



NIEUWS UIT Vlaams-Brabant

april – september 2025

Secretariaat Hageland en Demer & Dijle

Platte Lostraat 541
3010 Kessel-Lo
oostbrabant@okra.be
02 246 67 14

Secretariaat Brussel, Halle en Vilvoorde

Ninoofstesteenweg 176
1700 Dilbeek
brussel@okra.be
02 246 67 15



Ria Timmermans

Voorzitster streekpunten
Hageland en Demer & Dijle



Jan Rolies

Voorzitter streekpunten
Brussel, Halle en Vilvoorde

LENTE IS UITBREKEN.

In de volksmond spreekt men niet van de lente, maar van 'den uitkomen'. De natuur herleeft, de knoppen breken open, de dieren komen huppelend uit de stallen, de mensen komen uit hun kot. Een schitterende tijd: meer licht, meer zon, meer ruimte, langere dagen. Lentekriebels. De tuiniers onder ons trekken de tuin in.

OKRA breekt ook uit, en ook jouw trefpunt! Laat jullie zien, communiceer jullie activiteiten. Meer kan je lezen verderop in deze provinciale katern, inclusief affiche voor aan het raam.

Het is genoeg geweest, nu naar buiten. Omarm het leven, pluk de dagen. Daar mag een danspasje bij!

Ria en Jan



NIET TE MISSEN

Dropping en barbecue

Zaterdag 13 september

Met de bus rij je vanuit de opstapplaats (CM Kessel-Lo, Platte Lostraat 541) naar de startplaats van de dropping. Na afloop brengt de bus je terug naar het verzamel-punt. Na de dropping hoort een barbecue tot de mogelijkheden.

- Om 10u15 opstap voor 15km
- Om 12u15 opstap voor 10 km
- Om 13u45 opstap voor 5km



Deelnameprijs:

- Met barbecue: 25 euro tot 12 jaar, anderen 30 euro
- Zonder barbecue: 15 euro

Meer info via oostbrabant@okra.be of 02 246 67 14.



OKRA Cultuur Brussel stelt voor 'Oud is niet out', lezing door Kristien Hemmerechts

Vrijdag 19 september, 14u
– De Markten Brussel

Aan clichés geen gebrek: 'je bent maar zo oud als je je voelt'; 'iedereen wil oud worden, niemand wil het zijn'. En zoals dat gaat met clichés kloppen ze nog grotendeels ook. Als ervaringsdeskundige deelt Kristien Hemmerechts (~1955) haar gedachten over oud en jong met ons, en houdt ze een pleidooi voor het harmonieus samenleven van alle leeftijdsgroepen.

Inschrijven is verplicht en doe je door een mailtje te sturen naar okracultuurinbrussel@gmail.com.

SAMEN HET HOOFD KOEL HOUDEN OP EEN WARMERE PLANEET

Een eco-comedy voorstelling van de Low Impact Man (Steven Vromman)

Kan humor de wereld redden? Steven Vromman, alias de Low Impact Man, doet alvast een poging met zijn 'eco-comedyshow'. Met de nodige flair laat hij zien wat er aan de hand is met onze wereld en wat we er nog aan kunnen doen. Is het rechtvaardig dat grote bedrijven subsidie krijgen om te vervuilen en wij de verwarming lager moeten zetten? Klopt het dat mensen in het Globale Zuiden vandaag al de gevolgen van klimaatverandering voelen? En dat terwijl ze nauwelijks iets uitstoten? Tussendoor lachen we al dan niet groen met de uitvergroete gewoontes van de Homo Consumendus en denken we na over welke wereld we de volgende generaties willen nalaten. Na afloop gaat iedereen naar huis met het besef dat we zelf de toekomst in handen hebben, en dat je als burger en consument mee kan bijdragen aan een rechtvaardige wereld.

Dinsdag 20 mei – 14u

- Pakenhof Heverlee, Pakenstraat 61
- Prijs: 5 euro – inclusief koffie en koek
- **Inschrijven via** Oostbrabant@okra.be of 02 246 67 14

Woensdag 21 mei – 14u

- Savio Dilbeek, Stationsstraat 275
- Prijs: 5 euro – inclusief koffie en gebak
- **Inschrijven via** Brussel@okra.be of 02 246 67 15



Sportdag in Averbode

Donderdag 19 juni – 10u tot 17u

Op donderdag 19 juni kunnen de sportievelingen onder ons zich helemaal uitleven op onze sportdag in en rond de sporthal van Averbode. Wandelen, fietsen, lijdansen, maar ook drumsfit, Afrikaanse dans, curling, kroloff, petanque en darts!

Je kiest zelf aan welke activiteiten je deelneemt. Zo kan je zelf een fijne dag samenstellen! **Inschrijven** kan tot 5 juni via oostbrabant@okra.be of 02 246 67 14.



ZOMERZOEKTOCHT

VERKEN RILLAAR OP EEN ACTIEVE MANIER

Van juli tot en met september

Het concept: een parcours van ongeveer vijf kilometer met een dertigtal vragen en enkele foto's die je moet zoeken. Het is een gezellig tijdverdrif en deelnemen is belangrijker dan winnen, maar er zijn wel enkele leuke prijzen te winnen.

Praktisch:

- Brochures zijn tussen 1 juli en 30 september te bekomen bij:
- Café De 8ste Hemel, Diestsesteenweg 313, Rillaar
 - Apotheek Verhaege-Laga, Diestsesteenweg 352, Rillaar
 - Prijs per brochure: 3 euro (zorg voor gepast geld)

Vertrekplaats: Sint-Niklaaskerk, Diestsesteenweg 317

Parking: Aan de kerk of aan de Kortakkerzaal, Kortakker 11

Meer info: oostbrabant@okra.be of 016 61 74 70

Hou ook alvast maandag 20 oktober in de namiddag vrij, want dan zal de prijsuitreiking plaatsvinden!

UITBREEKACTIE

OKRA da's straf, kom eens af!

De deuren wijd open voor niet-leden!

Zet jij je schouders mee onder deze actie?

Van 5 mei tot 12 mei 2025 zetten we OKRA extra in de kijker. Het perfecte moment om een kennis, buur, vriend of familielid mee te brengen naar een van onze activiteiten. Hoe meer zielen hoe meer vreugd! Want de niet-leden van vandaag zijn de nieuwe leden van morgen.

Wat staat er op het programma?

Tijdens de **Uitbreekactie** zorgen OKRA-trefpunten voor een gevarieerd aanbod aan activiteiten, van sportieve uitdagingen tot creatieve workshops en gezellige bijeenkomsten. De ideale gelegenheid om te laten zien hoe leuk en waardevol onze activiteiten zijn. Op www.okra.be/uitbreekactie kun je zien wat jouw trefpunt organiseert. Of vraag ernaar in je trefpunt.



www.okra.be/uitbreekactie

Creabeurs

Vrijdag 9 mei
9u30 tot 12u30

CM Kessel-Lo, Platte Lostraat 541

Wil je graag wat inspiratie opdoen om zelf weer creatief aan de slag te gaan? Of zoek je ideeën voor de creagroep in jouw trefpunt? Kom dan een kijkje nemen op onze creabeurs! Je kan er ook een drankje drinken of stukje taart eten en zelfs deelnemen aan onze creatafel. Je gaat dan naar huis met een zelfgemaakt vaasje en bloemen!

Je kan ook eigen creawerkjes tentoonstellen zodat anderen ze kunnen bewonderen! **Inschrijven** om jouw werkjes te tonen is **verplicht**, zo kunnen we zeker genoeg plaats voorzien. **Inschrijven kan via** oostbrabant@okra.be of 02 246 67 14.



okra

Hoe kun jij de uitbreekactie van je trefpunt mee doen slagen?

• Hang de affiche op

Hang de affiche die je in dit magazine vindt op een goed zichtbare plaats. Heeft je trefpunt ook flyers gemaakt? Help ze verspreiden en hang er eentje bij de affiche. Zo ziet iedereen welke activiteiten plaatsvinden.

• Nodig iemand uit

Denk aan die ene vriend die altijd nieuwsgierig is naar wat je doet bij OKRA of die buurvrouw die wel interesse heeft in een toffe activiteit in goed gezelschap.

• Deel je ervaringen

Vertel over de leuke momenten die je bij OKRA hebt beleefd en de ontstane vriendschappen.

• Wees gastvrij

Zorg ervoor dat je gast zich welkom voelt. Stel de nieuweling voor aan andere leden.

Laten we er samen een onvergetelijke uitbreekactie van maken!

APRIL

Donderdag 3 april

STREEKPUNT WANDELING: BERTEM

Vertrek: Om 14u Café 't Volkshuis, Tervuursesteenweg 160, Bertem
Keuze tussen 4,5 en 9,5 km.
oostbrabant@okra.be

Donderdag 3 april

WANDELGROEP BRUSSEL: GAASBEEK

Vertrek: 10u Ingang kasteel van Gaasbeek
Eigen Picknick - Lus van ± 15 km
Gratis: lid OKRA-sport+,
€3: niet-lid OKRA-sport+
Inschrijvingen: rvbelle1@gmail.com

Maandag 7 april

ACADEMIE: ONS GEHEUGEN EN VERGETEN - PORTZKY

CC Begijnhof Diest - 19u
€8: OKRA-lid, €10: niet-lid
oostbrabant@okra.be

Dinsdag 8 april

OKRA@DECINEMA

Namiddagvoorstelling in Kinopolis Brussel
€8: OKRA-lid, €10,45: niet-lid
Meer info of deelnemen:
okracinema@gmail.com
of 0473 64 56 95

Donderdag 10 april

DOORSTAPPER: HERSELT

Vertrek: Om 10u aan Parking Zuid-Hertberg (tussen Bauberg en Bergom op de hoek Witputstraat - Diestsebaan)
± 20 km
oostbrabant@okra.be

Vrijdag 11 april

OKRA CULTUUR BRUSSEL MUSEUM LEUVEN - DE COLLECTIE VAN M

Samenkomst: M Leuven, Leopold Vanderkelenstraat 28 - 13u45
€19: OKRA-lid (€7: lid met museum-pas), €24: niet-lid (€17: niet-lid met museum-pas)
Inschrijven:
okracultuurinbrussel@gmail.com



Dinsdag 22 april

ACADEMIE: BRUSSEL - LUKAS VANDER TAELEN

CM Kessel-Lo - 14u
€8: OKRA-lid, €10: niet-lid
oostbrabant@okra.be

Dinsdag 22 april

DOORTRAPPER: KEIBERG

Vertrek: Om 13u30 aan parking café De Welkom, Lobbensestraat 175, 3271 Zichem
fietsocht ± 35 km
oostbrabant@okra.be

Donderdag 24 april

DOORSTAPPER: AVERBODE

Vertrek: Om 10u aan parking 4, Abdij Averbode.
± 20 km
oostbrabant@okra.be

Maandag 28 april

CREA-WORKSHOP: GELDBEUGEL BREIEN

10-15 uur
OKRA-lokaal Dilbeek, Ninoofsesteenweg 176
€12: OKRA-lid, €17: niet-lid
Meer info en inschrijven:
brussel@okra.be of 02 244 28 91

MEI

Maandag 5 mei

CREA-WORKSHOP: GELDBEUGEL BREIEN

10-15 uur
Residentie 't Convent Halle, Nieuwstraat 13
€12: OKRA-lid, €17: niet-lid
Meer info en inschrijven:
brussel@okra.be of 02 244 28 91

Dinsdag 6 mei

DOORTRAPPER: HEVERLEE

Vertrek: Om 13u30 aan de hoek van de Kapeldreef en de Rotspoelstraat, 3001 Heverlee - Egenhoven
± 35 km
oostbrabant@okra.be

Donderdag 8 mei

STREEKPUNTWANDELING: LUBBEEK

Vertrek: Om 14u aan Sint-Martinuskerk, Dorpskrint, Lubbeek
± 9,5 of 4,5 km
oostbrabant@okra.be

Vrijdag 9 mei

CREABEURS

CM Kessel-Lo - 9u30 tot 12u30
Iedereen welkom
oostbrabant@okra.be

Donderdag 8 mei

WANDELGROEP BRUSSEL: HALLE

Vertrek: 10u Treinstation Halle
Eigen Picknick - Lus van ± 15 km
Gratis: lid OKRA-sport+,
€3: niet-lid OKRA-sport+
Inschrijvingen: rvbelle1@gmail.com

Maandag 12 mei

CREA-WORKSHOP: GELDBEUGEL BREIEN

10-15 uur
Kerkeboomgaard Merchtem, Kerkstraat 2
€12: OKRA-lid, €17: niet-lid
Meer info en inschrijven:
brussel@okra.be of 02 244 28 91

Maandag 12 mei

MARIAVIERING

Start: Om 13u30 en om 15u30 in Mariahal te Scherpenheuvel
oostbrabant@okra.be

Dinsdag 13 mei

OKRA@DECINEMA

Namiddagvoorstelling in Kinopolis Brussel
€8: OKRA-lid, €10,45: niet-lid
Meer info of deelnemen:
okracinema@gmail.com
of 0473 64 56 95

Donderdag 15 mei

DOORSTAPPER: EVERBERG

Vertrek: Om 10u aan parking over café 't Pleintje, Annonciadenstraat 24, Everberg.
± 20 km (2 lussen)
oostbrabant@okra.be

Vrijdag 16 mei

BEDEVAART DADIZELE

voor Streekpunten Brussel, Halle en Vilvoorde
brussel@okra.be

Maandag 19 mei

CREA-WORKSHOP: WINDSPINNER

10-15 uur
Residentie 't Convent Halle, Nieuwstraat 13
€12: OKRA-lid, €17: niet-lid
Meer info en inschrijven:
brussel@okra.be of 02 244 28 91

Maandag 19 mei

ECO-COMEDYSHOW

Start: Om 14u Platte-Lostraat 541, Kessel-Lo
€8: OKRA-lid, €10: niet-lid
oostbrabant@okra.be

Dinsdag 20 mei

DOORTRAPPER: ROTSELAAR

Vertrek: Om 13u30 aan Sportoase Ter Heide, Vakanstraat 18, Rotselaar
± 35 km
oostbrabant@okra.be



ZORGELOOS COMFORTABEL GENIETEN

Comfortabel wonen in een veilige en stijlvolle omgeving met een waaier aan diensten zoals een wellness, brasserie, kinesist, fitness, schoonheidssalon en kapper.

U voelt zich volledig thuis in de mooi uitgeruste serviceflats met 1 of 2 slaapkamers, privéterrass, garageplaats en berging.



Kom zeker eens langs om de warme, familiale sfeer van brasserie De Persil te ervaren én te proeven!

SERVICERESIDENTIE
PARKHOF
HERENT

MAAK EEN
AFSPRAAK VOOR
EEN RONDLEIDING



• 016/ 589 500
• info@parkhof.be
• www.parkhof.be

Persilstraat 50, 3020 Herent

Woensdag 21 mei
ECO-COMEDYSHOW
 Start: Om 14u, Dilbeek Savio,
 Stationsstraat 275
 €8: OKRA-lid, €10: niet-lid
oostbrabant@okra.be

Donderdag 22 mei
DOORSTAPPER: TIENEN
 Vertrek: Om 10u aan sportcentrum
 Grand Slam, Tennisstraat 3, Tienen
 ± 20 km
oostbrabant@okra.be

Vrijdag 23 mei
OKRA CULTUUR BRUSSEL
ERASMUSHUIS EN BEGIJNHOF
ANDERLECHT
 Samenkomst: Erasmushuis,
 Formanoirstraat 31- 13u45
 €8: OKRA-lid (€5: lid met museum-
 pas), €13: niet-lid (€10: niet-lid met
 museum-pas)
 Inschrijven:
okracultuurinbrussel@gmail.com

Maandag 25 mei
CREA-WORKSHOP:
WINDSPINNER
 10-15 uur
 OKRA-lokaal Dilbeek,
 Ninoofsesteenweg 176
 €12: OKRA-lid, €17: niet-lid
 Meer info en inschrijven:
brussel@okra.be of **02 244 28 91**



Laat je creativiteit
 waaien!

JUNI

Maandag 2 juni
CREA-WORKSHOP:
WINDSPINNER
 10-15 uur
 Kerkeboomgaard Merchtem,
 Kerkstraat 2
 €12: OKRA-lid, €17: niet-lid
 Meer info en inschrijven:
brussel@okra.be of **02 244 28 91**

Dinsdag 3 juni
DOORTRAPPER:
TIELT-WINGE
 Vertrek: Om 13u30 aan
 Sporthal 't Solveld, Ralisweg 17,
 Tielt-Winge
 ± 35 km
oostbrabant@okra.be

Dinsdag 10 juni
OKRA@DECINEMA
 Namiddagvoorstelling in Kinopolis
 Brussel
 €8: OKRA-lid, €10,45: niet-lid
 Meer info of deelnemen:
okracinema@gmail.com
 of **0473 64 56 95**

Donderdag 12 juni
WANDELGROEP BRUSSEL:
GRIMBERGEN
 Vertrek: 10u Sint Servaasbasiliek
 Grimbergen
 Eigen Picknick
 Lus van ± 15 km
 Gratis: lid OKRA-sport+,
 €3: niet-lid OKRA-sport+
 Inschrijvingen: rvbelle1@gmail.com

Donderdag 12 juni
DOORSTAPPER: BERINGEN
 Vertrek: Om 10u aan parking
 BE-MINE
 ± 18 km (2 lussen)
oostbrabant@okra.be

Donderdag 19 juni
SPORTDAG
 Van 10u tot 17u aan sporthal,
 Vorststraat, Averbode
 verschillende sporten te ontdekken
 (wandelingen, fietstocht, Krolff, curling,
 dans, darts, petanque, Drums-fit)
Deelnameprijs: €10 vooraf –
 €12 dag zelf (met lunchpakket bij in)
oostbrabant@okra.be

Vrijdag 20 juni
OKRA CULTUUR BRUSSEL
CHARLIER MUSEUM
 Samenkomst: Charlier Museum,
 Kunstlaan 16
 10u45 groep 1, 12u45 groep 2
 €6: OKRA-lid, €11: niet-lid
 Inschrijven:
okracultuurinbrussel@gmail.com

Donderdag 26 juni
DOORSTAPPER: WEZEMAAL
 Vertrek: Om 10u aan Marktplein,
 Wezemaal.
 ± 20 km
oostbrabant@okra.be

JULI

Donderdag 1 juli – 30 september
ZOMERZOEKTOCHT: RILLAAR
 Zoektocht van ongeveer 5 km met
 30-tal vragen en 12 foto's
 €3 per boekje
oostbrabant@okra.be

Donderdag 3 juli
STREEKPUNTWANDELING: KUMTICH
 Vertrek: Om 14u aan Sint-Gilliskerk,
 Sint-Gillisplesin 37, Kuntich
 ± 9,5 of 4,5 km
oostbrabant@okra.be

Donderdag 10 juli
DOORSTAPPER: HEERS
 Vertrek: Om 10u aan parking langs de
 Nieuwe Steenweg 42 ter hoogte van
 Delhaize, Café 'Heere van Heers'
 ± 20 km
oostbrabant@okra.be



Ga je mee op pad?

Donderdag 17 juli
DOORSTAPPER: VELTEM
 Vertrek: Om 10u aan parking Ivo
 Van Damme, Veltem
 ± 20 km (2 lussen)
oostbrabant@okra.be

Vrijdag 18 juli
OKRA CULTUUR BRUSSEL
GOED BEWAARDE WINKELINTERIEURS
 Samenkomst: Standbeeld Koning Albert,
 onderaan Kunstberg
 13u45 groep 1, 14u15 groep 2 en 3
 €13: OKRA-lid, €18: niet-lid
 Inschrijven:
okracultuurinbrussel@gmail.com

Dinsdag 22 juli
DOORTRAPPER: WOMMERSOM
 Vertrek: Om 13u30 aan
 Sint-Kwinten kerk, Melkwezerstraat 2,
 Wommersom
 ± 35 km
oostbrabant@okra.be

Donderdag 24 juli
DOORSTAPPER: MELDERT (LUMMEN)
 Vertrek: Om 10u aan parking voor de kerk,
 Meldersebaan, Meldert
 ± 20 km
oostbrabant@okra.be

Verpleging nodig?

Een inspuiting, wondzorg, katheterzorg of
 stomazorg nodig? Kom naar een **verpleegpost**
 van het Wit-Gele Kruis in jouw buurt.
 Onze verpleegkundigen hebben alle expertise
 in huis. Maak een afspraak op het uur dat
 voor jou past. Zo ben je snel geholpen.
 Handig toch?



wit-gele kruis
**VERPLEEG
 POST**

Maak je afspraak telefonisch of online
www.witgelekruis.be/verpleegpost/vlaamsbrabant

wit-gele kruis

KALENDER

AUGUSTUS

Dinsdag 5 augustus DOORTRAPPER: BEKKEVOORT

Vertrek: Om 13u30 aan parking café De Kring, Staatsbaan 221, Bekkevoort
± 35 km
oostbrabant@okra.be

Donderdag 7 augustus WANDELGROEP BRUSSEL: MECHELEN

Vertrek: 10u treinstation Mechelen Eigen Picknick - Lus van ± 15 km
Gratis: lid OKRA-sport+,
€3: niet-lid OKRA-sport+
Inschrijvingen: rvbelle1@gmail.com

Donderdag 7 augustus STREEKPUNTWANDELING: HAACHT

Vertrek: Om 14u aan Parking Lombaarden, Lombaardenlaan, Haacht
± 9,5 of 4,5 km
oostbrabant@okra.be

Donderdag 14 augustus DOORSTAPPER: TREMELO

Vertrek: Om 10u aan Brasserie Parkheide, Velddonkstraat261, Tremelo
± 17 km (2 lussen)
oostbrabant@okra.be

Donderdag 21 augustus DOORSTAPPER: ZONHOVEN

Vertrek: Om 10u aan Hengelhoefseweg 9, Zonhoven
± 18 km (2 lussen)
oostbrabant@okra.be

Vrijdag 22 augustus OKRA CULTUUR BRUSSEL COUDENBERG

Samenkomst: BELvue Museum, Paleizenplein 7 - 13u45
€15: OKRA-lid (€7: lid met museumpas), €20: niet-lid (€12: niet-lid met museumpas)
Inschrijven:
okracultuurinbrussel@gmail.com

Dinsdag 26 augustus DOORTRAPPER: GLABBEEK

Vertrek: Om 13u30 aan Sporthal Ter Linde, Tiensesteenweg 196, Glabbeek
± 35 km
oostbrabant@okra.be

Donderdag 28 augustus DOORSTAPPER: NISRAMONT

Vertrek: Om 10u aan de stuwdam van Nisramont
± 19 km
oostbrabant@okra.be

SEPTEMBER

Donderdag 4 september STREEKPUNTWANDELING: HERSELT

Vertrek: Om 10u aan café De Schilders, Langdonkenstraat 58, Herselt.
± 9,5 of 4,5 km
oostbrabant@okra.be

Dinsdag 9 september OKRA@DECINEMA

Namiddagvoorstelling in Kinopolis Brussel
€8: OKRA-lid, €10,45: niet-lid
Meer info of deelnemen:
okracinema@gmail.com
of 0473 64 56 95



Dinsdag 9 september DOORTRAPPER: ZOUTLEEUEW

Vertrek: Om 13u30 aan Predikherenstraat z.n. (achter de pastorij aan het st-Tarcus-instituut), Zoutleeuw
± 9,5 of 4,5 km
oostbrabant@okra.be

Donderdag 11 september DOORSTAPPER: VIERVES-SUR-VIROIN

Vertrek: Om 10u aan de kerk, Place Albert I, Vierves-sur-Viroin
± 16 km (2 lussen)
oostbrabant@okra.be

Zaterdag 13 september DROPPING

Opstappen in Kessel-Lo
15 km om 10u15
10 km om 12u15
5 km om 13u45
Met barbecue: €30, tot 12 jaar: €25
Zonder barbecue: €15
oostbrabant@okra.be

Vrijdag 19 september OKRA CULTUUR BRUSSEL LEZING: 'OUD IS NIET OUT' - KRISTIEN HEMMERECHTS

De Markten Brussel - 14u
Inschrijven via
okracultuurinbrussel@gmail.com

Woensdag 24 september DOORSTAPPER: NINDE-TREMELO

Vertrek: Om 13u30 aan Pater Damiaankerk, Pater Damiaanstraat 35, Tremelo-Ninde
± 35 km
oostbrabant@okra.be

Donderdag 25 september DOORSTAPPER: SCHULEN

Vertrek: Om 10u aan brasserie 't Vloot, Zwarte Brugstraat, Schulen
± 20 km (2 lussen)
oostbrabant@okra.be