



## NIEUWSBRIEF OKRA TEMSE

**Beste Okra vrienden,**

**Het Okra team wenst iedereen een Zalig, gezond en gelukkig 2026.**

**Moge het nieuwe jaar voor u en uw familie een voorspoedig, gezellig en actief jaar zijn. Hiertoe willen wij met onze werking van het okra trefpunt bijdragen, door u een waaier van activiteiten aan te bieden waarvan je ten volle kan genieten!**



*Gelukkig  
Nieuwjaar*

## TREFPUNT TEMSE

### ACTIVITEITEN KALENDER

**Deze maand willen wij u graag uitnodigen op onze foto en filmvoorstelling van onze Okra activiteiten van 2025 en eigen werk van de clubleden.**

Tevens geven wij een voorstelling van ons **jaarprogramma voor 2026.**

**Op donderdag 15 januari 2026  
Zaal Roxy, stationsstraat, Temse  
Aanvang 19.00 uur**



**Dinsdag 6 en 20 Januari 19.30 uur  
JOC De Nartist, CL. De Landtsheerlaan 26 A**

Lijndansavonden onder begeleiding van Reinilde Van Raemdonck

**Vanaf woensdag 7 januari elke woensdag om 9.30 uur**

(geen turnen op 24 en 31 december)

Rozenhof, R. Lefèvrestraat 5.

Turnen met Tinny

**Woensdag 7 en 21 januari: 14 uur:**

Darts onder begeleiding van Kurt Speleman

**Donderdag 8 en 22 januari 14 uur**

**CM Huis Amelberga**

**Crea namiddag**

Onder begeleiding van Riet, Lucienne en Denise

**Vrijdag 9-16-23 en 30 januari 10 uur**

Vanaf januari is er elke week **soepel actief.**

De huidige reeks eindigt op 23 januari.

Wil je deelnemen aan de nieuwe reeks vanaf 30/1/26 die loopt tot 26 juni kan je hiervoor inschrijven via het inschrijvingsformulier op het einde van deze nieuwsbrief.

CM Huis Amelberga

Onder begeleiding van Marleen Van Mulken.

**Vrijdag 9 januari 14 uur**

Rozenhof, R. Lefèvrestraat, 5.

**Ontmoetingsnamiddag,**

Inschrijven kan tot 7 bij Andrea Aben, Azalealaan 7 C

tel 03/771 16 12, Deelname 1 €.

**Vrijdag 9 januari en donderdag 29 januari: 19.30 uur**

**CM Huis Amelberga**

Foto- en Filmclub onder begeleiding van Tony Riské

**Maandag 12 januari 13.30 uur**

CM. Huis Amelberga

**Vertrek winterfietstocht**

Afstand: ongeveer 20 km, onder begeleiding van Guido Geldof

**Maandag 12 januari 14.30 uur****Okra Academie:****John Lennon door Robert Van Yper brengt zijn uiteenzetting:**

- Robert van Yper wordt in zijn boek over John Lennon vooral geprezen voor de diepgang en historische diepgang.
- Met filmpjes en geluidsfragmenten toont hij ons het leven van John Lennon, van de vroege jaren in Liverpool tot zijn dood in 1980.
- zo leren wij de authentieke John Lennon kennen, inclusief zijn rol als kunstenaar en zijn engagement met de wereld

**Afspraak in de bovenzaal van Cc Roxy, Stationsstraat 29 in Temse.**

De inkomprijs bedraagt 10€, leden van OKRA en van het Davidsfonds krijgen 3€ korting. Een kop koffie of thee is in de prijs begrepen.

**Donderdag 15 januari 19 uur****Theaterzaal Roxy, stationsstraat, Temse**

Voorstelling door de Okra foto en filmclub van eigen werk alsook van de Okra activiteiten van 2025.

Ook voorstelling van het Okra jaarprogramma 2026

Tijdens de pauze een gratis consummatie.

**Maandag 19 januari 14 uur****Wandelen met Marc**

Start 14 uur stipt:

Wij verzamelen aan Sombeke Dries, voor een wandeling van 10 km aan een ritme van 4,5 km/u. met een tussenstop in het buurthuis van Waasmunster.

**Woensdag 21 januari 14 uur****Plandelen** (wandelen en zwerfvuil verzamelen)

Samenkomst en vertrek aan het station van Temse.

**Vrijdag 23 januari 14 uur**

CM Huis Amelberga.

Zangnamiddag onder begeleiding van Simone Vandenbroeck

wij zingen deze namiddag nummers 150 tot 200

**Maandag 26 januari 14 uur****voorstelling vierdaagse reis naar "Harz" (Duitsland)**

Patricia Van "Scheldeboorden" geeft ons een voorstelling van deze reis.

Wij krijgen de mogelijkheid om in te schrijven en bekijken de foto presentatie van de reis uit 2025 naar "Drenthe" (Nederland)

Tijdens de pauze zorgen wij voor een tasje koffie of thee en een gebakje.

**Dinsdag 27 januari 14 uur**

CM Huis Amelberga

**Digi café**

Wij brengen informatie over: **Digitale inclusie: is iedereen mee?**

De digitalisering gaat razendsnel. Voor steeds meer diensten kan of moet je online, of je je treinticket wil kopen of je belastingaangifte wil indienen.

Handig, maar niet voor iedereen?

### Petanque in januari

Tijdens deze maand en volgende maanden spelen wij op donderdag en zaterdag in de overdekte terreinen "Boulodrome" op het recreatieoord "de Ster"



### MEDEDELINGEN VAN HET OKRA TEAM

**Jaarprogramma 2026:** samen met deze nieuwsbrief wordt ook ons jaarprogramma van 2026 bezorgd met een overzicht van al onze activiteiten. Er is ondertussen al één datum gewijzigd, namelijk de viering van 70 jaar Okra in de AFAS Dome (Sportpaleis) wordt donderdag 19 november, in plaats van vrijdag 20 november. Later krijgt u hierover meer informatie.

**Sleutelpas Temse:** leden in het bezit van een sleutelpas worden gevraagd om de vervaldatum van hun sleutelpas door te geven aan Freddy Smet, onze financieel en administratief verantwoordelijke.



**Bijdrage Okra Sport+:** Okra leden die deelnemen aan sportactiviteiten en de bijdrage van 12 € hebben betaald, krijgen in februari, samen met de nieuwsbrief een formulier om terugbetaling van het ziekenfonds te bekommen.

### **Teruggave premie gemeente Temse.**

Alleenstaande, zonder of met 1 of 2 kinderen ten laste, of gezinshoofd met 3 of meer kinderen ten laste, kan bij de gemeente Temse een aanvraag doen voor 15 februari van een teruggavepremie onder de vorm van een geschenkbon. Voor info zich wenden naar de infobalie van AC De Zaat

**Met sponsoring door drankenhandel Hinderdael:**

[info@drankenhinderdael.be](mailto:info@drankenhinderdael.be)

**Drankencentrale Hinderdael**

**Leveringen - Akkerstraat 68**

9140 Temse

[03 771 00 56](tel:037710056)

[BE0690.754.123](https://www.be0690754123.be)

THE WINE BARN BV



**Winkel**

**Frank Van Dyckelaan 4**

**9140 Temse**

[03 771 34 40](tel:037713440)

**Maandag: gesloten**

**Dinsdag: 09:00 - 18:00 uur**

**Woensdag: 09:00 - 18:00 uur**

**Donderdag: 09:00 - 18:00 uur**

**Vrijdag: 09:00 - 18:00 uur**

**Zaterdag: 09:00 - 17:00 uur**

**Zondag: gesloten**

*Feestdagen: gesloten*



**INSCHRIJVING: soepel actief periode 30 januari- 26 juni 2026**

NAAM : .....

Schrijft in als deelnemer aan de reeks "soepel actief".

En betaal 35 € als deelname bedrag door overschrijving op rekening van Okra Temse. Nummer BE95 7835 3270 5758 VOOR 23 JANUARI.

In de mededeling: soepel actief

**Bezorg deze inschrijvingsstrook aan uw contactpersoon voor 23 december**