

INFO FLASH



Trefpunt
Gontrode

www.okra.be/trefpunt/Gontrode

APRIL 2025

Rek nr BE74 7310 3776 5307 Okra Trefpunt Gontrode

OKRA- tv te bekijken via Youtubekanaal van OKRA: <https://youtube.com/okravzw>



De vreugde van Pasen

In deze tijd van het jaar
nu de dagen fors gaan lengen
wens ik je al het goede
dat Pasen je kan brengen
moge de schoonheid van dit seizoen
de winter vlug verdringen
en dat de vreugde van Pasen
je het hele jaar door mag omringen



April: grasmaand, kiemmaand
April betekent lente!

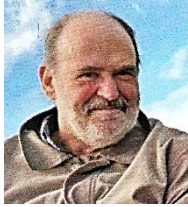
Maar ook genieten van primeurgroenten van eigen bodem,
Asperges, spinazie, komkommer en tomaten.

AAN DE JARIGEN IN APRIL 2025 VAN HARTE GEFELICITEERD

Lagaert Erik	01/04/1945	De Smet Roger	15/04/1937
Pauwels Daniëlla	06/04/1956	Hurtekant Johan	19/04/1957
De Corte Marc	07/04/1949	Osselaer Ivan	20/04/1955
Bollaert Marc	07/04/1955	De Lange Denise	25/04/1937



Familienieuws



Op 15 maart 2025, overleed te Gent **Werner Maes**, ° te Gent op 31 jan. 1951 en echtgenoot van ons Okra- lid **Rita Wauters**. Het afscheid van Werner vond plaats in aula "De Linde" van Uitvaartzorg Verheyden Dela te Massemenen op 21 maart 2025 om 10 uur waarna de urne een bijzondere plaats kreeg in familiekring. Okra Trefpunt Gontrode biedt aan de ganse familie, haar diepe, oprechte deelneming aan en wensen allen veel kracht en sterkte toe bij het verwerken van dit verdriet.



Activiteitenagenda april 2025

+ enkele foto's gebeurtenissen voorbij activiteiten



OKRA - Trefpunt Gontrode

KAART- EN HOBBYNAMIDAGEN + PRAATCAFE OP DINSDAG



01 en 15 april 2025 van 14.00 u. tot 17.30 u.

HOBBY KANTKLOSSEN OP WOENSDAG

09 en 23 april 2025 van 14.00 u. tot 17.30 u



PETANQUE OP WOENSDAG

09 en 23 april 2025 van 14.00 u. tot 17.30 u (*start seizoen/bij slecht weer afgelasting*)



FIETSEN OP DONDERDAG

24 april 2025 vertrek 14.00 u GOC (*start seizoen/*

- Bestemming en stopplaats via onze whatsapp groep en indien de fietstocht niet zou doorgaan zal men ook via bovenstaande groep op de hoogte worden gebracht.

⇒ Paasfeest Okra Gontrode op 17 april 2025

11.00 u : deuren open+ receptie

12.00 u. : Korte paasbezinning door enkele Okra- leden

12.30 u. : Paasmaaltijd bestaande uit: -*Voorgerecht: cocktail van kip en ananas*



-Roomsoep Dubarry

-Kalfsvlees met graantjesmosterd en marktgroenten

-Dessert : huisbereide chocolademoes

14.30 -17.30 u. : Ontspanning

Rond 18.00 u. Na afloop, aanbieden paasgeschenkje voor de aanwezige leden.

► 1 gratis drankje tijdens het eten aangeboden door Okra Trefpunt Gontrode

► Vraagprijs **40 euro (45 Euro niet- leden)** op rekening BE74 7310 3776 5307 Okra Trefpunt Gontrode of Godelieve Van Elsuwé: telf. 0486 456 895- e-mail delieve.van.elsuwe@telenet.be of via uw Okra- **wijkverantwoordelijke uiterlijk op maandag 10 april 2024** .

OKRA ACADEMIE MERELBEKE/ MELLE - OOSTERZELE

• **Maandag 28 april om 14.30u.** Uitstap: Plantentuin Gent 'Fascinerende planten' Met gids (2 groepen) Locatie: afspraak om **14.15u.** aan de ingang van de Plantentuin – Ledeganckstraat 35, 9000 Gent. Deelname: leden OKRA €10 en anderen €12 Inschrijven noodzakelijk: academie.mvl@okra.be – 09 269 32 15. **Inschrijving definitief na betaling.** Reuzenwaterlelies, bizarre bloeiwijzen, ingenieuze insectenvallen, vreemde vruchten ,... in de Plantentuin vind je ze allemaal. Tijdens deze wandeling ontdekken we de meest fascinerende planten en wonderlijke weetjes. Ogen en oren open voor de bijzondere wereld van planten!

• Volgende uitstap is pas gepland op **dinsdag 23 september om 14.30u met bezoek aan twee Gentse stadspaleizen nl. "Hotel d'Hane Steenhuyse en Huis Arnold Vander Haeghen".** ► *Okra Trefpunt Gontrode wenst allen een zalig en vrolijk Pasen!*



*Naar aanleiding van een lezing van Okra-Academie Merelbeke-Melle/Oosterzele i.v.m. internetfraude geven we jullie hieronder enkele tips die jullie aandacht vragen. **Zeker lezen!!***

10 pertinente tips tegen internetfraude

1. Blijf waakzaam. Dat geldt voor elke mail, sms, chatbericht of oproep die je ontvangt. Het is niet omdat iemand je lijkt te kennen of een vriendelijk bericht stuurt, dat die persoon te vertrouwen is. Twijfel je of de afzender wel is wie hij beweert te zijn? Contacteer hem via een ander kanaal, bijvoorbeeld het officiële telefoonnummer.

2. Klik in een bericht of mail nooit op een link die beweert je door te sturen naar een bepaalde website of een betaalapp, of zelfs naar de website van je bank. Niet zeker of de link betrouwbaar is? Kopieer hem en laat hem scannen op www.virustotal.com. Die tool kan een indicatie geven dat het om een malafide link gaat.

3. Geef nooit je pincode of andere bankcodes (bankkaartnummer, vervaldatum ...) noch via mail, noch via sociale media, sms of telefonisch.

4. Maak altijd zelf verbinding via de beveiligde website van je bank of via de bankapp op je smartphone als je een betaling wilt uitvoeren. Kijk na of de verbinding beveiligd is (check of er "https" in de adresbalk staat) en voer alleen transacties uit via een beveiligd wifinetwerk of 4G.

5. Ga niet mee in afwijkende betaalprocedures. Verschijnt er tijdens het betalen een pop-up of een bericht om een nummer te bellen of op een link te klikken? Stop dan onmiddellijk, sluit de sessie af en neem contact op met je bank. Als je een betaling moet ontvangen, volstaat altijd je IBAN-nummer voor de betaler. Als men je vraagt te bevestigen (klikken op een link, 1 cent storten, een QR-code scannen ...), is het gegarandeerd oplichterij.

6. Controleer regelmatig je rekeninguittreksels en de uitgavenstaten van je kredietkaart. Bij twijfel, contacteer je bank.

7. Stuur je bankkaarten nooit op met de post, ook niet als je bank je dit zagezegd vraagt. Geen enkele bank zal je vragen om je oude bankkaart op te sturen om ze zogenaamd te recyclen en een nieuwe in de plaats te kunnen krijgen.

8. Beveilig je computer met een antivirus en houd die up-to-date. Installeer ook tijdig veiligheidsupdates op al je slimme toestellen (smartphone, computer, tablet ...). Activeer daarnaast tweestapsverificatie voor je belangrijke accounts.

9. Help andere slachtoffers te voorkomen. Stuur verdachte mails en screenshots van verdachte sms'jes door naar je bank en naar verdacht@safeonweb.be. Het Centrum voor Cybersecurity België zal de links controleren en malafide exemplaren blokkeren.

10. Onderneem meteen actie als je slachtoffer werd. Als je de gegevens van je bankkaart hebt opgegeven, blokkeer deze dan onmiddellijk via Card Stop (+32 78 170 170). Neem ook zo snel mogelijk contact op met je bank om je rekening te blokkeren en dien klacht in bij de politie. Zet de telefoonnummers van je bank in je Contacten op je smartphone. Heb je je login of wachtwoord op een valse website ingevoerd? Verander dan meteen al je wachtwoorden. Op een link geklikt of een verdacht bestand geopend? Voer een antivirusscan uit om kwaadaardige bestanden in quarantaine te plaatsen en te verwijderen.

Bron: **Test-Aankoop**

Willy Messiaen, animator Seniornet Vlaanderen



⇒ Geen foto's van voorbij activiteiten



Krantenshop EUREKA b.v.b.a
BE 0910.406.096

Patrick Kindermans



Schauwegenstraat 2,
9000 Melle
tel/fax 09/252.54.17
eurekapk@skynet.be

Dag & weekbladen- boeken & strips
Groot assortiment wenskaarten
rookartikelen - fotokopies
Officieel lotto-centrum
maandag 5u-12u
dinsdag tot vrijdag 5u-12u/13.30u- 18 u
zaterdag 7u tot 12u
zon- en feestdagen gesloten

MVDH SECURITY



Peace of mind in security



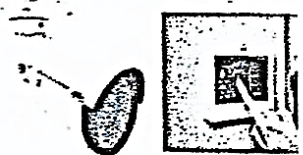
Beveilig uw woning!

Potaardestraat 27
9090 Melle
Wauter Muys
zaakvoerder
0476 30 99 14
Wauter.muys@mvdh-security.be
www.mvdh-security.be

Foto
Bart
DE BUCK



Gemeenteplein 15 9090 Melle
tel + fax 09/252 14. 64
e-mail : foto.bartdeback@skynet.be



alia ibz v



BUDGET
COPY.BE

BVBA VaGaLux



Hoogstraat 34 - 9850 Gijzenzele
Gsm 0477 32 42 53
www.vagalux.be

Badkamer- & keukenmeubilair

Woonmeubilair, dressings

Rekenwanden, plafonds

Opzanden

- Trappen, binnendeuren
- Ramen, deuren en poorten in hout-pvc-alu
- Rolluiken en zonwering

Van dinsdag tot vrijdag

van 9 uur tot 12 uur
van 14 uur tot 18.30 uur

Zaterdag

van 9 uur tot 12 uur
van 14 uur tot 18 uur

Zondag en maandag

Gesloten

**SANDRA
DE FEYTER
OPTIEK**

OPTOMETRIE

CONTACTLENZEN

HOORAPPARATEN

Brusselsesteenweg, 357
9090 MELLE

 09/ 252 39 99

NV AUTO'S VAN WASSENHOVE

Geraardsbergsesteenweg 84
9090 Melle (Gontrode)
Tel: 09 252 25 34
Fax: 09 252 54 03

www.vanwassenhove.be

Verkoop en onderhoud alle merken
Specialiteit Opel



QV GARDENS

ONTWERP, AANLEG EN ONDERHOUD VAN TUINEN

 Hoogstraat 34, 9860 Gijzenzele

 QV-Gardens@outlook.be

BTW BE 0688 510 651

volg ons op 

 **0471 29 75 43**

Quinten Van Gansberghe

BIJ ONS STA JIJ CENTRAAL



KBC Bank & Verzekering
Hundelgemsesteenweg 638A
9820 Merelbeke

Tel. 09 210 76 60 - merelbeke@kbc.be
www.kbc.be



KBC Verzekeringen VDHV

Merelbekastraat 3, 9090 Melle
Tel. 09 252 23 23 - VdhV@verz.kbc.be

www.vdhv.be

TRANSPORT VAN VLAENDEREN BVBA

BRUSSELSESTEENWEG 414 9090 MELLE +32 9 252 19 32



't uithoekje



NV DSA,
Geraardsbergsesteenweg 175,
9860 Oosterzele
Tel: 09 362 92 24

Alles voor de particuliere thuisbakker

Meer dan 40 meelsoorten van witte tot donderbruin.

Zoals: haver, spelt, tarwe, rogge, soya, waldkorn, ...

Toevoegingen: gist, verbeteraars, rozijnen, zaden: sesam, maanzaad, chia, zonnebloempitten, suikers, chocolade, boters. Diverse ontbijtkoeken (diepvries)

Gebakken grondstoffen: taart versiering, blikfruit, marsepein, bloemetjes, voedingskleurstof, rolfondant, vormen ...

Voor ons volledig product gamma en openingsuren zie: www.hetuithoekje.be



voor het leven

Chris Van Cauwenberghe

vdk bank Melle

Gemeenteplein 14

melle@vdk.be

09/252.55.47



Ethisch en duurzaam bankieren sinds 1926



BAR & BISTRO RAPOSA

Jan & Tim
Vossenstraat 2 | 9090 Melle

reserveren via 0472 415 811
of barbistoraposa@gmail.com

doorlopend open van 11.00u tot 23.00u
van dinsdag tem zaterdag
gesloten op zondag, maandag en feestdagen

Bestuur: Du Chau Guido 09/ 252 16 44 / Haegeman Aimé 09/ 252 11 52 / Hurtekant Johan 0495 949 793 / Van Elsuwé Godelieve 0486 456 895 / De Paepe Alma 09/ 252 40 42 / Haesaert Rita 09/ 362 09 42/ Eric Claes 0479 86 18 37 Eric Bekaert 0477 62 77 04 / Rek. nr. BE74 7310 37765307 – Okra Trefpunt Gontrode. Dank aan alle sponsors voor hun bijdrage.

homecuisine
LEKKER THUIS

AANBOD
GELDIG BIJ
INTEKENING
VOOR
31/03/2025

MAALTIJDEN
VANAF
€ 7,00

Uniek kennismakingsaanbod:
5 GRATIS MAALTIJDEN AAN HUIS
na afname van uw eerste dertig maaltijden.

Bel gratis 0800 19 020 voor info en voorwaarden.