

The logo for 'okra' is displayed in a white circle on a teal background. The word 'okra' is written in a lowercase, blue, sans-serif font.

NIEUWS UIT West-Vlaanderen

april - september 2025



**Ga jij mee
Toeren in
de Moeren?**
24- 25 - 26 juni

Lees meer op pagina 5

Meer info op www.okra.be/west-vlaanderen

Teken in voor de digitale ledennieuwsbrief en blijf nog beter op de hoogte: bezorg ons jouw e-mailadres.

Alle inschrijvingen
voor activiteiten in dit
katern verlopen via
westvlaanderen@okra.be
of 02 246 67 02



DANS

Start to OKRA Dance**Dinsdag 22 april (proefles)**

van 9 tot 10.30 uur

Sporthal Arendswijk, Leopold III-plein 71, Harelbeke

40 euro OKRA-leden, 60 euro niet-leden (reeks van 10 lessen)

Solodans**Maandag 28 april (proefles),
5, 12, 19 en 26 mei**

van 9.30 tot 10.30 uur

OC De Lange Munte, Beeklaan 81, Kortrijk
Variatie jaren '80, funk, pop, latin en
nog veel meer

35 euro OKRA-leden, 45 euro niet-leden

Lijndans Brielen**10 en 24 april, 8 en 22 mei, 12 juni,
14 en 24 juli, 14 en 28 augustus,
11 en 25 september**2 euro OKRA-leden, 4 euro niet-leden
(per les)**Dansinstuif****Donderdag 24 april** om 14 uurOC De Kouter, Ichtegemstraat 2A,
Kortemark

7 euro OKRA-leden, 10 euro niet-leden

KUBBTORNOOIEN

Telkens met ploegen van 3 tot 6 spelers

Woensdag 21 mei - Meulebeke

De Miere, Kapellestraat 116

Dinsdag 10 juni - Koekelare

TC De Mote, Belhuttebaan 40

Woensdag 17 september**Provinciaal kubbtornooi**GC Den Ommeganck, Ridder Janlaan 3
in Dadizele om 13.30 uurInschrijven tegen 3 september,
6 euro per ploeg.**TEMPOFIETSERS**Afstand tussen 60 en 100 km.
Gemiddelde tempo is 24 km per
uur. Fietshelm en koersfiets zijn
verplicht.

Start om 13.30 uur.

Ieper**Dinsdag 8 en 22 april,
13 en 27 mei, 10 en 24 juni,
8 en 22 juli, 12 en 26 augustus,
9 en 23 september****Kortrijk****Donderdag 10 april, 8 mei,
12 juni, 10 juli (dagtocht),
14 augustus, 11 september**

Wist je dat...
de 4-daagse van de
IJzer van 19 tot
22 augustus is?
OKRA is er aanwezig!

TAI CHI**Woensdag 2 (proefles)
en 23 april,
7, 14 en 21 mei,
4, 11 en 18 juni**

van 18.30

tot 20 uur

VBS, Watermolenwal 16,
Heule

45 euro OKRA-leden,

60 euro niet-leden

**VOLLEYBAL****Vrijdag 11 en 25 april; 16 en 30 mei**
Sporthal Pittem van 9 tot 11 uur**FIETSHAPPENINGS****29 april** cluster Tielts Ommeland**29 april** cluster Mandel-Leie**25 augustus** streekpunt Ieper**2 september** cluster Rondon Roeselare**9 september** streekpunt Oostende**11 september** cluster Althoope**MOTORTOERTOCHTEN****Zaterdag 19 april, 17 mei, 21 juni,
19 juli, 16 augustus en
20 september**

Vlaams Motortreffen vanuit

Oostduinkerke op **vrijdag 29 augustus****PADEL****Donderdag 8 mei****Provinciaal padeltornooi Americano**Tennis en Padelclub, Zeelaan 72,
Koksijde

Deelname: 20 euro

Maandag 8 september**Provinciaal padeltornooi Teams
(heren en dames)****Dinsdag 9 september****Provinciaal padeltornooi Teams
(gemengd)**TC Bosterhout, Pittemstraat 58,
Meulebeke**IN DE KIJKER****THEMA-
WANDELINGEN****Maandag 26 mei****ERFGOEDWANDELING**Den Traveir, Menenstraat 13,
Ledegem

2 euro OKRA-leden,

3 euro niet-leden

Zondag 15 juni**VEERKRACHTWANDELING**Ingang Warandepuiten,
Westdijk (langs kanaal),
Oostkamp

Van 10 tot 12 uur

Deelname gratis, mits
vooraf inschrijven**Maandag 8 september****ZINGEVENDE WANDELING**De Bremstruik, Arme
Klarenstraat 36, Roeselare

2 euro OKRA-leden,

3 euro niet-leden

Start om 9 uur

Woensdag 24 september**SNEUKELWANDELING**Feestzaal Ter Deeve,
Bonestraat 24, Meulebeke

10 euro OKRA-leden,

12 euro niet-leden

Maandag 29 september**STREETARTWANDELING**CM, Beversesteenweg 35,
Roeselare

2 euro OKRA-leden,

3 euro niet-leden

Inschrijven verplicht vóór

22 september

PETANQUETORNOOI**Maandag 18 augustus**

Zwevezele Kasteelpark

Maandag 25 augustusKortemark OC De Kouter,
Ichtegemstraat 2A**STREEKPUNT-
WANDELINGEN**

- Afstanden tussen 4 en 10 km
- vertrek tussen 13.30 en 14.30 uur
- 2 euro OKRA-leden, 3 euro niet-leden
- Grote groepen graag vooraf inschrijven.

April**Donderdag 10 april**

Buurthuis, Pladijsstraat 278,

Sint-Lodewijk

Vrijdag 11 april

Ridefort, Sportstraat 2, Ruddervoorde

Maandag 14 aprilFoyer OC Mandelroos, Gemeenteplein 1,
Oostrozebeke**Maandag 28 april**

OC d'Iefte, Hoogstraat 122, Deerlijk

Mei**Dinsdag 6 mei**OC Ter Streye, Rodewilgenstraat 6,
Sint-Denijs**Dinsdag 6 mei**

PC Oostveld, Tinhoutstraat 91, Oedelem

Maandag 19 mei

OC Molenheem, Izegemstraat 205,

Watermolen

Donderdag 22 meiPC De Regenboog, Sint-Eloois-
Winkelsestraat 59a, Oekene**Vrijdag 23 mei**

OC Den Briel, Brielenstraat 3, Brielen

Juni**Maandag 2 juni**

Zaal de Raat, Schooldreef 5, Oostkamp

Dinsdag 10 juni

CC Spikkerelle, Scheldelaan 6, Avelgem

Donderdag 12 juni

OC 't Zonneke, Ardooisestraat 12,

Koolskamp

Dinsdag 17 juni

Kasteelweg, Dorp 8, Voormezele

Donderdag 19 juni

Kantine De Eendracht Menen,

Zandputstraat 11, Menen

Maandag 23 juniSint-Pieterszaal, Brugsesteenweg 309,
Kuurne**Juli****Vrijdag 18 juli**

OC Rollegem, Tombroekstraat 2, Bellegem

Augustus**Dinsdag 19 augustus**Zaal Sinjo, Lattenklieversstraat 28,
Beernem**Maandag 25 augustus**GC Den Tap, Pastoor De Beirstraat 1,
Lendeled**September****Maandag 1 september**

OC De Cerf, Kerkstraat 1, Gullegem

Dinsdag 9 septemberOC Eikenhove, A. Servaeslaan 48a,
Waregem**Donderdag 25 september**OC De Kerkewegel, Ruitersstraat 5,
Uitkerke**PROVINCIALE DAG-
WANDELTOCHTEN**

- Tocht van 20 km
- Verzamelen om 9.45 uur, eigen picknick meebrengen
- 2 euro OKRA-leden, 3 euro niet-leden
- Vooraf inschrijven

Dinsdag 15 aprilGC Den Tap, Pastoor de Beirstraat 1,
Lendeled**Dinsdag 20 mei**

OC Aalbeke, Aalbekeplaats, Aalbeke

Dinsdag 17 juni

Kasteelwal, Dorp 8, Voormezele

Dinsdag 15 juliOC De Kring, Keiendorpsstraat 87,
Keiem**Dinsdag 19 augustus**Zaal Sinjo, Lattenklieversstraat 28,
Beernem**Dinsdag 16 september**

Heuvelland, exacte locatie volgt

Meer info of inschrijven via
westvlaanderen@okra.be
of 02 246 67 02



Provinciale
meibede-
vaartweek in
Dadizele

VREUGDEVOLLE PELGRIMS VAN HOOP

Op een eigentijdse manier bezinnen, samen zingen, diepgang vinden in teksten en stilte opzoeken. Een gebedsviering waarin we stilstaan bij de wortels van Maria en onszelf, over hoop, liefde, vertrouwen en vergeven.

- **Maandag 12 mei**
- Trefpunten uit de streekpunten Brugge en Ieper
- **Dinsdag 13 mei**
- Trefpunten uit het streekpunt Roeselare
- **Woensdag 14 mei**
- Trefpunten uit de streekpunten Oostende en Tielt
- **Donderdag 15 mei**
- Trefpunten uit het streekpunt Kortrijk
- **Deelname 2 euro**
- Inschrijven via jouw trefpunt

MUSICAL TITANIC

Zondag 26 oktober om 15 uur
Adembenemende voorstelling die je meeneemt op een epische reis met het beroemde schip. Mis dit spektakel niet!

OC Marke

22 euro OKRA-leden, 25 euro niet-leden
Ticketreservatie vóór 1 september of tot volzetting



HISTORALIA

Openlucht spektakel MUSICAL 1830

'1830' brengt een revolutionaire kijk op het ontstaan van het Koninkrijk België.
Donderdag 14 augustus om 20.45 uur
Kasteel Wijnendaele, Torhout
Luxe tickets
75 euro OKRA-leden, 82 euro niet-leden
Inschrijven vóór 1 mei

Culturele dagtrips: OP STAP MET GIDS LIEVE

max. 25 deelnemers, eigen vervoer/
trein! Laatste plaatsen!
Donderdag 25 september Gent
Waar Bourgondische pracht de poort opent naar Van Eycks virtuele meesterwerk
Donderdag 23 oktober Tienen
Waar Romeinse roots en suikerzoet samenkomen



14^e
editie

OKRA-SPORT+ West-Vlaanderen
en de gemeente De Panne
 presenteren

TOEREN IN DE MOEREN 2025

SNEUKELROUTE VOOR FIETSERS EN WANDELAARS

Dinsdag 24 juni 2025: streekpunt Brugge en Oostende
Woensdag 25 juni 2025: streekpunten Ieper en Roeselare
Donderdag 26 juni 2025: streekpunten Kortrijk en Tielt

Toeren in de Moeren mag zichzelf ondertussen een klassieker noemen binnen het kransje West-Vlaamse (sport)evenementen. Toeren in de Moeren, dat betekent een ganse dag wandelen, fietsen én sneukelen.

WAT MAG JE VERWACHTEN?

- Deze editie brengt je van De Panne langsheen de mooiste wegen naar Nieuwpoort en terug. Op de site d'Oude Steenbakkerij Nieuwpoort en de Esplanade in De Panne is er muzikale omkadering en je verpoost onderweg voor meerdere smakelijke sneukels.
- **Fietsers** hebben keuze uit twee afstanden: 45 en 60 kilometer. De routes zijn bewegwijzerd en kunnen op eigen tempo afgelegd worden.
- **Wandelaars** kunnen kiezen uit maar liefst vier afstanden: 4, 9, 13 of 16 kilometer. De bus brengt je naar het startpunt. Ook deze omlopen zijn bewegwijzerd.
- Er is een beperkt alternatief met het toeristisch treintje dat alle stopplaatsen aandoet.

DEELNEMEN?

Deelnemen kost 38 euro, prijs inclusief alle sneukels onderweg, avondmaal (zonder drank) en verzekering. Niet-leden betalen een toeslag van 15 euro. Kies je voor het toeristisch treintje, dan is er een opleg van 10 euro. Gewone huurfiets kost 15 euro, elektrische huurfiets kost 30 euro.

Schrijf in voor 26 mei 2025 bij de verantwoordelijke van OKRA-SPORT+ van jouw trefpunt.

Centrale vertrekplaats: GO! Atheneum Calmeyn, Sint-Elisabethlaan 4 in De Panne
Aanvangsuur: van 9.30 tot 10.30 uur
Avondmaal voorzien omstreeks 18 uur



Ben je op zoek naar een
nieuwe fiets?

Dan is dit het perfecte moment! Als OKRA-lid ontvang je met deze kortingsbon 250 euro korting bij aankoop van een fiets of bij een minimale besteding van 2500 euro in een van onze RAIDA-winkels. Daarnaast krijg je 15% korting op alle accessoires. Kom langs, ontdek ons uitgebreide aanbod en maak gebruik van deze unieke actie!
*Actie geldig tot oktober 2025.

Ontdek onze fietsen op www.raidacycling.com

RAIDA the cycling culture

kortingsbon

€250





CREA

Creadag Oostende (Nieuw!)

CM Oostende, Nieuwpoortsesteenweg 61 om 14 uur
Maandag 7 april
 Info- en kennismakingsmoment en geluksworkshops maken.

Creanamiddagen Roeselare

CM Roeselare, Mandellaan 79 om 14 uur
 6 euro OKRA-leden, 12 euro niet-leden + prijs materiaal
Maandag 28 april
 Canvas met schelpen of friscostokken met bootje / mini aquarel / mozaïektechniek / bloempje
Maandag 6 oktober
 Kersthuisjes met lichtjes / sneeuwman met conserven / kerstbollen met macramé / genaaide kerstbomen

Crea-doedag Vrouwen

OC Walnes, Iepersteenweg 2, Vrouwen om 9.30 uur
 7 euro OKRA-leden, 10 euro niet-leden + prijs materiaal
Donderdag 8 mei
 Kussen / tafelkleedje Bargello / beertje haken / welkom-panel

LENTECONCERT

Laat je verrassen door hitgevoelige nummers, folksongs en eigen composities gebracht door de band van De Lovie vzw, Il Sogno.
Dinsdag 29 april om 14 uur
 CC De Branding, Populierenlaan 35, Middelkerke
 12 euro OKRA-leden, 18 euro niet-leden. Tijdig inschrijven!



MATTHIAS DESMIET

Spirituele prikkelnamiddag Protestantse Gemeenschap in Brugge

Maak kennis met de protestantse kerkgemeenschap, hun overtuigingen en tradities in een open gesprek.

Donderdag 24 april om 14u15
 't Keerske, Keersstraat 1, Brugge
 5 euro OKRA-leden, 8 euro niet-leden



CULTURELE DAGUITSTAP NAAR GENT

met bus vanuit Roeselare en/of Tielt
 We bezoeken de Bijloke, de barokke Sint-Pieterskerk, het Wintercircus, 404, het begijnhof en de Sint-Baafsabdij.
Donderdag 18 september



VISIT D'AMME

GEGIDST BEZOEK AAN OOSTKERKE

We ontdekken de kerk, het kasteel en de tuin. We sluiten af met volksspelen in de kroeg.
Donderdag 18 september om 14 uur
 20 euro OKRA-leden, 25 euro niet-leden

VOORDRACHT ARTIFICIELE INTELLIGENTIE

Johan De Gelas (Howest) neemt ons mee in de wonderlijke wereld van AI.
Donderdag 24 april om 14.30 uur
 Raadzaal, The Core, Sint-Martens-Latemslaan 2B, 8500 Kortrijk
 max. 25 deelnemers! Vooraf inschrijven is noodzakelijk.
 5 euro OKRA-leden, 8 euro niet-leden



FILM

CC De Spil

Geniet als OKRA-lid van 1 euro korting op de dinsdagnamiddagfilms in CC De Spil, Roeselare.
 Meer info: www.despil.be

Budascoop Kortrijk

Donderdag 17 april om 14.30 uur
 Keuze uit 3 films

LEDENVOORDEEL IN DE KIJKER!

Jouw lidkaart is geld waard!

Dankzij onze partner Expozia kunnen we jou op vertoon van je lidkaart gratis toegang geven op de Bouwbeurs van Waregem op 12 en 13 september 2025. Waarde: 10 euro per persoon.

Meer info of inschrijven via westvlaanderen@okra.be of 02 246 67 02

UITBREEKACTIE OKRA da's straf, kom eens af!

De deuren wijd open voor niet-leden!
Zet jij je schouders mee onder deze actie?
 Van 5 mei tot 12 mei 2025 zetten we OKRA extra in de kijker. Het perfecte moment om een kennis, buur, vriend of familielid mee te brengen naar een van onze activiteiten. Hoe meer zielen hoe meer vreugd! Want de niet-leden van vandaag zijn de nieuwe leden van morgen.

Wat staat er op het programma?
 Tijdens de **Uitbreekactie** zorgen OKRA-trefpunten voor een gevarieerd aanbod aan activiteiten, van sportieve uitdagingen tot creatieve workshops en gezellige bijeenkomsten. De ideale gelegenheid om te laten zien hoe leuk en waardevol onze activiteiten zijn. Op www.okra.be/uitbreekactie kun je zien wat jouw trefpunt organiseert. Of vraag ernaar in je trefpunt.

- Hoe kun jij de uitbreekactie van je trefpunt mee doen slagen?**
- **Hang de affiche op**
 Hang de affiche die je in dit magazine vindt op een goed zichtbare plaats. Heeft je trefpunt ook flyers gemaakt? Help ze verspreiden en hang er eentje bij de affiche. Zo ziet iedereen welke activiteiten plaatsvinden.
 - **Nodig iemand uit**
 Denk aan die ene vriend die altijd nieuwsgierig is naar wat je doet bij OKRA of die buurvrouw die wel interesse heeft in een toffe activiteit in goed gezelschap.
 - **Deel je ervaringen**
 Vertel over de leuke momenten die je bij OKRA hebt beleefd en de ontstane vriendschappen.
 - **Wees gastvrij**
 Zorg ervoor dat je gast zich welkom voelt. Stel de nieuweling voor aan andere leden.

Laten we er samen een onvergetelijke uitbreekactie van maken!



www.okra.be/uitbreekactie



Je huis zorgeloos verkopen?

- ✔ Zonder kosten
- ✔ Wij regelen al het papierwerk
- ✔ Met of zonder inboedel