



Trefpunt
Hoegaarden

OKRAKRANT

Oktober 2025

Jaargang 19 – nr. 9



Ledenblad van Okra St.-Gorgonius - Hoegaarden

<https://okra.be/vlaams-brabant/hoegaarden/>

okrahoegaarden@gmail.com



Hallo oktober

*Bladeren dansen in
gouden gloed,
De wind zingt liedjes
van rust en moed.
Een kopje warmte, een
trage dag,
Herfst omarmt ons met
zachte lach.*

***Een fijne maand
gewenst!***

Uitnodiging voor onze maandelijkse samenkomst - woordje van de voorzitter

Beste vrienden,

Ook in oktober houden we onze maandelijkse grote samenkomst in het Parochiecentrum en wel op donderdag 2 oktober. Sedert deze jongen erbij hoort zijn we al aan jaargang 19 nr. 9; de 218e keer dat ik jullie mag uitnodigen. Dat is toch wondermooi, zeker als je weet dat wij ook nog quasi wekelijks gaan wandelen of fietsen, bowlen, kaarten enz....

En dat wandelen of fietsen is ook een prachtig succes. Op onze koffietafel zijn we al geruime tijd telkens met iets meer dan 100 aanwezigen en dat zal je in niet veel okra's meemaken... Maar gisteren waren we met 14 fietsers in Blanden. We fietsten onder leiding van Jan en Christine meer dan 40 km in een prachtige streek, maar begorie ook met een paar pittige klimmetjes. Ik was bekaf 's avonds. Ik ben gaan eten met broer en schoonzus en viel bijna in slaap in mijn soepteljoor. Maar het was weer heel leuk, we zijn iets gaan drinken in het supporterslokaal van Remco Evenepoel. Daar was het maar 1 euro voor een frisdrank of een pintje, 3 euro voor een kriekje, daar moeten we nog eens terug gaan.....

Maar jullie vergeten toch ook onze jaarlijks ontbijtbuffet niet op zondag 9 november? We zullen tijdens de koffietafel met deelnamekaarten van 18 euro rond komen. Mercikens! Dat moet weer een groot succes zijn, zodat we onze koffietafels aan zeer voordelige prijzen kunnen blijven doen.....

Enfin, tot heel spoedig...

Luc

Een gedachte met een glimlach

“Een groet bij het einde van de zomer”

We voelen het in de lucht...
Een vleugje frisheid in de ochtend,
de zon hangt wat lager aan de hemel.
Alsof ze ons zachtjes influistert:
“De zomer neemt afscheid.”

Langzaam buigt het seizoen,
de kinderen keren terug naar school.
Hun rugzakjes vol dromen, potloden en verhalen
die ze straks komen vertellen aan de keukentafel.
In de tuin ruikt het nog naar lavendel,
maar de bladeren beginnen te fluisteren.
Ze vertellen ons dat de herfst onderweg is.

Wat een zomer was het.
De zon verwarmde ons lichaam,
zacht en vertrouwd.
Ze bracht licht in onze dagen,
en herinneringen in overvloed.

Misschien denkt u terug aan zomers van vroeger:
Kinderen spelend op het gras,
een wandeling hand in hand,
een ijsje op een bankje in de zon.

Nu worden de dagen wat koeler,
maar de warmte blijft —
in fotoalbums, in verhalen,
in de glimlach van een buurvrouw,
in een kopje koffie bij het raam.

De herfst komt zachtjes binnen,
met haar kleuren, haar rust, haar eigen charme.
En de zomer?
Die leeft voort in ons —
in onze herinneringen,
in ons hart.

Met een knipoog



Geef me de rust om te accepteren
wat ik niet kan veranderen,
de moed om te veranderen wat wél
binnen mijn vermogen ligt en de
wijsheid om het verschil te kennen.



Weet je waarom er
klaprozen langs de
weg staan?

Om te applaudisseren
als jij voorbij loopt.

Bijdragen van Christine

🌸 Heb je iets moois beleefd, een grappig moment of juist iets dat je hart raakte? Laat het ons weten. In ons krantje is er plaats voor vreugde én verdriet, voor grote verhalen en kleine herinneringen. Jouw bijdrage maakt het bijzonder. 🌸

Lachmomentjes

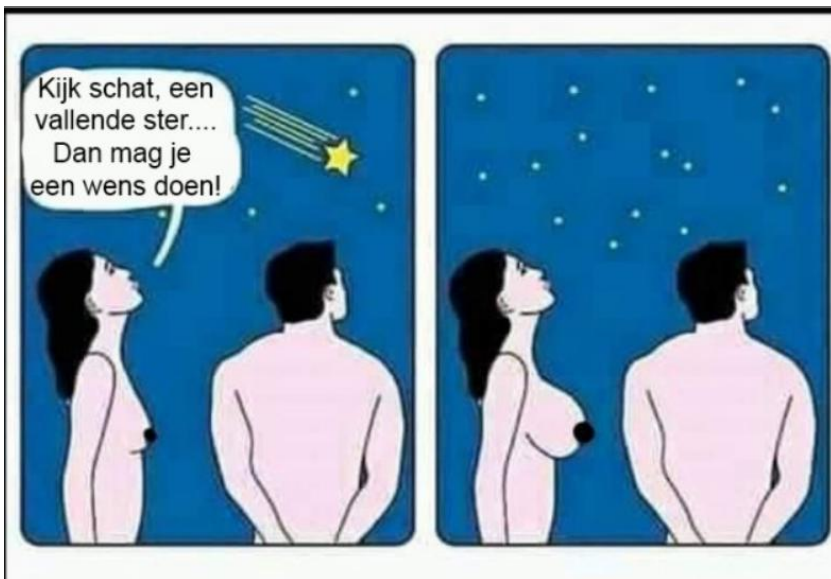
Fred gaat naar de dokter. Hij loopt naar binnen en zegt: "Ik heb een bril nodig." Waarop de dame achter de balie antwoordt: "Inderdaad, want u staat nu in de kaaswinkel..."

Twee verliefde tieners zitten op een bankje. Het meisje vraagt aan de jongen: "Wil je zien waar ik aan mijn blindedarm ben geopereerd?" "Ja, graag!", antwoordt de jongen enthousiast. "Daar, in dat grote gebouw met al die ramen..."

Jan zegt: "Altijd als ik op reis ga, doe ik de nacht ervoor geen oog dicht..." Waarop zijn vriend zegt: "Waarom ga je dan niet gewoon een dagje eerder?"

Er is een dame in een kledingwinkel en vraagt: 'Mag ik die jurk in de etalage passen?' Antwoordt de verkoper: 'Ja hoor, maar we hebben ook pashokjes hoor!'

Bijdrage van Jan



Onze leden in de schijnwerpers

"We begrijpen dat u het misschien liever niet wilt dat uw foto wordt gepubliceerd. Als dat het geval is, laat het ons dan weten en we zorgen ervoor dat uw wens wordt gerespecteerd."







OVERZICHT ACTIVITEITEN oktober

01/10 14u Breicafé, WZC Villa Hugardis

02/10 14u Koffienamiddag, PC Hoegaarden

05/10 Uitstap Taptoe Oostende, 7u15 vertrek bus op Gemeenteplein Hoegaarden. Vrije voormiddag, 13u30 start voorstelling, 16u30 einde voorstelling, 17u vertrek bus in Oostende. Contactpersoon Marleen De Boeck 0476 95 54 27.

06/10 14u-16u Okra Academie Diest “Kijk maar! Er staat niet wat er staat”. Lezing niet in het Begijnhof maar op locatie in de Sint-Sulpitiuskerk te Diest waar Professor Hans Geybels, hoofddocent aan de faculteit Theologie en Religiewetenschappen aan KU Leuven ons laat kijken naar religieuze kunst en... Kijk maar! Er staat niet wat er staat De oude schilderkunst toont vaak niet wat je op het eerste gezicht ziet. Professor Hans Geybels, zet de loep ook op enkele werken uit de Sint-Sulpitiuskerk. We kunnen dus dadelijk zijn theorie in de realiteit bekijken!

Waar? Sint-Sulpitiuskerk - Grote Markt, 3290 Diest. Prijs? 10 euro (8 euro voor OKRA-leden).

11/10 15u Wandelen. We komen samen aan de kerk van Hakendover voor onze jaarlijkse wandeling op een zaterdag. Er is een korte en een lange wandeling voorzien. Gids is Albert Vandermeulen 0477 13 28 39. Na de wandeling komen we samen bij Maures, Processieweg 4, Hakendover. De inschrijvingen voor het restaurant zijn afgesloten.

Betaling **uiterlijk 1 oktober**, 45 euro op rekeningnummer:

Okra BE94 0682 4779 4914.

13/10 14u Film “Julie zwijgt” Als grote tennisbelofte bij een prestigieuze club staat alles in Julies leven in het teken van tennis. Wanneer de coach die haar naar de top kan brengen plotseling geschorst wordt en er een onderzoek wordt gestart, worden alle spelers van de club aangemoedigd om hun verhaal te vertellen. Maar Julie beslist te zwijgen. Theaterzaal CC De Kruisboog, Tienen. Tickets 4 euro, 55-plussers 3 euro.

15/10 Breicafé, WZC Villa Hugardis

16/10 14u-17u30 Okra Dansfeest, een namiddag vol goede muziek en natuurlijk veel dansen! Kaarten kan je op voorhand krijgen bij je trefpunt of op de dag zelf. Leden betalen 5 euro, niet-leden betalen 7 euro. Zaal Libbeke, Gellenberg 16, 3210 Lubbeek.

16/10 19u Kaarten in PC café.

24/10 14u Wandelen in en rond Zoutleeuw. Parking en vertrek aan de Paardenbrugstraat in Zoutleeuw. Er is een korte en een lange wandeling voorzien. Gids is Albert Vandermeulen 0477 13 28 3.

28/10 14u-16u30 Okra Academie Leuven "Het Vaticaan: achter de schermen van de kerk" - Rik Torfs. Tijdens deze boeiende lezing neemt Rik Torfs ons mee achter de schermen van het Vaticaan, geïnspireerd door zijn recente boek "Het Vaticaan, achter de schermen van de kerk". Met zijn kenmerkende scherpzinnigheid en humor ontleedt Torfs niet alleen de complexe structuren en eeuwenoude tradities binnen deze intrigerende stadstaat, maar werpt hij ook een licht op de bijzondere rituelen, machtsverhoudingen en de mensen die het Vaticaan maken tot wat het vandaag is. Zijn bevolgen en toegankelijke manier van vertellen zorgt ervoor dat het mysterieuze karakter van het Vaticaan niet alleen indrukwekkend, maar ook menselijk en herkenbaar wordt.

De lezing biedt een unieke inkijk in het hart van de katholieke kerk, waar spiritualiteit, rivaliteit en politiek samenkomen. Voor iedereen die nieuwsgierig is naar de verhalen, intriges en geheimen die schuilgaan achter de imposante façades, is deze ontmoeting met het Vaticaan een absolute aanrader. Rik Torfs nodigt het publiek uit om niet alleen te kijken, maar ook te begrijpen en kritisch mee te denken over de rol en betekenis van het Vaticaan in onze moderne samenleving. Waar? Zaal De Vaart – CM Kessel-Lo, Platte Lostraat 541. Prijs? 10 euro (8 euro voor OKRA-leden)

29/10 14u Breicafé, WZC Villa Hugardis

Data om te noteren:

Zondag 9 november 8u-11u Okra Ontbijtbuffet, Parochiecentrum

Donderdag 4 december 11u30-18u Eindejaarsfeest, Parochiecentrum

okra

OKRA Hoegaarden**Trefpunt St.-Gorgonius organiseert****17de Ontbijtbuffet****Zondag 9 november 2025****Van 8u00 tot 11u00****Parochiecentrum Hoegaarden**

Begin je zondag in stijl en laat je verwennen door OKRA met een uitgebreid ontbijtbuffet vol lekkers. Geniet van een glaasje bubbels of fruitsap bij een rijk aanbod van ovenverse broodjes, rozijnenbrood, heerlijke koffiekoeken, hartig en zoet beleg, spek, eieren, verse fruitsla en andere versnaperingen. Alles wat je nodig hebt voor een zalige start van de dag!

Prijzen Volwassenen 18 euro - Kinderen 10 euro

Wenst u ontbijt aan huis geleverd dan kan u inschrijven bij één van onze bestuursleden of stuur ons een e-mail. Bij de inschrijving vragen wij u vriendelijk het ontbijtbedrag te betalen door

- overschrijving op de volgende rekening:

Okra BE94 0682 47789 4914

- of contant aan een bestuurslid.

Ondergetekende, schrijft in
met personen voor levering aan huis omstreeks..... u
op adres
Telefoonnr./Gsm

Sfeerbeelden bedevaart Scherpenheuvel









Op 11 september gingen we samen met de Pastorale zone Sint-Catharina, Samana en Okra op bedevaart naar Scherpenheuvel. Pater Nepo, het zangkoor, de dirigent, de orgelist en de lector van Hoegaarden verzorgden een mooie viering voor onze 63 mensen en andere bedevaarders, (voor een volle basiliek). Nadien gingen we naar de Ram voor een lekkere koffie met pannenkoek, wafel of taart. Voldoende tijd om bij te praten, nieuwe mensen te ontmoeten en nog een koopje te doen aan de kraampjes. Voor herhaling vatbaar!

Bijdrage van Mia





Adem je vrij

**Relaxatie-workshop voor 55-plussers
in Hoegaarden**

door Ingrid Van Camp op 6/11/2025

Wat?

Verlang je naar meer rust? Wil je aan de slag rond je spanningsklachten? De basisoefeningen in deze sessie bieden je een houvast bij stress. De sessie zal worden begeleid door Ingrid Van Camp van het negende huis in Kumtich. De oefeningen zijn voor thuis, op het werk of zelfs op de trein. Via ademhalings-, concentratie- en ontspanningsoefeningen krijg je jezelf en je ademhaling weer onder controle. Zo kom je tot meer rust in je hoofd en in je lichaam. Iedereen boven 55+ is welkom. Wie dat wenst kan alle oefeningen ook meedoen van op een stoel. Het is een interactieve workshop van één uur. Nadien is er nog een half uur tijd voor vragen. Trek gemakkelijke kleding aan.

Voor wie?

Deze infosessie is op maat gemaakt en richt zich naar 55-plussers.

Waar en wanneer?

Donderdag 6 november '25, van 15u00 tot 16u30
PC Hoegaarden, Tiensestraat 54, 3320 Hoegaarden

Prijs en Inschrijven?

Gratis, ook wie geen lid is van CM of Okra is van harte welkom. Inschrijven is verplicht.

- Okra-leden kunnen terecht bij hun wijkverantwoordelijke of bij Mia Vandebroeck op 0478/984.143 of vandebroeck.mia@skynet.be
- Alle andere inschrijvingen via Lieve Meulemans, Gezonde buurt vrijwilliger in Hoegaarden. Telefonisch op 0496/144.127 of via lievemeule1955@gmail.com

Meer info?

via CM: www.cm.be/agenda.

Droom jij ook van meer “gezondheid” en meer “welzijn” in Hoegaarden?

Gezonde buurt vrijwilligers uit Hoegaarden zijn op zoek naar dorpsgenoten en verenigingen om samen die droom waar te maken!

Meer info bij Lieve Meulemans: 0496144127 lievemeule1955@gmail.com

OKRA-JARIGEN voor oktober

Vandaag fladdert het geluk
naar jou toe, strijkt neer op
een tak in de de zon,
en zingt een liedje, zacht en puur,
speciaal voor jou – omdat jij er bent.



Gefeliciteerd

✧ *Gelukkige verjaardag* ✧

✧ Odette Degeest	2 oktober
✧ Suzanne Vanhulst	6 oktober
✧ Vera Vandermolen	13 oktober
✧ Nicole Parmentier	16 oktober
✧ Lianne Vanmeldert	19 oktober
✧ Paula Schreurs	22 oktober
✧ Monique Elsen	24 oktober
✧ Herman Cordewinner	25 oktober
✧ Jan Coppye	26 oktober
✧ Godelieve Hardiquet	29 oktober

ADRESSEN VOOR INSCHRIJVINGEN-AFMELDINGEN

Luc Fourie, Groot Overlaar 162, Tienen	0475 35 00 67
Mia Vandebroeck, Nieuw Overlaar100, Tienen	0478 98 41 43
Marc Finoulst, Beukenlaan 6	0496 92 36 77
Andrée Pierlet, Frans Huonplein 6 bus 4	0495 46 48 84
Monique Hendrix, Rue du Gaet 24, L'Ecluse	0494 29 99 84
Annemie Pittevils, Stationstraat 15	0498 68 44 72
Lydia Raymaekers, Henri Dotremontstaat 22A	0479 71 69 80
Marleen De Boeck, Rue Petite Coyarde 3B, Ramillies	0476 95 54 27
Moniek Dodion, Stationstraat 22	0498 82 71 94
Danie Dehenin, Meerstraat 9, Meldert	016 76 6 6 32 – 0495 56 69 04
Nicole Van Mol, Lange Grachtstraat 2	016 76 72 33
Sonia Laeremans, H. Dotremotstraat 15/1	0497 25 56 05
Lea Kustermans, J Lowetlaan 4	016 76 76 18 - 0499 23 23 74
Magda Van Leemputten, Res Beatrijs 187, Tienen	0497 18 77 19
Lieve Meulemans, Ridderstraat 6, Hoksem	0496 14 41 27
Monique Elsen, Biesenstraat 5, Tienen	0477 70 21 62
Luc Vandermolen, Valkenswaardlaan 14, Tienen	0476 28 51 75
Mireille Schoensetters, Brouwerij Loriersstraat 14	0479 43 43 95

Beste:

Uw wijkafgevaardigde ,....., telefoonnummer..... was aan de deur om de eventuele inschrijving voor onze volgende koffienamiddag te noteren. Er was echter niemand thuis.

Daarom verzoeken wij u vriendelijk uw wijkverantwoordelijke zo spoedig mogelijk te verwittigen wanneer u **niet aanwezig kunt zijn** op de koffienamiddag. Dit helpt ons bij het organiseren en het voorzien van gebak en de avondlunch.

Stuur ons een berichtje. Je mag ook mailen naar lucfourie@yahoo.com of Marc Finoulst contacteren.

De wijkmeesters sturen hun deelnemers door aan Marc Finoulst. Dank u.