



# NIEUWS UIT Vlaams-Brabant

december 2024 – april 2025

## Secretariaat Hageland en Demer & Dijle

Platte Lostraat 541  
3010 Kessel-Lo  
oostbrabant@okra.be  
016 61 74 70

## Secretariaat Brussel, Halle en Vilvoorde

Ninoofstesteenweg 176  
1700 Dilbeek  
brussel@okra.be  
02 244 28 91



### Ria Timmermans

Voorzitster streekpunten  
Hageland en Demer & Dijle



### Jan Rolies

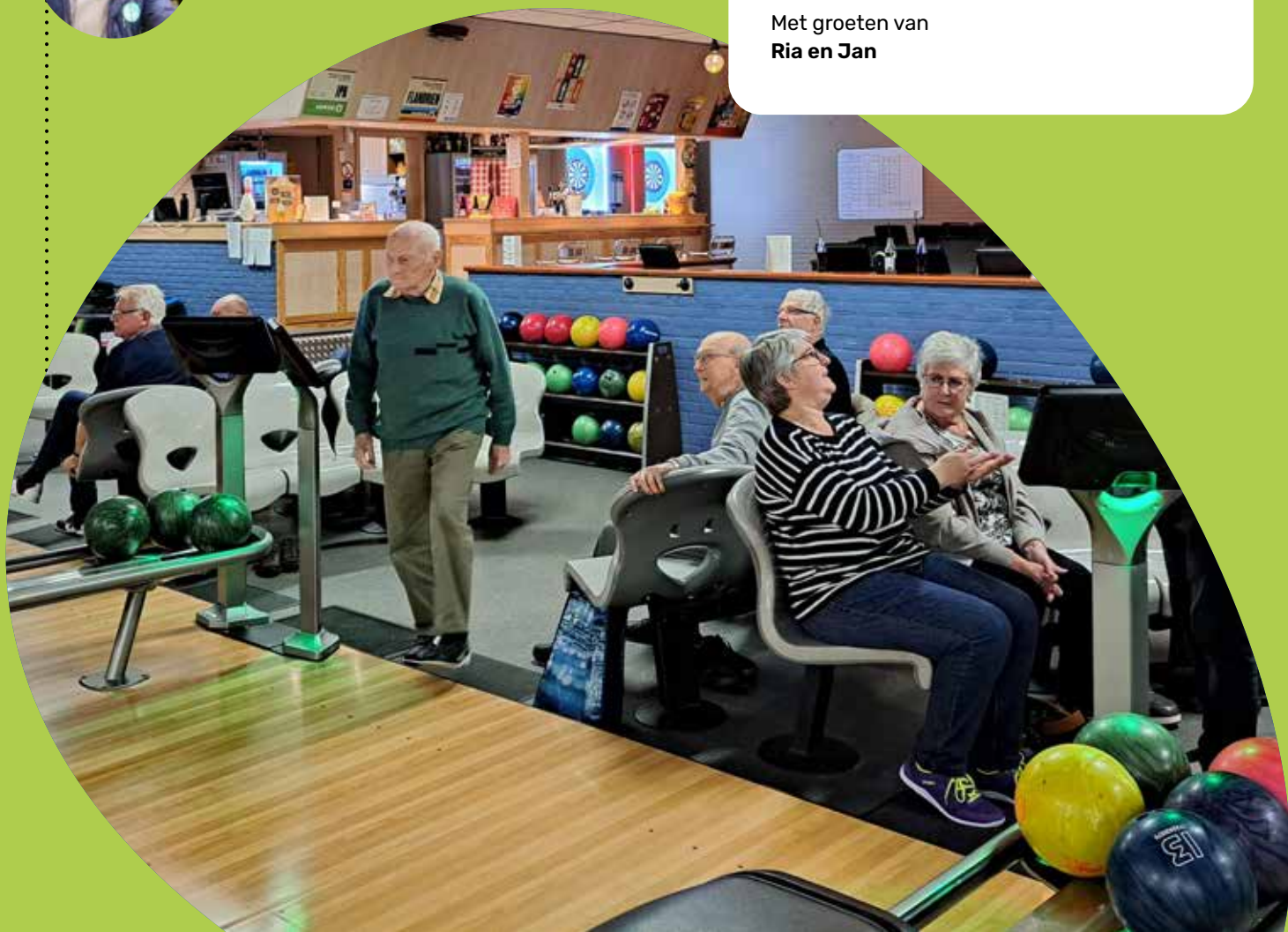
Voorzitter streekpunten  
Brussel, Halle en Vilvoorde

Bowlen is één van de leukste sporten die er is. Dat komt waarschijnlijk omdat het voor veel mensen niet aanvoelt als een sport, maar juist als een leuk spelletje. Want wat is er leuker dan gooien met ballen en kegels omverwerpen?

Wil je graag eens een bal aan het rollen brengen, letterlijk of figuurlijk, aarzel dan niet. Kom en doe met ons mee. Samen brengen we vaart in OKRA!

Met zo'n vaart is het einde van 2024 snel in zicht. Zorg goed voor jezelf om in 2025 veel voor anderen te kunnen betekenen.

Met groeten van  
**Ria en Jan**



# OKRA-ACTIVITEIT IN DE KIJKER

Nu de koude wintermaanden zijn aangebroken, kunnen we buiten niet veel activiteiten doen. Gelukkig zijn er genoeg alternatieven! Je kan bijvoorbeeld bowling gaan spelen met een trefpunt in jouw buurt! Of samen met je trefpunt eens een avondje of namiddag bowling uitproberen.



## ONTDEK WAAR IN JE BUURT JE KAN OVERWINTEREN MET EEN WARM BOWLINGMOMENT.

STREEKPUNT HALLE			
Drogenbos	<b>Bowling Stones Wemmel Bowl factory Braine-L'alleud</b>	Occasioneel	Jaak De Boeck jaak.deboeck@skynet.be 0475 87 26 98
Sint-Kwintens-Lennik	<b>Bowling Belleheide - Roosdaal</b>	Occasioneel	Wauters Christiane wauterschriane@skynet.be 025 32 05 41
Ternat	<b>Bowling Belleheide - Roosdaal</b>	Occasioneel	Anne Eeckhout okraternat@outlook.be 0479 73 11 17
STREEKPUNT VILVOORDE			
Meise	<b>Sportpoint - Wolvertem Meise</b>	Laatste donderdag van de maand	De Smedt Anne Mie amds@skynet.be 0473 91 62 97
Vilvoorde Sint-Jozef	<b>Sportpoint - Wolvertem Meise</b>	1 keer in maart/april en 1 keer in november	Magda De Brabander magdadebrabander@gmail.com 023 05 77 67
Zaventem	<b>Sporthal Zaventem</b>	1 keer per maand	Frederik Janssens janssensF57@gmail.com
Sint-Stevens-Woluwe	<b>Sporthal Zaventem</b>	Tweede en derde dinsdag van de maand	Muriel Van Droogenbroeck meros@skynet.be
STREEKPUNT HAGELAND			
Hoegaarden	<b>Acro Tienen</b>	Eerste vrijdag van de maand	Luc Fourie lucfourie@yahoo.com 0475 35 00 67
Averbode	<b>Delens Bowling Herselt</b>	Eerste, derde en vijfde maandag van de maand	Mil Van der Auwera 0478 55 81 65
STREEKPUNT DEMER EN DIJLE			
Kessel-Lo	<b>Anglo Holsbeek</b>	Tweede en vierde dinsdag van de maand	Fred Debrun debrunfred@hotmail.com
Moorsel	<b>Anglo Holsbeek</b>	Tweede en vierde dinsdag van de maand	Rita Van Sever moorsel.okra@gmail.com 027 67 89 46
Heverlee Terbank	<b>Anglo Holsbeek</b>	Laatste donderdag van de maand	Jos Binnard josbinnard@hotmail.com
Korbeek-Dijle en Bertem	<b>Anglo Holsbeek</b>	Tweede dinsdag van de maand	Theo Vranckx 016 47 24 72

Sint-Joris-Winge	<b>Acro Tienen</b>	Derde vrijdag van de maand	Gerda Vandegaer gerdavanegaer@hotmail.com 0478 73 95 33
Korbeek-Lo	<b>Acro Tienen</b>	Eerste en derde donderdag van de maand	Renilde Thijs okra.korbeeklo@gmail.com 0498 37 23 09
Begijnendijk	<b>Delens Bowling Herselt</b>	Elke maandag	Christine Laporte 016 53 08 87
Ourodenberg	<b>Delens Bowling Herselt</b>	Elke tweede en vierde maandag van de maand	Eddy De Winter 016 56 62 80

## Zelf een bowlingmoment opstarten in je trefpunt?



Wil je zelf starten met een bowlingmoment met je trefpunt? Bekijk dan met een bowling in jouw buurt wat mogelijk is! Misschien doen ze wel speciaal voor jouw groep open op één van hun sluitingsdagen, of kunnen ze je groep een mooie prijs aanbieden voor een spelletje in combinatie met drankjes. Je kan eventueel ook samenwerken met een ander trefpunt in je buurt. Of misschien doet een trefpunt uit jouw buurt al aan bowling en kan je gewoon aansluiten!

In bowling Belleheide in Roosdaal wordt er bijvoorbeeld op bepaalde momenten een seniorenpakket aangeboden met 2 uur bowling, 1 koffie, thee of frisdrank en 2 pannenkoeken

voor 15 euro. Of als je liever komt supporteren, kan je ook gewoon voor de 2 pannenkoeken en een drankje gaan voor 7 euro.

Of in bowling Anglo in Holsbeek opent men speciaal voor enkele OKRA-trefpunten. Onder andere trefpunt Kessel-Lo speelt er elke tweede en vierde dinsdag van de maand bowling. Ze nemen dit ook telkens op in hun nieuwsbrief. Die gaat naar hun leden, maar ook naar trefpunten uit de omgeving. Zo sloten ook andere trefpunten zich aan bij hun bowlingmoment. Ze vragen op voorhand geen inschrijvingen, ieder betaalt na het moment gewoon zijn of haar eigen spelletjes en drankjes.



## GEZELSCHAPSSPELEN

In september kon je hier alle trefpunten terugvinden die gezelschapsspelen spelen. Er ontbraken nog twee trefpunten in ons lijstje:



- In Schaffen-centrum kan je elke donderdag gezelschapsspelen gaan spelen. Doe je graag mee? Dan kan je contact opnemen met Denise Geyskens via [famdidden@telenet.be](mailto:famdidden@telenet.be).
- In Jette kan je elke dinsdagnamiddag van 14u tot 17u Rummikub of andere gezelschapsspelen gaan spelen. Doe je graag mee? Dan kan je contact opnemen met Godelieva Peeters via 02 427 60 34 of [godelieva.peeters@gmail.com](mailto:godelieva.peeters@gmail.com)

# KALENDER

## DECEMBER

**Maandag 2 december**

**ACADEMIE: BLUES EN  
GOSPEL - ROBERT VAN YPER**

CC Begijnhof Diest - 14u

€ 8 (OKRA-leden),

€ 10 (niet-leden)

[oostbrabant@okra.be](mailto:oostbrabant@okra.be)

**Donderdag 5 december**

**STREEKPUNT WANDELING:  
OUD-HEVERLEE**

Start: Om 14u aan parking

De Roosenberg,

Maurits Noëstraat 15

Keuze tussen 4,5 en 9,5 km.

[oostbrabant@okra.be](mailto:oostbrabant@okra.be)

**Dinsdag 10 december**

**OKRA@THECINEMA  
MONSIEUR AZNAVOUR**

Start: Om 14u

filmduur : 135 min

Kinopolis Brussel

€ 8 (OKRA-leden),

€ 10.45 (niet-leden)

[okracinema@gmail.com](mailto:okracinema@gmail.com)

**Donderdag 12 december**

**DOORSTAPPER: BIERBEEK**

Start: Om 10u aan

parking De Borre,

Speelpleinstraat 10

± 20 km

[oostbrabant@okra.be](mailto:oostbrabant@okra.be)

**Donderdag 12 september**

**WANDELGROEP BRUSSEL:  
KAMPENHOUT (LUS)**

Vertrek: om 10u aan

de Haachtsesteenweg,

Kampenhout

Eigen picknick meebrengen

± 15 km

Leden OKRA-sport+: gratis

Niet-leden: €3

[Inschrijven: rvbelle1@gmail.com](mailto:rvbelle1@gmail.com)

**Vrijdag 13 december**

**BASILIEK VAN KOEKELBERG**

Start: 14u aan de Basiliek van  
Koekelberg, ingang 6 (via parking  
aan de achterkant)

€ 9 (OKRA-leden),

€ 14 (niet-leden)

**Inschrijven:**

[okracultuurinbrussel@gmail.com](mailto:okracultuurinbrussel@gmail.com)

**Donderdag 19 december**

**DOORSTAPPER: GROENENDAAL  
- KERSTMARKT BRUSSEL**

Start: Om 10u32 aan station

Groenendaal

± 20 km

[oostbrabant@okra.be](mailto:oostbrabant@okra.be)

**Zaterdag 14 december**

**Reiscafé**



CM Kessel-Lo

Platte Lostraat 541

13u30-16u30



## JANUARI

### Donderdag 9 januari STREEKPUNT WANDELING: NIEUWRODE

Start: Om 14u – St. Lambertuskerk,  
Dorp – Nieuwrode  
Keuze tussen 4,5 en 9,5 km.  
oostbrabant@okra.be

### Donderdag 16 januari DOORSTAPPER: WAANRODE

Start: Om 10u aan St. Bartholomeus-  
kerk, Dorp 2, Waanrode  
± 20km – 2 lussen  
oostbrabant@okra.be



### Dinsdag 21 januari NIEUWJAARSCONCERT: MECHELS KAMERORKEST

om 10u30 en om 14u30  
€ 30 (OKRA-leden),  
€ 35 (niet-leden)  
Den Egger – Scherpenheuvel  
oostbrabant@okra.be

### Donderdag 23 januari DOORSTAPPER: MOELINGEN

Start: Om 10u aan Kerkplein  
± 20 km  
oostbrabant@okra.be



### Dinsdag 28 januari ACADEMIE: EUROPA OP EEN KEERPUNT – ROB HEIRBAUT

CM Kessel-Lo – 14u  
€ 8 (OKRA-leden), € 10 (niet-leden)  
oostbrabant@okra.be



## ZORGELOOS COMFORTABEL GENIETEN

Comfortabel wonen in een veilige en stijlvolle omgeving met een waaier aan diensten zoals een wellness, brasserie, kinesist, fitness, schoonheidssalon en kapper.

U voelt zich volledig thuis in de mooi uitgeruste serviceflats met 1 of 2 slaapkamers, privéterrass, garageplaats en berging.



Kom zeker eens langs om de warme, familiale sfeer van brasserie De Persil te ervaren én te proeven!

MAAK EEN  
AFSPRAAK VOOR  
EEN RONDLEIDING



- 016/ 589 500
- info@parkhof.be
- www.parkhof.be

Persilstraat 50, 3020 Herent

# KALENDER



## FEBRUARI

**Maandag 3 februari**  
**ACADEMIE: EEN NIEUWE STRAF**  
**VOOR EEN NIEUWE WERELD**  
**- HANS CLAUS**

CC Begijnhof Diest – 19u  
€ 8 (OKRA-leden),  
€ 10 (niet-leden)  
oostbrabant@okra.be

**Donderdag 6 februari**  
**STREEKPUNT WANDELING:**  
**MOLENBEEK-WERSBEEK**

Start: Om 14u aan Café Den Hoek,  
Halensebaan 2,  
Molenbeek-Wersbeek  
Keuze tussen 4,5 en 9,5 km.  
oostbrabant@okra.be

**Vrijdag 7 februari**  
**CREAMOMENT PASEN**

Inspiratie nodig voor  
crea in paasthema?  
Kom meedoen met ons  
creamoment!  
Plaats: nog te bepalen  
**Inschrijven of op de hoogte**  
**blijven via oostbrabant@okra.be**  
of 016 61 74 70



# Verpleging nodig?

Een inspuiting, wondzorg, katheterzorg of  
stomazorg nodig? Kom naar een **verpleegpost**  
van het Wit-Gele Kruis in jouw buurt.  
Onze verpleegkundigen hebben alle expertise  
in huis. Maak een afspraak op het uur dat  
voor jou past. Zo ben je snel geholpen.  
Handig toch?



wit-gele kruis  
**VERPLEEG  
POST**

**Maak je afspraak telefonisch of online**

[www.witgelekruis.be/verpleegpost/vlaamsbrabant](http://www.witgelekruis.be/verpleegpost/vlaamsbrabant)

wit-gele kruis 



**Donderdag 13 februari**

**DOORSTAPPER: HEUSDEN-ZOLDER**

Start: Om 10u aan Kristoffelheem, Schoolstraat 10, Heusden-Zolder ± 18 km  
oostbrabant@okra.be

**Donderdag 20 februari**

**DOORSTAPPER: ELEWIJT**

Start: Om 10u aan St. Hubertuskerk, Tervuursesteenweg 635, Elewijt ± 20 km  
oostbrabant@okra.be

**Dinsdag 25 februari**

**ACADEMIE: DE VOGEL EN DE COMPONIST - FERNAND ROCHETTE**

CM Kessel-Lo - 14u  
€ 8 (OKRA-leden),  
€ 10 (niet-leden)  
oostbrabant@okra.be

**Donderdag 27 februari**

**DOORSTAPPER: ZAMMEL**

Start: Om 10u aan café 't Vissershuis, Veerleseweg 34, Geel

Goesting om samen te wandelen?



## MAART

**Maandag 3 maart**

**ACADEMIE: WATERBOM VERSUS KURKDROOG - PATRICK WILLEMS**

CC Begijnhof Diest - 14u  
€ 8 (OKRA-leden),  
€ 10 (niet-leden)  
oostbrabant@okra.be

**Donderdag 6 maart**

**STREEKPUNT WANDELING: GEETBETS**

Start: Om 14u aan Zaal Palace, Steenstraat 16, Geetbets  
Keuze tussen 4,5 en 9,5 km.  
oostbrabant@okra.be

**11, 12 en 13 maart**

**SHOWNAMIDDAGEN: MUZIKANTENSTAD**

Stadsfeestzaal Aarschot - 14u  
€ 32 (OKRA-leden),  
€ 37 (niet-leden)  
oostbrabant@okra.be



**Donderdag 13 maart**

**DOORSTAPPER: HORST**

Start: Om 10u aan parking kasteel, Horststraat 28, St.Pieters-Rode ± 20 km - 2 lussen  
oostbrabant@okra.be

**Donderdag 20 maart**

**DOORSTAPPER: OOSTHAM**

Start: Om 10u aan Kristoffelheem, Schoolstraat 10, Ham ± 18,5 km - 2 lussen  
oostbrabant@okra.be

**Dinsdag 25 maart**

**ACADEMIE: ROBOTICA IN DE OPERATIEZAAL - JOS VAN DER SLOTEN**

CM Kessel-Lo - 14u  
€ 8 (OKRA-leden),  
€ 10 (niet-leden)  
oostbrabant@okra.be

**Donderdag 27 maart**

**DOORSTAPPER: ANHÉE**

Start: Om 10u aan Place Communale, Anhée ± 19,5 km  
oostbrabant@okra.be



# KALENDER

Ga mee met de streek-  
puntwandelingen,  
doorstappers of  
wandelgroep van Brussel!

## APRIL

**Donderdag 3 april**

**STREEKPUNT WANDELING:  
BERTEM**

Start: Om 14u Café 't Volkshuis,  
Tervuursesteenweg 160, Bertem  
Keuze tussen 4,5 en 9,5 km.  
oostbrabant@okra.be

**Maandag 7 april**

**ACADEMIE: ONS GEHEUGEN  
EN VERGETEN  
- PORTZKY**

CC Begijnhof Diest - 19u  
€ 8 (OKRA-leden), € 10 (niet-leden)  
oostbrabant@okra.be



**Donderdag 10 april**

**DOORSTAPPER: HERSELT**

Start: Om 10u aan Parking  
Zuid-Hertberg (tussen Bauberg  
en Bergom op de hoek  
Witputstraat - Diestsebaan)  
± 20 km  
oostbrabant@okra.be

**Dinsdag 22 april**

**ACADEMIE: BRUSSEL  
- LUCKAS VANDER TAELEN**

CM Kessel-Lo - 14u  
€ 8 (OKRA-leden), € 10 (niet-leden)  
oostbrabant@okra.be

**Donderdag 24 april**

**DOORSTAPPER: AVERBODE**

Start: Om 10u aan parking 4,  
Abdij Averbode.  
± 20 km  
oostbrabant@okra.be