

TREFPUNT OKRA BEEK

Rekeningnummer OKRA Beek:

BE02 7805 9348 7540

Maandinfo januari 2026

Thema:

OKRA BEEK GEEFT KLEUR AAN JE LEVEN!



Trefpunt
Beek



Beste OKRA-vrienden trefpunt Beek

VASTE ACTIVITEITEN

- *Kaarten en rummicub: iedere woensdag om 13u30 in 'De Kronkel'.
- *Fitgym: iedere donderdag om 9u00 uur in Zaal Jan van Abroek.
- *Fietsen / wandelen: elke dinsdag met vertrek om 13u00 aan 'De Kronkel'.
- *Petanque: iedere donderdag om 9u30 in Beek en om 13u30 aan de tennishal in Bocholt.
- *Padel: elke maandag van 13u30 tot 15u00, woensdag en zaterdag van 9u30 tot 11u00 in Bocholt.
- *Linedance: iedere woensdag van 9u30 tot 11u00 in zaal Gerdak, Grauwe Torenwal 13 in Bree.

EXTRA ACTIVITEITEN:

Let op! Programma kan afwijken van jaarprogramma.

1) Donderdag 8 januari 2026: Kienen. Om 13u30 in zaal Jan van Abroek. Inschrijven kan door het storten van €5,00 op rekening OKRA of door telefonisch aan te geven bij Mia Engelen GSM 0475 30 98 93 en dit voor 7/01/2026. Koffie en vlaai inbegrepen.

2) Dinsdag 20 januari 2026: Infosessie zorgvolmacht in zaal de Barrier, Gerdingen om 14u00 of 19u00 door de Breese Notarissen Schotsman en Van Der Meersch. Inschrijven kan enkel bij onze webmaster Mathieu Spreuwers 0477 52 23 90 of mspreuwers@scarlet.be. Meer info: zie flyer in bijlage.

3) Donderdag 22 januari 2026: Algemene jaarvergadering met nieuwjaarsreceptie en voorstelling nieuw jaarprogramma 2026 in zaal Jan van Abroek vanaf **19.00 uur tot 21.00 uur**. Deuren open vanaf 18u45. Je kan enkel deelnemen door €5,00 te storten op de rekening van OKRA Beek met mededeling: 'Receptie' en je naam en dit voor 14 januari 2026. Drankje, hapje en **altijd prijstombola** inbegrepen.

4) Donderdag 29 januari 2026: Lezing door Alfred Coninx: "Hoe een beetje leuk ouder worden"? Zie maandinfo december 2025. Je kan nog deelnemen aan deze leerrijke en humoristische lezing door €10,00 te storten op de rekening met vermelding 'Lezing' en dit voor 14 januari. Koffie en versnapering inbegrepen. Deze lezing staat ook open voor familie en vrienden, breng ze mee. Zaal Jan van Abroek, aanvang 13u30.

5) Donderdag 5 februari 2026: SUPER Kiennamiddag ter gelegenheid van ons 50-jarig bestaan met prachtige prijzen. Om 13u30 in zaal Jan van Abroek. Inschrijven kan door het storten van €5,00 op rekening OKRA of door telefonisch aan te geven bij Mia Engelen GSM 0475 30 98 93 en dit voor 1/02/2026. Koffie en vlaai inbegrepen.

6) Donderdag 19 februari 2026: Workshop enkel voor mannen. Meer info volgt.

7) Donderdag 2 april 2026: Workshop enkel voor vrouwen. Meer info volgt.

8) Dinsdag 24 februari 2026: Jaarlijkse winterwandeling met OKRA Limburg in Dilsen-Stokkem (Visitor Center De Wissen) in het prachtige natuurgebied RivierPark Maasvallei (Negenoord-Kerkeweerd). Herinner jullie de prachtige wandelingen in Spa, Mol, Gierle (Lilse bergen), Veerle-Laakdal, Postel waar ons trefpunt telkens talrijk aanwezig was. Je bent enkel ingeschreven door €5,00 te storten op de rekening van OKRA Beek met mededeling: 'Winterwandeling' en je naam. Om praktische redenen dien je te storten voor 16/01/2026. In deze deelnameprijs is koffie of thee bij aankomst inbegrepen. We vertrekken om 9u00 uur aan de kerk in Beek met eigen vervoer. Wil je met iemand meerijden dan betaal je €5,00 extra aan de chauffeur. Neem je eigen lunch mee.

Bezoek regelmatig onze website: www.okra.be/beek of scan QR-code. Zie ook foto's van onze activiteiten.

Gezegde van de maand: 'Ook halverwege de berg kun je een mooi uitzicht hebben.'

Met vriendelijke groeten, Bestuur OKRA BEEK