



ACADEMIE WATERKANT

INHOUD

- 2 - 3 Interview Lieve van Keer (academie)
- 4 OKRA Academie in Oost-Vlaanderen
- 5 Provinciaal aanbod en kalender
- 6 - 7 Hier bruist het in Oost-Vlaanderen

COLOFON:

Redactie: Anneke Van Steen, Lina Rouckhout, Cindy De Wilde, Ingrid Samson
Fotografie: Anneke Van Steen, Ingrid Samson, Lina Rouckhout, Cindy De Wilde, Academie Waterkant

VOORWOORD

Het eerste wat ik doorgaans vertel over mijn nieuwe job als educatief medewerker bij OKRA, dat is het gevarieerde en interessante aanbod van de academies. De meeste mensen zijn dan erg verbaasd over de uiteenlopende onderwerpen die aan bod komen: van gezondheid en literatuur tot politiek en regelgeving. En, zeg ik er dan nog extra bij, sommige academies organiseren ook culturele uitstapen en concerten. Mijn vader heb ik intussen kunnen overtuigen om binnenkort eens mee te gaan luisteren naar een spreker!

Wanneer je dit tekstje leest, bereiden de academies enthousiast hun programma van 2026 voor. Weet dat je welkom bent in alle academies, naargelang het onderwerp dat je aanspreekt.

Kortom, als het over de academies gaat, staan de letters van OKRA voor: OPEN voor iedereen (leden van OKRA en mensen die OKRA graag willen leren kennen), KWALITATIEVE sprekers en bestuursleden, op REGELMATIGE basis een AANTREKKELIJK programma.

Benieuwd? Lees dan zeker verder op de volgende pagina's. Je vindt er alle info over onze Oost-Vlaamse academies.

Cindy De Wilde
*Educatief medewerker cluster
 Gent/Academies Oost-Vlaanderen*

LIEVE VAN KEER BLIKT
TERUG NA TWAALF JAAR
OKRA-ACADEMIE DENDERMONDE

“De uitdaging is
om een aanbod
samen te stellen
met voor elk
wat wils”



“Meter gaat veel naar de opera”, zegt kleinzoon Arthur (9) over oma Lieve Van Keer.

Dat moet ze hem toch even uitleggen.

“Oma’s en opa’s komen samen om te leren, maar niet in een school”, zegt ze. “Ze gaan naar een lezing, op reis, of ze gaan naar een theaterzaal, de opera. En vooral, de oma’s en opa’s willen zelf kiezen wat ze gaan leren.”

Lieve was twaalf jaar lang teamleider van OKRA-Academie Dendermonde. Nu geeft ze de fakkel door aan Agnes De Groote.

Tekst **Cindy De Wilde**

Lieve, wat betekende het voor jou om als teamleider betrokken te zijn bij OKRA-Academie?

“Aan de voorbereiding van het Academie-programma beleefde ik als teamleider van OKRA-Academie Dendermonde het meeste plezier. Je kan dan volop dromen over toekomstige programma’s. Je beseft dat je als onderdeel van een sterke vereniging kunt *freewheelen*. Wat mij vooral deugd deed, is samenwerken met een team dat dezelfde grote droom nastreeft, we willen allemaal iets wezenlijks betekenen voor de samenleving. Mogen werken onder de koepel van een straffe vereniging maakt het aantrekkelijk. Het is een zegen om op een

vrije manier lezingen, cursussen en reizen te mogen 'ontwerpen'. Wij hebben de steun en de positieve feedback van de streekpuntverantwoordelijken en van heel het professioneel kader zeer gewaardeerd, het is als de wind in de rug."

Een programma samenstellen lijkt ons een hele klus. Hoe heb je de samenwerking binnen het team ervaren?

"Ik blijf het enorm boeiend en belangrijk vinden om te zien en te ervaren hoe een team zijn proces doormaakt. Het is een goed uitgangspunt om te programmeren wat je zelf interessant en boeiend vindt, zeker als er overeenstemming is met de andere teamleden. Een organisatie besturen moet goed aanvoelen. Je moet er plezier aan beleven. Ik heb het geluk gehad om zo'n team een twaalf jaar te mogen aansturen.

Het was gewoon ook heel erg leuk. Samen een reis voorbereiden, gezellige teamvergaderingen, babbels over belangrijke en minder belangrijke dingen des levens ...

Daarbij zoeken naar wat ons als team verbindt, vrank en vrij, met respect voor elkaars mening. En genieten. Wij eindigen elke teamvergadering met een toast op het leven. Op 'ons' leven."

Een academiervoordracht organiseren, stopt natuurlijk niet bij het zoeken van een spreker. Ik kan me voorstellen dat er heel wat komt bij kijken.

"Het realiseren van onze dromen zorgt inderdaad wel voor wat stress. Maar daar sta je als ploeg samen voor, met een deskundige financieel verantwoordelijke, mensen met veel organisatietalent, een plichtsbewuste en trouwe barista, mensen met technologische kennis, mensen met

spierkracht, ga zo maar door. Stuk voor stuk mensen met vooral veel goesting, inzet en inspiratie.

Hoe vaak hebben we als team niet kunnen terugkijken op geslaagde realisaties. Ik denk dat we zonder pretentie kunnen zeggen dat, als we iets niet hadden aangeboden, vele senioren nooit sommige kennis, ervaring of beleving hadden meegekregen."

Wat heb je geleerd tijdens je jaren als teamleider?

"OKRA-Academie is een grote leer-school. Je komt jezelf al eens tegen bij het zoeken naar overeenstemming met nieuwe mensen, het omgaan met kritiek, en vooral het omgaan met de eigenheid van onze doelgroep. Weinig groepen zijn zo verscheiden als de seniorenpopulatie. Denk aan leeftijd, belangstelling, fysieke en financiële mogelijkheden ... het speelt allemaal een rol bij het opmaken van het programma.

OKRA Academie spreekt mensen aan die alert zijn, die veel goesting hebben om te leren, volop willen leven, maar die anderzijds niet altijd de fysieke paraatheid hebben die ze zouden willen. Daarom is de uitdaging om een aanbod samen te stellen met voor elk wat wils. Al zijn in onze werking onderwerpen rond kunst, geschiedenis en muziek sterk aanwezig. Dat bevalt mij zeer en daar ben ik ook fier op."

Wat vind je het mooiste aan het werken met senioren?

"Mensen kiezen wat hen interessant lijkt, maar waarderen ook de positieve sfeer die er heerst. Zeker op uitstapen en meerdaagse reizen is het belangrijk dat iedereen zich welkom voelt, dat ze het gevoel hebben dat ze erbij horen. Daar proberen wij met de aanwezige teamleden voor te zorgen. De grootste beloning voor alle energie,

tijd en geld die we er als vrijwilliger in steken, is de blijheid en dankbaarheid die we mogen ervaren van de deelnemers. Daar doe je het voor."

Was je het teamleiderschap beu? (denkt even na) "Ja en neen. Enerzijds heb je als teamleider een breed veld om over te waken. Zelfs met een deskundig en wakker team als het onze vergt dat energie. Anderzijds ben ik ervan overtuigd dat nieuwe mensen aan het stuur een nieuwe dynamiek kunnen teweegbrengen. Ons bestuur is verjongd, met een jongere teamleider, die zeker haar eigen sterkte zal aanspreken, ziet de toekomst er rooskleurig uit."

Is het hoofdstuk Academie nu helemaal afgesloten voor jou?

"Oh neen! Zelf blijf ik graag in het team meewerken, in de hoop dat ik op één of andere manier nog mijn steentje kan bijdragen, zonder mij te veel te moeien (lacht).

Nu er wat meer tijd vrijkomt, heb ik nog andere uitdagingen voor de toekomst. Het gemeenschapsleven blijft mij boeien, de cultuorraad in Dendermonde mag wat meer op mij rekenen. Ik blijf zoveel mogelijk dansen en zingen en ook mijn kinderen en kleinkinderen verwennen. En ik wil wat meer met mijn man op stap gaan. Hij heeft me mijn focus op de Academie-activiteiten al die jaren gegund en ook elke maand een bende levendige Academie-teamleden in zijn huis ontvangen! Ik ben blij dat ik heb mogen meewerken aan een klein maar zo belangrijk project hier in mijn streek. Want met OKRA-Academie blijf je slim, wakker en goedgezind!"



Waar vind je de OKRA Academies in Oost-Vlaanderen?

Oost-Vlaanderen telt maar liefst 15 academies, elk met een eigen aanbod. Interessante sprekers, concerten, culturele uitstappen, het is maar een greep uit het aanbod. Ideaal om je kennis te verbreden, nieuwe inzichten te verwerven en een leerrijke, gezellige namiddag te beleven.

Hieronder vind je de contactgegevens van onze academies:

- **Academie Aalst:** Riet Van Langenhove, okra.academie.aalst@gmail.com
- **Academie Zottegem:** Martine Meganck, aca.zottegem@gmail.com
- **Academie Kruisem:** Marina Panis, okra.academie.kruisem@gmail.com
- **Academie Eeklo-Meetjesland:** Willy Van Gastel, okra.academie.meetjesland@gmail.com
- **Academie Aalter:** Gaby Vanhauwaert, okra.academie.aalter@gmail.com
- **Academie Gent:** Ulrich Garriau, okra.academie.gent@gmail.com
- **Academie Lochristi:** Carine Stevelinck, academiellochristi@gmail.com
- **Academie Deinze:** Hilde Van De Walle, okra.academie.deinze@gmail.com
- **Academie Merelbeke-Oosterzele:** Agnes Nijs, nijs.agnes@telenet.be
- **Academie Beveren:** Marc Santon, marc.santon@telenet.be
- **Academie Sint-Niklaas en Noord:** Patrick Dewilde, pdewilde9@msn.com
- **Academie Lokeren:** Robrecht Vanoutrive, robrecht.vanoutrive@scarlet.be
- **Academie Waterkant:** Eddy Van Acker, vanacker.eddy@telenet.be
- **Academie Dendermonde:** Agnes De Groote, agnesokra2020@gmail.com
- **Academie Wetteren:** Marc De Vogel, okra.academie.wetteren@telenet.be

Je kan het aanbod van elke academie apart bekijken op de website van OKRA.

DAT DOE JE ZO:

- Surf naar www.okra.be/Oost-Vlaanderen.
- Bij de zoekfunctie  typ je 'Academie Oost-Vlaanderen' en je krijgt alle academies netjes onder mekaar



- Even doorklikken op de academie van jouw keuze en je vindt alle gedetailleerde info over de lezingen en uitstappen op hun academiewebsite.

Toch liever het aanbod van alle academies ineens bekijken?

Je kan een academiebrochure met het aanbod van alle academies van Oost-Vlaandere online bekijken, of aanvragen bij één van onze academies.

Online kan je de brochure vinden op onze Oost-Vlaamse website:
<https://okra.be/2025/05/aanbod-academie-oost-vlaanderen-2025/>



PROVINCIAAL AANBOD OOST-VLAANDEREN

• 16 september 2025

LEBBEKE DE BIEKORF:

Workshop AI: "Slimme computers en artificiële intelligentie ...
Wat betekent dat voor mij?"

• 10 december 2025:

REISCAFÉ

OOST-VLAANDEREN

Trefpunt Oude Bareel,
Sint Amandsberg,
van 13u30 tot 16u30

• Herneming:

OKRA TONEEL

'DE GROOTE VAKANTIE'

**Donderdag 13 november
14.30 u**

Academie Aalter i.s.m.
Streekpunt Eeklo
Zaal Auditorium, Gemeente-
huis Aalter-centrum,
Europalaan 22, 9880 Aalter

**Maandag 1 december
14.30 u**

Streekpunt Dender
CC Tervaert Hamme,
Kaaiplein 34, Hamme



SPORT



DAGWANDELINGEN
20 KM WAAS EN DENDER
**30 september, 21 oktober,
25 november**

**DAG
WANDELINGEN**
15 KM PROVINCIAAL
16 oktober, 13 november



DAGFIETSTOCHT
WAAS EN DENDER +- 60 km
18 september (vertrekplaats
nog niet gekend)

DAGFIETSTOCHT
STREEKPUNT EEKLO
+- 60 km
12 september



MOTORCLUB MOOV

**4 september, 2 oktober,
6 november, 4 december**

Meer info via de website
www.okra.be/oost-vlaanderen/
moov-motoclub of bij
marc.de.cremer@skynet.be



MOUNTAINBIKE- TOCHTEN

**25 september, 30 oktober
en 27 november**

Waar kan je dansen in Oost-Vlaanderen?

Dat er bij OKRA graag gedanst wordt, is al lang geen verrassing meer. OKRA-leden genieten ervan om samen de dansvloer te betreden. Ontdek waar je in onze provincie kunt dansen en kom gerust eens

kennismaken. Bij OKRA is dansen niet alleen leuk, maar ook een toffe manier om actief te blijven.

Op de website van OKRA kan je ontdekken waar je overal kunt dansen in onze provincie
<https://okra.be/oost-vlaanderen/p/actueel/>



**HIER
BRUIST
HET**



Terugblik Provinciale lenteontmoeting voor Oost-Vlaamse leden 24 april 2025

Hoewel het buiten maar koud en grijs was, brachten we de lente naar binnen tijdens een hartverwarmende en feestelijke Provinciale Lenteontmoeting voor Oost-Vlaamse leden. Maar liefst 750 leden en teamleden kwamen samen voor een dag vol ontmoeting, gezelligheid en dansplezier.

Toen de muziek van de jaren '60 en '70 begon te spelen, kon niemand stil blijven zitten. De dansvloer vulde zich al snel met vrolijke voeten en swingende heupen – het werd een prachtige lenteontmoeting waar we met plezier aan terugdenken.

Petanquetornooi Melle

Veel volk in Melle voor het jaarlijkse petanque tornooi van streekpunt Gent. Op 22 mei kwamen 34 tripletten opdagen voor een vriendschappelijke strijd op de terreinen aan de kouterslag. De sfeer zat er de hele dag goed in, en de strijd voor de eerste plaats was bijzonder spannend: zowel Astene als Merelbeke-flora eindigen met een gelijk aantal punten. Uiteindelijk ging de overwinning naar Astene, die net iets minder tegenpunten hadden en zo het verschil maakten.



MOUNTAINBIKE- TOCHT 22 mei 2025

Op 22 mei trotseerden 20 sportieve mountainbikers wind en zand voor een groepsrit van om en bij de 45 kilometer. Na een lange winterstop werd de club opnieuw opgestart en werd een kalender opgemaakt tot eind 2025.

Zin gekregen om mee te gaan op een rit? Breng je eigen mountainbike mee en rij met ons mee! Op elke rit is een begeleider aanwezig die je door de mooiste paden loodst. Elke rit start steeds om 13.00 uur en vertrekt stipt om 13.30 uur.



50+ club

In het voorjaar startte in Wieze een 50+ club, onder de vleugels van het bestaande OKRA-trefpunt. En of het bruist in de clubwerking 50+! De donderdagavond-stappers, een mix van 50+ en 70+ kijken elke week uit naar dit uurtje ontspanning. Wie aan de Zot Van Wieze staat om 19.15u wandelt mee, lid of geen lid, iedereen welkom. Verbinding tussen een nieuwe en reguliere werking lijkt een schot in de roos! Zo kan men zachtjesaan proeven van OKRA.

**Interesse in dit concept?
Contacteer
anneke.vansteen@okra.be.**

OKRA UNIVERSALIS

In deze plezierige sport- en spel competitie streden ploegjes van 5 personen tegen mekaar voor de eer van dé OKRA UNIVERSALIS van 2025.

De editie in het provinciaal domein De Gavers vond plaats bij zomerse temperaturen, maar dat hield de ploegen niet tegen om met veel strijd lust tegen mekaar te spelen! Hilariteit alom! Trefpunt Sint-Goriks-Oudenhove ging met de eerste prijs lopen.



Nieuwsbrief voor leden!

Drie keer per jaar sturen we een digitale nieuwsbrief naar alle Oost-Vlaamse leden met nieuws en interessante activiteiten uit onze provincie.

Wil je dit nieuws niet missen? Geef dan je mailadres door aan de ledenverantwoordelijke van je trefpunt. Zo zal je in de toekomst de nieuwsbrief ontvangen!



Bij Nanny's kunnen actieve 55-plussers het verschil maken voor jonge gezinnen en kinderen.

Wil je graag werken met baby's en kinderen in je eigen regio?

Geef uw tijd een mooie invulling en word nanny!

Wat doet u als nanny?

- Kinderen zorg en aandacht bieden
- Ondersteuning voor ouders
- Gezinnen ontzorgen met uw ervaring

Waarom kiezen voor ons?

- Flexibele werkuren (vanaf 13u/week)
- Voldoening door betekenisvol werk
- Eerlijke vergoeding & begeleiding

Diploma vereist?

Mooi meegenomen maar niet vereist. Uw ervaring, zorgzaamheid en geduld met kinderen zijn het allerbelangrijkste!

CONTACTEER ONS!



info@nannys.be



www.nannys.be

Nanny's



Je huis zorgeloos verkopen?

- ✓ Zonder kosten
- ✓ Wij regelen al het papierwerk
- ✓ Met of zonder inboedel