Trefpunt
Bilzen Centrum
ACTIVITEITENKALENDER
November 2026

QR-code website Trefpunt

tZetel/Adres van onze vereniging:
Broekemveldweg 5 te 3740 Bilzen-Hoeselt
✉ okra.bilzen.centrum@gmail.com

IBAN-rekeningnr: BE31 7765 9111 3855
(Belfius - Trefpunt Okra Bilzen Centrum)

Teamleden : Raymond ☎ 0475-554407
✉ raymond.collings625@gmail.com

Agnes ☎ 0473-847805
Brigitte ☎ 0496-818094
Ludo ☎ 0475-316138

We gaan de komende periode actief op zoek naar mensen die willen meedenken of een rol willen opnemen binnen het bestuur.
We hopen tegen het einde van het jaar een oplossing te vinden, zodat we met een gerust hart kunnen blijven verder doen.

GDPR (Wet op de Privacy): uw persoonlijke gegevens, zoals identiteit, telefoonnr(s) en emailadres, worden niet gedeeld met anderen. Wij publiceren GEEN fotografische opnamen van personen in close-up (herkenbaar).





Op dinsdag 3 en 17 november



op donderdag 5 en 19 november

Woensdagnamiddag-activiteit



vertrek parking v/h St-Lambertuscollege (Hasseltsepoort)

4 november - op verplaatsing in Waltwilder

-om 13u45: vertrek in carpool vanaf parking SLCollege

-om 14u00: vertrek wandeling aan WillersEetKaffeeke

-om 15u00: pauze in deze horecazaak

11 november - Geen activiteit (Feestdag-Wapenstilstand)

18 november - Pauze in Café De Halve Weg

25 november - Met De Lijn naar Diepenbeek (zie hierna)



Maandagavond-activiteit WandelPLUS

Op maandag 30 november - Alt-Hoeselt

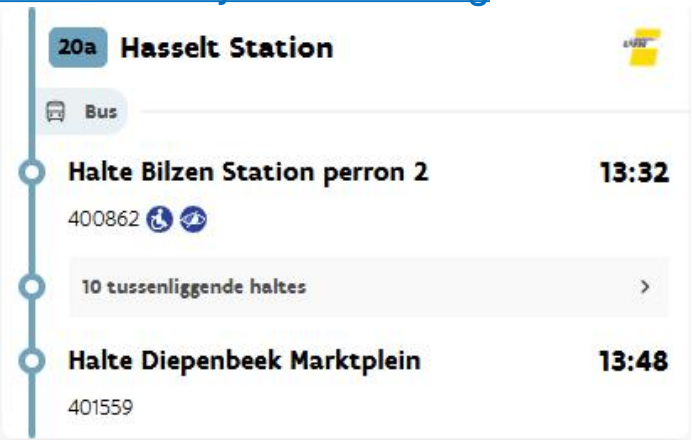
Vertrek om 19u ter hoogte van de kerk te Alt-Hoeselt (Winningenstraat)

Met nadien pauze in en nog te bepalen café of taverne.

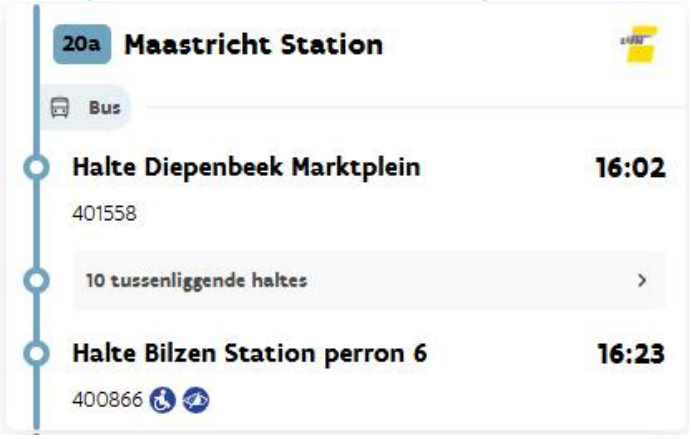
Met De Lijn naar Diepenbeek

Op woensdag 25 november 2026

Heenreis - Lijn **20A** richting:



Terugreis – Lijn **20A** richting:





Wandelen en Pauze:

13u55u tot 15u00 : wandeling in de dorpskern te Diepenbeek

15u00 : pauze in een taverne “De Poos “, Servaasplein nr. 14 (uitgebaat door de vzw Tandem)

Seniors at the Movies - Kinepolis Hasselt



We hebben dit najaar een bioscoopbezoek op het programma staan!
"Seniors at the Movies" in Hasselt Kinepolis

- *Samen met je partner, vrienden of vriendinnen een film meepikken in ideale omstandigheden. Aan voordeeltarief én in combinatie met koffie en gebak*
- *Met De Lijn 20a of 20b: om het kwartier tot aan de Halte Provinciehuis (op 300 meter van Kinepolis*

In groepsverband of op eigen houtje?
Dat laten we aan jou over...

Voor de komende maanden heeft Kinepols een mooi en divers aanbod voor ons geselecteerd, met het beste uit binnen- en buitenland. Ontdek de programmatie hieronder!

- Dinsdag 10 november om 13u30: Pressure
- Dinsdag 8 december om 13u30: Heysel 1985



Terwijl het lot van de vrije wereld op het spel staat, probeert de Britse meteoroloog Kapitein James Stagg de geallieerden, onder aanvoering van de Amerikaanse Generaal Eisenhower, te overtuigen hun D-Day plannen aan te passen. Een haast onmogelijke keuze wetende dat een verkeerde strategie verlies van de volledige oorlog zou betekenen.

Acteurs:

Andrew Scott, Kerry Condon, Brendan Fraser



Wanneer geweld uitbreekt en 39 mensen omkomen voor de start van de Europacupfinale tussen Liverpool en Juventus in het Brusselse Heizelstadion in 1985, belanden de dochter van de burgemeester en een journalist met Italiaanse roots in het hart van de tragedie, verscheurd tussen hun professionele plicht, loyaliteit aan hun familie en morele verantwoordelijkheid.

Acteurs:

Ben Segers, Josse De Pauw, Matteo Simoni, Dominique Dauwe, Julian De Backer, Violet Braeckman, Bobby Schofield

"Ons Kerstfeest" in Zaal Bievelheim, te Bilzen (Merem)

Op donderdag 10 december - ontvangst 11u30 - aanvang 12.00 uur – einde rond 17.00 uur

Ons programma: *welkomswoord – bezinning – viering jubilea en jarigen – toelichting jaarprogramma 2027 – feestbuffet - ontspanning en animatie "van eigen huis" – gezellige kerstsfeer – … en uiteraard onze traditionele tombola als afsluiter*





✧ *"Ons Kerstdiner":*

- *-Voorgerechtje met wildpaté*
- *-Feestbuffet*
  - *-Varkenshaasje (met champignon- of peperroomsaus)*
  - *-Tongrolletjes (met witte wijnsaus of tuinkruidensaus)*
  - *-Kroketten*
  - *-Aardappelgratin*
  - *-Warme groenten*
  - *-Mayonaise*
- *-Koffie met "petit fours"*
- *-Water en frisdranken incl. - Wijnen à € 3.00/glas*



" Ontspanning en animatie van eigen huis? "
Wat bedoelen ze daarmee?
Ik laat me verrassen!

Gelieve tijdig in te schrijven ! uiterlijk op vrijdag 30 november



- Deelname: **32 euro/pers.** voor leden
  en 42 euro/pers. voor niet-leden

Alles is duurder geworden!
Wij niet!



- Gelieve het toepasselijke bedrag tijdig te storten op onze rekening:
  BE31 7765 9111 3855 (Belfius - Trefpunt Okra Bilzen Centrum)
- + vermelding "Kerstfeest - Naam/Namen"



✧Infosessie: "Weet wat je eet: Etiketten ontcijferd."

Dinsdag 3 november - 14.00 tot 15.30 uur -
LDC Bilzen - Hoeselt, locatie Eikenlaan - Gratis



Kleurrijke verpakkingen, verleidelijke slogans en slimme marketingtrucs: de voedingsindustrie weet hoe ze je aandacht moet trekken. Maar wat zit er écht in een product?
In deze interactieve workshop leert een diëtiste je over gezonde voeding, en ga je voedingsetiketten lezen en interpreteren. Winkel slim en weet wat je eet.

✧Uitstap: Proefcentrum Fruitteelt

Vrijdag 20 november - Samenkomst LDC Bilzen - Hoeselt, locatie Eikenlaan om 13.00 uur - 10 euro (inclusief busvervoer)



Het proefcentrum in Kerkom is een internationaal erkend onderzoekscentrum in de fruitteelt. Het onderzoek gebeurt in samenwerking met universiteiten, andere onderzoeksinstellingen, de industrie en de fruitsector. Het is de ideale plek om meer te weten te komen over de fruitteelt en de nieuwste ontwikkelingen in de sector te ontdekken.

✧Infosessie: "Rouw en verlies." ism Steunpunt Mantelzorg

Maandag 23 november - 19.00 tot 21.00 uur - LDC Bilzen-Hoeselt, locatie Europalaan - Gratis



Iedereen krijgt vroeg of laat te maken met verlies. Maar wat is het verschil tussen rouw, verlies en verdriet? In deze sessie bekijken we verschillende vormen van verlies – ook het 'levende verlies' dat vaak voorkomt bij mantelzorg. Je leert signalen van rouw herkennen, ontdekt welke rouwstrategieën kunnen helpen en krijgt praktische tips om met rouw om te gaan. Ook wordt er ingegaan op hoe je iemand in rouw op een warme, ondersteunende manier kunt bijstaan.

✧Infosessie: " Snelle energiebesparing"

Dinsdag 24 november - 14.00 tot 16.00 uur - LDC Bilzen-Hoeselt, locatie Eikenlaan - Gratis



Graag meer algemene info over energie besparen? Dan sluit deze infosessie voor snelle energiebesparing daar zeker bij aan. Van eenvoudige aanpassingen in je gedrag tot kleine wijzigingen in je woning. De sessie inspireert iedereen die graag geld en energie bespaart met weinig moeite.



✧Zitdagen Team Zorg

Heb je vragen over zorg, ondersteuning of sociale voordelen?
Dan kan je terecht bij een maatschappelijk werker tijdens de zitdagen van Team Zorg in Lokaal Dienstencentrum Bilzen-Hoeselt/



- Dinsdag van 9.00 tot 12.00 uur
  Annemie is aanwezig in LDC Bilzen-Hoeselt, locatie Eikenlaan 24
- Donderdag van 9.00 tot 12.00 uur
  Nicole is aanwezig in LDC Bilzen-Hoeselt, locatie Europalaan 1

Tijdens de zitdagen in de LDC's kan je vrij binnenlopen, zonder afspraak.