TREFPUNT OKRA BEEK
Rekeningnummer OKRA Beek:
BE02 7805 9348 7540
Maandinfo september 2025
Thema:
OKRA BEEK GEEFT KLEUR AAN JE LEVEN!

Beste OKRA-vrienden trefpunt Beek

VASTE ACTIVITEITEN
*Kaarten en rummicub: iedere woensdag om 13u30 in 'De Kronkel'.
*Fitgym: iedere donderdag om 9u00 uur in Zaal Jan van Abroek.
*Fietsen: elke dinsdag met vertrek om 13u30 aan 'De Kronkel' met begeleiding.
*Petanque: iedere donderdag om 9u30 in Beek en om 13u30 aan de tennishal in Bocholt
*Padel: elke maandag van 13u30 tot 15u00, woensdag en zaterdag van 9u30 tot 11u00 in Bocholt.
*Linedance: iedere woensdag van 9u30 tot 11u00 in zaal Gerdak, Grauwe Torenwal 13 in Bree.

EXTRA ACTIVITEITEN:
Let op! Programma kan afwijken van jaarprogramma.
1) Dinsdag 9 september 2025: Fietsdag Maasbracht
Vertrek om 10.00 uur aan de kerk van Beek. Terug omstreeks 18.00 uur. Afstand ongeveer 75 km. Lunch: gelieve die dag 's morgens je keuze bekend te maken aan Willy Geerits, die de weg uitstippelt. Inschrijven is niet nodig. Denk aan helm en fluovestje.
Keuze 1: Tonijnsalade (€13,00): Haricots Verts, rode ui, paprika, tomaat, ei, ansjovis, olijven
Keuze 2: Italiaanse kip (€10,00): Pistolet met gemarineerde gegrilde kip, gegrilde kaas, curry, mayonaise
Keuze 3: Uitsmijter ham en kaas (€11,00): 3 spiegeleieren met ham, kaas en garnering
Keuze 4: Uitsmijter spek (€11,00): 3 spiegeleieren met spek en garnering
2) Donderdag 18 september 2025: Bedrijfsbezoek Veldeman Group Tentverhuurbedrijf, Wijshagerstraat 17, Bree. Volzet. 31 inschrijvingen.
We vertrekken aan de Kronkel: auto's om 13u40 en fietsers om 13u30.
3) Donderdag 23 oktober 2025: Ontspanningsnamiddag met Olivia Thijssen.
Je bent hiervoor ingeschreven als je voor 1/10/2025 €10,00 stort op de rekening met vermelding van je naam en Olivia. Koffie en vlaai inbegrepen. Niet-leden, familie en vrienden ook welkom.
Meer info: zie flyer in bijlage.
4) Donderdag 30 oktober 2025: Daguitstap Avontuur van de parachutisten in Schaffen en bezoek aan brouwerij Remise in Koersel.
Tijdens het bezoek aan het trainingscentrum krijg je meer uitleg over de voorbereiding van de 'eerste sprong', een zicht op het drogen, het vouwen en het herstellen van valschermen, het gebruik van de heliumballon en de verschillende soorten droppings. We lunchen samen met de para's (dagmenu, inclusief saladebar en 1 drankje). Namiddag: een bezoek aan brouwerij Remise in Koersel.
Je bent ingeschreven als je voor 1/10/2025 €50,00 stort op de rekening.
Inbegrepen: busreis, rondleiding parachutisten, lunch en bezoek brouwerij.
Leden die inschrijven, krijgen later nog meer info.
5) Donderdag 6 november 2025: Theatervoorstelling 't Zwart Schaap in de Zeepziederij. Max. 25 deelnemers. Inkom €28,00 i.p.v. €38,00. Je bent ingeschreven als je voor 1/10/2025 €28,00 stort op de rekening. Aanvang voorstelling 14u30. Meer info: zie flyer in bijlage.

Bezoek regelmatig onze website: www.okra.be/beek of scan QR-code. Zie ook foto's van onze activiteiten.

Gezegde van de maand: 'Alle bloemen van morgen, zitten in de zaden van vandaag'

Met vriendelijke groeten
Het bestuur