen, deel je verleden,
en waar je nog met vreugde naar uitkijkt.
Geef zin aan je leven, ook al is het met kleine beetjes.
Jij bent Gods kind en je mag er zijn!
Daarom ben je belangrijk voor iedereen!



*Hier kom
ik thuis!*



NIEUWS UIT WESTRAND

Deze nieuwsbrieven zijn er voor 2 maanden, net zoals de magazine van OKRA. Leg het ergens waar je telkens naar kunt teruggrijpen om de activiteiten en de data te kunnen volgen ...

De nieuwsbrieven zijn in 2 verdeeld, zodat je voor elke maand een apart overzicht hebt.

Belangrijk nieuws is echter dat we volgend jaar (2025) met een aantal nieuwe activiteiten zullen starten.

Daarom ook de vraag om te zien of er geïnteresseerden zijn die mee willen doen. Geef je naam door als het iets is wat je aanspreekt, zo kunnen we deze nieuwe activiteiten ook inplannen in ons nieuwe jaarplanning.

Zijn we met te weinig, dan heeft het geen zin om daaraan te beginnen: het zou niet eerlijk zijn tegenover de verantwoordelijke die dit alles voorbereidt en dit geheel vrijwillig doet. Dus: naam doorgeven als je interesse hebt voor: inkleuren van tekeningen / kubb / leesclub / rummikub/ ...

Heb je andere interesses, laat het ons ook weten!

Voor iedereen: laat de zon maar schijnen, diep in je hart. Ook dat verwarmt anderen. Geniet er van ...



PAARDENRENNEN in Oostende

Wanneer	maandag 8 juli om 15.40u
Samenkomen	bovenop de brug aan de ingang
Programma	<ul style="list-style-type: none"> • 16 uur : deuren open • 16u30 : 3 galoprennen 5 drafrennen • 20u30 : optredens artiesten: <ul style="list-style-type: none"> - Yves Segers - Bram en Lennert - Swoop • 22u30 : einde
Niemand is verplicht om het hele programma mee te maken. Dit is voor de liefhebbers.	
Prijs	Ticket tot Hippodroom: 10 euro online 12 euro aan de kassa
	Ticket Bagatelle: 20 euro online 22 euro aan kassa

Dit laatste ticket omvat toegang tot Hippodroom en Filou Jockey Club (Bagatelle). Vanop het Bagatelle-terras volg je de koersen vanop de eerste rij. Hogere prijsklassen omvat dan hapjes, drankjes, maaltijd.

Tickets: hiervoor zorg je zelf! Dus niet via OKRA.

Digitaal kan dit via de site: <https://oostendekoerse.be> waar je de tickets kunt aankopen.

Geef wel je naam door als je samen met OKRA wilt zijn.

Info en inschrijven: Berenice 059 50 59 35



Wanneer

Hoe

BEZOEK LEFFINGE 'SWEETLOVE'

woensdag 10 juli

**bus 52 'Middelkerke Casino', perron 11.
vertrek aan station om 13.16u.**

Je kan dus ergens aan je thuisomgeving opstappen. Goed om weten is dat Martine en Annemie niet aan het station maar elders zullen opstappen.

Terugreis rond 17u.

Wat

tentoonstelling van William Sweetlove in de kerk van Leffinge. Gratis ...
Nadien drankje in 'de Zwerver'.



CULTUURWANDELING

'de baden van Oostende'

Wanneer

dinsdag 23 juli om 14u aan stadhuis

aan **ingang naar loketten** (bushalte).

Wat

'de baden van Oostende' is een schilderij van Ensor. Jaune heeft aan de hand van dit schilderij kleine tafereeltjes op tal van huizen geschilderd, waarin we de inwoners herkennen. We maken een wandeling en passeren zo een aantal werken van Jaune. En een paar werken van Christal Ship ...

Voor beide uitstappen graag inschrijven!

Inschrijven en contact: Annemie 059 50 56 19

Kalender voor juli:

03: petanque

optreden van de lijdansers in WZC 'de 3 platanen'

08: naar de paardenrenbaan

09: wandelen

10: petanque

10: bezoek Leffinge 'tentoonstelling William Sweetlove'

11 : fietsen en film 'C'E ANCORA DOMANI'

17 : petanque

18: regiowandeling Deinze

20: motortoerit

23: cultuurwandeling 'de baden van Oostende' (Jaune)

24: petanque

25: fietsen

30: wandelen

31: petanque

3 teamleden vangen de vragen voor vervoer op en kijken dan met wie je kunt meerijden naar de gewenste voorstelling of evenement.

Danielle 0476 68 27 91

Caroline 0472 75 85 77

Martine 0473 44 17 38

Let wel: bij elk vervoer betaal je 3 euro aan de chauffeur.



PETANQUE

Wanneer
Waar

elke woensdag om 14u.
aan **het lokaal**, Transvaalstraat 34
Raversijde.

Info en contact: Jef 059 50 20 85



WANDELEN

wandelingen met Westrand:
dinsdag 09 en 30 juli

Tijdens de zomermaanden kan het erg druk zijn op de bus/tram. Daarom kiezen we ervoor om op verplaatsing te gaan wandelen met auto's. Wie zou er willen/kunnen rijden? meer info i.v.m. vertrekplaats/uur/waarheen via whatsapp groep wandelen met Okra

info en contact: Georges en Annemie 059 50 56 19

regionale wandelingen:

donderdag 18 juli: Deinze
om 9.45u aan inkomhal van het NMBS station Deinze

wat: dagtocht van 20 km
picknick meebrengen
prijs: ter plaatse betalen:
€ 2 lid - € 3 niet-lid

info en inschrijven: Georges 059 50 56 19



FIETSEN

Wanneer
Samenkomst

donderdag 11 en 25 juli om 13.30u
Franciscusheem,
Assisiëlaan, Nieuwe Koerswijk

Info en contact: Roos 059 70 06 67



FILMVOORSTELLING

Wanneer
Waar
Wat

11 juli om 14.15u
Kinopolis

film 'C' e ancora domani':

Delia en Ivano wonen met hun kinderen en Ivano's ziekelijke vader in Rome. Alles speelt zich af vlak na WO II. Er is de bevrijdingsroes, maar ook de tekorten. Delia is het zorgende type.

Wanneer hun dochter zich verlooft, krijgt Delia een mysterieuze brief die haar moed aanwakkert om te streven naar een beter leven.

Betalen en inschrijven voor 2 juli

Prijs

10,45 euro te storten op rekening
OKRA Westrand (zie achteraan).
Het gebak wordt op voorhand besteld aan de hand van het aantal ingeschreven personen. Tijdig verwittigen is dus noodzakelijk.

Info en contact: Martine 0473 44 17 38 (na 18u)