

Januari

Clauswandeling
MSK: Erich Heckel
10 jaar Oude Bareel

Februari

4 februari: soepel actief
Zevergem – Schelde
J.P. Ongena: een wandeling van het
Rabot tot het Industriemuseum
Bedrijfsbezoek : St.-
Lucasziekenhuis

Quiz

Maart

Maandwandeling Laarne
Alex De Bruycker: Van beiaard tot
De Buck
Antwerpen: justitiepaleis +
Rubenstuin

April

25 april : Fuif
Maandwandeling Lemberge
Raymond François: St.-
Amandsberg Groot Begijnhof +
Rozebroekenpark
Beethoven Passie, een leven voor
MUS-iek
Lessen

Mei

8 mei: Padel tornooi
BBQ
Maandwandeling Horebeke
Stam met Marijke Mortier: De
poorten van Gent
Brussel: Art Nouveau + bezoek aan
Hotel Solvay

Juni

Maandwandeling – dag naar
Aardenburg
Bernard Messiaen: herborisme
Bedrijfsbezoek : Brouwerij Gruut

Juli

Maandwandeling + bezoek aan
beeldentuin Merendree
Frank De Gruyter: Smakelijk

Augustus

Bentille
Kasteel van Loppem

September

Maandwandeling
Dany Hendrickx: met de
torenwachter over ambachten
Marc Symoens: Wijk Brugse Poort
of Gentbrugse vertellingen

Oktober

Maandwandeling
Dendermonde met gids Piet
Buysse
Voordracht: Huwelijksrituelen

November

Maandwandeling
Bedrijfsbezoek: WZC Ter Rive
Deinze

December

Maandwandeling
Raveelmuseum
Kerstuitstap Valkenburg
Kerstfeest

okra

Trefpunt
OUDE-BAREEL



Okra verbindt

Teamleden

Bert Praet	Teamleider
Linda Feys	Teamleider
Freddy Cnudde	Financiën
Annie Mussely	Lijndansen
Caroline Van Der Mensbrugge	Secretariaat
Paula Wolfaert	Secretariaat
Hugo Van Rietvelde	Nieuwsbrief & Zorg
Dirk Van Troos	Sport
Eddy Volckaert	Zorg
Marleen Vanquickenborne	Zorg
Jacques Braeckman	Zondagswandeling
Hilde De Cock	Logistiek
Moniek De Gheest	Wandelen
Mieke Vandendriessche	Zorg
Marc Persijn	Fietsen
Bart Cassiman	Teamlid
Dirk Verdonck	Teamlid
Odilon Vereecke	Teamlid

***Dit is een voorlopige opsomming: raadpleeg steeds onze
nieuwsbrief!***

10 jaar Okra

Zondag 26 januari om 9.30 uur eucharistieviering en receptie

Vrijdag 28 februari om 14 uur quiz 2015 – 2024

Zaterdag 29 en zondag 30 maart: tentoonstelling door onze leden

Reis naar Assen - De Bonte Wever van 25 t.e.m. 29 mei

Dinsdag 29 juli: rondvaart op de Kempische kanalen + bezoek aan

Postel

Donderdag 7 augustus: familiezoektocht

Donderdag 16 oktober: optreden van "De Valse Teefjes"

Ontspanning:

- ❖ Praetcafé
- ❖ 't Zondagsgevoel
- ❖ Uit eten gaan in Parnassus met Hilde
- ❖ Filmnamiddag

Clubwerking

- ❖ Bloemschikken
- ❖ Genealogie
- ❖ Fotoclub
- ❖ Koken

Beweging en sport

- ❖ Soepel Actief bewegen
- ❖ Fietsen
- ❖ Lijndansen
- ❖ Petanque
- ❖ Wandelvoetbal
- ❖ Padel
- ❖ Nodic Walking

Wandelingen

- ❖ Maandwandelng
- ❖ Wekelijkse wandelingen
- ❖ Stadswandeling in Gent Centrum en aperitief

Cultuur en vorming

- ❖ Museumbezoek
- ❖ Digitaal werken met smartphone
- ❖ Rondleidingen in Gent
- ❖ Lezingen
- ❖ Uitstappen met lokale gidsen
- ❖ Bedrijfsbezoeken

Zorg, zingeving en belangenbehartiging

- ❖ Zangstondenamiddag (voorjaar)
- ❖ Langer thuisblijven of naar WZC (voorjaar)
- ❖ Zorgvolmacht: ervaringen en aandachtspunten (najaar)
- ❖ Patiëntenrechten (najaar)
- ❖ Erfrecht (najaar)

<https://www.okraoudebareel.be>

www.facebook.com/okraoudebareel

info@okraoudebareel.be

zorg@okraoudebareel.be

Bank: Okra Oude Bareel BE51 8906 3432 4962

Telefoonnummer secretariaat: 09 219.08.35 of 0474 52.06.83

**Lees onze maandelijkse Nieuwsbrief
of bezoek onze website www.okraoudebareel.be
voor de juiste data, details en regelingen.**