

**VALLEN ZONDER ZORGEN VOOR DE ACTIEVE 55 PLUSSER OP 24 MAART**



**en** zorg tielt 

**VALLEN  
ZONDER  
ZORGEN  
voor de  
ACTIEVE  
55 plusser**



Leer de juiste eindreflex bij  
struikelen en vallen en verminder  
de kans op kwetsuren.

O.l.v lesgever Judo Vlaanderen

**WANNEER :**

**24 MAART 2026**

- SESSIE OM 9U
- SESSIE OM 10U30

Max 20 pers. / sessie  
Inschrijven vóór 20 maart

**LOCATIE :**

Sportcentr TER BORCHT  
Judo Zaal  
Meulebeke

**DEELNAME : €5**

BE09 0682 5107 7857

Mededeling :

Naam + "VALLEN"

Ook toegankelijk voor  
niet OKRA-leden

Contact : Eric Neirinck - 0468 / 54 08 31 - [eric.neirinck@outlook.be](mailto:eric.neirinck@outlook.be)  
TER DEEVE - 051 / 82 69 50 - [terdeeve@tielt.be](mailto:terdeeve@tielt.be)

