



okra

DE RUGZAK VAN HET LEVEN

Ieder mens draagt in zijn leven
een onzichtbare rugzak mee.
Bergt daarin zijn vreugde en zorgen
een verzameling van wel en wee.

Soms is de rugzak zwaar van stenen
een ander moment weer vederlicht.
Dan blijft er nog wat ruimte over
maar dikwijls kan hij niet meer dicht.

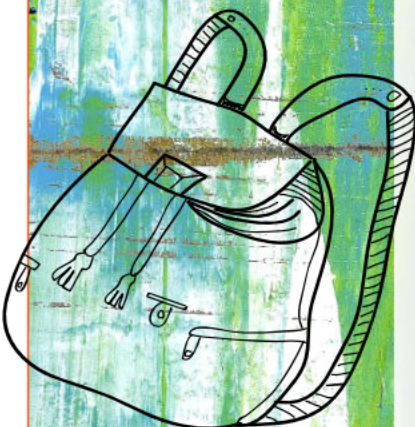
Kijk je in een verloren uurtje
heel de inhoud nog eens door,
dan kan meestal iets verdwijnen
wat zijn waarde reeds verloren.

Langzaam wordt de rugzak leger
's levensmiddag is voorbij.
Bij het naderen van de avond
werp je een deel van de last opzij.

Maar er is nog veel van waarde
wat je koestert en graag behoudt.
Al schijnen het soms maar kleinigheden,
het zijn herinneringen meer dan goud.

Ieder draagt zijn eigen rugzak,
niemand die hem overneemt.
En je hoeft niet bang te wezen,
dat een dief hem ooit ontvreemdt.

Gezien op Facebook



Activiteitenkalender

Elke vrijdag		Ontmoetingsplaats PC Tijl open met tal van activiteiten (zie p.4)
OKTOBER		
Vrijdag	3 oktober	Magazines
Vrijdag	3 oktober	Korte wandeling (zie p.5)
Vrijdag	3 oktober	Actief bewegen en stoelgym (zie p.4)
Vrijdag	3 oktober	Jaarmarkt zoektocht (zie p.6)
Vrijdag	10 oktober	Praatje met Eva (zie p.8)
Vrijdag	10 oktober	Lijndans (zie p.5)
Vrijdag	10 oktober	Jaarmarkt zoektocht 2 (zie p.6)
Maandag	13 oktober	Boom jaarmarkt
Woensdag	15 oktober	Wafels in de Wijtshage 1 (zie p.6)
Vrijdag	17 oktober	Jaarmarkt zoektocht 3 (zie p.6)
Vrijdag	17 oktober	Lijndans (zie p.5)
Vrijdag	17 oktober	Trefpunt wandeling (zie p.5)
Zaterdag	18 oktober	Dagje Brussel met bezoek Villa Empain VOLZET (zie p.6)
Maandag	20 oktober	OKRA-Academie, Europa en België quo vadis? (zie p.13 en 15)
Woensdag	22 oktober	Wafels in de Wijtshage 2 (zie p.6)
Donderdag	23 oktober	Kaasbanket (zie p.10)
Vrijdag	24 oktober	Actief bewegen en stoelgym (zie p.4)
Vrijdag	24 oktober	Kwartetquiz in OKRA Boom centrum (zie p.13)
Vrijdag	31 oktober	Herdenkingsmoment en wafels in PC Tijl (zie p.9)
NOVEMBER		
Zaterdag	15 november	Orgelconcert in de H. Maria Magdalenakerk Reet (zie p. 11)
Donderdag	20 november	Viering 15 jaar J-OKRA - 60 jaar OKRA (info volgt)
Dinsdag	25 november	Wafels in de Wijtshage 3 OPGELET nieuwe datum (zie p.6)
DECEMBER		
Dinsdag	9 december	Bezoek aan AED Studios in Lint (zie p.12)
JANUARI		
Maandag	26 januari	Nieuwjaarsconcert OKRA-Antwerpen (zie p.14)



Inschrijven en betalen doe je zo:

door overschrijving op rek.: BE07 0688 9416 9366 van OKRA-Trefpunt Boom Park

✓	BETALEN VOÛR	€	ACTIVITEIT...	WAAR VIND JE DE INFO
	10 oktober	6	Kwartet quiz OKRA Boom Centrum	p. 13
	10 oktober	6	OKRA-Academie, Europa en België quo vadis?	p. 13
	10 oktober	22	Kaasbanket	p. 10
	24 oktober	5	Wafelenbak in PC Tijl	p. 9
	24 oktober	13	AED Studios Lint	p. 12
	24 oktober	22	Orgelconcert Reet	p. 11
	24 oktober	32	OKRA-Nieuwjaarsconcert (€ 42 Niet-leden)	p. 14

Edito



Te veel van alles

Ken je dat? Je gaat naar het warenhuis om kaas te kopen. Dan sta je voor een enorme vitrine met een ongelooflijke keuze aan kazen. Keuzestress! Het zelfde bij de charcuterie, de bieren en wijnen, de groenten... te veel van alles.

Een ander fenomeen zijn de media. De constante stroom van nieuws en meningen is overweldigend. Sociale media, nieuwswebsites, folders... ze vragen allemaal onze aandacht. Op de hoogte blijven, mee zijn, kunnen mee praten... te veel van alles.

Er zijn de reclamecampagnes die ons aansporen om constant meer te kopen. We worden gebombardeerd met acties 'Eén plus één gratis, twee plus één of bijna gratis'... en altijd nieuw en altijd beter... te veel van alles.

Deze informatie-overvloed kan leiden tot stress en een gevoel van machteloosheid, omdat we ons overweldigd voelen door de keuzes die we steeds moeten maken en de zaken die we moeten volgen.

In een wereld vol prikkels is het essentieel om momenten van stilte en reflectie te voorzien.

Door bewust om te gaan met de media en consumptie kunnen we niet alleen onze geest tot rust brengen, maar ook een gezondere en meer aangename levensstijl omarmen. Streven naar balans en onszelf de ruimte geven om te ademen en te genieten van het moment.

Er zijn een paar simpele hulpmiddeltjes voor...

Neem af en toe een pauze van sociale media en nieuwsapps. Dit helpt je om je gedachten te verhelderen en de constante stroom van informatie te verminderen.

In een wereld vol prikkels is het essentieel om momenten van stilte en reflectie te creëren.

Breng tijd door in de natuur. Een wandeling in het bos of een bezoek aan een park kan wonderen doen voor je mentale gezondheid.

Probeer de focus te verleggen van materiële zaken naar ervaringen en relaties. Dit kan helpen om de druk van consumptie te verlichten en je geest te kalmeren.

OKRA voorziet elke vrijdagmiddag een gezellig moment om alles even te vergeten. Een babbel bij een pintje, kaarten, petanquen: simpele middeltjes om te genieten van het moment.

Het helpt!

Elke vrijdag is onze OKRA-ontmoetingsplaats PC Tijn open van 13.30 tot 17.00 u. voor ALLE leden. Je kan er terecht voor:

- petanque
- badminton
- kaarten
- creatief naai- en breiwerk
- gezelschapsspellen
- boekenruil
- kubb
- babbelen...

... en vooral heel gezellig samen zijn. O ja, er is ook lekker gebak!



ELKE MAANDAG

Fietsen



Elke maandagnamiddag een leuke fietstocht aan een matig tempo met een sanitaire stop

Bij twijfel, kijk naar onze fiets-app. Trek je OKRA-hesje aan, zet je fietshelm op en rij met ons mee!

➔ PRAKTISCH

Elke maandag bij treffelijk weer

- Vertrek: 13.30 u. stipt aan de H. Hartkerk
- Afstand: 35 à 40 km
- Fietshelm verplicht
- Moeilijkheidsgraad * *

VRIDAG 3 EN 24 OKTOBER

Actief bewegen

Bewegen op low-pact muziek; dit tempo maakt het geschikt voor alle leeftijden.

➔ PRAKTISCH

Vrijdag 3 en 24 oktober

- Van 14.00 tot 14.40 u. in grote zaal.
- Gemakkelijke kledij gewenst
- Meebrengen:
 - matje en handdoek
 - gewichtjes (2 flesjes water kan ook)
 - eventueel dik kussen voor bescherming knieën/heupen
- Moeilijkheidsgraad * *



Stoelgym

Rustig, zonder al te veel inspanning: 20 minuten spieren versterken.

➔ PRAKTISCH

Vrijdag 3 en 24 oktober

- Van 14.40 tot 15.00 u. in grote zaal
- Gemakkelijke kledij gewenst
- Meebrengen:
 - Eventueel gewichtjes of 2 flesjes water
- Moeilijkheidsgraad * *

Voor alle sportieve activiteiten is de Ongevallenverzekering van OKRA-SPORT+ verplicht

VRIJDAG 17 OKTOBER

Trefpuntwandeling

We stappen door het "Nonnenbos" en de bossen van de graaf. Voor liefhebbers van zoetigheden: we komen ook langs de kinderboerderij.

➔ PRAKTISCH

Vrijdag 17 oktober

- Vertrek: 13.00 u. Carpool aan PC Tijl naar de parking van abdij van Bornem.
- Afstand: 11,4 km
- Moeilijkheidsgraad * *



VRIJDAG 3 OKTOBER

Korte wandeling

Misschien mét een regenjas maar dat deert ons niet om kortbij te wandelen rondom PC Tijl...

➔ PRAKTISCH

Vrijdag 3 oktober

- Vertrek: 14.00 u. aan PC Tijl
- Afstand: 4 à 6 km
- Moeilijkheidsgraad *



Word je graag snel op de hoogte gebracht van het laatste fiets-, wandel- en gymnieuws? Laat je opnemen in de Whatsappgroep.

Geef je naam en gsm-nummer aan
Marcel, 0478 45 29 09 (fietsers)
Luc, 0470 70 44 59 (wandelaars)
Sonja, 0496 35 76 65 (gym)



VRIJDAG 10 EN 17 OKTOBER

Op 12 september is onze nieuwe activiteit Lijn-dansen schitterend gestart met onverwacht veel deelnemers. Goesting? Doe gerust mee!

➔ PRAKTISCH

Vrijdag 10 en 17 oktober

- Start om 16.00 u. stipt
- Duurtijd: drie kwartier
- Deelnameprijs: € 2 per les, ter plaatse betalen.
- Moeilijkheidsgraad: *



20 PAGINA'S!
ALVEER EEN DIK
BOEKSKE



JA WADDE,
DAT IS ER EEN LAP
OP GEVEN



De geheugensteun

WOENSDAG 15 EN
22 OKTOBER EN
DINSDAG 25 NOVEMBER =

NIEUWE DATUM

Wafelenbak in en voor De Wijtshage

Op woensdag 15 oktober bakken we op het eerste verdiep, op woensdag 22 oktober op het tweede, en op dinsdag 25 november (gewijzigde datum) in de cafetaria.

We komen samen in de Wijtshage om 13.30 u.

Om 16.00 u. is alles zeker opgeruimd en kunnen we naar huis.

Op het formulier dat uithangt in PC Tijl staan nog twee open plaatsen. De bewoners zullen je dankbaar zijn.

Info: zie nieuwsbrief september



Jaarmarkt zoektocht

Deelnameformulieren kan je afhalen in PC Tijl op vrijdag 3 en 10 oktober van 13.30 tot 17.00 u.

Het kan ook nog op vrijdag 17 oktober om 13.30 u.

- De formulieren inleveren op vrijdag 17 oktober ten laatste om 15.30 u.
- Prijsuitreiking PC Tijl om 16.30 u.
- Info: zie nieuwsbrief september

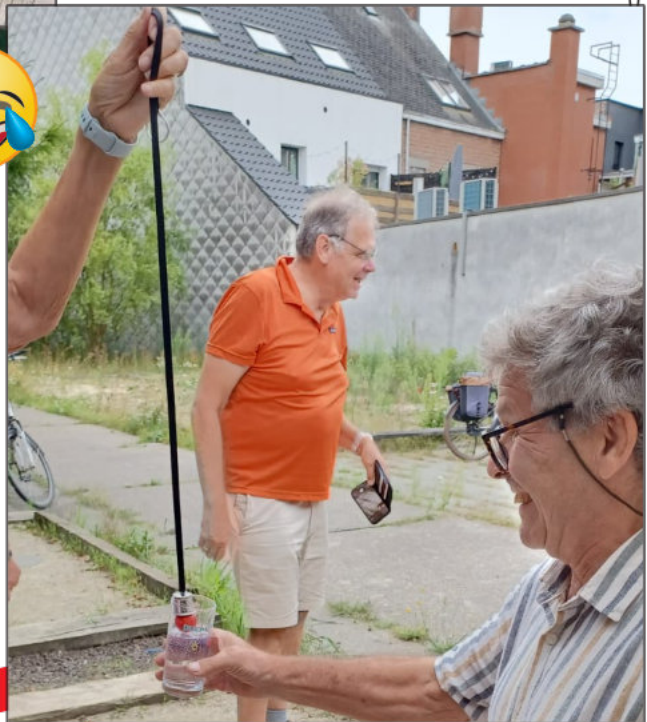
ZATERDAG 18 OKTOBER

Dagje Brussel met bezoek Villa Empain

- Samenkomen: 7.25 u. PC Tijl
- Vertrek: 7.35 u. Carpool naar station Willebroek
- Vertrek trein: 8.08 u. naar Brussel-Zuid via Mechelen (ticket zelf aanschaffen)
- Museumpas niet vergeten
- Info: zie nieuwsbrief juli-augustus



**TOCH MAAR EENS ZIEN
OF ZE HAAR BROER WEL
KAN VERVERGEN!**



**LUKT HET OF LUKT HET NIET:
DEN TRUC MET HET COCHENETEKE**

VRIJDAG 10 OKTOBER

POËTISCH KWARTIERTJE

"Praatje met Eva"



Ben je liefhebber van mooie woorden, rake zinnen en het warme klankspel van poëzie?

Nora, Doris en Anita slaan de handen in elkaar om hun liefde voor poëzie te delen.

Een intiem kwartiertje met gedichten, gedachten en fijne gesprekken.

➔ PRAKTISCH

Vrijdag 10 oktober: Poëtisch kwartiertje, "Praatje met Eva"

- Aanvang: 14.00 u. PC Tijn, achteraan
- Deelname: gratis

We gaan NIET naar zee!

Het kernteam en culcom trekken begin november NIET naar zee! We blijven in Boom in ons vertrouwd PC Tijn om te brainstormen en de jaarkalender 2026 mooi te vullen.

Om tijdens het zwoegen even stoom af te laten zal het dus geen strandwandeling zijn maar met een partijtje petanque....

We evalueren uitgebreid onze werking en de activiteiten van het voorbije jaar. Zo kunnen we eventueel bijsturen en plannen smeden voor het volgend jaar zodat we jullie een fijn en gevarieerd programma kunnen aanbieden.

Als je vragen hebt over onze werking of suggesties, stuur een mailtje naar info@okra-boom-park.be of contacteer iemand van het kernteam of van culcom.

Overlijden

Op 22 augustus overleed

Tony Hoefman

Lid van ons trefpunt en broer van Astrid.

De uitvaart vindt plaats op zaterdag 4 oktober

Moge de aanwezigheid van OKRA-leden troost en steun bieden tijdens de uitvaart aan zijn familie en Astrid.

We houden eraan om Astrid en de familie onze oprechte deelneming te betuigen.



VRIJDAG 31 OKTOBER

Herdenkingsmoment

*Niets kan de leegte van
een afwezigheid vullen,
maar dankbaarheid
verandert de pijn
der herinnering
in stille vreugde.*

We herdenken onze dierbare leden van wie we afscheid moesten nemen. We komen samen in de **zaal PC Tijd om 14.00 uur** om te luisteren naar aangepaste teksten afgewisseld met muziek.

Na het herdenkingsmoment kan je napraten met hartverwarmende wafels in PC Tijd! (zie onder)

VRIJDAG 31 OKTOBER

Wafelenbak in PC Tijd

Rond Allerheiligen/Allerzielen worden er heel wat wafels gebakken, ook in ons OKRA-trefpunt.

We verhitten de wafelijzers voor alle liefhebbers.

Vanaf 15.00 uur kan je smullen van de lekkerste wafels van mijlen in de omtrek!



➔ PRAKTISCH

Vrijdag 31 oktober: herdenkingsmoment en wafels in PC Tijd

Herdenkingsmoment: 14.00 u. zaal PC Tijd

Wafels: vanaf 15.00 u.

Deelnameprijs voor de wafels: € 5

- Inbegrepen: 2 wafels en tas koffie/thee

Inschrijven en betalen: vóór 24 oktober, zie pagina 2

DONDERDAG 23 OKTOBER

KAASBANKET

Hoe maak je van een herfstachtige oktoberavond een gezellig moment? Kom genieten van een lekkere kaas- en bieravond met vrienden!

We presenteren heerlijke kazen met een streekbier van De Klem of met een glas wijn.

Met toffe tafelgenoten wordt het een waar festijn.

➔ PRAKTISCH

Donderdag 23 oktober: Kaasbanket

- Aanvang: 18.00 u. in PC Tijd
- Deelnameprijs: leden € 22
 - Inbegrepen: assortiment kazen, brood, 3 bonnetjes voor drank naar keuze, enkel geldig tijdens het kaasbanket, koffie/thee
- Inschrijven en betalen: vóór 10 oktober, zie pagina 2
- Aantal deelnemers: max. 60

Gezien in Libelle nr 37.

Dankjewel Astrid om Joke 'gepubliceerd' in de bloemetjes te zetten.



“Voorzitster Joke brengt ons al jaren samen, mét de glimlach!”

“Okra (een vereniging voor jonggepensioneerden en senioren in Vlaanderen en Brussel, red.) Boom Park telt heel wat sympathisanten die op vrijdagnamiddag samentroepen om te babbelen, rummikuppen, kaarten, petanquen, turnen... Elk jaar trekken we er ook een midweek op uit met z'n allen, en zo nu en dan staat er een tripje naar een museum of het theater op de agenda. En dat is allemaal de verdienste van... Joke, onze voorzitster. Al vijftien jaar doet ze het met een brede glimlach en dat verdient een bedankje. Lieve Joke, een welgemeende dankjewel om ons allemaal dichter bij elkaar te brengen.” Astrid

Bedankt voor je mooie mail, Astrid. We sturen Joke met plezier een Libelle-juweel op, speciaal ontworpen door juweelontwerpster Greet Tanghe van Fleurfatale (fleurfatale.be)!

ZATERDAG 15 NOVEMBER

Orgelconcert in de H. Maria Magdalenakerk in Reet

"Mr. Händel's Invention" met organist Bart Jacobs & Les Muffatti

De in binnen- en buitenland gerenommeerde organist Bart Jacobs, organist-titularis van de Sint Michiels en Sint Goedele kathedraal van Brussel speelt samen met Les Muffatti, een Brussels barokorkest bestaande uit dertien muzikanten, prachtige muziek van Händel, Stanley, Hayes, Avison en Mudge.

De grote vraag is: Heeft "Mr. Händel" het orgelconcert uitgevonden?

Dit concert kadert in het jubeljaar van de vzw Orgelfonds van Reet. Het Orgelfonds bestaat dertig jaar en organiseert het vijftiende orgelconcert. Dit groot en feestelijk concert met een fijne receptie achteraf is een echte aanrader. Met ons trefpunt kan je dit jubelconcert bijwonen met voorbehouden plaatsen.



FOTO: YVES GERVAIS

➔ PRAKTISCH

Zaterdag 15 november: Orgelconcert in Reet

- Samenkomen: 19.30 u. H. Maria Magdalenakerk in Reet
- Aanvang: 20.00 u.
- Deelnameprijs: € 22
- Aantal deelnemers: min. 10
- Inschrijven en betalen: vóór vrijdag 24 oktober, zie pagina 2

Bezoek aan AED Studios in Lint



Je hebt ze waarschijnlijk al vaak gezien, de wegwijzers naar de AED Studios in Lint... Maar ben je er al eens naartoe gereden?

AED Studios staat bekend als een van de grootste, meest complete en ecologische studio-complexen van Europa.

Duurzaamheid staat hoog in het vaandel: 20.000 zonnepanelen, een elektrisch wagenpark, 500.000 liter regenwaterrecuperatie, grootste LED lichtset ter wereld en audiovisuele apparatuur op een steenworpafstand waardoor ze besparen op transport.

Zó bekend en zó dichtbij, dus zeker de moeite waard om er iets meer over te weten.

Wil je eens meegenieten en proeven van de showbizz- en eventwereld? Dat kan want we hebben een rondleiding op de site geboekt!

Men neemt ons mee op een tour door en achter de studio's, in de backstage gangen, de make-up ruimte, ... Afhankelijk van de lopende producties wordt er bepaald waar we al dan niet binnen mogen.

Nadien praten we in hun restaurant nog gezellig na bij een drankje.



➔ PRAKTISCH

Dinsdag 9 december:

Bezoek AED Studios

- Samenkomen: 12.50 u. PC Tijd
- Vertrek carpool: 13.00 u.
- Aanvang rondleiding: 14.00 u.
- Deelnameprijs: leden € 13
niet-leden: € 16
- Inbegrepen: vervoer, gids
- Niet inbegrepen: drankje na de rondleiding
- Inschrijven en betalen: vóór 24 oktober, zie pagina 2
- Aantal deelnemers: min. 15, max. 50
- Moeilijkheidsgraad: *

VRIJDAG 24 OKTOBER

Kwartet **Q U I Z** namiddag

Het OKRA-kwartet heeft de smaak van het quizen te pakken! Op 8 mei was er de quiz bij ons, in Boom Park, en nu gaan we naar de quiz, georganiseerd door Boom Centrum!

Je speelt in ploegen van max. 4 deelnemers.

Stel zelf je ploeg samen, spreek daarvoor andere leden aan, in PC Tijl of op een activiteit.

Inschrijven doe je per ploeg en geef je ploeg ook meteen een naam bij betaling.

Niet deelnemen is een gemiste kans, niet alleen om je kennis te testen maar ook om iets bij te leren en een gezellige namiddag te beleven.

➡ PRAKTISCH

Vrijdag 24 oktober: kwartet quiznamiddag

- Samenkomen: 13.45 u. ten laatste in parochiecentrum Boom O.L.V., Hoogstraat, deuren open om 13.00 u.
- Aanvang: 14.00 u.
- Deelnameprijs: leden € 6 p.p.
 - Inbegrepen: quiz, warme drank en gebak tijdens de pauze
- Inschrijven en betalen: vóór 10 oktober, zie pagina 2

MAANDAG 20 OKTOBER

OKRA-ACADEMIE Antwerpen

We gaan met ons OKRA-trefpunt naar de eerste voordracht van

Europa en België, quo vadis? Over verleden en toekomst Door Herman Van Goethem

De lange band tussen de Verenigde Staten en Europa vertroebelde onze analyse van de geopolitieke langetermijnevolutie van het Europese continent. In de nieuwe economische en militaire uitdagingen komen opnieuw oudere lijnen naar boven.

Europa is een product van eeuwenoude geschiedenis waarbij migratie, verandering, verstedelijking en unificerende staatsvorming voorop staan. Het is dan ook zowel een bron van rijkdom als van conflict. Zie ook pagina 15

➡ PRAKTISCH

OKRA-Academie, auditorium De Stroming, Nationalestraat 111, Antwerpen

- Aanvang: 14.00 u. stipt
- Samenkomen ter plaatse: 13.40 u.
- Verplaatsing: openbaar vervoer: Bus 18, 18a, 18b, en 18c.
Of bus 50: tot Antwerpen Zuid, overstappen op 18, 18a, 18b, 18c of op tram 4
- Deelnameprijs: € 6, koffie/thee inbegrepen
- Inschrijven en betalen: vóór 10 oktober, zie pagina 2
- Aantal deelnemers: min. 10

NIEUWJAARS Concert

MAANDAG 26 JANUARI 2026

Geniet van een prachtig lichtklassiek concert gepresenteerd door Anne-Marie Segers. Het ORFEO Orchestra, onder leiding van Rik Ghesquière sleept je mee in een prachtige, muzikale wereld. Laat je betoveren door de solisten Anneke Luyten, sopraan en Denzil Delaere, tenor. De jonge Duitse violist Raphaël Gisbertz verrast ons met zijn talentvolle optreden.

Al vele jaren zijn we met een mooi aantal leden die genieten van het licht klassiek concert in een volle Elisabethzaal. Geweldig toch!

➔ PRAKTISCH

Maandag 26 januari: Nieuwjaarsconcert OKRA-Antwerpen

- **Vertrek: 12.46 u. station Boom** (vertrektijd nog onder voorbehoud)
- **Aanvang: 14.00 u. in de Koningin Elisabethzaal**
- **Deelnameprijs: leden € 32, niet-leden € 42**
 - niet inbegrepen: verplaatsing, drankje tijdens pauze
- **Inschrijven en betalen: vóór 24 oktober, zie pagina 2**

Computer- en smartphone lessen

Ontdek de workshops en vrije inloopuurtjes van de Digi-helpers in de bib

Leden stellen ons vaak vragen over het gebruik van hun gsm, tablet en laptop of hopen dat wij eens een workshop organiseren. Maar wist je dat de bib hierover een mooi aanbod heeft? Je kan in de bib van Boom, maar ook in andere bibs terecht, voor je vragen én voor workshops. Heb je een vraag over Itsme, je contacten beheren, veilige wachtwoorden, het openbaar vervoer, zowel De Lijn als NMBS, een agenda op je smartphone? Computercoaches helpen je graag verder. Spring eens binnen in de bib of kijk op hun site voor meer info.



Info: Bibliotheek Boom, Windstraat 6, Boom
<https://boom.bibliotheek.be>
 E-mail: bibliotheek@boom.be
 Tel. 03 888 38 52

OKRA-ACADEMIE Antwerpen

Verruim je kennis en beleef een boeiende namiddag

In het najaar zijn er weer heel wat boeiende lezingen met interessante sprekers in Antwerpen. Naar de lezingen aangeduid met een bolletje, gaan we met ons trefpunt zodat je kan genieten van een verminderd tarief.

MAANDAG 20 OKTOBER ●

Europa en België, quo vadis? Over verleden en toekomst

Door Herman Van Goethem

Zie ook op pagina 13

MAANDAG 3 NOVEMBER

Macht van de Media

Door Karl van den Broeck

MAANDAG 17 NOVEMBER ●

Iedereen kan in de Begijnenstraat terecht komen

Door Koen Geens

MAANDAG 24 NOVEMBER

Roy Orbison, het mysterie

Door Rudolf Hecke

MAANDAG 1 DECEMBER ●

Lichaamseigen vaccin tegen kanker

Door prof. Damya Laoui

MAANDAG 8 DECEMBER

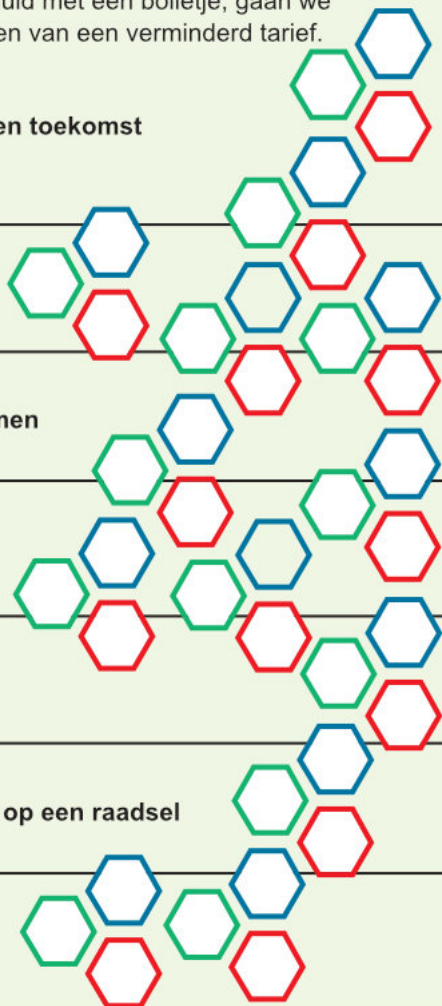
Waarom ontstond godsdienst? Het antwoord op een raadsel

Door Willie van Peer

MAANDAG 15 DECEMBER ●

Eco comedyshow - Low impactman

Door Steven Vromman



➡ PRAKTISCH

OKRA-Academie, auditorium De Stroming, Nationalestraat 111, Antwerpen

• Aanvang: 14.00 u. stipt

• Deuren: 13.30 u.

• Deelnameprijs: € 7

• Meer info: okra.be/2025/09/academiebrochure-najaar-2025/

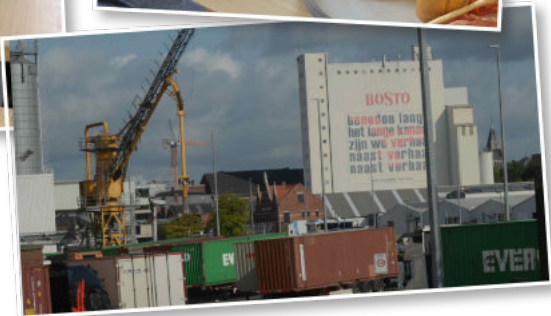
4 september. Oosterweel cruise, een verslag

HET
WAS
MOOI



In het midden van de nacht hoor ik het wek-melodietje van mijn gsm. We gingen immers een vroegere bus nemen op aanraden van Anne, "ons" Anne wegens nicht van de warme kant. Zij heeft vakkundig deze uitstap uitgestippeld met de tramtijden tot op de minuut. Wij naar de Markt. Weet je dat je daar tegenwoordig 33 trappen moet voor doen? Vreemd toch dat men die bushalte geen andere naam heeft gegeven. Blijkt dat er al 2 van de 32 ingeschrevenen ook een vroegere bus gingen nemen. En een paar halten verder zit heel "den OKRA" op de bus. Meisjes in keurig presentatie-blauw uniform moeten daardoor deze keer rechtstaan in het gangpad van de bus. Ergens in Wilrijk mogen die gelukkig naar school. De Lijn heeft voor een goede chauffeur gezorgd en zo bereiken we ongevarend het Zuid. Twee keer met je ogen knippen en tramlijn 1 zet ons af aan het hagenieuwe Cadix ziekenhuis. Staat daar aan het Asiadok al een horde OKRA-janen ons op te wachten zeker! Die hadden nóg een bus eerder genomen dan wij. Het inschepen verliep vlekkeloos. We kregen twee foldertjes: eentje over Oosterweel en eentje voor de catering. Ik viel bij 5 vrouwen aan een tafel. Hoeveel chance kan je hebben?! Bleek al gauw dat 4 van hen zich nauwelijks konden verplaatsen. Reynilde heeft dan maar beslist dat ik tijdens de vaart voor

de drankjes moest zorgen. Haar zus Anne Marie heeft me gelukkig bijgestaan. Kort na tien uur zette de boot zich in beweging. Uit de luidsprekers klonk het aangename stemgeluid van een bevlogen gids. Een vakman. Na een paar minuten was het wel duidelijk dat we hier in Antwerpen te maken hebben met de-werf-van-de-eeuw. Na het buitenvaren van het Asiadok kiest de kapitein de stuurboordkant richting Sportpaleis AFAS Dome. Onder gigantische bruggen kiezen we de zuidkant van de werf. Rechts in de hoogte rijdt een muur van wagens richting Nederland op de ring. Tegelijkertijd zorgen arbeiders ervoor dat er een bypass komt die er moet voor zorgen dat het verkeer niet stilvalt als het viaduct binnenkort wordt afgebroken. Ik kijk mijn ogen uit op dit wonder van techniek en vakmanschap. Ons Anne had er voor gezorgd dat er tapas op tafel verschenen. Goeie marchandise! De bijgeleverde stokjes waren ideaal om de propjes vleeswaren en de plukjes kaas uit mekaar te halen. En daar hebben we dan het blauwe dak van het Sportpaleis. We zullen die naam, denk ik, nog vele jaren gebruiken. Naar bakboord ➡



varen we verder op het Albertkanaal. Het was inderdaad Koning Albert I (die van Marche-les-Dames en van Koningin Elisabeth) die de opdracht gaf om een kanaal te graven van Antwerpen naar Luik. Het werd in 1939 in gebruik genomen. Langs de oevers treffen we interessante bedrijven. Als we voorbij een bedrijf komen met als opschrift "MARGARINE" wist Rik ("onze" Rik wegens kozijn van de warme kant) aan de mensen in zijn buurt te vertellen dat Solo het eerste bedrijf in België was dat aan zijn arbeiders betaald verlof uitkeerde. De gids heeft daar een flard van opgevangen en Rik kreeg de microfoon aangereikt om aan alle opvarende het verhaal te doen.

Aan Bosto keert de boot terug richting Oosterweelwerf. In de buurt van het Straatsburgdok heeft Lantis, de bouwheer van de werkzaamheden, een betoncentrale gebouwd waar dag in dag uit beton wordt geproduceerd. Cement wordt langs het water aangevoerd en het beton bereikt de plaats van bestemming zonder het normale verkeer te hinderen.

Ondertussen was ik samen met Anne Marie nog maar eens om drank gegaan voor het gezelschap dat zich niet kon verplaatsen. Voor toiletbezoek lukte dat wonderbaarlijk wel 😊.

Er was weinig turbulentie zodat de tassen met koffie vrijwel zonder morsen op hun plaats geraakten.

Kijk, het Havengebouw aan bakboord! Mooi. We passeren de Rooyerssluis en de gids legt

uit wat er hier aan de werf van het Oosterweelknooppunt aan de boorden en onder het water allemaal aan het gebeuren is. Tunnels die mekaar kruisen en die aansluiting maken op verschillende wegen. Nog verder – op de Schelde – is men bezig met het afzinken van de tunnelelementen die in Zeebrugge gebouwd zijn. Dat kunnen we niet zien want we blijven op het terrein van de haven. We zitten ondertussen bijna 3 uur op het water als we terug op weg zijn naar het Asiadok. We varen voorbij een boot met zowel vooraan als achteraan een witte pijl op de romp. De gids vertelt dat op deze plekken van de boot aan de binnenkant een stalen versteviging zit, zodat sleepboten hier gerust een "stompke" kunnen geven. In de verte doemt het kerkje van Oosterweel op, een stille getuige van wat hier ooit een rustig havendorpje was.

Op de kade van het dok staat een grote groep belangstellenden – waaronder een bus van onze Noorderburen – te wachten op de namiddagversie van deze rondvaart. Na een gemeend applaus voor de gids verlaten we de boot om de tramhalte van lijn 1 op te zoeken. Ik ben blij dat wij ons voor deze interessante uitstap hebben ingeschreven.

Veel dank aan de organisatoren. Top! Nog van da.

Guido

12 september. Praatje met Eva

Vorige maand werden we verwend met mooie teksten, gebracht door Noria en Anita en getrakteerd met een glaasje en appelcake. Het was een fijn, wat uitgelopen, kwartiertje maar de aanwezigen genoten. Kom je ook op 10 oktober.



18 september. Herstelling tuinafsluiting PC Tijn

Donderdagmorgen 9.00 u. PC Tijn: zonnig weer, 6 gemotiveerde mannen, werkgereedschap in de aanslag.

De tuinafsluiting tussen de petanquevelden en de pastorie staat er afgeleefd bij.

Nieuwe panelen en palen liggen al een tijdje klaar om geplaatst te worden.

Grondboor, waterpas, schietlood, hamer, spade en nog meer benodigdheden zijn voorradig.

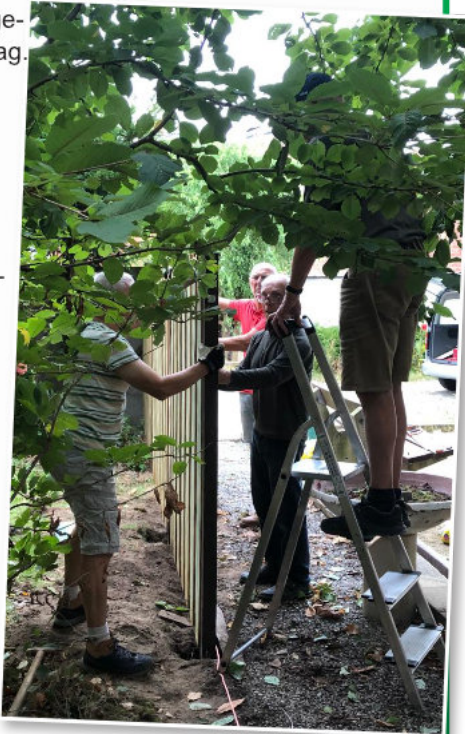
Er wordt overlegd, afgebroken, gemeten, gedubbelcheckt, geboord, geplaatst, kortom: vakkundig gewerkt.

De mannen zijn ook niet aan hun proefstuk toe en hebben in PC Tijn al vaker de handen uit de mouwen gestoken.

Donderdagmiddag 13.00 u. PC Tijn: de nieuwe afsluiting staat te blinken in de zon.

6 gemotiveerde en enigszins vermoeide mannen bekijken tevreden het resultaat: perfect geplaatst, niemand doet beter.

Bedankt Danny, Jan, Marcel, Ward, Wilfried en Marc (Materieel Beheer) dat verdient een applaus.



8-12 september Midweek Vulkaan-Eifel

Een gedeelde reis is een reis met dubbel zoveel vreugde en half zoveel zorgen.



Eigenlijk kan ik kort en bondig zijn:

Tof, boeiend, verrassend, genieten, vrijwel droog, verbindend, warm, lekker eten, lachen, mooie foto's, verloren rijden.

Ah nee, dat laatste slaat alleen op Walter want Waze stuurde hem langs godvergeten weggetes.... Gelukkig had hij een overlevingspakket mee

Hoe fijn het ook was, de deelnemers vonden het allemaal zo spijtig dat er geen bus meer gevuld kon worden. Gaat dit tof evenement een stille dood sterven? Wij hopen allen van niet!

Volgend jaar opnieuw? Want.....

"Een reis wordt gemeten in vriendschappen, niet in kilometers".

Aftellen naar september 2026?

Lieve



29 augustus. Zomer-BBQ



Achterklap uit den Tijd

Vrijdagnamiddag: den Tijd is open.

Aan den toog stond den hovenier van den burgemeester en hij had het weer zitten; niks was goe, hij reclameerde op alles. Eerst zei hij dat de krikentaart een beetje zuur was, terwijl hij nougatine had gegeten. Dan was zijn bier te warm; zijn tweede pint was wel koel genoeg maar in een verkeerd glas. Dan bestelde hij nen thee; die was te heet.

Eufrasie achter den toog kreeg het op haar sèskes en zei nogal luid tegen hem: goa zèt nogal nen azoanpissier.

En plots werd het stil. Terwijl het normaal aan de vrouwentafel nogal een gekwetter is, hield daar iedereen zijn adem in. Ook de mannen aan de statafel hadden het gehoord en wachten stillekes af -tegen hun gewoonte- wat er nu ging gebeuren. De kaart-ers pakten direct hun pauze. En bij de 80-jarigen vroeg de meid van de pastoor: 'wa ètem oan zoane pissier? Wannier weurtem goppereerd?' Daarmee was de stilte gebroken en gingen de gewone conversaties verder.

Maar aan de statafel begon de intellectuele klap: sèskes en azoanpissier, de woorden van ons taalkundig erfgoed moesten beschermd worden. Ze bestelden allemaal nog ne Rupeliaan en het woordgevecht begon. 'Ons moe zei niet sèskes maar weubbes',

wist er iemand te vertellen. Ze werden uiteindelijk akkoord dat het over zenuwen ging, in 't schoon Vlaams. Dat de Bomenaars toch zo'n rijke woordenschat hebben: we hebben verschillende woorden voor 'tzelfde. In de kast gezocht naar de Van Dale, den dikke. Seskes wordt daar omschreven als stuipen, maar bij ons veralgemeend tot zenuwen. In de Franse taal zegt men 'accès d'épilepsie' voor stuipen, en de notaris, die vroeger vooral Frans sprak, maakte daar sèskes van. Gans de tafel vond da goe gevonden. Tot er iemand zei 'en weubbes dan?' Zie naar de zin: 'ik krijg er de weubbes van'. Terug die dikke Van Dale open: het staat er niet in! Het Booms woordenboek bracht wel enig soelaas, onder de vorm 'wèbben'. Het zou oorspronkelijk betekenen 'ik word er duizelig van', en dus ik krijg het ervan op mijn zenuwen, weubbes is dan verwant aan het Duitse wiebelen en het Engelse to wobble. Den Duits en den Engelsman zijn mekaar nog 'ns tegengekomen in ons landje, maar toen was het oorlog.

Den hovenier aer genoeg van, droenk zijnen kaven tee oat, dee zoane frak aon en riep zoakers en ging noar hòos. Daarmee deed hij zijnen bijnaam alle eer aan. Is immers azoanpissier geen synoniem van azoan-zoaker?

Rik

Info over je Trefpunt

Meer info over je trefpunt (foto's en filmpjes, het maandbladarchief enz.) vind je op



www.okra-boom-park.be

of via OKRA nationaal:

www.okra.be/trefpunt/boom-park



info@okra-boom-park.be



[okra-trefpunt Boom Park](#)

Redactie: Anne Van Reeth, Joke Bruyndonckx, Yo Gilis, André Torfs, Marc De Boeck, Marcel Mans, Michel Jansens, Michel Van Reeth, Nicole Recko, Walter Mampaey, Myriam Addiers, Jan Nagels.

Werkten mee aan dit blad: Luc De Maeyer, Ronny Verberckmoes, Rik Van Reeth, Guido Van Aken, Nora De Deckker, Lieve Van Dijck, Romy Smedts

Wil je zelf een bijdrage leveren aan dit blad of heb je interessante tips, suggesties of aanbevelingen, contacteer Michel Van Reeth: 03 888 28 25. Oplage: 140 exemplaren

Door je lidmaatschap van OKRA BOOM PARK ontvang je op regelmatige basis, in gedrukte vorm of op digitale wijze, informatie van deze vereniging. In onze privacyregels (GDPR) kan je terugvinden hoe wij met je persoonlijke gegevens omgaan. Je kan dit privacy-engagement terugvinden op onze website <https://okra-boom-park.be/over-ons/privacy-regels/> of in gedrukte vorm in ons lokaal PC Tijl.