

## DAUWWANDELING

Waldchen Eddy 0478 56 16 59

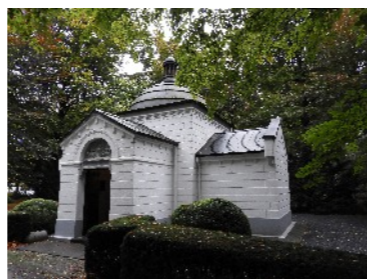
### Maandag 11 november 8u: Dauwwandeling.

Voor onze dauwwandeling dit jaar hebben we de kans om nog eens naar het kapelletje van Masy te gaan.

We verwachten jullie om 8u aan het Parochieel Centrum.

Voor aanvang van onze dauwwandeling voorzien we een lekker kopje koffie en enkele ontbijtkoeken.

Daarom ook dat we jullie vragen om in te schrijven voor deze wandeling door €5 te storten op onze Okra rekening en dit voor 6 november.



## CULTUUR

Croes Mieke 0472 83 77 06

Dit zijn activiteiten die voor jou interessant kunnen zijn maar die georganiseerd worden door derden.

### Dinsdag 19 november 14u: Holly langspeelfilm Casino Houthalen.

In dit mysterieuze verhaal werpt ze opnieuw een blik naar de harde wereld waarin jongeren soms ongewild terecht komen.

Nadat Holly, een 15-jarig meisje, een dodelijke schoolbrand lijkt voorspeld te hebben zijn alle ogen op haar gericht. Lerares Anna is geïntrigeerd door het vreemde voorgevoel van Holly en nodigt haar uit om aan vrijwilligerswerk te doen in de rouwende gemeenschap. Overal waar ze komt geeft Holly rust, warmte en hoop aan wie ze ontmoet. Maar al snel beginnen mensen haar speciale gave op te zoeken en wordt er steeds meer van Holly geëist.

Bijdrage €6 met koffie en taart na de film.



## REANIMATIE EN DEFIBRILLATIE

### Dinsdag 3 december 14u tot 17u: Cursus reanimatie en defibrillatie.

Dagelijks worden mensen getroffen door hartfalen. Ook voor ieder van ons bestaat een niet geringe kans dat we ooit geconfronteerd worden met iemand die een acute ademhalings-of hartstilstand krijgt.

Is er dan niemand in de directe omgeving die hulp kan bieden, dan heeft die persoon weinig kans op overleven.

Okra Houthalen-Oost wil dit risico verkleinen door onze leden een opleiding reanimatie aan te bieden.

Er kunnen maximaal 15 personen deelnemen aan deze cursus.

Deze opleiding gaat door om praktische redenen in het Rodekruislokaal van Wijshagen, Dennenstraat 33.

Deelname €5 drankje inbegrepen. Inschrijven voor 30 november door overschrijving op onze rekening.

Vertrek op het Lindeplein 13u30.



### TE VERWACHTEN ACTIVITEITEN

02-12-2024 Bezoek kerstmarkt  
03-12-2024 Reanimatie en defibrillatie  
08-12-2024 Sint Niklaasfeest  
27-12-2024 Kerstwandeling  
06-01-2025 Drie koningen zingen  
26-02-2025 Winterwandeldag Okra  
29-04-2025 Bezoek Japanse tuin Hasselt  
02 tot 06-06 Okra reis naar Assen



Nr. 77 november 2024

## Maandelijks Infoblad

Verantwoordelijke uitgever: Redactie OKRA HOUTHALLEN-OOST

Eindverantwoordelijke: Frans De Weyer GSM: 0499/71 72 77

Website: [www.okra.be/trefpunt/houthalen-oost](http://www.okra.be/trefpunt/houthalen-oost)

Email: [okrahouthalenoost@gmail.com](mailto:okrahouthalenoost@gmail.com)

Bankrekening: BE52 7360 1339 9909

Facebook: Okra Houthalenoost



**Spreuk van de maand: Met beide voeten op de grond, kom je geen stap vooruit.**

## SINT NIKLAASFEEST

Wim Declerck 0477 81 37 04

### Zondag 8 december 12u: Sint Niklaasfeest Zaal Lentedreef.

#### Menu Sint Niklaasfeest:

Alles wordt u aangeboden in buffet vorm.

Aperitief van het huis

\*Boschampignonsoep met brood & boter

\*Varkenshaasje met champignonsaus

\*Tongrolletjes Hollandse saus

\*Kalkoengebraad sinaas

Aangevuld met een smeuge puree of gebakken aardappel en wokgroentjes en gebakken witloof.

Prijs €25,00 p.p.

Inschrijven kan tot 29 november via overschrijving op onze Okra rekening met vermelding Sint Niklaasfeest.



## BEZOEK KERSTMARKT KEULEN

Wim Declerck 0477 81 37 04

### Maandag 2 december: Bezoek kerstmarkt Keulen.

De bus vertrekt om 9u op de parking van de Carrefour en zal omstreeks 20u terug zijn.

Wij hebben een bus met 50 zitplaatsen dus snel inschrijven is de boodschap.

Door €20 voor leden of €22 voor niet leden te storten op de rekening van Okra met vermelding kerstmarkt ben je ingeschreven.



## BEZOEK AAN VELODROOM TE ZOLDER Wim Declerck 0477 81 37 04

### Donderdag 14 november 15u30 tot 17u: Bezoek aan Velodroom te Zolder.

We krijgen een rondleiding in de Velodroom te Zolder door Marc Wauters.

De Velodroom is een sportcomplex met een wielerpiste, vier sportterreinen op het middenplein en een gymhal.

Vanaf het najaar van 2023 is het een van de twee wielerpistes in België geschikt voor grote internationale wedstrijden in het baanwielrennen.

De UCI-gekeurde piste is niet enkel aangelegd voor topsporters maar voor iedereen met een gezonde interesse in het baanwielrennen.

Deze Olympische piste is 250m lang en zou tot de snellere pistes van de wereld behoren.

Na de rondleiding genieten we nog na met een lekkere consumptie in de Brasserie Odiel (inbegrepen in de prijs).

Inschrijven kan door €10 te storten op rekeningnr. van Houthalen Oost.

Er kunnen maximaal 25 deelnemers inschrijven.

Vertrek Lindeplein om 15u.





## AQUA-JOGGING + GYM

Geelen Andrea 0473 22 92 45

**Aquagym:** Door sluiting van het zwembad in de Bosberg tijdens de wintermaanden zullen deze lessen terug opstarten op 13 maart 2025.



**Aquajogging:** Vrijdag 15u tot 16u in het zwembad van Boxbergheide en dit tot en met vrijdag 20 december 2024.

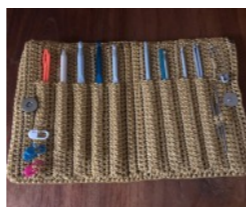
## CREA

Dingens Christiane 0474 88 26 11

**Maandag 4 november: Relaxnamiddag.**

Verder werken aan vorige projectjes of eigen werkjes meebrengen.

Lekker drankje met leuke babbel hoort erbij.



**Maandag 18 november: Workshop.**

Haaknaald etui.

Meebrengen: 1 bol garen 100gr. (Apilou medium Veritas) Royal of Saskia (Zeeman, Wibra) haaknaald nr.4

Garen is ook verkrijgbaar op de les.

Iedereen ook welkom met eigen werkjes.

## WANDELEN

Waldchen Eddy 0478 56 16 59

**Donderdag 7 november: Hechtel „In den Brand“.**

Ooit vormde het gebied „In den Brand“ een overgangszone tussen het bewoonde Hechtel en het uitgestrekte landduin- en heidegebied ten Westen hier van.

Door de jaren werd dit gebied bebost om de vraag naar hout uit de mijnbouw in te lossen.

Wandeltocht van 7,5 km.

Vertrek aan het Lindeplein om 13u.

Vertrek wandeling om 13u30 startplaats: Sint Lambertusstraat 57, Hechtel-Eksel.



**Donderdag 21 november: Ten Haagdoornheide.**

Ten Haagdoornheide in Houthalen-Helchteren is een uitgestrekt natuurgebied van meer dan 1700 hectaren en mag zich het grootste heidegebied van Midden-Limburg noemen. De afwisseling van beekdalen, vennen, duinen, bossen, akkertjes en heideterreinen nodigen uit voor een aangenaam bezoek.

Dankzij ijverige schapjes blijft de heidepracht behouden.

Wandeling van 7 km.

Vertrek Lindeplein 13u20.

Vertrek wandeling om 13u30 aan de parking tov de Echo.

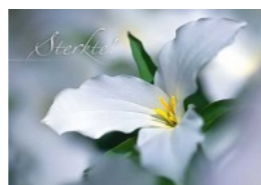


## IN MEMORIAM

**Wij nemen met pijn in het hart afscheid van**



Vieke Pans 11 oktober 2024 ☩  
Moeder van Wim Declerck en schoonmoeder van Mieke Croes beide teamleden van ons trefpunt.



Groot is de leegte en het verdriet,  
mooi zijn de herinneringen.

## RELAXWANDELEN

Gruszkow Sti 0476 33 85 15

**Donderdag 14 november: Het wild en wandelpark Molenheide Helchteren**

Voor zij die eventueel willen carpoolen samenkomst aan het Lindeplein 13u40. Start wandeling om 14u aan de parkeerplaats Molenheidestraat 7, aan de linkerzijde van het Bungalowpark.



**Donderdag 28 november: Archeologische park „de Rieten” in Wijshagen.**

Voor zij die eventueel willen carpoolen samenkomst aan het Lindeplein vertrek 13u40.

Start wandeling om 14u aan de parking van het archeologische park aan de Rietenstraat z/n 3670 Wijshagen.



## DANSEN

Hanegreefs Guido 0498 08 45 44

**„Dansen is niet meer dan een weerspiegeling van wat ons lichaam in kunst verandert”.**

We doen terug onze dansschoentjes aan op donderdag 14 en 28 november.

De dansles begint om 18u30 en eindigt om 20u.



## ONTSPANNING

Hanegreefs Guido 0498 08 45 44

Liefhebbers van rummikub, kaarten of petanque komen samen op dinsdag 12 en 26 november in het zaaltje van het Parochieel Centrum.



## PADEL

Declerck Wim 0477 81 37 04

**Woensdag 9u tot 12u: Padel.**

Adres: Tennis-Padelclub Driehoeven.



## MOUNTAINBIKE TOCHT

**Dinsdag 26 november: Merksplas-Hoogstraten.**

In deze groene oase tref je Bootjesven, de begraafplaats voor landlopers, het centrum voor illegalen en het oude casino van De Kolonie.

Een natuurtocht met geschiedenis.

Onderweg is er een tussenstop.

Afstand: Ongeveer 45km (douches voorzien).

Vertrek: 10u aan de sporthal Merksplas, Hofeinde 9 (inrit langs Wijntuinstraat).



## FAMILIENIEUWS

Beyens Rita 0494 24 15 74

Rita Beyens komt in naam van Okra trefpunt Houthalen-Oost de 70 -75 en 80 jarige leden persoonlijk feliciteren met hun verjaardag. Vanaf 80 jaar worden zij zelfs jaarlijks bezocht!

Arlette Voutquenn 84  
Jean Bulthe 75  
Pieter Daniels 91  
Jan Vrijsen 80



*Gelukkige  
verjaardag*