



Trefpunt
Zaffelare

Nieuwsbrief oktober 2024

[Zaffelare - OKRA vzw](#)

<http://www.youtube.com/@okravzw>

Beste OKRA-vrienden,

Jouw trefpunt biedt elke maand een waaier van activiteiten aan. Zo geeft OKRA Zaffelare kleur aan je leven. Deelnemen aan sociale activiteiten levert je trouwens een pak voordelen. Kies er gerust een paar uit, in functie van je interesses en mogelijkheden.

Je kreeg begin september ook je 'OKRA bonnenboekje'. We hopen dat je het niet achteloos hebt weg gegooit want er staan echt interessante kortingen in.

Clubs

Wandelvoetbal

Op donderdagen 10 en 24 oktober op het veld van SV Zaffelare om 14 u. In samenwerking met LG.

Lijndansen

Er is geen activiteit op 30 september. Ingevolge een heelkundige ingreep zal Jeannine geen les kunnen geven gedurende de maand oktober. We wensen haar een spoedig herstel toe. Vermoedelijk kan het lijndansen opnieuw hernemen na de herfstvakantie.

Tapijtbollen: Elke donderdag om 13.30 u in de sporthal 't Veerleveld.



KUBB

Op dinsdag 15 oktober om 14 u op het terrein aan het WZC, dicht bij 'het kapelleken'.

Na drie uitgeregende edities rekenen we op een flinke opkomst om het kubb-seizoen waardig af te sluiten met een spannende wedstrijd.

Fietsen

We sluiten het fiets zomerseizoen af op woensdag 16 oktober met een boterham met "uufvlakke" of kaas in café "den Hoek bij Nete", Beeweg 1. Alle fietsers en ex-fietsers zijn uitgenodigd. De feestdis wordt aangesneden zo rond 16 - 16.30 u. Geef je naam op aan Robert (0473 113235) ten laatste op 10 oktober. Deelnemen kost je € 5, ter plaatse te betalen. Aanvang van de fietstocht om 13.30 u hoek Bosdam-Leemstraat, zoals elke week. Vanaf november beginnen we opnieuw te fietsen vanaf 13 u.

Kaarten

In samenwerking met 't Vaardeken op maandagen 14 en 28 oktober om 14 u.

RADIO VROB: Bompie Gilbert (Switzynck) presenteert iedere laatste zondag van de maand van 18 tot 19 u 'BACK IN TIME', muziek uit 'onze' jonge tijd. Radio VROB 97.2 FM of via internet <http://91.183.40.152/VROB/#/newslist>. (niet 13/10)

Van 1 tot en met 9 oktober
"Spreukenwandeling" doorheen een stukje van Zaffelare

De wandeling is een organisatie van Okra Zaffelare, Samana Zaffelare, Zorgzame Buurt Zaffelare en Logo Gezond+ in het kader van 'De 10-daagse van de Geestelijke Gezondheid' (1-10 oktober 2024). Het thema dit jaar is 'Omgaan met moeilijke perioden'. Via de spreukenwandeling willen we mensen aanzetten tot bewegen, mensen laten stilstaan bij dit thema en geven we hen een aanzet om hierover in dialoog te gaan.

Het gratis deelnameformulier (met een kleine prijsvraag), is te verkrijgen aan het onthaal van het woonzorgcentrum, de sporthal of bij de apotheek. Daarop staat de route van de spreukenwandeling beschreven langs diverse affiches achter glas. Het ingevulde deelnameformulier kan tussen 1 oktober en 10 oktober (niet op 9 oktober) ingeruild worden in buurthuis 't Vaardeken voor een gratis koffie/thee/frisdrank.

Dinsdag 1 oktober - Bavo viering
Voor deze activiteit kan je niet meer inschrijven

- Om 13.30 u vertrek je met de fiets vanaf Zaffelare Kerk naar de kerk van Mendonk.
 - Om 14.00 u in de kerk van Mendonk eucharistieviering met orgelist en zang.
 - Om 15.30 u krijg je koffie met biscuit in zaal Hermeline te Hyfte.
- Daarna kan je natuurlijk nog napraten en iets drinken.

Maandag 7 oktober - Modeshow



Onze eigenste mannequins showen de laatste nieuwe mode op de catwalk in Zaal Sint-Hubert om 14u. **Inkom 5 €**, ter plaatse te betalen. Geef voor 1 oktober je naam door aan Gilbert, **0479 99 39 32 of mail op gilbert.vds@belgacom.net**.

Dinsdag 8 oktober om 14 u - Voordracht door Prof. Van Cotthem
In samenwerking met 't Vaardeken

Professor Em. Doctor Van Cotthem: bioloog, plantkundige en ereburger van onze gemeente. Hij zal vertellen over zijn werk, zijn wereldwijde ervaringen met de "terracottem" bodemverbeteraar, waarvan hij de uitvinder is. Maar hij zal vooral de klemtoon leggen op het belang van echte ontmoetingen tussen mensen.

Locatie: 't Vaardeken. 3 € entree, koffie inbegrepen.

Inschrijven tot vrijdag 4 oktober in 't Vaardeken, of bij Gilbert, **0479 99 39 32 of mail op gilbert.vds@belgacom.net**.

Karin Jacobs'
'Moederpijn' - OKRA
academie

Woensdag 9 oktober om 14.30 u



In haar monoloog vertelt actrice Karin Jacobs (moeder van Jelle en Clara Cleymans) over haar relatie met h  r moeder. Karin zat geklemd tussen twee BV kinderen enerzijds en een onevenwichtige moeder anderzijds. Een ontroerende monoloog, getuige daarvan de volgende perscommentaar: 'Het is een zoektocht naar mogelijke oorzaken waarom haar moeder veranderde van een vrolijk meisje tot een dramaqueen, verslaafd aan medicatie en aandacht. Een getuigenis, soms hilarisch, soms pijnlijk, ontroerend en herkenbaar'. Let op: de academie is uitzonderlijk op een woensdag.

**In 't Fazantenhof, Bosdreef 5C, Lochristi -
aanvang 14.30 u - 8  **

Donderdag 24 oktober om 12 u - Kasteel van Saffelaere

Traditiegetrouw nodigen wij jullie uit op ons jaarlijks etentje in het Kasteel van Saffelaere.

Deze keer op het menu:

- o Aperitief of fruitsap, koude en warme hapjes
- o Vis (volgens aanbod van de dag), savooi, breydelspek, mousseline met graantjesmosterd
- o Savourette (= mignonette), pickles, gratin van aardappel
- o Trio van huisbereide nagerechtjes & koffie/thee
- o 2 x witte en 2 x rode wijn, water op tafel

Dit alles aan de prijs van 68  , net zoals vorig jaar.

Dranken na de maaltijd betaal je zelf.

Schrijf je vlug in met bijgevoegde inschrijvingsstrook  n betaling aan je contactpersoon, of door overschrijving op de rekening van OKRA Zaffelare, BE07 7370 1801 5266 ten laatste 17 oktober. Vermeld duidelijk 'Kasteel'.

Donderdag 14 november – DE KAASBOERIN TE POSTEL



Tot tien jaar geleden maakten we nog geregeld een uitstap naar de Kaasboerin te Postel. Dit jaar knopen we, samen met de andere trefpunten van Lochristi, opnieuw aan met deze traditie. Wat is er te zien en te doen?

- Na aankomst te Postel krijgen we om 12 u een driegangen menu
- Om 14 u begint de shownamiddag 'The sommer of 24' met (wie anders dan) Willy Sommers, maar ook Danny Fabri, Paco Garcia, Ambiance en Leah Bien.
- Om 18.15 u een boterhammenlunch en om 19.15 u vatten we de terugreis aan.

Voor de middag- en avondlunch, de show en het busvervoer vragen we de luttele prijs van 66 € .

De bus zal de deelnemers van Zaffelare komen ophalen om 8.30 u aan de kerk.

Inschrijven kan ten laatste tot 12 oktober.

Waarom zo vroeg inschrijven? Door de grote belangstelling moeten reservaties ten laatste een maand op voorhand bevestigd worden.

Zaffelare beschikt over 15 voorbehouden plaatsen, daarna wordt een wachtlijst aangelegd.

Inschrijven kan door te betalen aan je contactpersoon en door overschrijving op rekening BE07 7370 1801 5266 met duidelijke vermelding 'Kaasboerin'.

OKRA Zaffelare in actie

Fietsdriedaagse 2024



boer Gansbeke

taartenbuffet wzc

de Mozaïek



Ledennieuws

Welkom nieuwe leden

Marc D'hollander en Hilde Van Laere, Bosdam.

Mariette Schalck, Kapelstraat.

Huwelijksjubileum – goud, diamant én briljant: Proficiat aan de jubilarissen!

50 jaar getrouwd, goud: Herman Vriendt, Myriam De Smedt

60 jaar getrouwd, diamant: Luc Van Hecke, Agnes Nuyten

65 jaar getrouwd, briljant: Andre Baert, Margriet Cornelis

75 jaar – Gelukkige verjaardag

Jean-Pierre Vermeulen

Overlijdens

3 september: Clara Bogaert. Zij verbleef in het woonzorgcentrum.

11 september: Julienne Van Acker, zus van Cecile en Godelieve.

Onze oprechte deelneming aan hun familie.

Inschrijvingen en aanmeldingen

Geef **onmiddellijk** en ten laatste 1 oktober je naam door aan Gilbert (0479 99 39 32) als je naar de modeshow komt van Annelou op maandag 7 oktober.

Tot 4 oktober kan je nog inschrijven voor de voordracht in 't Vaardeken van Prof. Dr. Van Cotthem op dinsdag 8 oktober.

Wil je samen met ons afscheid nemen van het zomerseizoen fietsen op woensdag 16 oktober, geef dan voor 10 oktober je naam op aan Robert, GSM 0473 11 32 35 .

Inschrijving voor Kasteel van Saffelaere 24-10-2024

Geef dit strookje af aan je contactpersoon **voor 17 oktober**

Naam en voornaam:

schrijft zich in voor het etentje van donderdag 24 oktober in het Kasteel van Saffelaere

met personen en betaalt voor 17 oktober X 68 € of €

op rekening van OKRA Zaffelare BE07 7370 1801 5266

Inschrijving voor De Kaasboerin op 14-11-2024

Geef dit strookje af aan je contactpersoon **voor 12 oktober**.

Naam en voornaam:

schrijft zich in voor de uitstap naar De Kaasboerin te Postel met personen

en betaalt voor 12 oktober X 66 € of€

op rekening van OKRA Zaffelare BE07 7370 1801 5266

Waarom gaan we stemmen?



*De stem van ouderen wordt te weinig gehoord.
Ga op 13 oktober 2024 zeker stemmen!*

Je laat van je horen.

1 op 5 Vlamingen is ouder dan 65 jaar, 20% van de kiezers dus. Wanneer iedereen in deze groep zou deelnemen, kan deze wel wat politieke macht uitoefenen. Door als senior bewust te kiezen voor partijen / kandidaten die aandacht hebben voor de vragen en verzuchtingen van 65 plussers, heb je dus impact op het gevoerde lokale beleid.

Je kan anderen inspireren.

Tegen anderen vertellen dat jij gaat stemmen en waarom, kan ervoor zorgen dat ze dezelfde beslissing maken. Want: woorden wekken, maar voorbeelden trekken!

Spijt komt te laat!

De verkiezingsuitslag kan tegenvallen in die mate dat je spijt krijgt dat je niet bent gaan stemmen. Jouw stem maakt wel degelijk verschil!

Blijf niet aan de zijlijn staan!

Door je stem te laten horen, heb je een inbreng in het beleid. Door aan de zijlijn te blijven staan bereik je niets.

Blanco of ongeldig stemmen is zinloos.

Als je toch naar de stembus trekt, maak dan ook een bewuste keuze. Blanco of ongeldige stemmen hebben geen invloed op het resultaat of verhoudingen tussen partijen.

Nog niet overtuigd?

Nu wordt de opkomstplicht afgeschaft.

Weet dat doorheen de geschiedenis gevochten is voor stemrecht.

Dit moeten we koesteren. Trek nu naar het stemhokje!



De stem van ouderen wordt te weinig gehoord. Ga op 13 oktober dus zeker stemmen.

Jouw stem doet ertoe!

Geef je stem aan ouderen op de lijst van jouw keuze, zo kunnen zij jouw belangen verdedigen.



Bekijk het filmpje op <https://youtu.be/gc...zy?nhr0>

