



okra

“

Ik denk dat iedereen
tegenwoordig weleens
op zo'n punt komt

dat het allemaal wat te veel is.

Misschien hebben we daarom
zo veel behoefte aan de natuur;
het is ook bewezen

dat je daar rustig van wordt.

Dat je even bezig kunt zijn

met iets heel kleins als

de schoonheid van

een gedroogd bloemetje.”

”

Maartje van den Noort, illustrator in het tijdschrift Flow

Activiteitenkalender

Elke vrijdag		Ontmoetingsplaats PC Tijn open met tal van activiteiten (zie p. 4)
MEI		
Vrijdag	2 mei	Geen actief bewegen en stoelgym (zie p.4)
Vrijdag	2 mei	Geen korte wandeling (zie p.5)
Vrijdag	2 mei	Hobbyclub en strandbloemen maken (zie p.14)
Woensdag	7 mei	Petanquetornooi in Reet St Jozef (VOLZET)
Donderdag	8 mei	Kwartetquiz door Boom Park (zie p.6)
Vrijdag	9 mei	Haringfestival (zie p.6)
Vrijdag	9 mei	OKRA-Nationale uitbreekactie (zie p.9)
Vrijdag	9 mei	Actief bewegen en stoelgym (zie p.4 en 9)
Dinsdag	13 mei	Kwartetreis naar Pairi Daiza (zie flyer februari en p.6) VOLZET
Vrijdag	16 mei	Trefpuntwandeling (zie p.5)
Donderdag	22 mei	De geheimen van de Walenhoek (zie p.8)
Vrijdag	23 mei	Actief bewegen en stoelgym (zie p.4 en 9)
Zaterdag	24 mei	Dagfietstocht naar Scherpenheuvel (zie p.5)
Zaterdag	24 mei	Opendeur in asielcentrum Boom (zie p.15)
Donderdag	29 mei	Rerum Novarum: feest van de vrijwilligers (zie p.15)
Vrijdag	30 mei	Magazines
JUNI		
Maandag	2 juni	Daguitstap Middelkerke om en rond SILT en een vrije namiddag aan zee. Nog enkele plaatsen beschikbaar (zie p.6)
Woensdag	25 juni	Lunchtime in 't Steencaycken (zie p.11)
JULI		
Donderdag	3 juli	Trip Trap fietstocht (info volgt)
Zondag	6 juli	Daguitstap Pajottenland; wandelaars en niet-wandelaars (zie p.10)
Dinsdag	15 juli	Bezoek kasteel van Marnix de Sainte Aldegonde Bornem (zie p.12)
AUGUSTUS		
Woensdag	6 augustus	Noordzeecruise naar het Windmolenpark Oostende (zie p.13)
Wo-Vrij	20-22 augustus	Fietsdriedaagse (zie p.16)

Inschrijven en betalen doe je zo:

- Online op www.okra.be/activiteiten/trefpunt/boom-park (betaling niet vergeten)
- Online via de QR-code die bij het onderwerp zelf staat (betaling niet vergeten)
- Via overschrijving op rek.: BE07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓	BETALEN VOÛR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	9 mei	44	Daguitstap Middelkerke om en rond Silt	p. 8
	9 mei	5	Geheimen Walenhoek	p. 8
	9 mei	113	Noordzeecruise windmolenpark	p. 13
	18 mei	29	Lunchtime Steencaycken	p. 11
	18 mei	100	Voorschot fietsdriedaagse	p. 16
	13 juni	26	Bezoek Kasteel van Bornem (€ 32 niet-leden)	p. 12
	13 juni	30	Daguitstap Pajottenland	p. 10

Edito



OKRA kreeg bezoek...

OKRA is een gastvrije vereniging. Ons lokaal staat, zeker figuurlijk, maar elke week ook letterlijk, voor iedereen open. Maar misschien zijn er figuren die onze gastvrijheid anders willen invullen...

Vrijdag 11 april, 8.30 u. in de ochtend. De leden van CulCom begeven zich naar PC Tijn voor hun maandelijkse vergadering. Want de uitstappen en activiteiten organiseren, de nieuwsbrief opstellen, ... het heeft allemaal zijn voorbereiding nodig.

Oei, onze voordeur staat open? Wie zou er laatst zijn binnen geweest?

Maar alle, de deur is kapot! Het zal toch niet waar zijn? Het IS waar. Er werd ingebroken in de Chirolokalen én in PC Tijn. Er is veel schade aan sloten, deuren en kasten. Zelfs de verwarmingsautomaat werd opgebroken, op zoek naar wat "kleingeld".

Gelukkig staat onze geluidsinstallatie er nog; die heeft een aardige duit gekost. Wat ook veel heeft gekost en wél verdween, is de OKRA televisie, brutaal van de muur gerukt. De kabels hangen er nog, als stille getuigen.

Helaas zijn er geen andere getuigen. De politie geeft niet veel hoop dat de daders ooit zullen geklist worden.

Marc, de handige Harry van de parochie, is direct in actie geschooten om kasten en deuren opnieuw afsluitbaar te maken. Dankjewel Marc!

Het kernteam beraadt er zich over of en wanneer het scherm zal vervangen worden. Het spreekt vanzelf dat er "morgen" geen oplossing zal zijn. Het was een professioneel en dus een duur toestel. Het is duidelijk dat er, naast een gat in de hoek waar de TV ophing, ook een gat zal ontstaan in onze financiële toestand. We zullen de komende tijd op de kleintjes moeten letten....

Dankjewel voor het geduld om op een oplossing te wachten!

Elke vrijdag is onze OKRA-ontmoetingsplaats PC Tijn open van 13.30 tot 17.00u. voor ALLE leden. Je kan er terecht voor:

- petanque
- badminton
- kaarten
- creatief naai- en breiwerk
- gezelschapsspellen
- boekenruil
- kubb
- babbelen...

... en vooral heel gezellig samen zijn. O ja, er is ook lekker gebak!



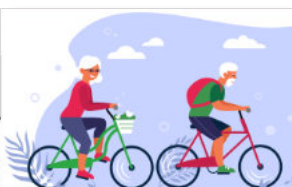
Fietsen

Elke maandagnamiddag een leuke fietstocht aan een matig tempo met een sanitaire stop
Bij twijfel, kijk naar onze fiets-app.
Trek je OKRA- hesje aan en rij met ons mee!

→ PRAKTISCH

Elke maandag bij treffelijk weer

- Vertrek: 13.30 u. stipt aan de H. Hartkerk
- Afstand: 35 à 40 km
- Moeilijkheidsgraad * *



Zie ook pagina 9



Actief bewegen

Bewegen op low-pact muziek; dit tempo maakt het geschikt voor alle leeftijden.

→ PRAKTISCH

Vrijdagen 9 en 23 mei

- Van 14.00 tot 14.40 u. in grote zaal.
- Gemakkelijke kledij gewenst
- Meebrengen:
 - matje en handdoek
 - gewichtjes (2 flesjes water kan ook)
 - eventueel dik kussen voor bescherming knieën/heupen
- Moeilijkheidsgraad * *



Stoelgym

Rustig, zonder al te veel inspanning: 20 minuten spieren versterken.

→ PRAKTISCH

Vrijdagen 9 en 23 mei

- Van 14.40 tot 15.00 u. in grote zaal
- Gemakkelijke kledij gewenst
- Meebrengen:
 - Eventueel gewichtjes of 2 flesjes water
- Moeilijkheidsgraad * *

Voor alle sportieve activiteiten is de Ongevallenverzekering OKRA-SPORT+ verplicht

Trefpuntwandeling

We wandelen van Hingene naar
het Buitenland in Bornem

➔ PRAKTISCH

Vrijdag 16 mei

- Vertrek: 13.00 u. aan PC Tijn en carpoolen naar Hingene.
- Afstand: 11,5 km
- Moeilijkheidsgraad * *



Heb je het leuk filmpje van Patrick over de wandeling van maart al bekeken? Je vindt het op onze website <https://okra.be/2025/03/mooie-wadeling-met-boom-park/>

Geen korte wandeling op 2 mei



Word je graag snel op de hoogte gebracht van het laatste fiets, wandel- en gymnieuws? Laat je opnemen in de Whatsappgroep.

Geef je naam en gsm-nummer aan
Marcel, 0478 45 29 09 (fietsers)
Luc, 0470 70 44 59 (wandelaars)
Sonja, 0496 35 76 65 (gym)

ZATERDAG 24 MEI

Dagfietstocht naar Scherpenheuvel

Na de uitgerende editie van vorig jaar (met toch 2 straffe deelnemers), gaan we nu voor een fietstocht in aangenaam lenteweer (hopen we). Zoals bij iedere OKRA-fietstocht is er regelmatig een stop voorzien.



Zelf een knabbeltje en stukje fruit meenemen voor onderweg kan nooit kwaad.

In Scherpenheuvel eten we 's middags in een restaurant en verwelkomen we ook de moedige Boomse voetbedevaarders.

Indien nodig kan je er de batterij van je e-bike opladen, je liefste glimlach helpt.

➔ PRAKTISCH

Zaterdag 24 mei dagfietstocht Scherpenheuvel

- Vertrek: 9.00u. stipt aan de H. Hartkerk
- Afstand: heen/terug ongeveer 115 km
- Deelname: gratis, eten en drank zelf betalen
- Lunch: in restaurant ter plaatse
- Terug: tussen 19.00 en 20.00u.
- Inschrijven tot 16 mei, zie inschrijfblad aan een deur in PC Tijn
- Info: bij Marcel, tel.: 0478 45 29 09
- Moeilijkheidsgraad * *

WAT EEN DIK
BOEKSKE!



IK ZAL MIJNEN
BRIL IS PAKKEN SE!



De geheugensteun

DONDERDAG 8 MEI

Kwartetquiz in PC Tijd

- Deuren 13.30 u.
- Aanvang: 14.00 u. stipt
- Info: nieuwsbrief april
- Inschrijvingen afgesloten

VRIJDAG 9 MEI

Haringfestival

- Aanvang: 17.00 u. in PC Tijd
- PC Tijd is geopend zoals gewoonlijk om 13.30 u.
- Info: nieuwsbrief april
- Inschrijvingen afgesloten



DINSDAG 13 MEI

Kwartetdaguitstap Pairi Daiza

- Vertrek autobus: 8.15 u. stipt aan H. Hartkerk
- Meebrengen: goede wandelschoenen, eventueel een picknick
- Info: flyer
- Inschrijvingen afgesloten

MAANDAG 2 JUNI

Daguitstap Middelkerke om en rond SILT

- Samenkomen: 8.00 u. aan H. Hartkerk
- Vertrek: 8.15 u.
- Terug: vertrek in Middelkerke om 18.00 u.
- Deelnameprijs: leden € 44, niet-leden € 49
 - inbegrepen: vervoer, gids, koffie/thee bij aankomst, 3 gangenlunch
 - niet inbegrepen: drank bij de lunch
- Info: nieuwsbrief april
- Inschrijven en betalen, zie pagina 2

NOG ENKELE
PLAATSEN BESCHIKBAAR



Jan had een verre herinnering... een heel verre herinnering!



In de jaren stillekes bestond ZILT als huis, tuin en keukenmiddel maar in Middelkerke is SILT een Casino...



De eerste drone die ik zag was in de lagere school!

GISTEREN HEB IK EEN WERELDKAART GEKOCHT EN MIJN VROUW EEN DARTPIJLTJE GEGEVEN EN GEZEGD:

"GOOI HET PIJLTJE EN WAAR HET LANDT, GAAN WE NAAR OP VAKANTIE".

DEZE ZOMER VERBLIJVEN DUS 3 WEKEN ACHTER DE KOELKAST.



DONDERDAG 22 MEI

De geheimen van de WALENHOEK

Op wandel met Natuurpunt Rupelstreek

Het Rivierenland. Toch een veelzeggende naam voor onze mooie streek.

En gezien de rode draad van onze jaarwerking dit jaar WATER is, trekken we onder begeleiding van een ervaren gids van Natuurpunt Rupelstreek, op verkenning in en rond de *Walenhoek*, een waterrijk gebied in de voormalige kleiputten tussen Boom en Niel.

We carpoolen van aan de H. Hartkerk naar '*Natuur.huis De Paardenstal*' waar we, bij een drankje, worden opgewacht door onze gids, Erik De Keersmaeker. Nadien wandelen we onder zijn begeleiding doorheen de waterrijke Walenhoek.

Stevige schoenen en bij regen regenkledij zijn een aanrader, alsook een drankje voor onderweg.

Reken op ongeveer 2 uur wandelen.



Erik De Keersmaeker is dé bezieler van Natuurpunt Rupelstreek.

➡ PRAKTISCH

Donderdag 22 mei: De geheimen van de Walenhoek

- Vertrek: 14.00 u. aan H. Hart kerk
- Samenkomen: 13.45 u. carpool naar '*Natuur.huis De Paardenstal*' Boomsestraat, 221, Niel
- Einde: rond 17.00 u.
- Deelnameprijs: € 5
 - inbegrepen in deelnameprijs: gids, carpool, drankje in De Paardenstal
 - niet inbegrepen: facultatieve dranken tijdens of na de wandeling
- Inschrijven en betalen vóór 9 mei, zie pagina 2
- Moeilijkheidsgraad: *(*)

The OKRA logo consists of the word "okra" in a white, lowercase, sans-serif font, centered within a yellow circle.

**OKRA, da's straf,
kom eens af!**

The "UITBREEK actie" logo features the word "UITBREEK" in large, white, uppercase letters and "actie" in smaller, red, lowercase letters, both inside a yellow oval. Below "UITBREEK" is the text "van 5 tot 12 mei 2025" in a smaller white font.

Welkom op de OKRA uitbreekactie

Op 9 mei zetten we de deuren van ons **OKRA Trefpunt** wagenwijd open voor niet-leden voor de **OKRA Uitbreekactie**. Het perfecte moment om een kennis, buur, vriend of familielid mee te brengen.

Deelnemers die tussen 1 en 31 mei 2025 voor het eerst lid worden van OKRA, krijgen bovendien 5 euro korting.

Breng jij iemand mee naar PC Tijn op vrijdag 9 mei?

Wij zetten ons trefpunt in de kijker met: actief bewegen en stoelgym met Sonja

Op vrijdag 9 mei zetten we “**actief bewegen met Sonja**” op het programma.

Maar deze keer zetten we de deuren ook open voor niet-leden, die op deze manier met het trefpunt kunnen kennismaken.

Dus we zijn zelf allemaal op post en laten ons zien van onze beste kant!

Ken je iemand die het eens wil proberen: het is de ideale gelegenheid om OKRA te leren kennen. Uiteraard kunnen zij aan alle vrijdag activiteiten deelnemen.

➡ PRAKTISCH

Vrijdag 9 mei - OKRA uitbreekactie, actief bewegen met Sonja

- Ook voor niet-leden
- Deelname is gratis
- Aanvang:

- **Actief bewegen:** van 14.00 u. Tot 14.30 u. in de zaal van PC Tijn
Gemakkelijke kledij en een matje of een handdoek zijn aangeraden.
- **Stoelgym:** van 14.30 u. tot 15.00 u.
Gemakkelijke kledij is aangeraden.

ZONDAG 6 JULI

Een mooie dag in het Pajottenland, voor wandelaars en niet- wandelaars

We verkennen het Pajottenland, de prachtige streek ten westen van Brussel, door Pieter Breugel mooi in beeld gebracht. Zacht glooiende landschappen, molens en kerkjes, Brussel vaak in het vizier. Het land van de Geuze en Lambik. Sportieve stappers wandelen een volle dag, maar wie de wandeling graag korter houdt bezoekt in de voormiddag het kasteel van Gaasbeek.

In de **voormiddag** is er dus keuze:

- een pittige wandeling in Gooik.
- of een bezoek aan het kasteel van Gaasbeek

's Middags nuttigen we allen samen een snack naar keuze (boterham met kaas of hesp, ...) in de herberg *Den Haas*. In de **namiddag** is er een kortere wandeling, die ons leidt langs de *Hertbosmolen*, bekend van de TV-reeks "*Kapitein Zeppos*". We kunnen er het molenmuseum bezoeken en een terraske doen.

Rond 17.30 u. schuiven we aan in het *volkscafé De Cam* in Gooik voor een **avondmaal**. Hier bevindt zich tevens het volksinstrumentenmuseum, opgebouwd uit de collectie van *Herman Dewit* van 't *Kliekske*. Een bezoekje waard!

Een gevarieerde en vooral een mooie dag in het Pajottenland!

➔ PRAKTISCH

Zondag 6 juli: daguitstap Pajottenland

- Vertrek: 9.00 u. carpool aan PC Tijd
- Deelnameprijs: € 30
 - inbegrepen: carpool vervoer, avondmaal in De Cam
 - niet inbegrepen: snack 's middags (reken € 15) dranken bij het avondmaal, ticket kasteel van Gaasbeek: € 10 zonder museumpas gratis met museumpas
- Meenemen: goede stapschoenen, regenkleding indien nodig, hesje, koekje en drankje voor onderweg, er is geen horeca onderweg!
- Moeilijkheidsgraad: voormiddagwandeling *(*) namiddagwandeling *(*)
- Inschrijven en betalen vóór 13 juni, zie pagina 2
- Aantal deelnemers: min. 10 max. 25



Lunchtime in 't Steencaycken

WEET JE WAAR
IK ZIN IN HEB?

?

IN EEN
GEZELLIG
ETENTJE

JA MAAR
WAAR!

WE GAAN NAAR
'T STEENCAYCKEN!

TOP

SNEL
INSCHRIJVEN WANT
HET IS DE LAATSTE
KEER AAN DE RUPEL

Een lekkere lunch met je OKRA-vrienden, op een zomerse junidag, aan de rand van de Rupel. Dat wil je toch niet missen? Wie graag met ons trefpunt samen tafelt, is welkom in 't Steencaycken!

Het is de laatste keer dat we aan de Rupel terecht kunnen. In 2026 verhuist de locatie naar Niel.

Snel inschrijven want plaatsen zijn beperkt en vorige jaren snel volgeboekt!

→ PRAKTISCH

Woensdag 25 juni, lunchtime in 't Steencaycken.

- Aanvang: 12.00 u.
- Samenkomen: 't Steencaycken, Hoek 76, Boom
- Deelnameprijs: € 29 enkel voor leden van Boom Park
 - Inbegrepen:
 - 1 glas Cava of fruitsap
 - Hoofdschotel: vol-au-vent
 - Dessert: rijstpap
 - Plat- en bruiswater op tafel, aangeboden door OKRA
 - Niet inbegrepen: andere dranken, koffie en thee
- Inschrijven en betalen vòòr 18 mei, zie pagina 2
- Aantal deelnemers: max. 30

DINSDAG 15 JULI

Juli, zomer...

Wat is er prachtiger
dan een kasteel in
volle glorie te bezoekenWe maken er een
mooie namiddag van!

Op bezoek in het kasteel van Marnix de Sainte Aldegonde in Bornem

Het *Kasteel Marnix de Sainte Aldegonde* is een prachtig renaissancekasteel aan de Oude Schelde. Het kwam in 1780 in handen van het geslacht de *Marnix*. Vanaf dan ondergaat het kasteel een grondige restauratie. Vandaag is het bewoond door *Graaf John II de Marnix*.

Het kasteel is rijk aan diverse kunstschaten: schilderijen, meubelen, kantwerk, Chinees porselein en een fraaie collectie handgeschreven boeken. De bijgebouwen zijn ingericht als koetsmuseum. De moeite om te ontdekken!

Wie weet komen we de kasteelheer tegen...

En... we eindigen met een drankje.

➔ PRAKTISCH

Dinsdag 15 juli: bezoek kasteel van Marnix de Sainte Aldegonde

- Vertrek: Carpool om 13.00 u. aan PC Tijd
- Samenkomen: 13.45 u. ingang kasteel: Kasteelstraat 35, Bornem, hou er rekening mee dat het 1 km wandelen is vanaf de parking tot de ingang.
Info over parkeren volgt later
- Aanvang: 14.00 u. Bezoek met gids
- Deelnameprijs: leden € 26, niet-leden € 32
 - inbegrepen: toegang, gidsen, vervoer, 1 drank: koffie, thee, frisdrank, bier, wijn
 - niet inbegrepen: extra dranken
- Moeilijkheidsgraad: *(*)
- Inschrijven en betalen: vóór 13 juni, zie pagina 2
- Aantal deelnemers: min. 28 max. 40



WOENSDAG 6 AUGUSTUS



Noordzeecruise naar het windmolenpark op de Thorntonbank

Ontdek het windmolenpark op zee. Wij krijgen een andere kijk op onze 11e provincie, de Noordzee en windenergie.

Gedurende de vijf uur durende vaart vertelt de gids je enthousiast over kustvaart en havensignalisatie, diverse boeien en bakens, zeevogels en zeezoogdieren, het kruisen van de internationale scheepvaartroute. Relax en geniet van de gezonde



zeelucht. Het eindpunt is het windmolenpark op de Thorntonbank, zo'n 30 km buiten de kustlijn. Een unieke ervaring!

Je kan best een picknick meenemen. Op de boot kan je drank kopen. 's Avonds gaan we in Oostende eten (2 gangen) zodat we niet met een lege maag naar huis keren.

➔ PRAKTISCH

Woensdag 6 augustus: Noordzeecruise naar het windmolenpark

- Vertrek: 6.30 u. stipt carpool aan PC Tijl
- Samenkomen: 8.15 u., Hendrik Baelskaai 38, 8400 Oostende
- Inscheping 8.30 u.
- Deelnameprijs: € 113, enkel voor leden
 - inbegrepen: carpool vervoer, boottocht, avondmaal
 - niet inbegrepen: dranken aan boord, drank bij avondmaal, picknick
- Verrekijker niet vergeten!
- Best een reserveshirt meenemen
- Moeilijkheidsgraad: *; passagiers moeten zelfstandig aan en van boord kunnen stappen.
- Inschrijven en betalen vóór 9 mei, zie pagina 2
- Aantal deelnemers: max. 24
- Info: Jan: tel 0469 10 41 91

SNEL INSCHRIJVEN

Aanspreekpunt



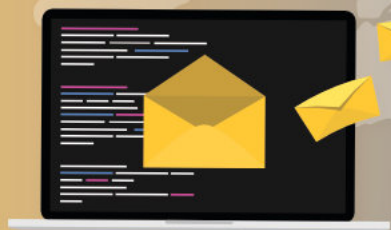
Zoals vroeger al meegedeeld worden de taken van Joke onder de kernleden verdeeld.

Het "aanspreekpunt" voor ons Trefpunt is voortaan Nicole Recko. Met vragen en suggesties kan je bij haar terecht.

Je kan haar telefonisch bereiken op **0496 12 08 59** of via email aan **recko.nicole@gmail.com**

Bedankt Nicole!

Kijk in je spamfilter!



We vernemen dat er de laatste tijd nogal wat e-mails, die door ons trefpunt worden verstuurd, terechtkomen in de spam-filter.

Een spam-filter is een automatisch gebeuren dat overvloedige, en vaak vervelende, e-mails moet tegenhouden. Die filter wordt doorgaans door je e-mailprovider (Proximus, Telenet, ...) ingesteld. Het is dus nuttig dat het systeem bestaat, maar anderzijds worden ook niet-spammails erdoor getroffen.

Helaas kunnen wij daar zelf maar weinig

aan doen.

Wat kan jij zelf doen? Ga op regelmatige basis in de e-mailmap van de spam-mail kijken. Daar vind je bovendien een manier om de e-mail te markeren als "geen spam". Soms, maar niet altijd, lukt het door OKRA, en ons e-mailadres: info@okra-boom-park.be, aan de lijst van je contactpersonen toe te voegen.

Wil je meer info? Je vindt vast wel iemand op vrijdagnamiddag in PC Tijl die er wat meer van weet.

DONDERDAG 29 MEI

FEEST VAN DE VRIJWILLIGER



Op donderdag 29 mei vieren we in de provincie Antwerpen **Rerum Novarum**. Beweging.net, waartoe OKRA behoort, zet alle vrijwilligers in de bloemetjes en daar hoor jij bij!

Tussen 11 en 13 uur ben je van harte welkom in Zaal De Populier, Populierenhoeve 22, 2240 Zandhoven. Kom mee feesten en genieten van het optreden van **Evergreen Machine**.

Op het programma

11 tot 12 u

Animatieactiviteiten

10 en 11 u

Kan je een wandeling van 5 kilometer stappen

12 tot 13 u

optreden van Evergreen Machine,
met muziek van de jaren '50, '60, '70

okra

*Draag kleurrijke kleding of
leuk accent; een goed idee!*

*Hapje en een drankje,
duid bij je inschrijving aan wat je
wenst te eten:*

- Friet met extra.
- Pasta met toppings.

Inschrijven kan tot 20 mei

OKRA-leden schrijven in via 02 246 67 05
of mail naar provincie-antwerpen@okra.be

ZATERDAG 24 MEI

Opendeurdag in het asielcentrum van Boom

Na de succesvolle uitgave van vorig jaar is er ook dit jaar, op zaterdag 24 mei in de namiddag, een opendeur met rondleiding in het asielcentrum van Boom.

Hieraan wordt een 'meet and eat' gekoppeld, georganiseerd door de *Werkgroep Beeldvorming* van de *Samenlevingsraad*. Dit zijn gratis hapjes en drankjes die ter plaatse worden aangeboden.

Voor deze rondleiding en 'meet and eat' is iedereen welkom. Deelname is gratis. De rondleiding in de namiddag start om het uur door.

Leden van ons trefpunt die graag met OKRA vrienden het asielcentrum bezoeken verzamelen om 14 uur aan de ingang, Jozef Van Cleemputplein 7, Boom
Van harte aanbevolen!

WOENSDAG 20 TOT EN MET VRIJDAG 22 AUGUSTUS

Fiets driedaagse 2025



In 2025 is het de negende uitgave van onze OKRA-fiets 3-daagse! En waar zouden we dit jaar de streek onveilig maken? Antwerpen (Retie x2), Vlaams Brabant (Diest x2, Aarschot), Limburg (Houthalen, Genk) en West-Vlaanderen (Lo-Reninge) zijn de revue al gepasseerd, dan schiet Oost-Vlaanderen er nog over...

Dit jaar fietsen we naar Zottegem!
De Zwalmstreek en de Vlaamse Ardennen zullen we binnenkort op onze bucketlist kunnen afvinken!! Oudenaarde, Ronse, Geraardsbergen... klinken voor de fietsliefhebber toch als muziek in de oren.

Waar we overnachten

Logies en ontmoetingsplek "K40", Kloosterstraat 40, Erwetegem - Zottegem

Wat kost dat?

Overnachting + ontbijt + avondeten

Op basis van 2 persoonskamer: € 164 p.p.

Op basis van 1 persoonskamer: € 214 p.p.

Opgelet!

De kamers zijn reeds gereserveerd.

Dus, snel inschrijven is de boodschap.

Vive Le Vélo!

Marcel en Ronny



➡ PRAKTISCH

Woensdag 20 tot en met vrijdag 22 augustus: fietsdriedaagse

1. Inschrijven en betalen van het voorschot van € 100 per persoon vóór 18 mei, zie pagina 2

De datum van storting geldt voor wat betreft de volgorde van inschrijving.

2. Stuur een mailtje naar: info@okra-boom-park.be om te melden of je een 1 persoonskamer of een 2 persoonskamer wenst.

Spreek op voorhand af met wie je een kamer wil delen

- Aantal deelnemers: max. 20

Onze passie



WALTER JANSSENS en DENISE VERHOEVEN Zingen in het parochiekoor!

Toen ik gevraagd werd om over mijn passie te schrijven, dacht ik onmiddellijk "welke passie".

In de loop van mijn bijna 74 jaren heb ik zoveel passioneel beleefd dat ik eigenlijk een boek zou moeten schrijven. Over **sporten**: keurturnen, volleybal en voetbal spelen en trainen, kajak trainen. **Verenigingen**: Brooikensstoet praalwagens en kerststal, vakbondsafgevaardigde, kajakclub secretaris wedstrijden organiseren, clubblad.

Mijn grootste passie kwam ik tegen op het strand van Den Haan, een blik, een lach, enkele woorden en ondertussen zijn Deniseke en ikzelf bijna 50 jaar samen. Denise, onze zoon en zijn huisgezin en onze familie dat zijn eigenlijk mijn grote passies. En zij hebben mij ook de gelegenheid gegeven om mijn kleinere passies met veel vuur te volbrengen. Maar dit bedoelde men eigenlijk niet. Het volgende wel!

40 jaar geleden kwamen de mensen van het Magnificatkoor uit Reet vragen of we niet wilden mee zingen in het **kerkkoor**. Door mijn drukke bezigheid moest ik neen zeggen, maar Denise zei volmondig ja en van dan af was de maandagavond bezet door het zingen. Zij sloeg eigenlijk nooit een repetitie en uitvoering over, eerst als sopraan, later als alt. Haar eerste supporter was haar moeder, eerst met de va en de laatste 15 jaar van haar leven met mij aan haar zijde. Een beeld dat

vele koorleden zich nog herinneren.

Toen het koor in Reet gestopt was, kwam er tijdens Corona een berichtje in het parochieblad dat de Rupelkerk een koor wilde oprichten en Denise was onmiddellijk van de eerste dag aanwezig, Walter ook om te luisteren. Met 9 waren ze + dirigent Luc en onmiddellijk vroeg men aan Walter, de luisteraar om mee te zingen. Die zag het niet zitten want het was 60 jaar geleden dat hij in een kinderkoor gezongen had als vaste reserve. Ik liet mij overhalen en er ging een nieuwe wereld open. Stilaan kwam er wat volk bij, waren er mensen die mij leerden om de partituren een beetje te lezen, een tertske hoger of lager te zingen en te doen alsof je een volwaardige tenor bent. Wij genieten ervan om samen te zingen en thuis hebben we steeds geanimeerde gesprekken over het koor.

Ge kunt het niet geloven, maar het is geweldig die samenzang. Je kan er zelfs al eens naast zitten zonder dat iemand het hoort (denken we toch). In elk geval raden we iedereen die graag zingt om in een koor te gaan. Het is ontspannend en toch vermoeiend. Soms zeggen we tegen onze koorleider, na weer een toffe repetitie, "Goei training coach" om in sporttermen te blijven.

Een kleine hint: wijzelf trainen (repeteren) elke dinsdag van 19.00 u. tot 21.00 u. u in de H. Hartkerk in Boom. Iedereen graag welkom.

Walter en Denise

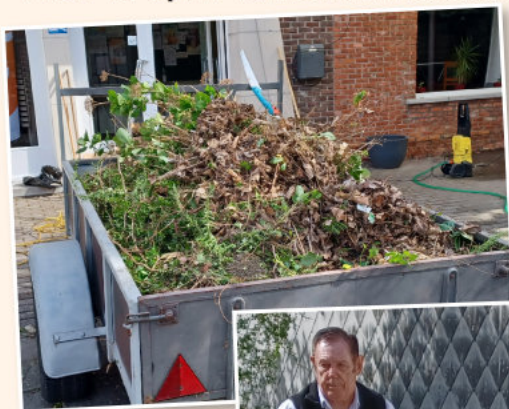
TERUGBLIK

8 april. Wintertuin van de Ursulinen



HET
WAS
MOOI

14 en 15 april. Tuinonderhoud aan PC Tijn



Dankjewel aan iedereen die geholpen heeft! Wat een groot contrast, zelfs het terras is 'spic & span'!



En dat hier sebiet niemand komt zitten hé....

20 maart. Dagje treinen... naar Tongeren



20 maart 2025 op een stralende ochtend vertrokken een 12-tal OKRA-leden op een dagtrip naar Tongeren, de oudste stad van België.

De treinreis verliep vlot, ook dankzij de voorafgaande briefing van Marcel, en bood onderweg mooie uitzichten op het Limburgse ontwakende landschap.

In Tongeren zochten we op de grote markt een terrasje en konden we niet weerstaan aan de lekker geurende mosselen.

Daarna gingen we op verkenning en lieten Ambiorix op zijn sokkel achter en begaven we ons naar de mooie imposante gotische Basiliek van Onze-Lieve-Vrouw die indruk maakte met haar rijke geschiedenis en serene sfeer.

Nog een stevige wandeling door het mooie beginnhof met zijn rustige straatjes en eindigen deden we in de lekkerste patisserie van Tongeren waar we zondigden met een lekker taartje.

De tijd vloog voorbij en om 17.00 u. keerden

we met de trein terug richting Boom.

Na een ontspannen treinrit kamen we rond 19.30 u. weer thuis, moe maar voldaan na een geslaagde dag vol cultuur, geschiedenis en heerlijk lenteweer.

Een uitstap die zeker voor herhaling vatbaar is.

Nicole

17 april. Paasoverweging



28 maart. Uitslag kaarten en finale

1. **Frans Vandenbussche** wint met 124 slagen een konijn
2. **Astrid Hoefman** wint met 117 slagen een kip
3. **Rosa De Bruyn en Tuur Roggen** winnen met 109 slagen twee flessen wijn.

HET
WAS
MOOI



Einduitslag van het winterkaarten (*)

1. **Frans Vandenbussche** wint met een gemiddelde van 113.60 slagen een bierpakket
 2. **Ronny Verberckmoes** wint met een gemiddelde van 113.00 slagen een bierpakket
 3. **Peter De Weerd** (Okra St. Jozef) wint met een gemiddelde van 109.60 slagen 2 flessen Cava
- Dikke proficiat aan alle winnaars

(*) om in aanmerking te komen voor het eindklassement moet je aan minstens 3 van de 5 kaartwedstrijden hebben meegedaan.

Info over je Trefpunt

Meer info over je trefpunt (foto's en filmpjes, het maandbladarchief enz.) vind je op



www.okra-boom-park.be

of via OKRA nationaal:

www.okra.be/trefpunt/boom-park



info@okra-boom-park.be



[okra-trefpunt Boom Park](#)

Redactie: Anne Van Reeth, Joke Bruyndonckx, Yo Gilis, André Torfs, Marc De Boeck, Marcel Mans, Michel Janssens, Michel Van Reeth, Nicole Recko, Walter Mampaey, Myriam Addiers, Jan Nagels.

Werken mee aan dit blad: Luc De Maeyer, Walter Janssens, Denise Verhoeven, Ronny Verberckmoes

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer **Michel Van Reeth**: 03 888 28 25.
Opname: 135 exemplaren

Door je lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvang je op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met je persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website <https://okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels/> of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.