



okra

# NIEUWS UIT West-Vlaanderen

september - december 2024



Alle inschrijvingen  
voor activiteiten in dit  
katern verlopen via  
[westvlaanderen@okra.be](mailto:westvlaanderen@okra.be)

## COLOFON STREEKPUNTEN

**BRUGGE** Oude Burg 19 • 8000 Brugge • 050 44 03 81 • [brugge@okra.be](mailto:brugge@okra.be)

**IEPER** A. Vandenpeereboomplein 55 • 8900 Ieper • 056 52 63 40 • [ieper@okra.be](mailto:ieper@okra.be)

**KORTRIJK** Beneluxpark 22 • 8500 Kortrijk • 056 52 63 53 • [kortrijk@okra.be](mailto:kortrijk@okra.be)

**OOSTENDE** Nieuwpoortsesteenweg 61 • 8400 Oostende • 059 55 26 90 • [oostende@okra.be](mailto:oostende@okra.be)

**ROESELARE** Beverssesteenweg 35 • 8800 Roeselare • 051 26 53 07 • [roeselaretielt@okra.be](mailto:roeselaretielt@okra.be)

**TIELT** Oude Stationsstraat 12 • 8700 Tielt • 051 26 53 07 • [roeselaretielt@okra.be](mailto:roeselaretielt@okra.be)

[www.okra.be/entiteit/west-vlaanderen](http://www.okra.be/entiteit/west-vlaanderen)

## BOWLINGTORNOOI

Aanvang om 14 uur

### Donderdag 17 oktober

Bowl-Inn, Koning Albert I Laan 114, Blankenberge

### Dinsdag 5 november

Bowl-Inn, De Pannelaan 80, De Panne

### Donderdag 5 december

Bowling Joyken, Hille 71, Zwevezele

## DANS

### Solodans

**Wekelijks op maandag** van

9.30 tot 10.30 uur vanaf

16 september

OC De Lange Munte, Beeklaan 81, Kortrijk

Variatie jaren 80, funk, pop, latin en nog veel meer

### Lijndans

**Donderdag 5 en 19 september, 3, 10 en 24 oktober,**

**12 december** om 14 uur

OC Den Briel, Brielenstraat 3, Brielen

**Deelname:** 2 euro per les OKRA-leden,

4 euro per les niet-leden

**Donderdag 14 en 28 november** om 14 uur

OC Den Elver, Elverdingestraat, Elverdinge

**Deelname:** 2 euro per les OKRA-leden,

4 euro per les niet-leden

**Maandag 16 en 30 september, 21 oktober, 4 november**

**en 9 december** om 14 uur

OC De Troubadour, Vlaswaagplein 3, Bissegem

**Deelname:** 3 euro per les met 10 beurten-abonnement

### Gezocht nieuwe dansleraars!

**Vrijdag 13, 20 en 27 september, 4, 11, 25 oktober,**

**8, 22 en 29 november en 6 december** om 9 uur

Lessenreeks voor gevorderde lijndansers die (reserve) lesgever zijn in plaatselijke trefpunten.

De Burcht, Markt 3, Gistel

**Deelname:** 30 euro lessenreeks

## LEDENVOORDEEL LIVING TODAY IN ROESELARE

Als OKRA-lid krijg je € 2 korting op een toegangsticket voor Living Today (vroegere Jaarbeurs) in Roeselare. Op vrijdag 8 november genieten OKRA-leden van gratis toegang!  
Meer info: <https://livingtoday.be/>

## FIETSHAPPENINGS

**Dinsdag 10 september vanuit Koekelare** vanaf 13 uur

Combinatie: 2 fietslussen van elk +/- 15 km,

2 wandellussen van +/- 4 km

Start- en aankomst: De Balluchon, Moerestraat 19

**Inschrijven:** Noodzakelijk vóór 30 augustus

**Donderdag 19 september vanuit Westkapelle** vanaf 10 uur

Dagsneukelfietstocht met een voor- en namiddag fietslus

van elk +/- 20 km.

Start- en aankomst: St.-Niklaaskerk, Dorpsstraat 81

**Inschrijven:** Noodzakelijk vóór 2 september

## TEMPOFIETSERS

De rit heeft een afstand tussen

60 en 100 km.

Het gemiddelde tempo is 22 kilometer

per uur. Fietshelm en koersfiets zijn verplicht.

Het fietsseizoen is van maart tot oktober.

**Dinsdag 10 en 24 september, 8 en 22 oktober**

Contactpersoon: Jean-Pierre D'Hulster,

[jeanpierre.dhulster@telenet.be](mailto:jeanpierre.dhulster@telenet.be)

**Donderdag 5 september en 10 oktober**

Contactpersoon: Danny Debie, [danny.de.bie1@telenet.be](mailto:danny.de.bie1@telenet.be)

## MOTORTOERTOCHT

Onze motorclub organiseert een toertocht op

**zaterdag 20 september:** 'Zeeland en A rond Gent'.

200 km vanuit Beernem naar Zeeland en terug rond Gent

**Info:** Marc Notredame, 0499 74 95 96

of [marc.notredame49@gmail.com](mailto:marc.notredame49@gmail.com)

[www.mtc-okra-wv.be](http://www.mtc-okra-wv.be)

## Geef een lidmaatschap cadeau!

Maak je mee promotie tijdens de wervingsmaanden van OKRA (najaar)? Wie vanaf 1 september 2024 voor de allereerste keer OKRA-lid wordt, betaalt z'n lidgeld voor 2025 en krijgt de resterende maanden van 2024 er gratis bij!

Tussen 1 januari 2024 en 1 juli 2024 mochten we in West-Vlaanderen al 1090 nieuwe leden verwelkomen!

## VOLLEYBAL

Ben je 55-plusser en heb je ervaring met volleybal? Kom eens meetrainen met de ploeg van OKRA-SPORT+ West-Vlaanderen.

De ploeg traint op vrijdagvoordagen in de sporthal van Pittem: 6 en 20 september; 4 en 25 oktober; 8 en 22 november; 6 en 20 december 2024.

**Info:** Marc Lambrecht,  
marclambrecht@hotmail.com

### IN DE KIJKER

#### Provinciaal padeltornooi team

Maandag 9 september (teams heren en teams dames) en woensdag 11 september (teams gemengd).

Bij dit toernooi schrijf je in per team van twee spelers. Je speelt het toernooi met je vaste partner.  
TC Bosterhout,  
Pittemstraat 58, Meulebeke  
Deelname: 15 euro per persoon  
Inschrijven: eric.neirinck@outlook.be of 0468 54 08 31

#### Provinciaal kubbtornooi

Woensdag 18 september vanaf 13 uur

GC Den Ommeganck,  
Ridder Janlaan 3 in Dadizele  
Deelname: 6 euro per ploeg (min. 3 en max. 6 spelers).  
Ter plaatse te betalen.  
Inschrijven voor 3 september



## STREEKPUNT-WANDELINGEN

- Vertrek tussen 13.30 en 14.30 uur
- 2 euro OKRA-leden, 3 euro niet-leden
- Versnapering inbegrepen
- Telkens keuze uit verschillende afstanden van ongeveer 4-6-10 km
- Inschrijven ter plaatse. Grote groepen graag vooraf inschrijven.

### September

#### Maandag 2 september

OC De Cerf, Kerkstraat 1, Gullegem

#### Dinsdag 10 september

OC De Biest, Smedenstraat 4, Waregem

#### Donderdag 26 september

OC De Kerkewegel, Ruitersstraat 5, Uitkerke

### Oktober

#### Donderdag 3 oktober

Zaal Albatros, Ploegstraat 28, Zeebrugge

#### Maandag 14 oktober

CC De Wissel, Tramstraat 8, Zwevezele

#### Donderdag 17 oktober

Theatercentrum, Otegemstraat 18a, Zwevegem

#### Donderdag 24 oktober

OC De Lange Munte, Beeklaan 81, Kortrijk

### November

#### Woensdag 13 november

Groenhove, Bosdreef 5, Torhout

#### Maandag 18 november

OC De Schouw, Statiestraat 113, Lichtervelde

#### Vrijdag 22 november

Sneukelwandeltocht  
CC De Wissel, Tramstraat 8, Zwevezele  
Deelname: 3 km - 2 sneukels (7 euro), 6 km - 3 sneukels (9 euro), 9 km - 4 sneukels (11 euro)

### December

#### Vrijdag 6 december

Zaal Jonckhove, Aartrijksteenweg 9, Aartrijke

## PROVINCIALE DAGWANDELTOCHTEN

- Verzamelen om 9.45 uur.
- Vertrek om 10 uur met middagstop (eigen picknick meebrengen)
- 2 euro OKRA-leden 3 euro niet-leden
- Tocht van 20 km
- Vooraf inschrijven via Jan Omey, Jan.Omey@outlook.com, 0478 45 04 86

#### Dinsdag 17 september

NMBS-station, Stationsplein, Roeselare

#### Dinsdag 15 oktober

OC De Galoye, Dikkebusstraat 131, Loker

#### Dinsdag 19 november

Kiosk Dries, Kemmel

#### Dinsdag 17 december

Eernegem

Startlocatie: meer info volgt via flyer

## CREA-DOE-DAGEN

### TELKENS MINSTENS 3 CREATECHNIEKEN AAN TE LEREN

OC Walnes, Iepersteenweg 2, Woumen

**Deelname:** 7 euro OKRA-leden, 10 euro niet-leden  
+ prijs materiaal

**Donderdag 12 september** vanaf 9.30 uur  
Macrame haken / geldbeursje met parels / armband /  
flessen voor Halloween

**Donderdag 14 november** vanaf 9.30 uur  
Sierlapje / 'oma leest voor'-haken / tafelversiering  
servettenhouders / ketting / waaiercratie tafel-  
versiering met het oog op de feestdagen

### TELKENS KEUZE UIT 4 CREATECHNIEKEN

CM Roeselare, Mandelaan 79

**Deelname:** 6 euro OKRA-leden, 12 euro niet-leden  
+ prijs materiaal

**Maandag 14 oktober** vanaf 14 uur – thema Kerst  
Genaaide kerstboom / liggend schaapje / sjaal /  
acrylschilderen op hout

**Maandag 9 december** vanaf 14 uur – thema Valentijn  
Gehaakt kussen / geschenkdoosje / muts en sjaal /  
magische geldbeugel

## CULINAIRE UITSTAP NAAR WAREGEM

Bistro Berto bevindt zich in de Zuidercorner van de Elindus Arena, de thuishaven van Zulte Waregem. Om 12 uur start je met een rondleiding in de voetbaltempel. Daarna schuif je aan tafel met zicht op het terrein. Sterrenchef David Bertolozzi verwent je vanaf 13 uur met aperitief, voorgerecht, hoofdgerecht, dessert, koffie. Dit alles met aangepaste wijnen en water.

**Dinsdag 1 oktober**

**Deelname:** 99,5 euro (rondleiding, maaltijd, vervoer)  
**Busvervoer:** stops in Koolskamp, Tielt en Oostrozebeke

## DAGUITSTAP BRUSSEL HOOFDSTAD VAN EUROPA

We verzamelen om 8.15 uur aan het station van Brugge (kant St-Michiels) om samen te sporen naar Brussel. Daar wandelen we door de Europese wijk om het Europees Parlement met gids te bezoeken. Na de lunch wandelen we via het groene Leopoldspark naar het prachtig gerenoveerde Eastmangebouw waar we meer vernemen over de boeiende geschiedenis van Europa.

**Dinsdag 15 oktober**

**Deelname:** 40 euro OKRA-leden, 48 euro niet-leden  
(maaltijd en vervoer inbegrepen)  
**Inschrijven:** Noodzakelijk vóór 10 september

## HERFSTCONCERT 'ALLEMAAL BREL'

Jacques Brel zoals u hem nog nooit gehoord hebt! Zanger Kris Steenackers en pianist Jan Straus brengen de persoon en het oeuvre van 'Le Grand Jacques' vol passie en humor tot leven.

Deel 1 – biografie in een muzikaal kader

Deel 2 – muzikaal optreden

**Dinsdag 29 oktober** om 14 uur

Feestzaal Gemeentehuis, Zeelaan 21, De Panne

**Deelname:** 12 euro OKRA-leden, 18 euro niet-leden  
(incl. cava/fruitsap en versnapering in de pauze).

**Inschrijven:** Noodzakelijk vóór 15 oktober

## UITSTAP FEDASIL POELKAPELLE

Maak kennis met de dagelijkse werking van het opvangcentrum dat plaats biedt aan 250 verzoekers voor internationale bescherming. (opgelet trappen!)

**Donderdag 7 november** om 14 uur

Fedasil, Stadensteenweg 68, Langemark Poelkapelle

**Deelname:** Gratis, wel op voorhand inschrijven  
(max. 25 deelnemers)



## WORKSHOP BUBBELS MET PROEVERIJ

Met de feestdagen voor de deur staan we stil bij het aanbod van (betaalbare) mousserende wijnen.

**Maandag 2 december** om 14 uur

Hof van Watervliet, Oude Burg 23, Brugge

**Deelname:** 16 euro OKRA-leden, 22 euro niet-leden  
(inclusief hapje en proeverij)

Op voorhand inschrijven (max. 60 deelnemers)



## LEZINGEN

Deelname: 8 OKRA-leden, 12 euro niet-leden



### Dwars door de Stille Oceaan

Reis met **Patrick Dewilde** naar één van de minst bekende gebieden op onze planeet en ontdek de natuurpracht, cultuurschatten en gebruiken van de eilandengroepen Micronesië, Melanesië en Polynesië in de Stille Oceaan.

**Vrijdag 18 oktober** om 14 uur  
Gildezaal, Schoolwegel 5, Handzame

### Oosteroever: Wetenschap, Windmolens en Wolkenkrabbers in Oostende

De Oostendse Oosteroever is volop in ontwikkeling en komt regelmatig in de actualiteit. Wist je dat het kustweerbericht er gemaakt wordt? En dat er naast visverwerkers ook meer dan 100 wetenschappers aan het werk zijn? Laat je boeien door frisse anekdotes en boeiende personages gebracht door **Michel De Wit**.

**Woensdag 13 november** om 14 uur  
De Griffioen, Stenedorpstraat 87, Stene

### Herman Van Rompuy

**Herman Van Rompuy** werd in november 2009 tot eerste permanente voorzitter van de Europese Raad verkozen en trad aan op 1 december 2009, bij de inwerkingtreding van het Verdrag van Lissabon. Hij werd in 2012 herkozen voor een tweede termijn tot en met 30 november 2014.

**Donderdag 14 november** om 14.30 uur  
P.Z. H. Hart, Poperingseweg 16, Ieper  
Deelname: Vooraf inschrijven noodzakelijk, max. 100 personen



### Een Boeddhist: is dat ne rare tist?

In deze leerrijke voordracht, die tegelijk lichtvoetig van toon is, vertelt **Manu Adriaens** in heldere bewoordingen over deze filosofie. De vele anekdotes toveren automatisch een glimlach op het gezicht.

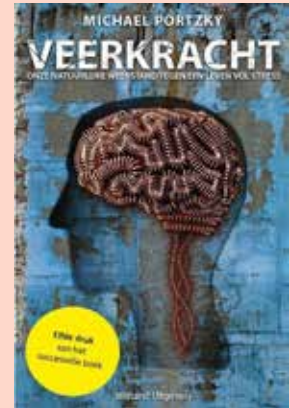
**Dinsdag 10 december** om 14.30 uur  
OC d'lefe, Hoogstraat 122, Deerlijk



### Vlaamse kleinkunstenaars

Van Miel Cools tot Bart Peeters... Spreker **Ronny Roose** leerde als adolescent de muziek en teksten van Jan De Wilde, Zjef Vanuytsel, Wim De Craene en anderen kennen. De snaar die toen geraakt werd, blijft nazinderen. We ontdekken grote namen en kleine parels in de Vlaamse kleinkunst en staan stil bij waar het om draait in goede kleinkunst; waardevolle en pakkende teksten.

**Woensdag 11 december** om 14 uur  
CC De Ster, Engelstraat 54, Ichtegem



### Veerkracht bij Senioren

Zijn de belangrijkste oorzaken van stress voorbij als de beroepsactiviteiten op een lager pitje staan? Of moeten we echter vaststellen dat sommige veranderingen in het ouder wordende brein de stressgevoeligheid kunnen beïnvloeden? Tijd om met **Michael Portzky** te kijken naar wat mentale veerkracht is, en hoe dit helpt tegen stress.

**Donderdag 12 december** om 14.30 uur  
P.Z. H. Hart, Poperingseweg 16, Ieper

### Solotheater 'Van Paemel Spreekt'

**Jacques Lesage** maakt een aangrijpende bewerking van het gekende toneelstuk van Cyriel Buysse: 'Het gezin van Paemel'. Het levensverhaal van een kleine boerenfamilie in het begin van de 20ste eeuw krijgt leven in één acteur en tiental personages. Een confrontatie met sociale economische wantoestanden die vandaag nog herkenbaar zijn.

**Woensdag 22 januari 2025** om 14 uur  
Foyer van De Balluchon, Moerestraat 19, Koekelare

## STREEKPUNTQUIZ

Acht rondes van telkens tien vragen over uiteenlopende onderwerpen. Tussendoor krijg je twee tafelrondes op te lossen. Drank is beschikbaar om je inspiratie op peil te brengen! Aanvang telkens om 14 uur  
**Deelname:** 12 euro per ploeg (4 spelers).  
 Inschrijven via je trefpunt.

### Maandag 4 november

JOC Izegem, Krekelstraat 180, Izegem

### Maandag 4 november

OC Dikkebus, Dikkebusseweg 480, Ieper

### Maandag 4 november

CC Het Spoor, Eilandstraat 6, Harelbeke

### Maandag 25 november

Parochiezaal, Kloosterstraat 36, Zandvoorde

## FILM



### CC Kruispunt

#### GOOD LUCK TO YOU, LEO GRANDE

Nancy had dankzij haar man Robert - op het eerste zicht - een goed leven. Alleen goede seks stond niet op het menu. Wanneer Robert overlijdt, gaat Nancy op zoek naar avontuur en naar de voldoening die ze al die jaren gemist heeft. Dat avontuur vindt ze in de vorm van een sekswerker genaamd Leo Grande.

**Maandag 4 november** om 14.15 uur

CC Kruispunt, Maria Doolaeghestraat 2B, Diksmuide

**Deelname:** 4 euro OKRA-leden, 5 euro niet-leden

### CC De Spil

Geniet van 1 euro korting op de dinsdagnamiddag-films in CC De Spil, Roeselare. Je betaalt 6 euro in plaats van 7 euro.

Meer info over de films: [www.despil.be](http://www.despil.be)

### Budascoop Kortrijk

**Donderdag 19 september, 24 oktober, 21 november en 19 december**

om 14.30 uur

Telkens keuze uit 3 films

**Deelname:** 8 euro (koffie incl.)

## IN DE KIJKER



### Belpop

Lezing doorspekt met anekdotes en unieke film- en muziek-fragmenten uit de vroege jaren '80. Beleef een nostalgische trip doorheen de Belpop met pionier en radiomaker **Gust De Coster**.

**Vrijdag 13 september om 19.30 uur**

OC De Leege Platse, Geluwestraat 12, Beselare

**Deelname:** 10 euro OKRA-leden, 15 euro niet-leden



### Ciske De Rat

Ontroerende musical voor grootouders en kleinkinderen

**Zondag 3 november** om 15 uur

OC Marke, Marke

**Deelname:** 22 euro OKRA-leden, 25 euro niet-leden,

20 euro kleinkinderen (tot 18 jaar)

**Inschrijven:** Op voorhand, tot volzetting

**TIP!**  
Ideale grootouder-  
kleinkind activiteit  
tijdens de Herfstvakantie



**TIP!**  
Ideale grootouder-  
kleinkind activiteit  
tijdens de Kerstvakantie

### Familievoorstelling De Notenkraakster

De 'Bloemenwals' en de 'Dans van de suikerfee'; je herkent Tsjajkovski's bekende melodieën meteen. Maar nog nooit beleefde je de klassieker zoals in deze unieke en grappige 'Notenkraakster', waarin een symfonisch orkest en hoofdpersonage Kiki je meenemen op avontuur. Een verhaal van de bekroonde kinderboekenschrijver Benny Lindelauf over dromen die werkelijkheid kunnen worden als je er maar hard genoeg in blijft geloven.

**Vrijdag 3 januari 2025** om 15 uur

Concertgebouw Brugge, 't Zand 34

**Deelname:** 17 euro OKRA-leden, 20 euro niet-leden, 8 euro kleinkinderen (tot 26 jaar)

**Inschrijven:** noodzakelijk vóór 25 november 2024

## Gespreksgroep 'Zinvol ouder worden'

Als lichamelijke beperkingen, vereenzaming en autonomie-verlies om de hoek komen loeren, hoe bouw je dan een zinvolle oude dag uit? Ga samen in gesprek.

**Maandag 9 september** van 9.15 tot 12 uur

CM Roeselare, Mandellaan 79

**Deelname:** 8 euro (incl. broodjesmaal, koffie, thee, water)

.....

## Thematisch bezoek rond grafsymboliek aan de centrale begraafplaats in Brugge

We starten het bezoek om 13.45 uur met een Hart-van-troost-bezinningsmoment, daarna neemt een gids ons mee op pad in deze bijzondere tuin om te vertellen over tweehonderd jaar funeraire symboliek en dodencultus. We sluiten het bezoek samen af met een lekker kopje warme drank.

**Dinsdag 5 november**

Centrale ingang begraafplaats Brugge, Kleine Kerkhofstraat 60, Assebroek

**Deelname:** 10 euro OKRA-leden, niet leden 12 euro (incl. kaarsje, gids en warm drankje).

2025,  
een vooruitblik

Noteer deze toppers alvast in je agenda:

- Nieuwjaarsconcert op zondag 19 januari in OC Marke
- Culturele dagtrips (maandelijks / met de trein / actief cultureel stadsbezoek / beperkte groep deelnemers). Interesse geprikkeld? Bezorg ons jouw gegevens!
- Provinciale meibedevaart van 12 tot 17 mei in Dadizele
- Toeren in de Moeren van 24 tot 27 juni in De Panne
- Musical 1830 op 14 augustus in Kasteel Wijnendale, Torhout

# Hoorevent

van 18 t.e.m. 26  
september

Schrijf  
je nu in

plaatsen zijn  
beperkt

**Kom naar onze hoorevents en ontdek:**

- Hoe gehoorverlies dementie en je gehoor in het verkeer beïnvloedt
- De evolutie van hoorapparaten naar geavanceerde technologieën
- Waarom je gehoor op je gezondheidsagenda moet staan
- Kosten, tegemoetkomingen en tips bij aanschaf van een hoorapparaat

wo 18/9

Lubbeek

Feestzaal Craywinkelhof

do 19/9

Lier

Feestzaal Hof van Beatrijs

di 24/9

Hasselt

Feestzaal Kiezelhuis

wo 25/9

Zwijnaarde

Feestzaal 't Molenhof

do 26/9

Kortrijk-Heule

Feestzaal Hoeve De Blauwpoorte

Met hoormarkt,  
gastpreker  
en test-  
mogelijkheden

**Meer info en inschrijven** (kan tot 8 dagen voor het event)

via **0800 30 929** of **www.audika.be/hoorevents**

# De juiste service op het juiste moment



## Voluit voor het leven


Umanis, dé partner in uitbating van assistentiewoningen, biedt **zorg- en comfortdiensten op maat**. Zo hoeven bewoners en hun familie zich op praktisch, medisch of sociaal vlak geen zorgen te maken. Voluit voor het leven, voor een **actief en autonoom bestaan**. Umanis doet de uitbating van de assistentiewoningen van Senior Homes. Ondertussen zijn dit 14 residenties in Oost- en West-Vlaanderen met een 700 tevreden bewoners. De woonassistenten zijn 6/7 aanwezig wat zorgt voor een uitstekende service en een gevoel van veiligheid voor de bewoners en hun familie.

**umanis**   
*voluit voor het leven*

Bekijk de locaties waar Umanis actief  
is op [www.umanis.be/residenties](http://www.umanis.be/residenties)



 UmanisBe

 @umanis\_be

[www.umanis.be](http://www.umanis.be) - 09 336 37 95