

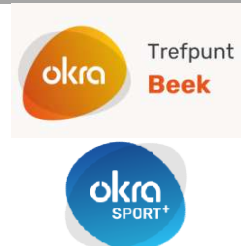
TREFPUNT OKRA BEEK

Rekeningnummer OKRA Beek: BE02 7805 9348 7540

Maandinfo januari 2025

Thema:

OKRA BEEK GEEFT KLEUR AAN JE LEVEN!



Beste OKRA-vrienden trefpunt Beek

VASTE ACTIVITEITEN

- *Kaarten en rummicub: iedere woensdag om 13u30 in 'De kronkel'.
- *Fitgym: iedere donderdag om 9u00 uur in Zaal Jan van Abroek.
- *Fietsen: elke dinsdag met vertrek om **13u00** aan de kerk maar zonder begeleiding
- *Wandelen: vanaf nu elke dinsdag tot einde maart, vertrek **13u00** aan de kerk.
- *Petanque: iedere donderdag om 13u30 aan de tennishal in Bocholt.
- *Padel: elke maandag van 13u30 tot 15u00, woensdag en zaterdag van 9u30 tot 11u00 in Bocholt.

EXTRA ACTIVITEITEN:

Let op! Programma kan afwijken van jaarprogramma.

1) Donderdag 9 januari 2025: Kiennamiddag om 13u30 in zaal Jan van Abroek. Inschrijven bij Mia Engelen (GSM 0475 309893) en/of stort €5,00 op de rekening van OKRA Beek. Koffie en vlaai inbegrepen.

2) Donderdag 23 januari 2025: Algemene jaarvergadering met nieuwjaarsreceptie en voorstelling nieuw jaarprogramma 2025 en overzicht activiteiten 2024 in zaal Jan van Abroek vanaf **19.00 uur tot 21.00 uur**. Deuren open vanaf 18u45. Je kan enkel deelnemen door €5,00 te storten op de rekening van OKRA Beek met mededeling: 'Receptie' en je naam en dit voor 14 januari 2025. Drankje, hapje en **altijd prijstombola** inbegrepen.

3) Donderdag 30 januari 2025: Lezing met als onderwerp 'Hoe kunnen we onze gezondheid verbeteren' Lesgeefster Cathy Wasylewsky is een professionele diëtiste die gespecialiseerd is in voeding en voedingsgerelateerde zaken. Het is een leerrijke en aangename lezing. Je kan enkel deelnemen door slechts €7,00 te storten op de rekening met vermelding 'Lezing' en dit voor 21 januari. Koffie en vlaai inbegrepen.

4) Vrijdag 7 februari 2025: Seniorenpresentatie Gili in de Zeepziedrij.

Slechts 25 plaatsen ter beschikking. Deelnemen kan door het storten van €14,00 op de OKRA rekening met vermelding 'Gili' en dit voor 7 januari. Inclusief inkom, koffie en vlaai.

We komen samen aan de ingang om 13u45 waar je je inkomticket ontvangt.

*Gili: een comedyshow vol magie, mentalisme, humor, wetenschap, illusionisme, ..., www.gili.be
Gili ook bekend van TV.*

5) Dinsdag 25 februari 2025: Winterwandeling in Postel

OKRA Limburg organiseert op deze dag haar jaarlijkse **winterwandeling**, dit jaar de omgeving van Postel. Herinner jullie de prachtige wandelingen in Spa, Mol, Gierle (Lilse bergen), Veerle-Laakdal, ... waar ons trefpunt telkens talrijk aanwezig was. Je bent enkel ingeschreven door €6,50 te storten op de rekening van OKRA Beek met mededeling: 'Postel' en je naam. Om praktische redenen dien je te storten voor 16/01/2025. In deze deelnameprijs is koffie of thee bij aankomst inbegrepen.

We vertrekken om 8u45 uur aan de kerk in Beek met eigen vervoer. Wil je met iemand meerijden dan betaal je €5,00 extra aan de chauffeur. Neem je eigen lunch mee.

Ten noorden van de Belgische plaats Mol, ligt vlak bij de Brabantse grens, het dorpje Postel. Met zijn imposante abdij die al in de 12de eeuw opgericht werd, kan je zowel van natuur als van cultuur genieten. Wandelen in Postel, is een "must" voor elke wandelliefhebber. Je kan kiezen uit een groot aanbod van wandelroutes. Erg mooie wandelingen over afwisselende paden, dichte bebossing, akkerland en vele vennen en meertjes. Je treft daar een gemengd bos aan van berk, den, lork en eik. OKRA wil je laten genieten van deze prachtige omgeving!

6) Hernieuwing lidgeld OKRA voor 2025:

€31,00 per persoon

€52,00 per gezin (man en vrouw)

€12,00 voor WZC-bewoner

€25,00 voor symphatisant

Gelieve dit bedrag voor 1 februari 2025 te storten op de rekening vermeld in de hoofding.

Bij mededeling je naam en 'lidgeld 2025' vermelden.

Let op! Nieuw aangesloten leden vanaf 1/09/2024 hebben lidgeld al betaald en dienen alleen voor Okrasportplus te storten.

7) Hernieuwing lidgeld OKRA-sport+ voor 2025:

€10,00 per persoon. Dit bedrag storten voor 1 februari 2025 met vermelding van je naam en 'Sport'. Weet ook dat je dit bedrag terug krijgt van je ziekenfonds.

8) Fiets5-daagse 2025 naar Valkenswaard, Enjoy Eurotel Riche.

We hebben gekozen voor een 5-daagse all-inclusive-vakantie, zelfs hele dag gratis koffie of thee en tussen 17u00 en 24u00 GRATIS dranken. Ook een dagtocht door Heuvelland met luxe touringcar is inbegrepen.

Periode: Dinsdag 3 juni 2025 tot en met zaterdag 7 juni 2025. We reserveerden 15 tweepersoonskamers, er zijn slechts 3 eenpersoonskamer; totaal 33 deelnemers. Zijn er meerdere alleenstaanden die meegaan, gelieve dan op voorhand af te spreken met wie je de kamer deelt. Totaalprijs: €435,00 p/p, ongevallenverzekering en andere kosten inclusief.

Hoe kan je inschrijven voor onze jaarlijkse super activiteit? Door voor 1/03/2025 een voorschot van €200,00 per persoon te storten op de rekening van Okra-Beek met vermelding van je naam en 'Riche'. Het restbedrag (€235,00 per persoon) dient voor 01/05/2025 gestort te worden.

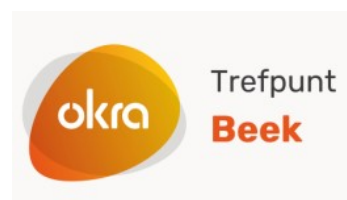
De inschrijvingen worden chronologisch opgevolgd via de bankrekening. Eenmaal de 33 inschrijvingen bereikt, dienen we de volgende personen die storten op een wachtlijst te plaatsen.

We wensen je / jullie een gezond, positief, veilig en gelukkig 2025.

Gezegde van de maand: 'Gezondheid is het grootste geschenk, tevredenheid de grootste rijkdom en trouw de beste relatie'

Met vriendelijke groeten

Het bestuur



**OKRA GEEFT KLEUR
AAN JE LEVEN**