



Trefpunt  
**Sint-Laureins**

## ***Nieuwsbrief April 2025***

### **Paasfeest**

Op **donderdag 24 april** is er Paasfeest in de Kantine van de voetbal, 't Singelken, Sint-Laureins. Deuren open om 11u30 – aanvang maaltijd rond 12u15.

Voor **40€ per persoon** bieden wij jullie een aperitief aan (cava/fruitsap) + aspergeroomsoep + kalkoengebraad archiduc met lentegroentjes en kroketjes + water en een glas wijn bij het hoofdgerecht + twee mini dessertjes + koffie of thee.

De Stresskonijnen (Norbert De Coster en Etienne Notteboom) komen optreden.

**Inschrijven = betalen op de okra rekening vóór 18 april.**

### **Website**

Ons trefpunt beschikt nu ook over een eigen webpagina, met onder andere info over onze verschillende activiteiten. Je vindt er onze maandelijkse nieuwsbrief terug en je kan doorklikken naar onze facebook pagina.

<https://okra.be/oost-vlaanderen/sint-laureins/>

### **Dagelijks Bestuur**

Maandag 7 april om 9u00 in de cafetaria van de Sporthal.

## Petanque

Op woensdag 2, 9, 16, 23 en 30 april van 13u30 tot ... in de Sporthal. Bij mooi weer wordt er buiten gespeeld.

Op 9 en 16 april is er **koffiepauze** Huis van de Vrije Tijd bij de kaarters.

## Kaarten

Op woensdag 2, 9, 16, 23 en 30 april van 13u00 tot 17u00 in de cafetaria van de Sporthal. Op **9 en 16 april** zitten we in het **Huis van de Vrije Tijd**.

## Rummikub

Op woensdag 9 en 23 april van 13u30 tot 16u30 in de cafetaria van de Sporthal.

Op **9 april** zitten we in het **Huis van de Vrije Tijd**.

## Lijndans

Op vrijdag 4 en 25 april van 13u30 tot 15u45 in de Sporthal.  
Lesgever: Jeaninne. Info: Christine.

**Nieuw abonnement** van 11 april tot eind juni is **20€ te betalen op de okra rekening**. Koffie en koek inbegrepen.

Er wordt nu ook vrijblijvend gewerkt met een Whatsapp groepje om last minute wijzigingen door te geven. Als je wil toegevoegd worden mag je dat doorgeven aan Katrien.

**Op 11/04, 18/04, 23/05 en 30/05 is er geen lijndans!**

## Padel

Op maandag 7, 14, 21 en 28 april van 13u00 tot 14u30 of van 14u30 tot 16u00. Info bij Dirk – Stefaan.

**Vernieuwing** van het **padel abonnement** van 1 april 2025 tot 31 maart 2026 via overschrijving van **100 euro** op de Okra

rekening. Je kan niet meer per beurt spelen.

Wil je graag eens komen kijken of meespelen? Stefaan en Dirk geven je graag meer info en je mag gerust eens proberen.

### **Gym 50+**

Op donderdag 3, 10, 17 en 24 april van 19u00 tot 20u00 in de danszaal van de Sporthal van Sint-Laureins. Info bij Guido of Vera. Met abonnement 25€ tot eind juni of 4€ per beurt.

**OPGELET!** De lessen van 10 en 17 april vervangen die van 8 en 15 mei, omwille van afwezigheid van de lesgeefster op 08/05 en 15/05.

### **Wandelen**

Op donderdag 17 april gaan we **wandelen** met Guido en Dirk in Aardenburg (NL)

Vertrek om 13u00 aan de Sporthal. Wie geen vervoer heeft mag dit doorgeven aan Guido of Dirk.

Start wandeling om 13u30 op parking 2 achteraan restaurant In den Wijngaard in Aardenburg. Er is een korte (+/- 5km) en een lange (+/-10km) wandeling voorzien.

**NIEUW!** Vanaf nu zouden we geheel vrijblijvend werken met een Whatsapp groepje. De ervaring bij onze andere activiteiten leerde ons dat het heel gemakkelijk is om verschillende redenen. Het inschrijven verloopt ook vlotter op deze manier. Als je wil toegevoegd worden mag je dat doorgeven aan Dirk of Johan.

### **Academie**

Lezing: Van ver gekomen door Kristien Hemmerechts.

Dinsdag 22/04/25 om 14 u 30 in Eeklo.

## Activiteiten mei en juni

- Op 8 mei om 15.00 uur bezoeken we **Brouwerij van Steenberghe** in Ertvelde. De rondleiding duurt ongeveer 75 minuten met aansluitend een degustatie van de biertjes die er gebrouwen worden. De prijs is **19 euro/pp te betalen op de okra rekening**. Er zijn genoeg mensen die bob willen zijn. Ze zijn ook bereid om mensen thuis op te halen. We stellen voor dat als je opgehaald wordt, dat je de chauffeur 10 euro betaalt. Momenteel zijn er 27 mensen geïnteresseerd om mee gaan. We hebben de gids gecontacteerd en hij kan een groep aan van 35p. Inschrijven kan via mail. Vermeld daarbij ook als je zelf rijdt (en hoeveel personen je nog kan meenemen) of dat je wil meerijden.
- Namiddag voor **alleenstaanden** op dinsdag 6 mei.
- Vorming **veilig fietsen in groep** op dinsd 6 mei om 9u30.
- De **eerste fietstocht** van het nieuwe fietsseizoen is op donderdag 15 mei en gaat naar IJzendijke (NL), uitgestippeld door Hans en Dirk.
- Vanaf nu kan je alle info over wandelen en fietsen opvragen bij Dirk en Johan, de nieuwe verantwoordelijken.
- Naar aanleiding van de **jaarmarkt in Kaprijke** is er op maandag 23 juni een gezellig samenzijn in het SOCK met om 12u00 warme beenham en om 14u00 optreden van Frank Galan & Christel. Alle info in de flyer bij de digitale nieuwsbrief of bij Okra Kaprijke, Lutgarde Neerinck 0474/94.43.27

## Wist je dat?

- we met meer dan 100 leden oliebollen gegeten hebben. En of ze lekker waren! Een vlotte bediening in 2 beurten. Voor herhaling vatbaar! We mogen het nog doen!
- de fotoquiz zeer moeilijk was, zeker voor de niet-Sentenaren. Vera Verlé en Rudi Braet werden het beste herkend.
- rummikub en kaarten tijdens de ontspanningsnamiddag een mooie tussentijdse bezigheid was, maar ook darts viel in de smaak en zal wellicht opgestart worden in september op donderdagavond.
- de muziek van de Lustige Nonnetjes een beetje te stil was, maar het zorgde ervoor dat sommige leden op nieuwe ideeën kwamen voor in de toekomst. We nemen het zeker mee naar de toekomst.
- de namiddag voor alleenstaanden een groot succes was, er waren 24 deelnemers. De volgende bijeenkomst is 6 mei.
- de nieuwe verdeling van de wijken in proefperiode is tot juni. Het blijft de bedoeling dat er in de toekomst meer aandacht komt voor onze passieve en niet-digitale leden en zeker onze 80plussers.
- onze gym55+ carnaval gevierd heeft in stijl. We laten jullie hier meegenieten met dank aan Rudi en Wies.



- de vastenbezinning in het parochiaal centrum van de Sint-Jozefsparochie veel bijval kende met mensen uit verschillende omliggende Okra trefpunten. Het thema was DE TIJD. De namiddag ging van start met het lied “als ik ooit eens vijf minuten tijd heb” van Louis Neefs. Wie heeft nog tijd, tijd voor een beetje bezinning! Met mooie teksten en aangepaste liederen werd de tijd verwoord. Achteraf kon iedereen genieten van rijsttaart, paaseitjes, koffie en een gezellige babbel.
- ondanks het schitterende weer tijdens de lange wandeling van 15km in Groede op 6 maart, niet alle sokken droog gebleven zijn. Er waren 13 deelnemers.



- er 20 deelnemers waren op de wandeling in Kleit. Onder een stralend zonnetje stapten ze een korte of een lange route, met achteraf een pannenkoek als beloning voor de geleverde inspanning.
- de bijeenkomst voor alleenstaanden een groot succes was.
- tijdens de kampioenenviering in de Meet op 15 maart Aurel gehuldigd werd om zijn prestaties en inzet in de sportraad van Sint-Laureins de voorbije 10 jaar. Ook in ons trefpunt was hij de voortrekker van vele sportactiviteiten. Een speciale vermelding is zeker het minste wat we konden doen. Vera blijft sportverantwoordelijke en doet dit nu verder, samen met Dirk.



*Aurel voorstellen met een paar woorden  
Dat kunnen we ons niet veroorloven  
Het motto van Aurel : geniet van het leven, maar blijf bewegen  
Okra zal je nooit vergeten want van alle sporten had je kaas gegeten  
Fietsen wandelen, seingever of wegkapitein  
Je vond het allemaal even fijn  
Elektrisch fietsen was aan jou niet besteed  
Het was steeds met de mountainbike dat je reed  
Op wandelen stond geen rem  
Want meerdere keren was je te gast voor de 100 km in Bornem  
De vele kilometers die jij kon wandelen  
Zal niemand je nadoen zonder wankelen  
Bij het dansen waren wel eens pasjes verkeerd  
Maar ja, je hebt het ook pas op oudere leeftijd geleerd  
Voor de sportraad stonden jij en ik steeds paraat  
En nu krijg ik een vervanger met een hoorapparaat  
Als sportverantwoordelijke zeggen we je vaarwel  
En dit met een welgemeende dank je wel  
Vera*

## Jarigen van de maand april

01 John De Muur	06 Mia De Craene
01 D'hoore Filip	10 Christiaan Comergo
01 Bart Janssens	10 Marc Deprest
02 Greta Laureyns	14 Gabriël Vermeersch
02 Jozef Mollet	15 Johan Du Pré
03 Sonja Van Landschoot	17 Walter Keukelinck
04 Jean Creël	19 Els De Clercq
04 Johan De Vlamynck	21 Godelieve Teerlinck
04 Carlos Haegeman	22 Jacqueline Van Dijcke
04 Linda Turpijn	23 Nicolle Maenhaut
04 Eliana Verheye	27 Noël Van Leeuwe

## ***Contactgegevens***

Mail: [okrasintlaureins@gmail.com](mailto:okrasintlaureins@gmail.com)

Okra rekeningnummer: BE70 7510 0232 6525

Christine Maenhout	0468/346.010
Dirk Hoste	0475/494.130
Elsy Janssens	0494/107.177
Guido Coene	0474/561.007
Johan De Vlamynck	0476/963.285
Jozef Van Braekel	0472/844.895
Katrien Huyghe	0472/498.602
Marijke De Muynck	0494/179.855
Stefaan D'hoore	0499/930.911
Vera Verlé	0497/368.170