

The logo for 'okra' is displayed in a white circle. The word 'okra' is written in a blue, lowercase, sans-serif font.

# NIEUWS UIT West-Vlaanderen

december 2024 – april 2025

Samen vlammen  
tegen eenzaamheid in  
**De Warmste Week** van  
18 tot en met 24 december  
in Brugge! Koop jij ook een  
warm hartje om de strijd tegen  
eenzaamheid te steunen?  
5 euro/hartje



## COLOFON STREEKPUNTEN

BRUGGE • 050 44 03 81

IEPER • 056 52 63 40

KORTRIJK • 056 52 63 53

OOSTENDE • 059 55 26 90

ROESELARE & TIELT • 051 26 53 07

Meer info op [www.okra.be/west-vlaanderen](http://www.okra.be/west-vlaanderen)

Alle inschrijvingen  
voor activiteiten in dit  
katern verlopen via  
[westvlaanderen@okra.be](mailto:westvlaanderen@okra.be)  
of via deze  
telefoonnummers



## BOWLINGTORNOOI

**Deelname:** telkens 8 euro per persoon, ter plaatse te betalen

**Donderdag 5 december** om 14 uur

Bowling Joyken, Hille 71, Zwevezele

**Vrijdag 7 februari** om 14 uur

Bowling De Ring, Verbrandhofstraat 165, Roeselare

## DANS

### Solo-dans

**Wekelijks op maandag**

van 9.30 tot 10.30 uur

OC De Lange Munte,

Beeklaan 81, Kortrijk

Variatie jaren '80, funk, pop, latin en nog veel meer



### Start to OKRA Dance (nieuw!)

Koppeldans voor beginners (vanaf januari). Welkom alleen of met partner om samen de eerste stappen te zetten in de OKRA-koppeldansen.

**Wekelijks op dinsdag** van 9.30 tot 10.30 uur

Spothal Arendswijk, Leopold III-plein 71, Harelbeke

**Deelname:** 30 euro OKRA-leden, 50 euro niet-leden (reeks van 10 lessen)

### Dansinstuif

**Vrijdag 7 maart** om 14 uur (nieuw!)

OC De Troubadour, Vlaswaagplein 3, Bissegem

**Dinsdag 11 maart** om 14 uur

OC Den Bunder, Iepersestraat 52B, Moorslede

**Donderdag 24 april** om 14 uur

OC De Kouter, Ichtegemstraat 2A,

Kortemark

## TEMPOFIETSERS

Fietsritten met een afstand tussen 60 en 100 km.

Gemiddelde tempo is 22 km per uur.

Fietshelm en koersfiets zijn verplicht.

Het fietsseizoen is van maart tot oktober.



De eerstvolgende ritten gaan door om 13.30 uur in:

**IEPER**

**Dinsdag 11 en 25 maart, 8 en 22 april**

**KORTRIJK**

**Donderdag 13 maart en 10 april**

## MOTORTOERTOCHTEN

Onze motorclub organiseert een toertocht op **zaterdag 19 april** 'Een rondje West-Vlaanderen' vanuit Roeselare

**Info:** Marc Notredame, 0499 74 95 96

of marc.notredame49@gmail.com

www.mtcokrawv.be

## VOLLEYBAL

Ben je 55-plusser en heb je ervaring met volleybal?

Kom eens meetraineren met de ploeg van OKRA-SPORT+ West-Vlaanderen.

De ploeg traint op vrijdagvoormiddag in de sporthal van Pittem:

**6 en 20 december; 3, 17 en 31 januari; 14 en 28 februari;**

**14 en 28 maart; 11 en 25 april; 16 en 30 mei**

**Info:** Marc Lambrecht, marclambrecht@hotmail.com

## SPECIALLEKES IN DE SPORT

### Donderdag 23 januari

Sport Vlaanderen, Nijverheidsstraat 114, Assebroek  
Sportdag met 4 sportinitiaties

### Woensdag 26 februari

OKRA team Universalis

Spothal Ter Bocht, Ingelmunstersesteenweg 11,  
Meulebeke

## DAMMEN

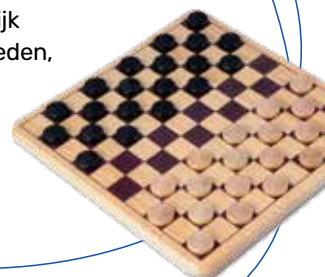
↳ Ook dit is (DENK-)sport

Altijd al willen dammen, maar je weet niet hoe te starten? Na deze initiatie ontdek jij wellicht een nieuwe passie!

**Dinsdag 4 februari** om 14 uur

CM, Beneluxpark 22, Kortrijk

**Deelname:** 3 euro OKRA-leden,  
5 euro niet-leden



## IN DE KIJKER

### THEMA- WANDELINGEN

#### Januari

##### Dinsdag 28 januari POËZIEWANDELING

Kasteel van Moerkerke,  
Kasteelstraat 7,  
Moerkerke-Damme  
*'Koken op rijm met humor en  
azijn'*

Onthaal met welkomstkoffie  
om 9.45 uur met start van de  
begeleide poëziewandeling om  
10.15 uur. Aansluitend kan men  
aanschuiven voor een lunch.

##### Deelname:

Leden: welkomstkoffie en  
poëziewandeling 4 euro /  
met lunch 38 euro.

Niet-leden: toeslag 4 euro  
Inschrijven verplicht vóór  
14 januari

#### Maart

##### Maandag 17 maart HONDENWANDELING

De Brave Hond, Gullegemse-  
straat 135, Sint-Eloois-Winkel  
Hondenwandeling 3,5 km –  
in groep, honden aan de leiband.  
Start om 15 uur.

Deelname: 2 euro OKRA-leden,  
3 euro niet-leden  
Inschrijven verplicht vóór  
10 maart

##### Maandag 24 maart POËZIEWANDELING

OC Caneghem, Sint-Bavostraat  
6, Kanegem  
Poëziewandeling – in groep.  
Start om 14 uur.

Deelname: 2 euro OKRA-leden,  
3 euro niet-leden  
Inschrijven verplicht vóór  
17 maart



### STREEKPUNT- WANDELINGEN

- Vertrek tussen 13.30 en 14.30 uur
- 2 euro OKRA-leden,  
3 euro niet-leden
- Versnapering inbegrepen
- Keuze uit afstanden  
tussen 4 en 10 km
- Inschrijven ter plaatse tenzij  
anders vermeld. Grote groepen  
graag vooraf inschrijven.

#### December

##### Vrijdag 6 december

Zaal Jonckhove,  
Aartrijksteenweg 9, Aartrijke

#### Februari

##### Dinsdag 11 februari

GC Den Ommeganck,  
Ridder Janlaan 3, Dadizele

##### Vrijdag 21 februari

Sint-Niklaaskerk,  
Dorpstraat 81, Westkapelle

#### Maart

##### Maandag 10 maart

Oud Gemeentehuis,  
Lepelstraat 1, Oostnieuwkerke

##### Donderdag 27 maart

Parochiaal Centrum,  
Westernieuwweg 5a, Varsenare

#### April

##### Donderdag 10 april

Buurthuis, Pladijsstraat 278,  
Sint-Lodewijk

##### Vrijdag 11 april

Ridefort, Sportstraat 2,  
Ruddervoorde

##### Maandag 14 april

Foyer OC Mandelroos,  
Gemeenteplein 1, Oostrozebeke

##### Maandag 28 april

OC d'leffe, Hoogstraat 122, Deerlijk

### PROVINCIALE DAG- WANDELTOCHTEN

- Tocht van 20 km
- Verzamelen om 9.45 uur.
- Vertrek om 10 uur met middagstop  
(eigen picknick meebrengen)
- 2 euro OKRA-leden,  
3 euro niet-leden
- Vooraf inschrijven via Jan Omey,  
Jan.Omey@outlook.com  
– 0478 45 04 86

##### Dinsdag 17 december

Zaal CM Brouwershove,  
Westkerkestraat 28, Eernegem

##### Dinsdag 21 januari

WZC De Ril, Oostendelaan 139,  
Middelkerke

##### Dinsdag 11 februari

GC Den Ommeganck,  
Ridder Janlaan 3, Dadizele

##### Dinsdag 18 maart

Hof van Oeselgem,  
Wakkensesteenweg 16, Oeselgem

##### Dinsdag 15 april

GC Den Tap,  
Pastoor de Beirstraat 1,  
Lendelede

Meer info of inschrijven via  
[westvlaanderen@okra.be](mailto:westvlaanderen@okra.be)





↪ Rutger  
Mathys

## NIEUWJAARS- CONCERT

De mooiste melodieën uit opera, operette, musical en film. Special guest: Rutger Mathys met mondharmonica

**Zondag 19 januari** om 15 uur  
OC Marke, Hellestraat 6, Marke  
**Deelname:** 22 euro OKRA-leden,  
25 euro niet-leden  
Inschrijven tegen uiterlijk  
6 december

## TOEREN IN DE MOEREN

Onze klassieker binnen het kransje West-Vlaamse sportevenementen! Kort samen te vatten in drie woorden: wandelen (5-8-12-16 km), fietsen (45-60 km) én sneukelen. Noteer volgende data alvast in je agenda!

**Dinsdag 24 juni** trefpunten uit streekpunten Brugge en Oostende

**Woensdag 25 juni** trefpunten uit streekpunten Ieper en Roeselare

**Donderdag 26 juni** trefpunten uit streekpunten Kortrijk en Tielt



## Mag het al eens wat zotter voor jou in 2025?

### Indoor Skydive

Ice Mountain Adventure Park Komen

**Donderdag 20 maart**

**Deelname:** 48 euro OKRA-leden,  
55 euro niet-leden

### Tandemsprong

Vliegveld Moorsele

**Zaterdag 14 en zondag 15 juni**

**Deelname:** 240 euro OKRA-leden,  
250 euro niet-leden



↪ Interesse? Mail jouw naam  
naar [westvlaanderen@okra.be](mailto:westvlaanderen@okra.be),  
dan houden we jou op de hoogte!



## BEETHOVEN 9 DOOR SYMFONIEORKEST VLAANDEREN met exclusieve meet&greet!

**Donderdag 3 april**  
18.30 uur exclusieve  
meet&greet voor OKRA  
20.30 uur start voorstelling

Verwacht vuurwerk dat creativiteit en hoop ontketent en universeel broederschap viert. Chef-dirigent Kristiina Poska en Symfonieorkest Vlaanderen blazen je van je sokken. Ze kunnen daarvoor rekenen op een sterrenteam van solisten en het Estonian Philharmonic Chamber Choir.

Exclusief bij OKRA! Het bijwonen van de finale repetitie en een meet&greet met de chef-dirigent die toelichting geeft over dit meesterwerk.

**Concertgebouw, Brugge**

**Deelname:** Rang 1 tickets

40 euro OKRA-leden,

46 euro niet-leden

**Inschrijven vóór 22 februari**

Wees er snel bij, plaatsen zijn beperkt!

## Openlucht spektakel MUSICAL 1830

**Donderdag 14 augustus** om 20.45 uur **1830** wordt een revolutionaire kijk op het ontstaan van het Koninkrijk België. De revolutiegolf die in de 19de eeuw door Europa woedt, breidt zich uit als een olievlek tot ze ook onze contreien bereikt. Dit tot groot ongenoegen van de Hollanders die onder leiding van Koning Willem 1 het gezag hebben over de Belgische gebieden. De Belgen drukken steeds meer hun ontevredenheid over zijn regeerstijl uit, tot op een avond heel Brussel in rep en roer wordt gezet. Sleutelfiguren zoals Frédéric de Merode en Louis de Potter vechten mee voor de vrijheid van het Belgische volk.

**Kasteel Wijnendaele, Torhout**

**Deelname:** Luxe tickets (incl. zitkussen en dekentje, drankjetons en programmaboekje, parkingticket)

75 euro OKRA-leden, 82 euro niet-leden

**Inschrijven vóór 1 mei**



## Provinciale meibedeavaart PELGRIMS VAN HOOP

Verlang je ook naar de driejaarlijkse meibedeavaart? Dit keer niet in Koksijde maar wel in de Basiliek van Dadizele.

Een meibedeavaart waarbij OKRA West-Vlaanderen gedurende een week bedevaarders samenbrengt om op een eigentijdse wijze te bezinnen, samen te zingen, samen diepgang te vinden in de teksten, samen even de stilte op te zoeken.

Een voorsmaak voor Lourdes '26.

We denken na over de wortels van Maria en onszelf, over de vreugdevolle en troostende hoop, over de hoop van onze OKRA-trefpunten, over hoop, liefde, vertrouwen en vergeven.

**Maandag 12 mei** trefpunten uit de streekpunten Brugge en leper

**Dinsdag 13 mei** trefpunten uit het streekpunt Roeselare

**Woensdag 14 mei** trefpunten uit de streekpunten Oostende en Tielt

**Donderdag 15 mei** trefpunten uit het streekpunt Kortrijk

**Deelname** 2 euro

Inschrijven via jouw trefpunt



## Culturele dagtrips OP STAP MET LIEVE

Van maart tot oktober 2025 organiseert OKRA West-Vlaanderen een reeks culturele dagtrips naar diverse steden in Vlaanderen. Gediplomeerd gids Lieve neemt telkens een kleine groep van maximaal 25 deelnemers mee op sleeptouw. De eerste dagtrips brengen ons (met trein of eigen vervoer) naar:

**Donderdag 27 maart** Brussel 'Waar Europa en politiek een hoofdrol spelen'

**Donderdag 24 april** Kortrijk 'Waar het verleden ontmoet wat morgen brengt'

**Donderdag 22 mei** Leuven 'Waar het eeuwige streven naar kennis de stilte van het geloof ontmoet'



Meer info of inschrijven via  
[westvlaanderen@okra.be](mailto:westvlaanderen@okra.be)

## MUSEUM- BEZOEK WINTERTUIN VAN DE URSULINEN (met autocar)

Verken het voormalig internationaal meisjespensionaat in O.L.V.-Waver en ontdek de hoogtepunten van het historische gebouwencomplex, inclusief de prachtige wintertuin in art-nouveaustijl uit 1900. Middagmaal inbegrepen.

**Zaterdag 8 maart**

Opstapplaatsen: Hotel Melinda, Oostende & NMBS-station, Diksmuide

## CREANAMIDDAG

### TELKENS KEUZE UIT 4 CREATIECHNIEKEN

CM Roeselare, Mandellaan 79

**Deelname:** 6 euro OKRA-leden, 12 euro niet-leden  
+ prijs materiaal

**Maandag 9 december** vanaf 14 uur – thema Valentijn  
Gehaakt kussen / geschenkdoosje / muts en sjaal / magische geldbeugel

**Maandag 3 februari** vanaf 14 uur – thema Pasen  
Kippen / geplooid papier kip / Paasstuk – haas / borduren op canvas

## CREA-DOEDAG

Telkens minstens 3 creatiechnieken aan te leren  
OC Walnes, Iepersteenweg 2, Woumen

**Deelname:** 7 euro OKRA-leden, 10 euro niet-leden  
+ prijs materiaal

**Donderdag 13 maart** vanaf 9.30 uur

Kroonluchter haken / krans met jute, pitriet en roosjes / kerstlap

## BEZOEK AAN FOLLIE & KOFFIE

Maak kennis met deze conceptstore in hartje Kortrijk en ontdek welk haak- of breiprojectje bij jou past!

**Deelname:** 10 euro OKRA-leden, 13 euro niet-leden  
(koffie en zoete zonde inbegrepen)

**Maandag 17 maart** om 14 uur



INNEKE GEBRUIERS

## IN DE KIJKER

### SHOWNAMIDDAG: LES FOLLES DE GAND

Klaar voor een prachtige en wervelende shownamiddag met de sterren van de Gentse Feesten?

**Donderdag 13 februari** om 14 uur

OC Mandelroos, gemeenteplein 1, Oostrozebeke  
**Deelname:** 15 euro OKRA-leden, 20 euro niet-leden

### OKRA PROMENADEORKEST

Het OKRA Promenadeorkest bestaat uit een 50-tal 55-plussers: strijkers, blazers, zang, piano, accordeon en percussie. Het brengt een aangename mix van licht-klassiek, filmmuziek, chansons, schlagers, hafabra en easy listening muziek.

**Dinsdag 11 maart** om 14 uur

CC Spikkerelle, Scheldelaan 6, Avelgem  
**Deelname:** 10 euro OKRA-leden, 15 euro niet-leden



### LENTECONCERT IL SOGNO

Laat je verrassen door een gevarieerd programma van hitgevoelige nummers, folksongs en eigen composities gebracht door de achtkoppige band van De Lovie vzw, Il Sogno.

**Dinsdag 29 april** om 14 uur

CC De Branding, Populierenlaan 35, Middelkerke  
**Deelname:** 12 euro OKRA-leden, 18 euro niet-leden



## VOORDRACHTEN

Deelname: 8 OKRA-leden, 12 euro niet-leden (tenzij anders vermeld)



### Een Boeddhist: is dat ne rare tist?

In deze leerrijke voordracht, die tegelijk lichtvoetig van toon is, vertelt **Manu Adriaens** in heldere bewoordingen over deze filosofie. De vele anekdotes toveren automatisch een glimlach op het gezicht.

**Dinsdag 10 december** om 14.30 uur  
OC d'lefe, Hoogstraat 122, Deerlijk

### Vlaamse kleinkunstenars

Spreker **Ronny Roose** leerde als adolescent de muziek en teksten van Jan de Wilde, Zjef Vanuytsel, Wim de Craene en anderen kennen. De snaar die toen geraakt werd, blijft nazinderen. We ontdekken grote namen en kleine parels. De essentie waar het om draait in goede kleinkunst, waardevolle en pakkende teksten, wordt geïllustreerd met het oeuvre van Miel Cools tot Bart Peeters.

**Woensdag 11 december** om 14 uur  
CC De Ster, Engelstraat 54, Ichtegem



### Veerkracht bij Senioren

Zijn de belangrijkste oorzaken van stress voorbij als de beroepsactiviteiten op een lager pitje staan? Of moeten we echter vaststellen dat sommige veranderingen in het ouder wordende brein de stressgevoeligheid kunnen beïnvloeden? Tijd om met **Michael Portzky** te kijken naar wat mentale veerkracht

is, en hoe dit helpt tegen stress.

**Donderdag 12 december** om 14.30 uur  
P.Z. H. Hart, Poperingseweg 16, Ieper

### Solotheater 'Van Paemel Spreekt'

**Jacques Lesage** maakt een aangrijpende bewerking van het gekende toneelstuk van Cyriel Buysse, 'Het gezin van Paemel'. Het levensverhaal van een kleine boerenfamilie in het begin van de 20ste eeuw krijgt leven in één acteur en een tiental personages. Een confrontatie met sociale economische wantoestanden die vandaag nog herkenbaar zijn.

**Woensdag 22 januari** om 14 uur  
Foyer van De Balluchon, Moerestraat 19, Koekelare

### Infosessie slechtziendheid

Maak kennis met de ervaringswereld van blinden en slechtzienden. Je leert verschillende hulpmiddelen kennen en je ontdekt hoe je het beste kan omgaan met blinden en slechtzienden.

**Donderdag 23 januari** om 14 uur  
CM, Beneluxpark 22, Kortrijk

**Deelname:** 5 euro OKRA-leden,  
9 euro niet-leden  
Maximaal 30 deelnemers!  
Op voorhand inschrijven.



### Wit-lof from Belgium

Beleef een nostalgische trip doorheen de jaren '80 aan de hand van anekdotes en unieke film- en muziekfragmenten, gebracht door radiomaker **Gust De Coster**.

**Donderdag 13 februari**

om 14.30 uur

P.Z. H. Hart,  
Poperingseweg 16, Ieper

**Deelname:** 10 euro OKRA-leden,  
15 euro niet-leden

### Gezond eten, gezond ouder worden

Dr. ir. **Eric De Maerteleire** bespreekt de impact van onze voeding en levensstijl op het verouderingsproces. Hij vertelt wat we kunnen doen om gezond(er) oud(er) te worden door kleine dingen te veranderen.

**Vrijdag 14 februari** om 14 uur

OC Oud Gemeentehuis,  
Dorpplaats 7, Reninge

### Mattheüspassie

Muziekkenners beschouwen de Mattheüspassie van Johann Sebastian Bach als één van de grootste meesterwerken van de klassieke muziek. In de bijzondere setting van de kerk in Schore geeft **Peter Verecke** een toegankelijke uitleg voor wie het religieuze werk beter wil leren kennen, begrijpen en voelen.

**Donderdag 20 maart** om 14 uur  
Onze-Lieve-Vrouwkerk, Schore

Meer info of inschrijven via  
[westvlaanderen@okra.be](mailto:westvlaanderen@okra.be)



FILM

**Human Forever**

De 24-jarige zorgvernieuwer Teun Toebes heeft een missie: de levenskwaliteit van mensen met dementie verbeteren. Tijdens een reis rond de wereld onderzoekt hij hoe in andere landen wordt omgegaan met dementie. En wat we van elkaar kunnen leren om de toekomst mooier en inclusiever te maken. Het resultaat is de documentaire 'Human Forever'. Een indringende en hoopvolle film die aan de hand van persoonlijke verhalen van de mensen laat zien waarom wij moeten veranderen.

**Donderdag 16 januari**, 'Het Verzonken Kasteel' ARhus, De Munt 8, Roeselare

**Donderdag 16 januari**, PZ H Hart, Ieper

**Dinsdag 11 februari**, OC d'lefte Deerlijk

**Deelname:** 8 euro OKRA-leden, 12 euro niet-leden

**Le Grand Bain**

Wat doe je als vijftigjarige Fransman met een buikje en een depressie? Synchronzwemmen! Met humor en ontroering toont deze film hoe een groep mannen de vreugde van synchronzwemmen ontdekt, terwijl ze hun angsten en levensproblemen onder ogen zien.

**Maandag 3 februari**

om 14.15 uur

CC Kruispunt, Maria Doolaeghestraat 2B, Diksmuide

**Deelname:** 4 euro OKRA-leden, 5 euro niet-leden



**CC De Spil**

Geniet van 1 euro korting op de dinsdagnamiddagfilms in CC De Spil, Roeselare. Je betaalt 6 euro in plaats van 7 euro. Meer info over de films: [www.despil.be](http://www.despil.be)

**Budascoop Kortrijk**

**Donderdag 19 december** om 14.30 uur

Keuze uit 3 films

ZINGEVING  
EN ZORG

**INSPIRATIEVOORMIDDAG**

Het evangelie toepassen op het leven van vandaag aan de hand van het ToBiAS-project.

**Woensdag 26 februari** om 9 uur

't Schorrehof, Marktplein 16, Nieuwpoort



Meer info of inschrijven via [westvlaanderen@okra.be](mailto:westvlaanderen@okra.be)