



## AGENDA JANUARI

### Westrand:

08 en 15 en 22 en 29: lijndans

14 en 21: kleuren

25: nieuwjaarsreceptie OKRA Westrand

28: wandelen: fotoreportage/etentje

### Regio:

03: familievoorstelling 'DE NOTENKRAAKSTER' Brugge

19: nieuwjaarsconcert Marke

21: regionale dagtocht

22: solothater 'VAN PAEMEL SPREEKT' Koekelare

### Contactpersoon OKRA-Westrand

Daniëlle Dabin: 0476 68 27 91

danielle.dabin@hotmail.be

rekeningnr. OKRA-Westrand: BE 18 0689 0657 5565

[www.okra.be/trefpunt/oostendewestrand](http://www.okra.be/trefpunt/oostendewestrand)

DECEMBER 2024



## TREFPUNT

## OOSTENDE - WESTRAND



De donkerte in een kamer verdwijnt  
als je het licht aandoet ... heel eenvoudig, toch?  
De donkerte in de wereld verdwijnt  
als de zon, de maan en de sterren licht geven ... wonderlijk?  
De donkerte bij mensen verdwijnt  
als iemand een lichtje brengt in die donkere gedachten,  
als je zelf het licht in je hart laat branden,  
als je kleur brengt in het leven.  
De donkerte verdwijnt steeds als er licht is.  
Laten we ons richten op het Licht en alles in Liefde zien.



**geeft kleur aan het leven**



## NIEUWS UIT WESTRAND

Hopende jullie allen weer te ontmoeten vragen wij je lidmaatschap OKRA te willen vernieuwen voor 1 januari.

OKRA – per gezin: 52 euro

OKRA – 1 persoon: 31 euro

voor een serviceflat geldt dezelfde prijs.

OKRA – WZC bewoner: 12 euro

OKRA – WZC partner: 12 euro

Indien je aan sport doet (wandelen, petanque, lijdans, fietsen, motorrijden of iets anders) dan komt bovenop je lidmaatschap nog 10 euro erbij. Dit krijg je wel terug van de mutualiteit.

Graag storten op de bankrekening met vermelding van naam (namen) en + sport. Dankjewel!!!

We naderen stilaan de grote feesten en willen daarom iedereen een prachtige tijd toewensen.

We weten dat vele mensen alleen zullen zijn en daarom doet OKRA mee met de WARMSTE WEEK. Tijdens de Kerstmarkt waar we iedereen uitnodigen in de Veiling zullen we ook daar aanwezig zijn en ten voordele van deze actie hartjes verkopen die warmte afgeven. Later zullen we met een hele delegatie aanwezig willen zijn in Brugge om een riem onder het hart te steken voor de velen die deze tijd in eenzaamheid moeten doorbrengen.

Een warme oproep naar alle leden: ken je iemand die alleen is, nodig die dan uit op een koffie of maaltijd of laat het ons weten, zodat we ook voor deze mensen iets kunnen betekenen vanuit OKRA. Vertel het voort ... hoe meer warmte en liefde we geven hoe meer de wereld wat menselijker wordt.



## OP WEG NAAR KERST

Wanneer

maandag 16 december om 14u

Waar

Franciscusheem, Assisiëlaan 3 (Koerswijk)

Wat

Renata Bruggeman komt vertellen over Kerst: Kerstgroene verhalen vullen de voorste

kamer, de beste plaats van het huis. In onze jonge jaren was dit nog een echt familiefeest! Van waar komt Kerstmis? Waarom een kerstboom met ballen en een ster? En wat doen de hulst en de maretak hier?

Prijs

12 euro (Renata, kerstgebak, koffie/thee)

Inschrijven voor 10 december bij Danielle.

Betaald is ingeschreven

**Info en contact:** Danielle 0476 68 27 91



## NIEUWJAARSRECEPTIE OKRA WESTRAND

Wanneer

zaterdag 25 januari 2025 van 11u tot 13u.

Waar

in 't Viooltje, Violierenlaan

*HOU DEZE DAG AL MAAR VRIJ IN JE KALENDER .....*

Voor de nieuwjaarsreceptie zouden we graag van onze leden vernemen wie we in de bloemetjes mogen zetten? Wie is er reeds 50, 60, ... jaar gehuwd! Laat het ons weten ....



## ACADEMIE: Vlaamse kleinkunst

Wanneer

woensdag 11 december om 14u.

Waar

CC De Ster, Engelstraat 54, Ichtegem

Wat

spreker Ronny Roose brengt ons van Miel Cools tot Bart Peeters en vertelt over waar het over gaat in kleinkunst: muziek en waardevolle en pakkende teksten.

Prijs

ter plekke betalen  
(8 euro leden/ 12 euro niet-leden)

**info en contact:** Martine 0473 44 17 38 (na 18u)



## FILMVOORSTELLING

Wanneer

donderdag 12 december om 13.45u

Waar

Kinepolis Oostende

Wat

film 'MONSIEUR AZNAVOUR '

Als zoon van vluchtelingen, klein, arm en met een versluisde stem, werd gezegd dat hij niets had om het te maken. Door hard werken, doorzettingsvermogen en pure wilskracht is Charles Aznavour een monument van het Franse lied en een symbool van de Franse cultuur geworden. Een film over het leven van deze grote meneer.

Prijs

10,45 euro te storten op rekening  
OKRA Westrand (zie achteraan).

Het gebak wordt op voorhand besteld aan de hand van het aantal ingeschreven personen. Tijdig verwittigen is dus noodzakelijk.

Inschrijven en betalen voor 3 december.

**Info en contact:** Madeleine 059 70 17 60

## Kalender voor december:

02: sinterklaasfeest in lokaal Raversijde

04: lijndans

05: crea met FEMMA

10: bezoek Kerststallententoonstelling en bakkerijmuseum  
Veurne voor wie ingeschreven is

11: academie 'Vlaamse kleinkunst' in Ichtegem

12: film Kinepolis 'MONSIEUR AZNAVOUR'

14 en 15 : Kerstmarkt in de Veiling

16: op weg naar Kerst met Renata Bruggeman

17: dagtocht wandelen Eernegem

19: crea met FEMMA

19: wandelen 'Wintergloed' Brugge

3 teamleden vangen de vragen voor vervoer op en kijken dan met wie je kunt meerijden naar de gewenste voorstelling of evenement.

Danielle 0476 68 27 91

Caroline 0472 75 85 77

Martine 0473 44 17 38

Let wel: bij elk vervoer betaal je 3 euro aan de chauffeur.



## LIJNDANS

Wanneer **elke woensdag om 13.30 uur**  
 NIET in kerstvakantie  
 Waar **de Veiling**, Pycke de ten Aerdelaan  
 Prijs 2 euro

**Info en contact:** Berenice 059 50 59 35  
 Petra 059 70 03 30



## CREA MET FEMMA

Wanneer **donderdag 5 en 19 december om 14 uur**  
 Waar **Franciscusheem**, Assisiëlaan,  
 Nieuwe Koerswijk

**Info en contact:** Martine 0473 44 17 38 (na 18u)



## WANDELEN

wandelingen met Westrand:

wanneer **dinsdag 19 december naar 'WINTERGLOED'**  
 meer info i.v.m. vertrekplaats/uur/waarheen (**Brugge**)  
 via whatsapp groep 'wandelen met Okra'

**info en contact:** Georges en Annemie 059 50 56 19

regionale wandelingen:

wanneer **dinsdag 17 december te Eernegem om 10u**  
 samenkomst: **C.M.-lokaal, Westkerkestraat 28, Eernegem**  
 wat: dagtocht in lus: VM 9 km/ picknick meebrengen  
 NM 6 à 8 km: start om 13u.  
 prijs: ter plaatse betalen:  
 € 2 lid - € 3 niet-lid

**info en inschrijven:** Georges 059 50 56 19



NIEUW VANAF JANUARI:

## KLEUREN VOOR VOLWASSENEN

Vanaf januari zullen we een nieuwe activiteit opstarten, nl het inkleuren van mandala's of andere vrije tekeningen. Het is een manier om samen te zijn en gewoon met kleur te werken. Tussendoor kan er verteld worden ... Vooral voor zij die minder actief zijn en toch graag iets willen doen. Een aanrader voor iedereen om de dagelijkse routine te doorbreken! Meer nieuws in de volgende nieuwsbrief. Wil je meedoen lees dan zeker de nieuwsbrief van januari. De data voor januari zijn 14 en 21 januari. Die mag je dus nu al invullen .... Hopelijk zijn we met veel!