



NIEUWSBRIEF

OKRA Tuilt-Stokrooie

Winter 2026

Activiteiten februari 2026 - maart 2026

Onderstaande activiteiten zijn niet altijd of enkel en alleen een initiatief van ons eigen trefpunt. Om die reden vragen wij jullie vriendelijk om goed op te letten bij jullie inschrijving en rechtstreeks te storten op het aangegeven rekeningnummer van de initiatiefnemers.
Inhoudelijke info bij Ria Coenen (0478 20 26 47)

- **DONDERDAG 5/02 van 13u30 tot 17u: Spel-wandel en ontmoetingsnamiddag**

Trefpunt Kuringen-centrum nodigt ons uit om deel te nemen aan hun gezellige winterse donderdag in de Gildezaal (kleine feestzaal) met voor elk wat wils: Rummikub, Yahtzee, Kaarten, Mens erger je niet..., een fijne wandeling en gezellige babbel bij koffie en gebak.

Inschrijven vóór **1 februari** door overschrijving van **€ 5** op rekeningnummer **BE88 4523 0072 2141** van OKRA-Kuringen-Centrum met vermelding **05/02+ naam**

- **DINSDAG 10/02 om 14u: Bowlen**

Met de Olympische gedachte "Spelen is belangrijker dan winnen" nodigen wij u uit om samen Bowling te spelen in **Sportcentrum Olympia**, Kuringersteenweg 242 te Hasselt

Inschrijven vóór **5 februari** door overschrijving van **€ 10** per speler op rekeningnummer **BE40 9731 1773 1863** van OKRA Tuilt/Stokrooie met vermelding: Bowling + naam/namen (OKRA-trefpunten Tuilt-Stokrooie en Kuringen-Centrum)

- **DONDERDAG 12/02 om 14u: Voordracht over hartchirurgie**

Dokter Kaya, cardioloog en hartchirurg in Hasselt en Genk, komt ons in de Gildzaal in Kuringen uitleggen wat de meest voorkomende hartziekten zijn, hoe die kunnen behandeld worden en wat Minimaal Invasieve Hartchirurgie is.

Inschrijven vóór **5 februari** door betaling van **€ 5** pp op rekeningnummer **BE40 9731 1773 1863** van OKRA Tuilt/Stokrooie met vermelding Dr. Kaya + naam

- **MAANDAG 2/03 om 19u: Hoe erfgenamen beschermen in je nalatenschap?**

OKRA Limburg nodigt Dr. Ayfer Aydogan, advocaat en expert erfenissen bij Het Laatste Nieuws en columnist bij Knack uit in de Demersite. Ze is gespecialiseerd in vermogens- en successieplanning en heeft een bijzondere interesse in de beslechting van geschillen met de Vlaamse belastingdienst.

In de lezing zullen de krachtlijnen van het erfrecht en van de erfbelasting in Vlaanderen praktisch worden toegelicht. Wat de erfgenamen na een overlijden krijgen en hoeveel zij daarop moeten betalen, zijn belangrijke thema's na een overlijden. Om een erfenisruzie of discussie met de fiscus te vermijden, zijn er echter ook aandachtspunten vóór een overlijden. De spreker formuleert concrete tips en waarschuwt voor valkuilen.

Prijs: €15 OKRA-lid/ €20 niet-leden, drankje na afloop inbegrepen.

Locatie: Demersite, Herkenrodesingel 101, Hasselt Zaal Quinoa

Betaling: ter plaatse cash of met de bankkaart

Inschrijven vóór **11 februari** via annicka.lintermans@okra.be of 02 246 67 06 met als mededeling Successieplanning dr Aydogan

- **DINSDAG 10/03 om 14u: Ontspannende kwisnamiddag**

We zoeken ploegjes van 4 personen voor een leuke ongecompliceerde kwis (van ongeveer 2 uren) in de Gildezaal in Kuringen (kleine feestzaal) met een prijsje voor elke deelnemer.

Wie met een ploegje wil meedoen, geeft het asap door aan Ronny Vandekerkhof (048 549 00 82) of aan Ria Coenen (0478 20 26 47).

WEKELIJKSE SPORTACTIVITEITEN

Elke maandag	FITGYM	14u30	Sporthal , Grote Baan 171, Kuringen
	PETANQUE	13u30	Ontmoetingscentrum Stokrooie
Elke woensdag	FITGYM	9u30	Kermeta, Kermetaplein, Kermt
	FIETSEN	13.30 u.	Vertrek: Parking Gildezaal Kuringen
Elke donderdag	PADEL	9-10.30 of 10.30-12.00 u.	Tennis & Padel Smash Kermt
	PETANQUE	18u30	Ontmoetingscentrum Stokrooie