



okra

NIEUWS UIT Provincie Antwerpen

december 2024 – april 2025



**Een nieuwe editie boordevol
nieuwjes, evenementen,
sportactiviteiten en zoveel meer
uit OKRA-provincie Antwerpen**

• Vragen, opmerkingen of suggesties rond de OKRA-werking
• in onze provincie Antwerpen? Mail naar provincieantwerpen@okra.be
• of neem contact op met één van onze 3 secretariaten:

- **secretariaat Antwerpen:** 03 220 12 80 of antwerpen@okra.be
- **secretariaat Mechelen:** 015 40 57 45 of mechelen@okra.be
- **secretariaat Turnhout:** 014 40 33 53 of turnhout@okra.be

ACADEMIE

In 2025 komen er opnieuw tal van sprekers over de vloer in de Antwerpse academies. Er is een aanbod in Voorkempen, Kalmthout én Antwerpen.

Ideaal om je kennis te verbreden, nieuwe inzichten te verwerven en een leerrijke, gezellige namiddag te beleven.

We maken een brochure waarin het volledige aanbod zit. Daarin vind je alle informatie.

Ontvang je graag als eerste de academie-brochure? Stuur dan even een mailtje naar tine.gillis@okra.be en we zetten jou mee op de mailinglijst.

VOORKEMPEN

Het programma van academie OKRA Voorkempen kan je via de brochure raadplegen.

KALMTHOUT

Voor de academie in Kalmthout staat er voor het voorjaar volgende op de planning:

- 24.01:** "Het leven en werk van Pablo Picasso" – Herman Plasmans
- 14.02:** Toeval en serendipiteit – Chris Spatz
- 14.03:** Het leven in gevangnissen – Jan De Cock
- 28.03:** Beethoven – Peter Vereecke

De Kalmthoutse academie vindt telkens plaats in LDC Kruisbos, Kapellensteenweg 81, 2920 Kalmthout en start om 14u.

ANTWERPEN

Voor de academie in Antwerpen geven we alvast graag volgende datums mee: **10 februari, 17 februari, 24 februari, 10 maart en 17 maart.**

De Antwerpse academie vindt telkens plaats in Vergadercentrum De Stroming – auditorium, Nationalestraat 111, Antwerpen en start om 14u. De inhoud van de lezingen vind je terug in de brochure.

WIE ZOEKT DIE WINT

OPLOSSINGEN PROVINCIALE WANDELZOEKTOCHT 2024

Onze wandelzoektocht "Naar het Steen via Grote Markt" afgelopen zomer was een succes. Er werden rond de 400 zoektochten aangekocht, waarvan er 150 ingevuld én tijdig werden teruggebracht. Benieuwd naar de antwoorden? Je vindt ze hier!

SCHIFTINGSVRAGEN

Tel de **6** winnende nummers van de lottotrekking van **12-10-'24** op.

Het resultaat: $19 + 28 + 29 + 31 + 33 + 40 = 180$
Reservenummer: **15**

DE VRAGEN

Vraag 1: Welke heilige staat hier boven de inkompoort?

Augustinianum (Kammenstraat aan de kerk)

Vraag 2: Bij wie woonde Adriaan De Brouwer?

Pauwel Du pont (Everdijstraat 13)

Vraag 3: Wat is het beroep van Willem Geefs?

Beeldhouwer (op straatnaambord Geefsstraat)

Vraag 4: Wat is "Het Archief"?

Opslagplaats van het goede leven (Geefsstraat 5)

Vraag 5: Welk jaartal in Arabische en/of Romeinse cijfers staat er bij 'Petro Paulo Rubens'?

1840 / MDCCCXXXX (standbeeld van Rubens op de Groenplaats)

Vraag 6: Wat was het HILTON HOTEL vroeger?

Een grootwarenhuis "Grand Bazar" (Groenplaats)

Vraag 7: Waarvoor staan de letters KFC?

GESCHRAPT Kentucky Fried Chicken (Jan Blomstraat 4)

Vraag 8: Wanneer was de "Blyde Incomste" van Leopold III in Antwerpen?
Op 12 mei 1935 (Handschoenmarkt rechts van de kathedraal)

Vraag 9: Wat is de link tussen Nello/ Patrasche en Batist Vermeulen?
Batist is de beeldhouwer/maker/ontwerper van het beeld van Nello & Patrache

Vraag 10: Wat is de "specialiteit" van Paters Vaetje?
100 bieren (hoek Blauwmoezelstraat/ Maalderijstraat)

Vraag 11: Wat "glanst en lacht"?
"De Vaadren Kunst" (Grote Markt 9 in de gevel)

Vraag 12: Welk dier staart ons altijd met klare kijkers aan als we voor deze parels blijven staan?
Kat (Suikerrui 22)

Vraag 13: Wat is de tijd tot "wijk Meir" vanaf hier?
15 minuten (Steenplein)

Vraag 14: Welke vlag wappert er op "Het Steen"?
De Brabantse Leeuw / vlag Hertog van Brabant / Brabantse vlag (op het 't Steen)

Vraag 15: Geef de verschillende functies die "Het Steen" door de eeuwen heen had.
Burcht / gevangenis / houtzagerij / visopslagplaats / museum (Steenplein)

Vraag 16: Wie is de architect van het "Gildenhuis der Vleeshouwers"?
We vragen naam en voornaam.

Vraag 17: Hoeveel minuten duurt het om naar "wijk Meir" te gaan?
16 minuten (aan 't Vleeshuis)

Vraag 18: Welk beroep had Willem Ogier?
Onderwijzer / rederijker / blijspel-dichter (Willem Ogierplaats)

Vraag 19: Welke man "gidste de wereld door Antwerpen? We vragen naam en voornaam.
George Van Cauwenbergh (Willem Ogierplaats)

Vraag 20: Wat "schittert" hier?
Het Diva museum (Kaasstraat)

Vraag 21: Wie was in 1986 stadssecretaris in Antwerpen?
H.De Ruijter (gedenkteken Kaasstraat)

Vraag 22: Wat doet "Attack"?
Ongediertebestrijding (hoek Grote Pieter Potstraat / Vlasmarkt)

Vraag 23: Wat was Hotel "'t Sandt" vroeger?
Atelier van Vic Gentils (kunstschilder en beeldhouwer) (Zand 13)

Vraag 24: Welk licht brengt je op het verkeerde pad?
Het Dwaallicht (op 't Zand)

Vraag 25: Wanneer werd de Sint-Annatunnel gerestaureerd volgens gegevens hier ter plaatse?
1992 - 1993 (Sint Jansvliet aan voetgangerstunnel)

Vraag 26: Wat heeft de Antwerpse Charlotte De Cock hier gemaakt/ gerealiseerd?
Gevelschildering / muurschildering (Sint-Jansvliet 21-23)

Vraag 27: Wie is Mathieu Croes?
Basketter bij MC Tunnel basket team (vloertegel op Sint-Jansvliet)

Vraag 28: Wat heeft Constance Teighmann gesticht?
Kindergasthuis Louise-Marie (Oever 4)

Vraag 29: Wat verkocht "Vict. Sturm" hier vroeger?

Carrelages en faiences (hoek Oever 28)

Vraag 30: Hoeveel tijd duurt het om van hier "wijk Meir" te bereiken?
17 minuten (links Oever)

Vraag 31: Aan welk gevel hangen er hier bijhotels?
Stedelijke school Musica (Lange Ridderstraat 48)

Vraag 32: Wat is "Zalig in Antwerpen"?
Een vakantiewoning / Boutique Holiday Homes (Lange Ridderstraat 77)

Vraag 33: Van wanneer dateert "Witten Griffioen"?
Jaartal 1515 (Lange Ridderstraat 79)

Vraag 34: Wie of wat is Nicoletta?
Restorante - Pizzeria (Steenbergenstraat 11)

FOTOGALERIJ

Spot de foto's en zet ze in de juiste volgorde.

VOLGORDE	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
LETTER BOVEN FOTO	G	K	F	I	L	H	B	C	E	A	J	D

A: Apotheek Oever 3

B: Taverne Jan Zonder Vrees (Palingbrug 8)

C: Grote Pieter Potstraat 5

D: Lange Ridderstraat 42

E: Sint-Jansvliet 13

F: Sint-Antoniusstraat 39

G: Aalmoezenierstraat 11

H: Groenplaats 20

I: Lombardenstraat 12

J: Lange Ridderstraat 24

K: electr.kast Bogaardeplein

L: CRU hoek Handschoenmarkt / Geefstraat

De winnaars zijn op de hoogte en kregen een waardebon van Standaard Boekhandel ter waarde van 15 euro cadeau. Veel leesplezier!

We willen zeker de creatieve breinen achter de zomerzoektocht bedanken. Merci Myriam, Ludo en Walter!

Wist je dat er volgende zomer opnieuw een zomerzoektocht komt? Houd je speurneus klaar!

Daguitstap LEKKER LEERRIJK LIMBURG

Cultuur opsnuiven en ons boeiend België verkennen? Dat deden we in augustus, september en oktober '24 dankzij de daguitstap Lekker Leerrijk Limburg. Meer dan 800 nieuwsgierigen ontdekten het Fort Eben-Emael, genoten van een broodjeslunch en wandelden nadien door de tuinen van Alden Biesen. Afsluiten deden we met een lekker stukje Hasseltse speculaas.

Een dikke merci aan OKRA-vrijwilligerster Lieve die de dag uitstippelde en alles mee in goede banen leidde. En hartelijk bedankt aan de reisbegeleiders die er mee voor zorgden dat de vele groepen een leuke dag hadden!

Verslag daguitstap Lekker Leerrijk Limburg van OKRA ST. CORDULA

Om 8u vertrokken we aan de St. Cordula kerk met 44 deelnemers, richting het fort van Eben-Emael. We werden ontvangen met koffie/thee en een overheerlijke, vers gebakken Limburgse rijstvlaai.

In 2 groepen opgedeeld bezochten we de onderaardse gangen van het fort, een ware doolhof, toch wel indrukwekkend. Het reusachtig complex is het grootste en best bewaarde ondergrondse fort van de Tweede Wereldoorlog dat nog te bezoeken is.

Voor het middagmaal trokken we naar de Waterburcht voor een tas soep en een gevarieerde broodmaaltijd. Nog snel een toiletbezoek en dan richting Landcommanderij van de Duitse orde Alden Biesen, dat nu voornamelijk dienst doet als cultuurcentrum van de Vlaamse overheid. Vermits de tuinen er niet meer zo aantrekkelijk bijlagen kregen we een rondleiding door al de gebouwen van het domein door twee bevlogen gidsen. Na afloop nog even iets gaan drinken in de naburige taverne en dan hop, terug de bus in en naar huis! We keerden allen tevreden terug.



↪ Alden Biesen

- **Lekker Leerrijk Limburg was een succes! Meer dan 800 enthousiastelingen ontdekten Fort Eben-Emael en Alden Biesen.**
- **Zin in meer? Ook in 2025 dokteren we voor jou een daguitstap uit. Spannend!**
- **Wist je dat OKRA Zuiderkempem en OKRA Noorderkempem in het voorjaar nog kunnen genieten van de daguitstap Lekker Leerrijk Limburg? We duimen voor een stralend zonnetje!**



**20 JAAR
LIJNDANS
KEMPEN**

OKRA lijndans Kempem (nu OKRA Zuiderkempem en OKRA Noorderkempem) ging 20 jaar geleden van start. Ondertussen kent deze lijndanswerking al meer dan 1000 dansers. Wauw! Een dertigtal leerkrachten leren in alle parochiezalen van de stille Kempem dansen aan. De dansen zijn uitgewerkt door Jos Van Dun en Rudi Van den Langenbergh.

In september organiseerden ze een jubileumfeest. Een dansmarathon die een hele dag duurde. 350 dansers kwamen naar Malle voor dit groots feest. Een waar spektakel!

Elk jaar organiseert de lijndanswerking ook enkele dansvakanties. **Meer info over deze werking?**
tom.langmans@okra.be

Klaar voor 2025? Daar gaan we!



In heel provincie Antwerpen organiseerden we in het najaar op diverse plekken de 'Startdag'. Een moment waarop we met een heel streekpunt samenkomen en allerlei kennis en ervaring uitwisselen. Wat heeft OKRA voor 2025 in petto? Hoe bouwen we samen verder aan een sterk verenigingsleven?

In streekpunt Antwerpen Noord & Voorkempem schetste Sonja Vertriest (nieuwe directeur OKRA) een duidelijk toekomstbeeld van OKRA aan de vrijwilligers, en bedankte ze alle vrijwilligers uitdrukkelijk voor hun inzet en enthousiasme. **MERCII!**

Op deze startdag werd er na de bondige presentatie OKRA-nieuws, een ludieke quiz gespeeld en een goed stuk taart gegeten. Wij zijn klaar voor het nieuwe jaar!

OKRA-quiz in de Kempen

DONDERDAG 13 FEBRUARI 2025

Kwistige kwissers... verenigt u!

We verzamelen op donderdagnamiddag 13 februari 2025 in Den Dries te Retie en starten om 13u30. De deuren gaan open vanaf 12u30.

MOEILIKHEIDSGRAAD

We willen een zeer breed publiek van leden aanspreken, dus zeker niet alleen de door-gewinterde 'beroepsquizzers'. Niemand moet zich laten afschrikken uit vrees voor een te moeilijke quiz! Het kan dan gaan over sport, leefstijl, wetenschap en techniek, film en TV, eten, fauna en flora, cultuur, ... Brede basiskennis is een pluspunt! Om het geheel aangenaam te maken kozen we voor een goede mix van formules: open vragen, multiple-choice, beeld- en andere vragen.

SAMENSTELLING PLOEGEN

Elke ploeg die zich wenst in te schrijven mag maximum uit 4 personen bestaan. Het moeten leden van OKRA zijn! De naam van een ploeg moet de trefpuntnaam zijn; een trefpunt kan meerdere ploegen inschrijven (1, 2, 3, ...).

Interesse om deel te nemen met een OKRA-ploeg? Inschrijven doe je het beste voor 1 februari. We sluiten eerder af wanneer alle tafels vol zijn. Informeer bij je wijk-verantwoordelijke of jouw trefpunt ook deelneemt of mail ons via turnhout@okra.be of je eventueel bij een andere ploeg kan aansluiten die nog volk zoekt.

DEELNAMEPRIJS

De deelnameprijs bedraagt €10 per ploeg. Er is gelegenheid voor een natje en een droogje, uiteraard wel zelf te betalen.

ENKEL IN DE KEMPEN?

Deze quiz zal ook in sommige andere streekpunten georganiseerd worden. Informeer bij je verantwoordelijke. Past die datum niet, kan je eventueel aansluiten.



SPRING MET OKRA EENS UIT DE BAND (of een vliegtuig?)!

Ons 'out of the box' aanbod voor 2025 begint steeds concreter te worden. Er zijn al verschillende gegadigden om het voorbeeld te volgen van de spring-in-het-velds die in '23 en/of '24 gingen indoor skydive en/of valschermspringen in tandem.

Waag jij ook jouw kans op een onvergetelijke ervaring?

Wanneer? Periode mei/juni 2025, de datum zal op een later tijdstip worden afgesproken met alle geïnteresseerden deelnemers (de dag dat de meeste geïnteresseerden kunnen, zal gekozen worden)

ZWEEFVLIEGEN (NIEUW AANBOD)

- te Balen, Malle of Weelde (afhankelijk van de meeste interesse)
- vlucht van 15 minuten, bij gunstig weer 30min

INDOOR SKYDIVE TE LUIK

- 3 vluchten (telkens van 1 minuut) waarvan 1 tornadovlucht tot 15m hoogte
- overall, helm, oordopjes en beeldmateriaal zijn inbegrepen
- we spreken af om 10u ter plaatse voor een briefing en omkleden, rond 11u start de eerste vlucht
- de ideale voorbereiding voor een tandemsprong (zie verder)

BUNGEE JUMP EVENTUEEL ZIPRIDE TE SCHEVENINGEN

- we spreken af om 11u30 aan de pier, rond 12u start de eerste jump en/of zipride
- zij die ook de bungee jump doen, doen eerst (ter voorbereiding) de zipride en daarna de bungee jump

TANDEMSPRONG (VRIJE VAL EN VALSCHERMSPRONG)

- te Spa of Zeeland (afhankelijk van de meeste interesse)
- we spreken af om 11u30 ter plaatse, het exacte uur van de sprong is afhankelijk van het weer

max 10 deelnemers per groep, anders splitsen we op **prijsindicatie**, definitieve prijs volgend later op basis van de gekozen datum

- zweefvliegen: 80 euro
- indoor skydive: 130 euro
- bungee jump: 110 euro (optioneel video 40 euro en foto's 30 euro)
- zipride: 40 euro (optioneel foto's 30 euro)
- tandemsprong: 215 euro te Spa en 300 euro te Zeeland (optioneel video 85 euro voor beide locaties)

Meer info en inschrijven via benny.vancampfort@okra.be.

OKRA Noorderkempen en Zuiderkempen bieden een mooi wandel- en mountainbikeaanbod aan.



HIER DE WANDELINGEN VAN DE OKRA HIKERS:

ENGSBERGEN - DIEST

Via boswegen naar Diest. We lopen er over de stadsvesten, beklimmen de citadel en bezoeken het begijnhof. De terugweg voert ons langs Fort Leopold en het vliegveld van de para's in Schaffen. Hopelijk zijn er oefeningen valschermspringen gaande.

Donderdag 19 december 2024
- 9u30

Vertrek: Parking nabij kerk van Engsbergen (Engsbergenseweg, Tessenderlo)
20 km - Lunch zelf meebrengen - Rustplaats voorzien
Gids: Jef en Willy

TONGERLO - WESTERLO

We gaan op stap tussen de Norbertijnenabdij en het gebied van de prinsen van De Merode. Eerst verkennen we de dreven van de abt en de prins. Na de rustpauze verkennen we het Norbertijndorp Tongerlo.

Dinsdag 21 januari 2025
- 9u30

Vertrek: Parking voor de abdij - Meulemanslaan - Tongerlo
19 km - Lunch zelf meebrengen - Rustplaats met nieuwjaarsdrink is voorzien
Gids: Erik en Leo

RIJKEVORSEL - MERKSPLAS

We wandelen door de bossen van de kolonie naar de vaartdijk, steken de voetgangersbrug over en trekken verder in het natuurreservaat Eksterheide. Daar doen we een kleine ontdekking, namelijk het bestaan van een vliegveldje.

Dinsdag 25 februari 2025
- 9u30

Vertrek: Parking van De Kunstvrienden - Molenzijde 140 - Merksplas (ingang langs de Goordijkstraat)
20 km - Lunch zelf meebrengen
Gids: Pat

LOMMEL - NEERPELT

Het Hageven is een natuurgebied met duinen, heide, vennen en rietland. De Dommel stroomt er doorheen. De heide wordt begraaasd door Galloway runderen.

Donderdag 17 april 2025
- 9u30

Vertrek: Jachthaven De Meerpaal (brasserie), Boskantstraat 60, Lommel. (ruime parking)
21 km - Lunch zelf meebrengen. Lunchstop in Bezoekerscentrum Hageven (eigen picknick mogelijk mits drankconsumptie)
Gids: André

ZONHOVEN - BOKRIJK

Door de bossen en duinen van 'den Teut' en de moerassen van 'Het Wik' naar het Koetshuis en het Arboretum nabij het Openluchtmuseum van Bokrijk. Via de duinen van de Molenheide komen we met een grote boog terug aan het startpunt.

Donderdag 20 maart 2025 - 9u30

Vertrek: Parking De Teut - Wagemanskeel - Genk (Afrif 30 Park Midden-Limburg op E314)
22 km - Lunch zelf meebrengen - Rustplaatsen voorzien
Gids: Willy en Jef





UNSPLASH/STEEFFEN TRIEKELS

De sportieve bende staat klaar om te mountainbiken.

DE OKRA MOUNTAINBIKERS GAAN OP PAD:

26/11 MERKSPLAS/HOOGSTRATEN

Jaak en Guido

In deze groene oase tref je Bootjesven, de begraafplaats voor landlopers, het centrum voor illegalen en het oude casino van de kolonie. Een natuurtocht met geschiedenis. Onderweg is er een tussenstop.

- Afstand: 45km
- Douches zijn voorzien
- 10u00
- Sporthal Merksplas
Hofeinde 9
(inrit langs Wijntuinstraat)
Merksplas

17/12 LAAKDAL/TESSENDERLO/AVERBODE

Rik en Rob

Verschillende mountainbikenetwerken klinken we aan elkaar. We passeren Laakdal, Herselt, Scherpenheuvel-Zichem, Tessenderlo en Westerlo. Eén constante vandaag: de Merodebossen!

- Afstand: 40km
- Douches zijn voorzien
- 10u00
- Sporthal Veerle Laakdal
Kwade Plas 1
Laakdal



UNSPLASH/PAUL TEYSEN



De routes van voorjaar 2025 liggen nog niet vast.
Meer info? tom.langmans@okra.be



Fietsen maar!

OKRA St. Rumoldus Deurne Antwerpen gaat elke maand twee keer fietsen, een route van 25 km en eentje van 45km. Sinds enige tijd gaat er ook iemand met een mobilescooter mee op de korte route. Zo kan ook hij genieten van deze leuke activiteit. Fijn! En als we de sportievelingen mogen geloven, gaat dit heel vlot, zelfs bergop!

Sportieve groetjes
OKRA St Rumoldus Deurne Antwerpen

FIETSGORDELS IN 2025



Na een succesvolle editie in Westmalle en Sint-Job, organiseren OKRA Ranst en OKRA Brecht-Centrum in 2025 de fietsgordel. Joepie! Een fietsgordel, wat is dat? Een gezellige en sportieve dag waarop alle fietsliefhebbers welkom zijn. Het organiserende trefpunt stippelt verschillende routes uit via fietsknooppunten zodat jij kan genieten van de mooie omgeving.

Deelname is gratis, en je kan telkens ter plekke genieten van een warme kom soep of andere verfrissingen (tegen betaling). Inschrijven? Nee hoor, je bent heel de dag welkom! Wist je dat de routes vooraf (digitaal) beschikbaar zijn? Ideaal om vanuit je eigen buurt in te pikken of om alvast de omgeving te ontdekken.

Blijf op de hoogte via de website of je trefpunt wanneer en waar de fietsgordel start.

TONEEL

Ken jij het enthousiaste toneelduo André & Guy? Sinds enkele jaren treden deze twee OKRA-vrijwilligers op bij verschillende trefpunten, en entertainen en ontroeren ze het publiek. Met een lach en een traan zetten ze een maatschappelijk thema dankzij een toneelstuk in de kijker. Hun voorstellingen 'Weerzien' en 'Afscheid' waren alvast een daverend succes. Stof tot nadenken achteraf? Jazeker, maar telkens met een frisse en positieve blik.

In de Kempen zijn ze bekend, en stilaan veroveren ze ook Antwerpen en omstreken. Ook in 2025 hebben ze een nieuwe tragikomedie ingestuurd. Iets over 2 oude grompotten, veel getier en een onafscheidelijke vriendschap.

Interesse om te genieten van een voorstelling? Pols eens bij je trefpunt of geef een seintje via provincieantwerpen@okra.be

