



Uitnodiging Studiedag

WAARDIG LEVENSEINDE
VRIJDAG 28 MAART 2025
Aeropolis
Haachtsesteenweg 579 Schaarbeek

Vroeg of laat worden we allemaal geconfronteerd met onze eindigheid, bij onszelf of bij dierbaren in onze omgeving. Sterven moeten en zullen we allemaal. Maar hoe we daar naartoe leven, hoe we ermee omgaan en welke maatschappelijke keuzes er aan vooraf gaan is vandaag meer dan ooit stof tot gesprek, tot (politiek) debat. Het aantal ouderen neemt versneld toe. We worden gemiddeld ook steeds ouder. Hierdoor nemen ook de zorgvraag en meer complexere en meervoudige gezondheidsproblemen toe. Voor heel wat ouderen lijkt hun leven ook af, is het genoeg geweest, ligt er teveel last op de schouders ...

Hoe gaan we met al deze vragen om? En welke maatschappelijke keuzes willen we hierop formuleren?

We nodigen je uit op deze studiedag om info en inspiratie op te doen, het debat op gang te trekken, inhoud en nuance te geven.

In OKRA willen we na deze studiedag het gesprek verderzetten om een gefundeerde, geactualiseerde en genuanceerde visie te ontwikkelen.

Programma



9.30 uur	Onthaal
10.00 uur	Workshop 1
11.30 uur	Workshop 2
13.00 uur	Broodjeslunch
14.00 uur	Film <i>Plan 75</i>
16.00 uur	Afsluitende drink

Er is keuze uit vier workshops, je kunt er twee volgen.

● Workshop 1 : Voltooid leven

Steeds meer ouderen worden geconfronteerd met een gevoel van levensmoeheid. Welke zijn de mogelijke oorzaken? Hoe kunnen we levensmoeheid herkennen? Wat kunnen we doen opdat ouderen niet levensmoe worden? Hoe gaan we er mee om?

Welke behandelmogelijkheden zijn er? Hoe moet onze samenleving omgaan met ouderen die uit het leven willen stappen omdat hun leven 'voltooid' is?

Inleider: De heer Robert Geeraert - Master psychologie, opvoedkunde en gezondheidszorg voor ouderen (U-Gent en KU Leuven). Voormalig raadgever ouderenzorg, ouderenbeleid en thuiszorg van twee Vlaamse ministers van Welzijn. Auteur van o.a. *Levensmoeheid bij ouderen, Naar een geïntegreerde geestelijke gezondheidszorg voor ouderen, Trots op onze ouderenzorg.*

● Workshop 2: Palliatieve zorg

Rond palliatieve zorg bestaat veel verwarring, zowel in Vlaanderen als daarbuiten. Deze workshop beoogt inzichten mee te geven over wat palliatieve zorg is, hoe palliatieve zorg in Vlaanderen en België geregeld is, welke uitdagingen er liggen en hoe we vooruitgang kunnen maken. Specifiek zoomen we in op hoe en waarom palliatieve zorg bij ouderen en mensen met dementie een rol kan spelen.

Inleider: Mevrouw Lieve Van den Block - Gewoon Hoogleraar Ouderen en Palliatieve Zorg en directeur van de VUB-UGent Onderzoeksgroep *Zorg rond het Levenseinde* aan de Vrije Universiteit Brussel (<https://www.endoflifecare.be/lieve-van-den-block>). Haar nationaal en internationaal onderzoek beoogt om palliatieve zorg en het levenseinde van mensen met ernstige aandoeningen in kaart te brengen en te verbeteren.

● Workshop 3: Therapeutische hardnekkigheid

Nieuwe technologieën, behandelingen en wetenschappelijke inzichten bieden meer dan ooit mogelijkheden: voor wat vandaag ongeneeslijk lijkt, is er morgen wellicht hoop. Maar waar stopt deze schijnbaar grenzeloze geneeskunde? Wanneer is genoeg ook echt genoeg? In deze workshop wordt stilgestaan bij het verschil tussen therapeutische hardnekkigheid en therapeutische verbetering en wat dat betekent voor patiënten en voor zorgverleners, en welke maatschappelijke uitdagingen dat met zich meebrengt ten aanzien van het ervaren van kwaliteit van leven.

Inleider: Mevrouw Lien De Vos - Stafmedewerker politiek en beleid met expertisedomein ouderenzorg

● Workshop 4: Euthanasie bij Dementie

Aan de hand van het verhaal van haar papa, oud VRT-baas Jan Ceuleers, vertelt Barbara over het wetgevend kader rond euthanasie bij dementie. Hierover schreef ze ook *Doodgewoon: een A tot Z-boek over euthanasie* waarin ze pleit voor een wetwijziging. Dankzij haar boek werd het thema terug op de politieke agenda geplaatst.

Inleider: Mevrouw Barbara Ceuleers - Germaniste, journaliste en ervaringsdeskundige 'euthanasie bij dementie'.

● In de **namiddag** kun je de veelbesproken **film Plan 75** bekijken van regisseur Chie Hayakawa. Japan, nabije toekomst. Vanwege de extreme vergrijzing in het land moedigt de overheid met het programma 'Plan 75-senioren' aan om euthanasie te laten plegen. De overheid biedt met het plan een comfortabel laatste hoofdstuk van het leven aan met persoonlijke begeleiding richting het eindpunt. De bejaarde Michi, Plan 75-verkoper Hiromu en zorgverlener Maria worden ieder op hun eigen manier geconfronteerd met de keuze tussen leven en dood. Bekijk hier de [trailer](#).

Praktische info

Inschrijven vooraf is verplicht en uiterlijk op **14 maart 2025**, via deze [link](#). Je geeft daarbij drie voorkeurworkshops op.

Inschrijving is pas definitief na betaling van 8,- euro voor deelname enkel aan de studievoormiddag (incl. broodjeslunch) + (eventueel) 2 euro voor het bijwonen van de film in de namiddag. Je ontvangt hiervoor een rekening na inschrijving.

Heb je nog vragen? Mail dan naar belangenbehartiging@okra.be

Hoe geraak je in Aeropolis? Zie <https://www.aeropolistoday.be/bereikbaarheid>

Vanaf het station van Schaarbeek is er een gratis pendelbus voorzien. Zie hier de [uurregeling](#).

Graag tot dan!