

JUNI 2025



HET LEVEN IS KORT.

Maak die reis.

Koop die schoenen.

Eet dat stuk taart.



Activiteitenkalender

Elke vrijdag		Ontmoetingsplaats PC Tijn open met tal van activiteiten (zie p. 4)
JUNI		
Maandag	2 juni	Daguitstap Middelkerke en Silt (volzet) (zie p.6)
Vrijdag	6 juni	Actief bewegen en stoelgym (zie p.4)
Vrijdag	6 juni	Korte wandeling (zie p.5)
Vrijdag	20 juni	Trefpuntwandeling (zie p.5)
Vrijdag	20 juni	Actief bewegen en stoelgym (zie p.4)
Woensdag	25 juni	Lunchtime in 't Steencycken (volzet) (zie p.6)
Vrijdag	27 juni	Magazines
JULI		
Donderdag	3 juli	Trip Trap fietstocht (zie p.8)
Vrijdag	4 juli	Actief bewegen en stoelgym (zie p.4.)
Zondag	6 juli	Daguitstap Pajottenland (zie p.10)
Vrijdag	11 juli	Actief bewegen en stoelgym (zie p.4)
Vrijdag	11 juli	Pensenkermis (zie p.9)
Zondag	13 juli	Zomerzoektocht (1) OKRA Antwerpen (info volgende nieuwsbrief)
Dinsdag	15 juli	Bezoek kasteel van Marnix de Sainte Aldegonde Bornem (zie p.10)
Vrijdag	18 juli	Trefpuntwandeling (info nieuwsbrief juli)
Woensdag	23 juli	Buurtfeest Tomorrowland (info nieuwsbrief juli)
AUGUSTUS		
Vrijdag	1 augustus	Actief bewegen en stoelgym (zie p.4)
Zondag	3 augustus	Zomerzoektocht (2) OKRA Antwerpen (info volgende nieuwsbrief)
Woensdag	6 augustus	Noordzeecruise naar het Windmolenpark Oostende (zie p10)
Vrijdag	8 augustus	Trefpuntwandeling (info volgende nieuwsbrief)
Donderdag	14 augustus	PC Tijn is open in vervanging van 15 augustus
Donderdag	14 augustus	Actief bewegen en stoelgym (zie p.4)
Wo-Vrij	20-22 augustus	Fietsdriedaagse (zie p.12)
Vrijdag	22 augustus	Frietmobiel (info volgende nieuwsbrief)
Vrijdag	29 augustus	ZomerBBQ (info volgende nieuwsbrief)
Vrijdag	29 augustus	Magazines
SEPTEMBER		
Ma-Vr	8-12 sept.	Midweek

Inschrijven en betalen doe je zo:

Door overschrijving op rek.: BE07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓	BETALEN VOÛR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	Tot volzet	113	Noordzeecruise windmolenpark	nieuwsbrief mei p13
	Tot volzet	26	Bezoek Kasteel van Bornem (€ 32 niet-leden)	nieuwsbrief mei p10
	Tot volzet	30	Daguitstap Pajottenland	nieuwsbrief mei p12
	13 juni	14	Trip-Trap fietstocht	p. 8
	27 juni	15/25	Pensenkermis	p. 9

Edito



Mensen, zeur toch niet zo!

Zeuren, het lijkt wel een nationale sport! We kennen het allemaal: die momenten waarop je je vrienden of familie hoort klagen over de kleinste dingen. Of het nu gaat om de temperatuur van de koffie, de computer, de kleur van de muren of het feit dat de aflevering van je favoriete serie net iets te lang op zich laat wachten, er is altijd wel iets om over te zaniken.

Maar laten we eerlijk zijn, soms is het zeuren gewoon niet nodig. We leven in een wereld vol mogelijkheden en comfort. Kijk om je heen: we hebben een dak boven ons hoofd, eten op tafel en de technologie om ons te verbinden met de wereld. Dus waarom zouden we blijven zeuren?

Natuurlijk, af en toe een luchtige klacht kan best verfrissend zijn. Het is een manier om te relativeren en samen te lachen om de kleine frustraties van het leven. Maar als we de oren van de kop van onze vrienden blijven zeuren, missen we misschien de kans om te genieten van wat we hebben.

Dus laten we proberen om het zeuren een beetje te minderen. In plaats van te klagen over de regen, kunnen we genieten van de frisse lucht. In plaats van te zaniken over de files, kunnen we de tijd gebruiken om naar onze favoriete muziek te luisteren. Want uiteindelijk, met al het goede dat we hebben, is er genoeg om dankbaar voor te zijn!

En niet vergeten, elke vrijdag is er kans op een gezellige babbel bij onze OKRA. Met lief en leed een beetje zagen en er daarna eens goed om lachen, het kan deugd doen!

**We wensen jullie een fijne zomer
vol warme verhalen!**

Elke vrijdag is onze OKRA-ontmoetingsplaats PC Tijn open van 13.30 tot 17.00u. voor ALLE leden. Je kan er terecht voor:

- petanque
- badminton
- kaarten
- creatief naai- en breiwerk
- gezelschapsspellen
- boekenruil
- kubk
- babbelen...

... en vooral heel gezellig samen zijn. O ja, er is ook lekker gebak!



Fietsen

Elke maandagnamiddag een leuke fietstocht aan een matig tempo met een sanitaire stop
Bij twijfel, kijk naar onze fiets-app.
Trek je OKRA- hesje aan en rij met ons mee!

→ PRAKTISCH

Elke maandag bij treffelijk weer

- Vertrek: 13.30 u. stipt aan de H. Hartkerk
- Afstand: 35 à 40 km
- Moeilijkheidsgraad * *



Actief bewegen

Bewegen op low-pact muziek; dit tempo maakt het geschikt voor alle leeftijden.

→ PRAKTISCH

Vrijdagen 6 en 20 juni

- Van 14.00 tot 14.40 u. in grote zaal.
- Gemakkelijke kledij gewenst
- Meebrengen:
 - matje en handdoek
 - gewichtjes (2 flesjes water kan ook)
 - eventueel dik kussen voor bescherming knieën/heupen
- Moeilijkheidsgraad * *



Stoelgym

Rustig, zonder al te veel inspanning: 20 minuten spieren versterken.

→ PRAKTISCH

Vrijdagen 6 en 20 juni

- Van 14.40 tot 15.00 u. in grote zaal
- Gemakkelijke kledij gewenst
- Meebrengen:
 - Eventueel gewichtjes of 2 flesjes water
- Moeilijkheidsgraad * *

Voor alle sportieve activiteiten is de Ongevallenverzekering OKRA-SPORT+ verplicht

Trefpuntwandeling

Op 20 juni zal Luc ons gidsen naar Oppuurs en Puurs

→ PRAKTISCH

Vrijdag 20 juni • Vertrek: 13.00 u. aan PC Tijn en carpoolen naar Hingene.

- Afstand: 11,5 km
- Moeilijkheidsgraad * *



Korte wandeling

Op 6/6 is er een korte wandeling. ~~Wij organiseren dit als een korte wandeling op zaterdag 12 te bezoeken wat we tijn!~~... Wat een fijn gevoel! We wandelen onder begeleiding van Daniëlle.

→ PRAKTISCH

Vrijdag 6 juni

- Vertrek: 14.00 u. aan PC Tijn
- Afstand: 4 à 6 km
- Moeilijkheidsgraad *



Word je graag snel op de hoogte gebracht van het laatste fiets, wandel- en gymnieuws? Laat je opnemen in de Whatsappgroep.

Geef je naam en gsm-nummer aan
Marcel, 0478 45 29 09 (fietsers)
Luc, 0470 70 44 59 (wandelaars)
Sonja, 0496 35 76 65 (gym)

15 AUGUSTUS

Neen, we zouden niet graag hebben dat je geen tijd zou vinden om moederdag te vieren. Daarom blijft PC Tijn op deze vrijdag potdicht. Maar niet getreurd want donderdag 14 augustus zetten we de deuren open.

We geven aan de heren dan ruimschoots de gelegenheid de dames te trakteren.

De cava staat klaar...



Haringfestijn

Beste medewerkers, wat een prachtige editie van het haringfestijn hebben we weer achter de rug!

Dank zij jullie inzet, enthousiasme en harde werk is het ook dit jaar een succes geworden.

Lekker! En de saus? Helemaal TOP!!!



IK BEN VERGETEN
WANNEER WE
VERTREKKEN



HAHA, VERGEETKOUST
GELUKKIG IS ER DE
GEHEUGENSTEUN



De geheugensteun

MAANDAG 2 JUNI

Daguitstap Middelkerke om en rond SILT

- Samenkomen: 8.00 u. aan H. Hartkerk
- Vertrek: 8.15 u.
- Terug: vertrek in Middelkerke om 18.00 u.
- Deelnameprijs: leden € 44, niet-leden € 49
 - inbegrepen: vervoer, gids, koffie/thee bij aankomst, 3 gangenlunch
 - niet inbegrepen: drank bij de lunch
- Info: nieuwsbrief april

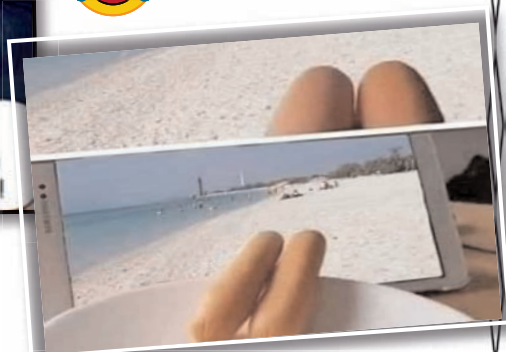
WOENSDAG 25 JUNI

Lunchtime in 't Steencaycken

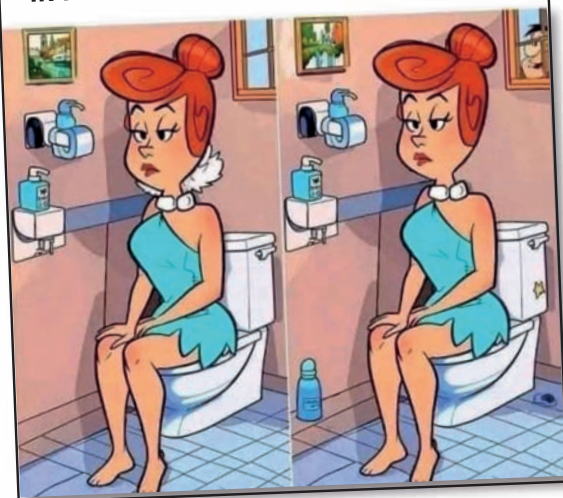
- Aanvang: 12.00 u.
- Samenkomen: 't Steencaycken, Hoek 76, Boom
- Info: nieuwsbrief mei

Daguitstap: Een mooie dag in het Pajottenland

- Zondag 6 juli: daguitstap Pajottenland
- Vertrek: 9.00u. carpool aan PC Tijl
- Meenemen: goede stapschoenen, regenkleding indien nodig, hesje, koekje en drankje voor onderweg, er is geen horeca onderweg!
- Deelnameprijs: € 30, zie pagina 2
- Info: nieuwsbrief mei



Ik heb **465** keren geprobeerd maar ik kan de **5** verschillen niet vinden!



3 juli - Dagfietstocht "Trip-trap"

Fietsers van ons Trefpunt die vorig jaar meereden met de 'Trip-Trap' waren heel tevreden over de organisatie, het parkours en de lunch.

Zeker een reden voor iedereen, die graag een dagje fietst, om ook dit jaar over een ander parcours natuurlijk mee te fietsen.

In de deelnameprijs is een lunch inbegrepen: 2 broodjes, een koffiekoek, een yoghurtje en 2 koffie/thee.

Zorg zelf nog voor een drankje en een snoepje voor onderweg.

Lidmaatschap van Sport+ is verplicht.

Trip-trap is een organisatie van OKRA Klein-Brabant en OKRA Dijle en Nete.

➡ PRAKTISCH

Donderdag 3 juli: Dagfietstocht Trip-Trap

Vertrek aan de H. Hartkerk om 7.45u.

De echte start is in Liezele om 8.30u.

Afstand: ongeveer 75 à 80 km met de nodige stops.

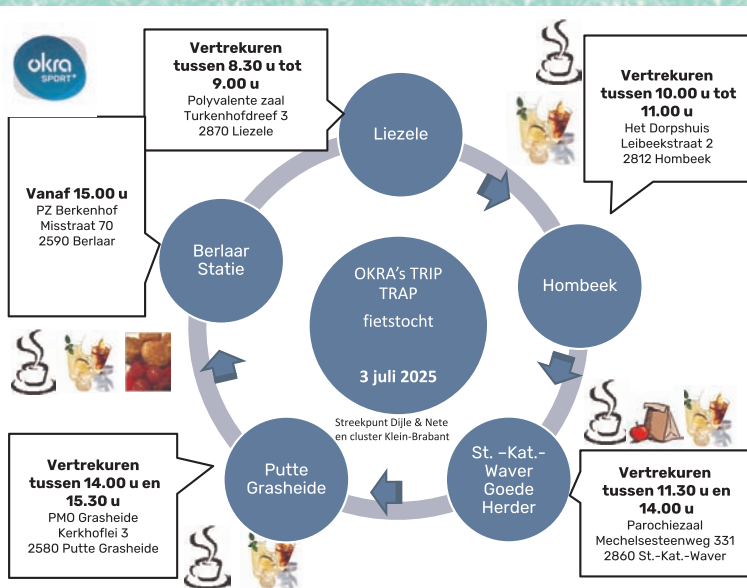
Terug thuis rond 16u.

Deelnameprijs: € 14

Inbegrepen: inschrijvingsgeld, 2 drankbonnetjes, lunch

Moeilijkheidsgraad: **

Inschrijven en betalen tot vrijdag 13 juni, zie p. 2



Peñseñkermis bij OKRA BOOM PARK

Het komt eraan!

Wie of wat komt eraan?

De beloofde PENSENKERMIS

En wanneer dan?

Op 11 juli, de Vlaamse feestdag!

**Want op een feestdag nodig
je vrienden en familie uit.**

**Zo ook bij ons: breng gerust
je familie en vrienden mee
want we gooien de deuren open!**

En het strafste is dan nog: er zijn witte én zwarte pensen!

Zoals vaak koppelen we een goed doel aan het feest.

De opbrengst gaat integraal naar de vervanging van
ons gestolen tv-toestel.

⇒ PRAKTISCH

11 juli: Pensenkermis bij OKRA BOOM PARK

- Vanaf 17u. in PC Tijd
- Deelnameprijs: 1 pens: €15 pp.; 2 pensen €25 pp., zelfde prijs voor niet-leden
- Inbegrepen: 1 glas cava of fruitsap, witte of zwarte pensen met appelmoes en brood,
- ijsje
- Niet inbegrepen: andere dranken, koffie of thee.
- Aantal deelnemers: min.: 30 max.: 100

Inschrijven en betalen: vóór 27 juni, zie p. 2

**Vermeld bij inschrijving je keuze :
witte of zwarte pensen!!!**

ZONDAG 6 JULI

**Een mooie dag
in het Pajottenland,
voor wandelaars en niet- wandelaars**

➔ *Meer info in de nieuwsbrief van mei*

**NOG ENKELE
PLAATSSEN BESCHIKBAAR**



WOENSDAG 6 AUGUSTUS

**Noordzeecruise naar
het windmolenpark
op de Thorntonbank**

➔ *Meer info in de nieuwsbrief van mei*

**NOG ENKELE
PLAATSSEN BESCHIKBAAR**



WINDMOLENPARK- JURGEN DE WITTE

WINDMOLENPARK

WINDMOLENPARK- JURGEN DE WITTE

LUC.T UIT BUGGENHOUT, BELGIË, CC BY 2.0, VIA WIKIMEDIA COMMONS

DINSDAG 15 JULI

**Bezoek aan
het kasteel van
Marnix de Sainte Aldegonde
in Bornem**

**NOG ENKELE
PLAATSSEN BESCHIKBAAR**



➔ *Meer info in de nieuwsbrief van mei*

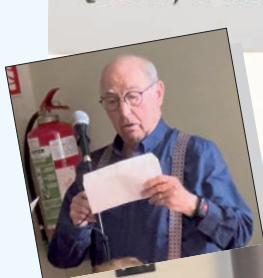
AFSCHEID JOKE

Op 3 mei hebben wij afscheid genomen van JOKE, die niet zomaar een voorzitter was. Nee zij was de menselijke versie van een to-dolijst - eentje die zichzelf automatisch aanvulde en afvinkte.

We gaan haar missen, niet alleen om haar indrukwekkende organisatietalent, maar vooral om haar energie.

Dankjewel super voorzitster. Je bent niet te vervangen, maar we doen een poging...

*Dertien jaar en honderden bijeenkomsten lang
hebben de leden van Okra Boom Park
onderzoek gehouden naar de kwaliteiten
van hun bestuursleden. Het resultaat is
dat vanaf heden, 11 maart 2025 de genaamde*
JOKE BRUYNDONCKX
*niet langer als dusdanig dient aangesproken te worden.
Juister en eerbiediger is, om vanaf nu te zeggen;
ERE-VOORZITTER VAN OKRA BOOM PARK*
*Quod erat demonstrandum.
Met felicitaties van alle leden.
Boom, 11 maart 2025.*



Achterklap uit den Tijd

Er was een tijd dat alleen de pastoor, de notaris en de burgemeester aan intellectuele klap deden. Meestal onder het motto : hou jij ze arm, ik zal ze dom houden. Intellectuele klap is echter gedemocratiseerd zodat ook de meid van de pastoor, de hovenier van de burgemeester en de bediende van de notaris eraan kunnen meedoen. Nu is dit echter ook doorgedrongen tot ons ontmoetingscentrum Tijd.

Tijdens een van de laatste ontmoetingsnamiddagen was er plots de discussie over het woord 'paddeke'. Het gonsde van tafel naar tafel. Dé vraag die hoognodig moest opgelost worden: is het paddeke of praddeke? En ... als we dit weten, vanwaar komt dit woord? Dit over en weer gepraat leidde bij sommige OKRA-leden bijna tot een identiteitscrisis: zou het woord dat ze van jongsaf kenden dan toch niet correct zijn?

Aan de tappers achter de toog ging die discussie voorbij. Zij hadden zojuist nog een dansje voor de 80-jarigen gedaan en hadden de kracht niet meer om zich bezig te houden met dit soort gedachtegangen van hogere aard. Om 17 uur maakte iedereen zich klaar om naar huis te gaan, tegen kaffetoad dus, zoals we dat in het Booms zeggen. Maar de discussie bleef : paddeke of praddeke? En vanwaar komt het?

Toch ne keer het woordenboek Booms – Nederlands opengeslagen. Het gaat volgens dit woordenboek,

- maar zoals Cicero al zei: papier is verduelig - over praddeke. Het woord 'paddeke' kom je in deze betekenis nergens tegen. Weliswaar heb je in Herenthout een pispaddeke, met een totaal andere betekenis. Misschien een ideeetje voor de wandelaars?

En de slotvraag die iedereen, behalve de tappers, bezighield: waar komt het dan vandaan? Ook daar geeft het woordenboek Booms – Nederlands een antwoord: praddeke komt zowaar van het Franse woord 'pratique'. Zeg nu zelf : zo'n klein voetbankje is toch praktisch om iets uit een hoge kast te nemen!

Hiermee eindigt dus het democratisch intellectueel debat over p(r)addeke. Ondertussen kondigde zich al een nieuwe woordenwisseling aan: rézzenes. Lees daarvoor de volgende OKRA-nieuwsbrief!

Rik



Enkele weken geleden kon je intekenen voor de midweek naar de **Eifel** van 8 tot 12 september.

Zoals het de laatste jaren de gewoonte was gebeurde de verplaatsing van de reis met een autocar. Daar moet je voldoende deelnemers voor hebben, en die hadden we niet.

Maar we vonden dat geen reden om de midweek van de kalender te halen! Door de inspanningen van Eric, onze vaste reisbegeleider, werd de midweek in carpoolvorm uitgewerkt. Met succes, want 12 leden trekken er op uit!

Al is het met vallen en opstaan:

OKRA Boom Park

laat je niet in de steek!



De rubriek “Mijn Passie” leggen we proper neer...

Onze nieuwsbrief van november 2024 spraken we reeds van een mijlpaal.

Toen verscheen de veertigste bijdrage van ‘Mijn Passie’. Intussen werden het er 45!



De eerste bijdrage van Lieve Geeraerts publiceerden we in januari 2021, de laatste van Mieke Van Wershoven verscheen vorige maand. Mooie en verrassende verhalen van leden met talenten. Inspirerende hobby's ook, die ons vaak een andere kant van onze OKRA-vrienden deden ontdekken.

Onze redactie gaat permanent op zoek naar nieuwe verhalen en invalshoeken. We dekken daarom de rubriek ‘Mijn Passie’ zachtjes toe, en werken aan nieuwe rubrieken.

Daarover later meer...

Trouwens, als je je geroepen voelt om in de pen te kruipen, over welk onderwerp dan ook (maar deftig uiteraard!), hou je dan zeker niet in! Op de laatste pagina van deze nieuwsbrief vind je onze contactgegevens.

OKRA Boom Park op Safari

Op dinsdag 13 mei vertrok stipt om 8.15u. een enthousiaste groep van 57 fitte OKRA-janen van het kwartet Boom met de bus richting het prachtige dierenpark **Pairi Daiza**. Onze chauffeur Michel zorgde voor een vlotte en comfortabele rit, terwijl de zon al vrolijk aan de hemel stond – een perfecte dag voor een uitstap!

Na aankomst werden we meteen ondergedompeld in de unieke sfeer van het park.

De geur van de natuur, het gezang van exotische vogels, en de indrukwekkende dieren uit alle hoeken van de wereld maakten van de wandeling een waar genot. We genoten ieder op zijn eigen rustig tempo van de prachtige tuinen en de indrukwekkende leefomgevingen van panda's, olifanten, gorilla's en andere apen, de leeuwen en tijgers en zoveel meer...te veel om op te noemen.

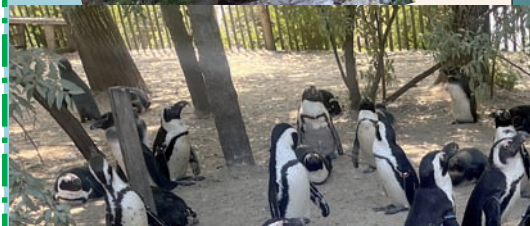
Een absoluut hoogtepunt van de dag was een ritje met het stoomtreintje dat ons een ander perspectief gaf op het park – heerlijk nostalgisch en ontspannend!

Na een dag vol verwondering en plezier, werd er op de terugweg nog een smakelijke tussenstop gemaakt in restaurant "In de Molen" in Lembeek. Daar genoten we van een heerlijke maaltijd in een gezellige sfeer, het perfecte einde van een geslaagde dag.

Rond 20.30u. arriveerden we veilig terug in Boom, moe maar tevreden, met heel wat stappen op onze teller en vele mooie herinneringen op zak.

Bedankt aan de organisatoren Jan en Myriam die ervoor gezorgd hebben dat alles vlotjes verliep.

Nicole





Natuur- wandeling Walenhoek

Op 22 mei tekenden we present voor een natuur, educatieve wandeling in de Walenhoek met Natuurpunt als gids. In de Paardenstal kregen we een introductie van Gie Wyckmans.

Milieuvriendelijke Insecticide Zeep

Opmerking: Maak uitsluitend gebruik van natuurlijke ingrediënten tzt deze zonder geur- of kleurstoffen.

RECEPT:

1. Meng 1 kopje olie, van welke aard ook (bvb plantaardige, mais, soya, arachide, enz-olie) met een eetlepel afwasmiddel of zuivere zeep. Vermijdt afwasmiddelen die ontvetters of bleekmiddelen ("javel") bevatten of deze die bestemd zijn voor de afwasautomaat.
2. Meng 2 theelepels van dit zeepmengsel met een kopje warm water en doet dit in een sproeifles. Meng uitsluitend datgene wat voor een 1-dag toepassing nodig is.

Een bevlogen man die niets meer kon bijleren over de bloemetjes en de bijtjes. Nadien wandelden we door de Walenhoek, met leerrijke aanwijzingen van onze gids. Wie er niet bij was heeft iets gemist!

De gids had voor OKRA nog wat in petto: een heus recept voor een milieuvriendelijke insecticidezeep. Je vindt het recept in deze nieuwsbrief.

Nog een tip: een geschikte app om iets op te zoeken in of over de natuur: Obsidentify

HET
WAS
MOOI



Info over je Trefpunt

Meer info over je trefpunt (foto's en filmpjes, het maandbladarchief enz.) vind je op



www.okra-boom-park.be

of via OKRA nationaal:

www.okra.be/trefpunt/boom-park



info@okra-boom-park.be



[okra-trefpunt Boom Park](https://www.facebook.com/okra-trefpunt-Boom-Park)

Redactie: Anne Van Reeth, Joke Bruyndonckx, Yo Gilis, André Torfs, Marc De Boeck, Marcel Mans, Michel Jansens, Michel Van Reeth, Nicole Recko, Walter Mampaey, Myriam Addiers, Jan Nagels.

Werken mee aan dit blad: Luc De Maeyer, Ronny Verberckmoes

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer *Michel Van Reeth*: 03 888 28 25. Oplage: 135 exemplaren

Door je lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvang je op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met je persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website <https://okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels/> of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.