



Wekelijkse activiteiten van ons trefpunt over het jaar, volgens [*seizoens-periode*]!

- > **WANDELEN**, 1^{ste}, 2^{de} en 3^{de} vrijdag [*november > maart*] volgens afspraak - Etienne tel 0479 54 17 75
- > **FIETSEN**, elke donderdag [*april > oktober*] vertrek 14 uur - Geeraertplein, achter het stadhuis
- > **PETANQUE**, elke vrijdag [*april > oktober*] 14 uur - Park Kaartershuisje Leopold II laan 5
- > **BOWLING**, elke 1^{ste} en 3^{de} dinsdag [*januari > december*] Bowl'inn, De Pannelaan 80 in De Panne
- > **GEZELSCHAPSNAMIDDAG**, 2^{de} en 4^{de} dinsdag 14 uur [*september > juni*] 't Schorrehof, Marktplein 16

MAANDPROGRAMMA **NOVEMBER 2024**

Etienne neemt terug de **wandelingen** in handen, van 6 tot 8 km.



De 1^o, 2^o en 3^o vrijdag van de maand (met uitzondering van feestdagen) organiseert Etienne een wandeling op diverse locaties, al of niet met verplaatsing via de kusttram. Hieronder het overzicht voor de maand november. **Dank Etienne!**

datum	locatie	startwandeling / Tramhalte	verplaatsing + uur
vrijdag 08 nov	Raversijde	Halte Casino Middelkerke	TR NPT Stad 13u44
vrijdag 15 nov	Ramskapelle	H.Geeraertplein	H.Geeraertplein 14u00
vrijdag 22 nov	Oostduinkerke Ter Yde en terug via strand	Halte Groendijk	TR NPT Stad 13u26

Bij wijzigingen van de tram-uren, nemen we steeds de eerst volgende tram

blijf vlot op de hoogte via "**WANDELAARS OKRA NPT**" - Whatsapp-groep, eventuele wijzigingen, uitwisselen van foto's of weerbericht... geef een berichtje voor deelname aan de groep > **0487 489 586**

Gezelschapsnamiddag op dinsdag 12 en 26 november, vanaf 14u00 in 't Schorrehof.

- **Op maandag 18 november om 14u00** – brengt Renata Bruggeman een voordracht over **magie, heksen, kruiden en bijgeloof** in de donkere dagen tussen " Sinte-Moarten " en " Sint-Nikloai ", en daartussenin Venus - de Godin van de liefde - die u laat luisteren en fluisteren. Er valt zoveel te vertellen over de vele soorten kruiden, smaken, geuren, gebruik in de keuken, medicinaal, kweken, drogen, verwerken... met een kruidendrankje voor geliefden en verliefden, leuke verhaaltjes en culinaire kruidentips. In de pauze voorzien we een fruitige Jeanne Panne taart met koffie. Inschrijven door het storten van €8 op onze rekening met vermelding van **MAGIE** + naam/namen. Niet-leden kunnen deelnemen aan €10.



Een geslaagde promobeurs in de vismijn 22/10 - en - een kunstzinnige groep wandelaars 28/10



Noteer alvast

- **Donderdag 19 december** onze **Kerst-bingo & kwis** met tal van mooie prijzen.
- **Zondag 26 januari 2025** ons **Nieuwjaarsfeest**

uit de REGIO



Woensdag 13 november 2024 om 14 uur

**OOSTEROEVER: WETENSCHAP, WINDMOLENS
EN WOLKENKRABBERS IN OOSTENDE**
Michel De Wit

- **Oostende** – Op woensdag 13 november om 14u00, een voordracht door Michel De Wit, de boeiende verteller – herinner de voordracht CONGÉ PAYÉ – hij heeft het dan over “Wetenschap, windmolens en wolkenkrabbers in Oostende”, €8 voor onze leden – te betalen ter plaatse.

Locatie: zaal Griffioen Stenedorpstraat 87 Oostende

Deelname > tel 0487 498 586 / okra.nieuwpoort@gmail.com

- **TONEEL “ Willen is Kunnen ”** te Ramskapelle in ‘d Oude Schole van 23 november tot 8 december, reserveren adina.counye@skynet.be of tel 0476/768961

Stad Nieuwpoort

- Dansnamiddag in Ysara, op donderdag 21 november met optreden van Glenn Degeselle.
- **Eindejaarsfeest in zaal vismijn** op vrijdag 27 december.
- **DE UITPAS** - De UITPAS is een spaar- en voordelenkaart voor iedereen, van jong tot oud. Deelnemen aan vrijetijdsactiviteiten was nog nooit zo tof! <https://www.nieuwpoort.be/uitpas> of informeer bij het onthaal van toerisme - tel 058 22 44 44
- **VERNIEUWEN van uw LIDGELD** - *Het bestuur en alle medewerkers plannen en organiseren om ieder gezelligheid en vriendschap te brengen. We hopen dan ook dat wij daarin slagen en dat jullie terug de keuze maken voor ons trefpunt. Okra nationaal besliste om een kleine verhoging toe te passen, als enkel lid €31/ als gezin €52 / woonzorgcentrum bewoner en de partner €12 / de optie deelnemen aan sport+ komt op €10, waarbij uw ziekenfonds op aanvraag deze bijdrage terugbetaalt. De verlenging van uw lidmaatschap tot eind 2025 kunt u overmaken op rekening BE94 1030 8308 4814 - dank voor het vertrouwen!*

- vragen, opmerkingen of voorstellen, graag via onderstaande info -

The Newport Times



BEAU4
FINANCE

crelan



TOYOTA

GARAGE **Marc Billiau**

website: www.okra.be/trefpunt/nieuwpoort

contact: Frank Gunst tel 0487 489 586 Kaai 46 8620 Nieuwpoort

Okra Trefpunt Nieuwpoort bankrekeningnr: BE94 1030 8308 4814

email: okra.nieuwpoort@gmail.com