



AGENDA FEBRUARI

Westrand:

Elke woensdag uitgezonderd 18 feb: lijndans
03 en 17: kleuren
05: rondleiding kerk St. Petrus en Paulus
10: wandelhappening
12: film Kinopolis 'Radioman'
17: wandelen
23: leesclub

Streekpunt (regio):

12: 'welkom nieuwe vrijwilligers'
13: academie 'Ik ben Ilona', Stene
21: ABBA 4U tribute, Blankenberge – HET WITTE PAARD
23: film 'Un p'tit truc en plus', Diksmuide
24 : dagtocht Middelkerke
27: MIND2MODE Tribute, Brugge - CONCERTGEBOUW
28: QUEEN by mother Mercury tribute, Brugge

Teamleiders OKRA-Westrand

Bernard Dewulf 0477 42 71 66

terwatec@hotmail.com

Vic Quintens 0498 23 94 78 of 059 42 58 95 (na 18u)

vic.quintens@telenet.be

rekeningnr. OKRA-Westrand: BE 18 0689 0657 5565

Transvaalstraat 34, Oostende

www.okra.be/trefpunt/oostendewestrand



JANUARI 2026

TREFPUNT

OOSTENDE – WESTRAND



Van de donkerste nacht, uitkijkend naar meer licht
We vieren feest op menselijk vlak
met lekker eten, samenzijn en heel wat geschenken.
We vieren ook feest op geestelijk vlak.
Meer naar binnen, naar het hart gericht,
met stilte, verlangend uitkijken naar ... en hoop
Licht is zo belangrijk:
het fonkelende licht dat we aansteken met nieuwjaar
en het Licht dat in ons hart aanwezig is met Kerst.
Waar Licht en Liefde aanwezig zijn,
daar ben je nooit alleen!



NIEUWS UIT WESTRAND

Hopende jullie allen weer te mogen ontmoeten vragen we je om het lidmaatschap OKRA te willen vernieuwen voor 15 januari.

OKRA – per gezin: 56 euro

OKRA – 1 persoon: 33 euro

Voor een serviceflat geldt dezelfde prijs.

OKRA - WZC-bewoner: 13 euro

OKRA – WZC partner: 13 euro

Wil je meedoen aan een sportactiviteit (wandelen, petanque, kubb, lijdans, fietsen, motorrijden of ...) dan betaal je voor de sportverzekering per persoon 12 euro extra. Dit krijg je terugbetaald via je mutualiteit.

Graag alles storten via de bankrekening van OKRA Westrand met vermelding van je naam (namen) en indien sportverzekering gewoon vermelding naam en sport+.

Dankjewel om dit tijdig in orde te brengen!!!

KERST- EN NIEUWJAARSWENS:

Dat je mens mag zijn tot in je diepste vezels,
dat je mensen mag ontmoeten die je alle liefde geven,
dat je in je diepste pijn en donkerste dagen mag ervaren
dat we lichtpuntjes zijn voor elkaar.

**Lichtpuntjes van het grote Licht
waardoor we ademen
en in die Geest elkaar bezielen.**

Zalige Kersttijd in LIEFDE en VREDE.



NIEUWJAARSRECEPTIE

Graag nodigen we al onze leden uit om het nieuwe jaar feestelijk en gezellig in te zetten.

Wanneer? **Zaterdag 31 januari 2026**

Waar? **'t Viooltje, Violierenlaan Mariakerke**

Start? De deuren worden geopend om 11 uur.

Einde? Omstreeks 13 uur.

Programma ontmoeting met babbel en knabbel
Viering van jubilarissen

Muzikale omlijsting door Bart Verhelle en Dario Yserbyt.

Prijs? Gratis voor Westrand-leden
5 euro voor niet-Westrandleden
Graag storten op rekening Westrand

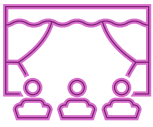
Inschrijven tot 16 januari 2026.

Info en contact: Martine 0473 44 17 38

martine_harteel@hotmail.com

Caroline 0472 75 85 77

**Voor de nieuwjaarsreceptie zouden we graag van onze leden vernemen wie we in de bloemetjes mogen zetten?
Wie is er reeds 50, 60 ... jaar gehuwd!
Laat het ons weten ...**



ACADEMIE EN CULTUUR

TONEEL KIEKTEKE: *'Tiroler trammelant'*

Wanneer **zondag 25 januari om 15 uur.**

Waar **de Branding, Populierenlaan 35, Middelkerke**

Info en contact: Martine 0473 44 17 38 (na 18 uur)
Caroline 0472 75 85 77

BEZOEK PETRUS EN PAULUSKERK MET CRYPTTE

Wanneer **donderdag 5 feb. om 14 uur**

Waar **aan de kerk Petrus en Paulus**

Duur 1uur ongeveer

Prijs gratis (Berenice is gids)

Inschrijven vóór 1 februari bij Berenice 059 50 59 35

MARCELLA PIESSENS VERTELT *'IK BEN ILONA'*

Wanneer **vrijdag 13 feb om 14 uur**

Waar **de Griffioen, Stenedorpstraat 87, Stene**

Prijs OKRA-lid: 8 euro

Niet-lid: 12 euro

Betalen aan de deur.

Info en contact: Martine 0473 44 17 38 (na 18 uur)
Caroline 0472 75 85 77

ZIE OOK CULTUREEL AANBOD VOORJAAR 2026 (oranje folder)

Kalender:

02: familievoorstelling *'Romeo en Juul'*, Brugge

06: kleuren

07: lijndans

14: lijndans

15: film Kinopolis *'vlinders'*

20: kleuren // dagtocht Lendeledede

21: lijndans

25: nieuwjaarsconcert, Marke

26: leesclub

28: lijndans

29: initiatie sport, Assebroek - Brugge

31: nieuwjaarsreceptie Westrand

2 teamleden vangen de vragen voor vervoer op en kijken dan met wie je kunt meerijden naar de gewenste voorstelling of evenement.

Caroline 0472 75 85 77

Martine 0473 44 17 38

Let wel: voor dichtbij is het gratis.

Voor uitstappen betaal je 3 euro extra.



LIJNDANS

Wanneer woensdag 7, 14, 21 en 28 jan. om 13.30 uur
 Waar **de Veiling, Pycke de ten Aerdelaan**
 Prijs 2 euro (ter plaatse betalen)
Info en contact: Berenice 059 50 59 35
 Petra 059 70 03 30



WANDELEN

regionale dagtocht: Lendeledede
 wanneer dinsdag 20 jan. om 10 uur.
 samenkomst: **OC Den Tap**
Pastoor de Beirstraat 1, Lendeledede
 wat: picknick meebrengen
 prijs: ter plaatse betalen: € 2 lid - € 3 niet-lid
Info en inschrijven: Georges 059 50 56 19



SPORTDAG 55+

Wanneer donderdag 29 jan. van 9.30 tot 17 uur
 Waar **sport Vlaanderen**
Nijverheidsstraat 16, Assebroek – Brugge

MEER INFO IN DE KATERN VAN DE MAGAZINE DECEMBER



KLEUREN VOOR VOLWASSENEN

Wanneer dinsdag 6 en 20 jan. om 14 uur
 Waar **lokaal, Transvaalstraat 34, Raversijde**
 Prijs 2 euro (ter plaatse betalen)
Info en contact: Viviane 0476 34 69 54



FILM KINEPOLIS

Wanneer donderdag 15 jan. om 14.15 uur
 Waar **Kinepolis Oostende**
 Wat film 'Vlinders'

Na zijn gevangenisstraf is Dylan vastbesloten om voorgoed te breken met zijn criminele verleden. Maar een oude schuld dwingt hem tot een laatste inbraak in de populaire Brasserie Papillon. Daar ontmoet hij de mysterieuze Margot. Maar geen van beiden houdt rekening met Tonio, de flamboyante kelner van Papillon. Hun paden kruisen elkaar tijdens één zinderende nacht die hun levens voorgoed zal veranderen.

Prijs 11,45 euro te storten op rekening
 OKRA Westrand (zie achteraan).
 Met koffie en gebak.

Info en contact: Madeleine 059 70 17 60



CREA MET FEMMA

Wanneer donderdag 8 en 22 jan. om 14 uur
 Waar **Franciscusheem, Assisiëlaan**
 Prijs ter plaatse betalen
Info en contact: Martine (OKRA) 0473 44 17 38 (na 18 uur)
 Heidi (FEMMA) heidi.hosten@belgacom.net