

OKRA ONZE-LIEVE-VROUW VAN TROOST HEVERLEE

Philippe BARBAIX
Secretaris
Sparrendreef 18/0301,
3001 HEVERLEE
Barbaix-vermeerch@skynet.be
gsm 0494 22 55 52 of 016 40 17 31 (Tine)
0470 24 60 21 (Philippe)

Josée PEETERS
Teamleidster
Duinberglaan 112,
3001 HEVERLEE
mariejoseepeeters@hotmail.com
Argenta BE07 9730 3077 1666

www.okra.be



NIUWSBRIEF JANUARI 2026

We melden u het overlijden



van mevrouw

Irène Vos

echtgenote van

Marcel Oliviers

geboren in Rillaar

op 1 januari 1930

en overleden in Blanden in wzc De Kouter

op 7 december 2025.

Irène was trouw lid van ons trefpunt.

Wij bieden Marcel en de familie ons deelneming aan.

*Toen de avond viel,
ging Jezus met haar
naar de andere kant.*

We melden u het overlijden



van mevrouw

Léa Smets

echtgenote van

Fernand Parmentier

geboren in Neerwinden

op 21 januari 1940

en overleden in Leuven - Gasthuisberg

op 28 december 2025.

Léa was een trouw lid van ons trefpunt.

Wij bieden de familie onze deelneming aan.

LEDENVERGADERING DECEMBER

Het was wel even zoeken maar onze Teamleider en Francine vonden op hun zolder nog een kerstboom en kerstversiering waarvan de verbruiksdatum niet overschreden was. Ghislaine had gezorgd voor mooie kerststukjes om de tafels te versieren. De mensen waren onmiddellijk in kerststemming. Door zware tyfoons werden veel Filipijnen getroffen en ganse dorpen vernietigd. Daarom heeft de Filipijnse gemeenschap samen met de parochie een benefietmaaltijd georganiseerd. OKRA heeft voor de aanvang van de ledenvergadering de 'Salusalo' warm aanbevolen. De oproep viel niet in dovemans oren. Toen was ook onze charmante "coach in kerstmuziek" opgewarmd. En kon dus starten met haar lezing.

Maar... ken je de wet van Murphy (1918-1990) die zegt: 'Als iets mis kan gaan, dan gaat het mis'? Ook Gisèle moest zich schikken naar deze wet. Na een kort oponthoud kon ze uiteindelijk starten.

Het kerstlied 'Gaudete', het eerste waarmee we mochten kennis maken, is een lied dat al in 1582 opgenomen werd in de bundel religieuze liederen. Vermoedelijk dateert het uit de late middeleeuwen. In 1973 werd het lied bekend bij het grote publiek door een vertolking door de Britse Folkrock groep Steeleve Span. De tekst is door iedereen wel gekend: 'Verheug u! Verheug u! Christus is geboren uit de maagd Maria. Verheug u!' Een tekst van hoop die past bij de derde zondag van de advent. Hoop is het thema van deze zondag.

'Er is een roos ontsprongen' van een onbekende componist werd door Michaël Praetorius (1571-1621) bewerkt tot een vierstemmige versie en werd zo wereldberoemd. Aandachtige parochianen zullen het tijdens de kerstvieringen zeker herkend hebben.

Nieuw lid

Marcel Herregods

Gelukkige verjaardag

17 Francine Vloeberghs

19 Denise Bollens

25 Greta Morissen

27 Lieven Ponnet

27 Philippe Barbaix

31 Marie-Josée Peeters

Arangeo Corelli (1653-1713) bracht de grootste tijd van zijn leven door in Rome maar zijn muziek werd in heel Europa uitgevoerd. Gisèle besprak uitvoerig het 'Concerto scritto per la notte di Natale' geschreven voor de kerstnacht. Het werd geschreven in opdracht van kardinaal Pietro Otteboni die verschillende componisten steunde. Het concert bestaat uit vijf delen. Voor Kerstmis voegde hij er een zesde deel aan toe dat de herders sfeer oproept. Het concert genoot een grote populariteit in het 17^{de} eeuwse Italië. Buiten de kersttijd is het minder te horen maar als je benieuwd bent, surf dan eens op je PC. Op YouTube zijn verschillende uitvoeringen beschikbaar.

Georg Friedrich Haëndel (1638-1759) en Johann Sebastian Bach (1685-1750) mochten natuurlijk niet ontbreken. De *Messiah* van Haëndel werd in de zomer van 1741 op ongeveer drie weken geschreven door de tekstdichter en vermoedelijk de componist. Het is een tekst uit het Oude en Nieuwe Testament tot een verhaallijn geschreven. De verhaallijn herneemt de verwachting, de komst van de Messiah, zijn werk op aarde, zijn lijden, zijn sterven, zijn opstanding en zijn verheerlijking met het bekende Halleluja als slotkoor. Tot slot: het geloven in de verlosser, of de overwinning op de dood.

De laatste componist op het lijstje was Johann Sebastian Bach (1685-1750). Omwille van de studiemogelijkheid van zijn kinderen en zijn voorkeur tot religieuze muziek nam hij de post van cantor in de Sint Thomas kerk in Leipzig aan. Zijn Weihnachts-Oratorium (Oratorium voor de tijd van Christus' geboorte) bestaat uit zes cantates die bedoeld waren voor de feestdagen rond Kerstmis en Nieuwjaar. Kerstmis - geboorte van Jezus. Tweede kerstdag - de aankondiging aan de herders. De derde kerstdag - de herders bij de kribbe. Nieuwjaarsdag - naamgeving van Jezus. Zondag na nieuwjaar - de drie wijzen bij Herodes - 6 Januari Driekoningen - aanbidding van wijzen. De zes cantates werden voor het eerst uitgevoerd in Leipzig in de feestperiode 1734-1735. De zes cantates brengen samen het kerstverhaal en de betekenis ervan voor de gelovige mens.

Na de uiteenzetting kunnen wij niets anders dan bewondering hebben voor de grote componisten en Gisèle danken voor de mooie namiddag die ze ons bezorgde in deze kersttijd.

ACTIVITEITEN IN JANUARI 2026

SCHRIJF JULLIE TIJDIG IN VOOR DE KOMENDE ACTIVITEITEN

het nieuwjaarsconcert (voor 10/01), de ledenvergadering (voor 13/01), het treilmuseum (voor 25/01).

LEDENVERGADERING 20 JANUARI 14.00 U. PAKENHOF

Voor januari voorzien wij vanaf 14 u een ontspannend samenzijn. Na het feestgedruis even op adem komen. Nieuwjaarswensen en nieuwtjes uitwisselen, een glas bubbels genieten, onze calorieën terug wat op peil brengen, even terug flitsen naar het verleden.... Het belooft een gezellige namiddag te worden.

En wij nodigen ditmaal ook niet-leden uit om even de geur te komen opsnuiven, ter kennismaking, en wie weet, om zich bij ons aan te sluiten in de toekomst. Mensen die het leuk vinden om andere mensen te ontmoeten op regelmatige basis. Misschien personen die nieuwe technieken kunnen aanbrengen om het administratief werk beter te organiseren. Maar vooral mensen met nieuwe ideeën of vernieuwende inzichten, mensen die misschien een activiteit kunnen aanbrengen, of een wederkerende activiteit willen organiseren. Wij denken bijvoorbeeld aan recreatief zwemmen, petanque, concerten, toneel... alle voorstellen zijn bespreekbaar. Het bestuur zal alle voorstellen steunen.

Kom dus gerust eens vrijblijvend langs op 20 januari, maar laat het ons vooraf weten. Dan kunnen wij een lekker hapje voorzien. Dus inschrijven voor 13 januari is noodzakelijk. (Naam en aantal deelnemers)

Ik wens jullie allen en de mensen die je dierbaar zijn Gelukkig Nieuwjaar!

Josée

SENIORS AT THE MOVIES 13 JAN 14.00 U. KINEPOLIS LEUVEN

Tijd om jezelf eens goed te laten verwennen.

Met Seniors at the Movies krijg je elke maand de kans om een topfilm te ontdekken aan voordeeltarief, in combinatie met koffie en cake.

Nachtvinders



Na zijn gevangenisstraf is Dylan vastbesloten om voorgoed te breken met zijn criminele verleden. Maar een oude schuld dwingt hem tot een laatste inbraak in de populaire Brasserie Papillon. Daar ontmoet hij de mysterieuze Margot. Door hun ontmoeting krijgen ze ongewild elkaars lot in handen. Maar geen van beiden houdt rekening met Tonio, de flamboyante kelner van Papillon.

Hun paden kruisen elkaar tijdens één zinderende nacht die hun levens voorgoed zal veranderen.

NIEUWJAARSCONCERT 20 JAN 10.30 U. DEN EGGER SCHERPENHEUVEL

Het Mechels Kamerorkest brengt ons een aantal nieuwjaarsklassiekers met 'An der schönen blauen Donau', de 'Radetzky Mars' en de 'ouverture van Die Fledermaus'. Samen met pianovirtuoos JC Vanden Eynden brengt het orkest het 23^{ste} pianoconcerto van Mozart. Verder beluisteren wij de '5^{de} symfonie' van Schubert.

Kaarten zijn te bekomen via ons trefpunt aan € 30,00 voor leden. Het bedrag moet gestort worden VOOR 10 januari 2026 op rekening BE07 9730 3077 1666.

SPORT

Fietsen

Fietsen als het weer het toelaat elke woensdagnamiddag. Verantwoordelijk: Tine of Josée.

Wandelen

Vanaf januari zullen we wandelen op vrijdagnamiddag. In december brachten we een bezoek aan de Kerstman. We hebben genoten van de kerstversiering en de oliebolletjes, van het Wit Madammeke.

Volgende afspraak op vrijdag 30 januari 2026 voor een wandeling Leuven Art Street. We komen samen aan Java in de Bondgenotenlaan om 14.00 uur. Geïnteresseerd? Neem contact op met een van de verantwoordelijken Denise 016 40 53 83, Lieve 0477 67 25 47 of Ann 0495 45 66 71.



Bibliotheek

Foto: Tine

OKRA -ACADEMIE

Leuven dinsdag 27 januari 14.00 u. 'Kurtoisie' CM Kessel-Lo.

Etiquette anders bekeken door meesterverteller 'Kurt Van Eeghem. Waar komen de etiquette regeltjes vandaan en wat is hun nut heden ten dage? Op deze vragen krijg je een antwoord in een degelijk onderbouwd verhaal. Over het na-apen van wat er aan de koninklijke hoven gebeurde. De tocht die de etiquette naar Vlaanderen maakte. Over de onzin van veel van die opgestoken vingertjes en vooral over het alternatief 'hoffelijkheid anno 2.0'. Een hilarische en toch leerrijke namiddag. Kurtoisie, boeiend en geestig.

Leuven 24 maart 14.00 u. Diest 30 maart 19.00 u.

Mattheüs Passie. In een evocatie door Peter Vereecke. Hij laat ons kennismaken met dit tijdloze oratorium.

24 Maart Sint Kwinten kerk Linden en 30 maart O.L.V. Kerk Diest.

ZOMERBROCHURE OKRA-REIZEN

Reiscafé Vlaams-Brabant 10 januari, van 13.30 tot 16.30 uur CM Kessel-Lo

Ben je benieuwd naar de vernieuwde reiswerking en het nieuwe aanbod? Kom dan zeker langs op onze reiscafé en ontdek samen met onze OKRA-reisbegeleiders welke mooie bestemmingen er op het programma staan voor 2026!

Toch een midweek aan zee?

Zoals jullie weten is het, gezien het klein aantal kandidaten per trefpunt, financieel onmogelijk een verblijf te organiseren in Vayamundo. De transportkosten heen en terug doen ons de das om. Heb je toch nood om eens uit te waaien? Wij hebben een oplossing gevonden op bladzijde 27 van de brochure 'Groepsreizen voor 55+'.

Samenwerking is de oplossing! De provincie *Vlaams-Brabant* organiseert een midweek van 09 tot 13 maart 2026 voor Vlaams-Brabant. Leg contacten met OKRA-leden van ons of een ander trefpunt. Plan jullie reis, kies het type logement en boek de reis en geniet ervan. (De reisbrochure werd jullie overgemaakt).

Inbegrepen:

- ✓ Vervoer per autocar opstapplaats CM-Kessel-Lo.
- ✓ Volpensioen met dranken bij de maaltijden (lunch dag 1 inbegrepen).
- ✓ Handdoekenpakket, opmaak bedden bij aankomst.
- ✓ Zwembad en fitness gratis toegankelijk, sauna mits betaling.
- ✓ Er zijn ochtendactiviteiten en begeleidend wandelingen, cultuur, markt in Middelkerke.

SCHAARBEEK TREINMUSEUM MET OPENBAAR VERVOER

Op 17 maart plannen wij een uitstap naar Schaarbeek met het openbaar vervoer voor een bezoek aan het treinmuseum. We komen samen aan het station van Leuven. Elk zorgt voor zijn persoonlijk ticket. Inschrijven voor 25 januari (optie)

Het museum ligt op 100 meter van het station van Schaarbeek.

Voorlopige planning (Wordt bevestigd in volgende nieuwsbrief)

- Treinreis – vertrek/aankomst: 10.11 u. - 10.45 u.
- Eten in museum: uit het vuistje of menu: 11.45 u. (gevraagd wacht op antwoord)
- Geleid bezoek: 2 uur: 13.30 u. - 15.30 u.
- Treinreis (laatste voor de daluren): 15.15 u. - 15.45 u.

De prijs zal afhankelijk zijn van aantal deelnemers, de maaltijd die en je treinticket.