

## BESTUURSMEEDEDELINGEN

Wat vliegt de tijd toch snel voorbij. Wanneer je dit 'THR uit je brievenbus haalt zijn we al bijna twee maanden ver in dit nieuwe jaar. En er is best al heel wat gebeurd in ons trefpunt. De betalingen van de lidgelden zijn afgesloten en wij hebben nu 151 leden waarvan 104 aangesloten zijn bij SPORT+ en daarbij zijn er nog 14 plusleden die diverse activiteiten volgen in ons trefpunt.



Eind januari deden we met 19 leden een erg gesmaakte culturele uitstap naar Mechelen waar we een bezoek brachten aan "KUNSTUUR" en de Kathedraal. Je kan op onze website een filmpje bekijken met foto's gemaakt door enkele deelnemers. Zoek onder de TAB foto's.

De viering van "Lichtmis" tijdens de clubnamiddag van 4 februari was ook een schot in de roos. De pannenkoeken werden om praktische redenen vervangen door Limburgse vlaaien die toch ook rond zijn zoals de zon en ook daarvan zijn enkele foto's te vinden op onze website.

Met twintig waren ze om te gaan wandelen in de omgeving van het kasteel van Edegem.

Tijdens een vergadering van de sportverantwoordelijken werd de planning voor 2025 van de wandeling en fietstochten ook vastgelegd zodat de toekomst weer verzekerd is voor deze activiteiten.

Ook de culturele uitstappen zijn nu vastgelegd tot in juni, u kan daar verder wat over lezen en op de website onder de TAB Nieuws kan je meer informatie vinden.

Op 12 maart organiseren Griet en Jo weer een mooie wandeling en op 26 maart plannen we een erg leerzaam bezoek aan de Sterrewacht in Hove waarover verder meer informatie.

Vanaf april starten wij terug met de fietswandelingen en dagfietstochten.

Dus de toekomst ziet er goed uit nu nog duimen op goed weer tijdens onze buitenactiviteiten.

## De M'ies!

### DIT IS HET MOMENT! STEUN GUY NU – HIJ VERDIENT HET!

Onze kampioen heeft jouw hulp nodig om de absolute top te bereiken! Elke stem telt, en zonder jou lukt het niet! Uw stem maakt het verschil!

Wacht niet – stem nu, deel dit bericht en laat iedereen weten dat jij achter hem staat!

Ga naar deze link: <https://bpart.typeform.com/to/eaHf6WmTen> dan zie je dit;



Stem jij mee voor de M'ies van 2024?

Welke verenigingen, talenten of vrijwilligers verdienen volgens jou een prijs voor hun inzet van het afgelopen jaar?  
Iedereen kan stemmen!

IK STEM MEE

- 1\* Klik op IK STEM MEE
- 2\* Dan moet je eerst door 3 categories M-TOP, MINI KRAK, MAXI KRAK  
Kies dan telkens A – Ik wil niet stemmen voor deze categorie en druk dan telkens onderaan op Oké
- 3\* Dan kom je op de categorie M-**VRIJWILLIGER**  
Kies voor Guy Verhemeldonck en druk onderaan op Oké
- 4\* Vul dan uw voornaam en naam in + Oké
- 5\* Vul dan uw gemeente in + Oké
- 6\* EN KLAAR IS KEES.

DOE HET NU DIRECT DAN VERGEET JE HET NIET!

Vraag aan al je kinderen, kleinkinderen, tantes en nonkels, burens, vrienden en kennissen om op Guy te stemmen.

## CLUBNAMIDDAG OP DINSDAG

11 maart - Clubnamiddag + Darts + Verjaardagskaarten maken.  
25 maart - Clubnamiddag + darts + Hobbytafel.



## FIETSEN EN WANDELEN

Vorig jaar was een waar avontuur op de fiets en te voet. We ontdekten talloze bijzondere plekjes in onze regio en genoten van de diversiteit die het landschap te bieden heeft. Zo bezochten we onder andere:

- \* Het Schotenhof: Waar de historische charme en rustige ambiance ons meteen overviel.
- \* De Stuivenbergwijk met ZAS-Cadix: een levendige wijk waar we de energie en creativiteit van de lokale gemeenschap voelden.
- \* Pallieterland en Westmalle: waar cultuur en natuur elkaar op een verrassende manier ontmoeten.
- \* Hingene: met zijn pittoreske straatjes en vriendelijke inwoners, voelde het als thuiskomen.
- \* Het Zoerselbos: een oase van rust, perfect om even helemaal op te laden.
- \* Mechels Broek: hier ervaren we de pure, ongerepte schoonheid van de natuur.

Elke locatie had zijn eigen verhaal en sfeer, wat van elke tocht een onvergetelijke trip maakte.

Het jaar sloten we gezellig af in de Zoerderij in Mortsel. Deze sfeervolle plek bood ons de perfecte setting om terug te blikken op een jaar vol avontuurlijke wandelingen en fietstochten.

Ook werden er 16 fietsuitstappen gepland, waarvan er 2 uitregenden.

De verste bestemmingen waren het Waasland, Vrieselhof, Mechels Broek en Brechtse Heide. Uiteraard was de fietsweek langs de Moezel een mooi hoogtepunt. Tenslotte eindigde in Brasschaat de fietsperiode met een stevige soep.

Voor 2025 steunt de programmatie zoals vorige jaren op een vast maandelijks schema: 1e woensdag 1/2 dagfietstocht; 2e woensdag wandeling; 3e woensdag dagfietstocht.

Na de winterslaap kunnen we ons op de ritjes voorbereiden door al iets meer te fietsen. Ook de fiets vraagt aandacht.

Zijn alle onderdelen klaar om vlot te rijden en langere afstanden af te leggen?

We verwachten dan een mooi ontluikende

lente voor de eerste fietstocht van het seizoen op WOENSDAG 2 APRIL

Tot dan!

Gerda, Griet, Jo, Jos D, Lut, Patrick, Ria en Jos W.

### WOENSDAG 12 MAART: WANDELING IN DE 'GROTE BOSHOEK'



De Grote Boshoeek is een boeiend wandelgebied tussen Hove, Boechout en Lint. Je hebt er het Uilenbos, het Pappendonkbos, het bos van Marpingen en de Luytersheide. We gaan in dat gebied op woensdag 12 maart een voorjaarswandeling maken. Naargelang van de staat van de bospaden bewandelen we een deel van dat gebied. Goede laarzen of een stevig schoeisel dat tegen modder kan is zeker aan te bevelen.

We spreken af om 13u aan het Atrium en rijden kostendelend naar het kerkplein in Lint.

De korte wandeling van ongeveer 5 km wordt begeleid door Griet 0476 86 63 34 en de langere wandeling van ongeveer 8 km neemt Jo 0479 61 10 96 voor zijn rekening. We ontmoeten mekaar achteraf weer in het dorpscafé MaMie in Lint.



# Kunst & CULTUUR

## OVERZICHT CULTURELE ACTIVITEITEN 1<sup>E</sup> SEMESTER

CULTUUR			
Datum	Activiteit	Plaats	Aantal
26/03/2025	STERREWACHT	Hove ( O V )	
30/04/2025	JODENBUURT & SYNAGOGE	Antwerpen ( O V )	
28/05/2025	VERBEKE FOUNDATION	Kemzeke ( Bus MC )	
25/06/2025	GROEN KWARTIER	Antwerpen ( OV )	

Op 26 maart brengen wij een bezoek aan de Sterrewacht in Hove. We starten om 10 uur, lunchen ter plaatse en in de namiddag bezoeken we het vernieuwde Planetarium.

Op 30 april maken we een begeleide wandeling door de Jodenbuurt, bezoeken wij daarna de Romy Goldmuntz Synagoge en kan je achteraf facultatief mee gaan lunchen bij Hoffy's.

Op 28 mei rijden we met een autobus naar "Verbeke Foundation" in Kemzeke waar we een geleid bezoek brengen aan het overdekte gedeelte. We lunchen ter plaatse en daarna vrij bezoek van de binnenruimte en het enorme buiten terrein.

Op 25 juni maken we met een gids een architectuur wandeling door "Het Groen Kwartier", het voormalige Militair Hospitaal van 7,7 hectare nabij Berchem-station.

### **VRIJDAG 7 MAART – KARNAMOR**

Op 7 maart vanaf 13u30 is er Seniorenmiddag in Hangar 69 - Neerhoevelaan Mortsel  
Gratis koffiekoek en koffie. Inschrijven tot 5 maart bij Viviane 0477 59 48 67.

### **WOENSDAG 26 MAART**



Openen we de deuren naar de hemel in het URANIA Planetarium.

De gids neemt ons mee op een ontdekkingsstocht door het zonnestelsel en het heelal in het sterren-auditorium. Daarbij trakteren ze ons op de recentste beelden van de verschillende hemellichamen.

Weer of geen weer, in het Urania-planetarium is de hemel altijd wolkeloos en bewonder je een perfecte sterrenhemel met maar liefst 3500 sterren! We tonen je de sterrenbeelden, de Melkweg, de beweging van de planeten aan de nachtelijke hemel, vallende sterren, ....

**Programma:** 10-12 uur. Ontvangst met koffie-Kennismaking met het zonnestelsel  
Bezoek aan de tentoonstellingsruimte.  
12-14 uur: Broodjes maaltijd.  
14-15 uur: Planetariumvoorstelling en film

**Verplaatsing:** De lijnen 91 , 92 en 243 houden halt op minder dan 5 min wandelen van de sterrenwacht of met de fiets.

**Kostprijs:** € 32 pp te betalen op de St- Bernadette rekening BE31 7310 0711 8155 tegen uiterlijk **15 maart**.

**Inbegrepen:** Inkom , gids ,planetarium, filmvoorstelling broodjes-maaltijd , koffie en thee tijdens de maaltijd.

**Max aantal personen:** 25

**Adres:** Jozef Mattheessensstraat 60 - 2540 Hove

Datum	Activiteit	Plaats	Uur
Wo-26-febr	Cultuur- COBra-Depot	Zie uitnodiging	14u
Do-27-febr	GEEN TURNEN		
Vr-28-febr	Lijndansen	Atrium	10u
Ma-03-maart	Tempowandelen	Fort V -OLVE	9u30
Di-04-maart	Clubnamiddag -Darts	Atrium	13u30 - 16u30
Do-06-maart	Turnen	Atrium	9u30
Vr-07-maart	Lijndansen	Atrium	10u
Ma-10-maart	Tempowandelen	Fort V -OLVE	9u30
Di-11-maart	Clubnamiddag - DARTS - Verjaardagskaarten	Atrium	13u30 - 16u30
Wo-12-maart	Wandeling in de omgeving van Lint	Atrium	13u
Do-13-maart	Turnen	Atrium	9u30
Vr-14-Maart	Lijndansen	Atrium	10u
Ma-17-maart	Tempowandelen	Fort V -OLVE	9u30
Di-18-maart	Clubnamiddag - DARTS	Atrium	13u30 - 16u30
Do-20-maart	Turnen	Atrium	9u30
Vr-21-maart	Lijndansen	Atrium	10u
Vr-21-maart	Kegelen	Fort IV	14u
Ma-24-maart	Tempowandelen	Fort V -OLVE	9u30
Di-25-maart	Clubnamiddag - DARTS - Hobbytafel	Atrium	13u30 - 16u30
Wo-26-maart	Cultuur - URANIA Planetarium	HOVE	10u
Do-27-maart	Turnen	Atrium	9u30
Vr-28-Maart	Lijndansen	Atrium	10u

#### Admin. & Feest Evenementen

Marc Domen  
0468 22 02 29  
marc.domen@gmail.com

#### Clubnamiddag

Annet Van Vliet  
0479 85 00 80  
Annet.vanvliet@skynet.be

#### Ledencontact

Vera Wellens  
0485 84 29 26  
vwel@telenet.be

#### Cultuur, Sport & Webmaster

Herman Stevens  
0495 27 44 40  
stevens\_herman@skynet.be

#### Dispatching

Jos Wellens  
0475 21 42 36  
Jos.wellens700@gmail.com

#### Redactie en vormgeving

Freddy Van Ooyen  
0473 56 96 41  
freddy.vanooyen@skynet.be

#### Financiën

Luc Bellens  
0468 14 75 34  
bellens.luc@telenet.be

#### Rekeningnummer OKRA BE31 7310 0711 8155



okra.be/antwerpen/mortsel-st-bernadette

**Verantwoordelijke uitgever: Herman Stevens - 0495 27 44 40 - stevens\_herman@skynet.be**