



NIEUWS UIT Vlaams-Brabant

april – september 2026

Secretariaat Hageland en Demer & Dijle

Platte Lostraat 541
3010 Kessel-Lo
oostbrabant@okra.be
02 246 67 14

Secretariaat Brussel, Halle en Vilvoorde

Ninoofstesteenweg 176
1700 Dilbeek
brussel@okra.be
02 246 67 15



Ria Timmermans

Voorzitster streekpunten
Hageland en Dijle & Demer



Karine Rombauts

Voorzitster streekpunten
Brussel, Halle en Vilvoorde

***Het werd gewoon weer lente.
Er kwam gewoon meer zon.
Omdat de lente zoals altijd
de winter overwon.***

Deze tijd van het jaar - nu de dagen fors gaan lengen - is een perfecte periode om actief en creatief aan de slag te gaan. Een leuke bezigheid is zeker om samen met de kleinkinderen eieren te schilderen en op zoek te gaan naar de chocolade paaseieren in de tuin. Of daag je kinderen en kleinkinderen eens uit om mee de zoektocht tot een goed einde te brengen of de weg terug te vinden bij de dropping.

Waarom niet eens mee gaan wandelen om te genieten van de ontluikende natuur? Maak er een daguitstap van met de wandelgroep Brussel of met de doorstappers. Regent het? Dan zijn er bij OKRA Vlaams-Brabant en Brussel voldoende activiteiten binnenshuis. Raadpleeg zeker onze kalender.

En niet te vergeten: de streekpunten Brussel, Halle en Vilvoorde vieren dit jaar hun 70-jarig bestaan en dat komt aan bod in meerdere activiteiten. Volgend jaar is het de beurt aan de streekpunten Hageland en Demer & Dijle om 70 kaarsjes uit te blazen.

OKRA brengt, alle dagen, kleur in je leven!

**Fijne paasdagen,
Karine en Ria**



Dropping 12 september

Voor senioren, maar ook hun kinderen en kleinkinderen zijn welkom.

Hoe werkt het?

Er zijn verschillende afstanden: 5, 10 of ± 15 km. We brengen je vanop de centrale opstapplaats met de bus naar het startpunt. Het vertrekmoment verschilt naargelang de afstand. De opstapplaats zal zich in Oost-Brabant bevinden. Op het startpunt krijg je een eerste deel van het traject en wandel je naar tussenpunten waar je telkens een volgende deel van het traject krijgt, tot je de uiteindelijke bestemming hebt bereikt. Al stappend los je raadsels, droedels en andere opdrachten op. Na het wandelen



kom je terug op krachten met een hapje en een drankje. De bus brengt je na afloop terug naar de centrale opstapplaats.

Deelnameprijs:

- **Volwassenen:** 30 euro, 15 euro zonder maaltijd
- **Kinderen tot 12 jaar:** 25 euro, 15 euro zonder maaltijd

Meer info en inschrijven:
oostbrabant@okra.be
of 02 246 67 14



Bedevaart Scherpenheuvel

Maandag 11 mei – 14u
– Mariahal

Onder het thema 'OKRA laat je niet los' bieden we ook dit jaar een viering aan alle leden aan. In tegenstelling tot de voorbije jaren, vindt dit jaar enkel om 14u een viering plaats, voor iedereen samen.

Een aantal trefpunten maken er een daguitstap van of leggen een bus in. Leg je ooreens te luisteren bij je trefpunt. Of wandel met je trefpunt naar Scherpenheuvel zo krijgt de bedevaart een extra dimensie. Er zijn ook trefpunten die kiezen voor een fietstocht, als de wandelafstand wat groot is.

Jubileumbedevaart Halle

Vrijdag 22 mei

OKRA in Brussel-Halle-Vilvoorde gaat op bedevaart naar Halle in de Sint-Martinusbasiliek om dankbaar terug te kijken op 70 jaar inzet en verbondenheid. In de voormiddag is er een eucharistieviering in de basiliek, 's middags genieten we van een driegangenmenu, in de namiddag is er vrije tijd in Halle en sluiten we af met een Mariaviering in de basiliek.

Deelnameprijs:

- **Met busvervoer:** 55 euro per persoon
- **Met eigen vervoer:** 33 euro per persoon

Inschrijven: via je trefpunt

ZOMERZOEKTOCHT

Dit jaar is abdij van Park te Heverlee het decor voor de zomerzoektocht. Zoals steeds loopt de zoektocht van **1 juli tot 30 september**. Een boekje om deel te nemen kost 3 euro.

Je kan parkeren op de parking aan de abdij, achter brasserie De Abdijmolen. Let wel op: dit is een blauwe zone waar je 4 uur mag parkeren. Vergeet je parkeerschijf niet te leggen! De afstand is maximaal 5 kilometer en toegankelijk voor personen met een rollator of rolstoel. Op de site van de abdij is er wel wat kasseiweg. Hoor eens bij je trefpunt, misschien wordt er een datum geprikt om de zoektocht gezamenlijk te beleven. Je bent natuurlijk ook individueel welkom op het moment dat jou het beste past.

De prijsuitreiking zal plaatsvinden op **dinsdag 20 oktober om 14u00** op de abdijsite, waar we 10 winnaars een prijzenpakket zullen overhandigen. Ook al ben je niet bij de winnaars, het is zeker de moeite om te komen, want er zal op dat ogenblik ook een grote expo aan de gang zijn op de site van de abdij.

Voor meer info kan je terecht bij oostbrabant@okra.be

APRIL

Donderdag 2 april

STREEKPUNTWANDELING: BUNSBEEK

Vertrek: Om 14u PC De Krinus,
Bunsbeekdorp 6, Glabbeek
± 4,5 of 9,5 km
oostbrabant@okra.be

Vrijdag 3 april

**ACADEMIE BRUSSEL: SLAAP EN
SLAAPPROBLEMEN – SANDRA
PIRRERA, KLINISCH PSYCHOLOGE**
CM Gezondheidsprunt Brussel – 14u
€8: OKRA-lid, €10: niet-lid
Inschrijven www.okra.be/vlaams-brabant/okra-academie-brussel

Dinsdag 14 april

OKRA@DECINEMA
Namiddagvoorstelling in
Kinopolis Brussel
€9,50: OKRA-lid, €11,95: niet-lid
Meer info of deelnemen:
okracinema@gmail.com of
0473 64 56 95

Donderdag 16 april

DOORSTAPPER: TIENEN
Vertrek: Om 10u Sportcentrum
Grand Slam, Tennisstraat 3, Tienen
± 20 km (2 lussen)
anita.aron@live.be

Vrijdag 17 april

**OKRA CULTUUR BRUSSEL
PAVILJOEN DER MENSELIJKE
DRIFTEN**
Jubelpark – 14u
Inschrijven via www.okra.be/vlaams-brabant/okra-cultuur-brussel

Maandag 20 april

**ACADEMIE DIEST:
HET MIDDEN-OOSTEN
– MIA DOORNAERT**
CC Begijnhof Diest – 19u
€8: OKRA-lid, €10: niet-lid
oostbrabant@okra.be

Maandag 20 april

CREA WORKSHOP: DEBARDEUR BREIEN

10u – 15u
Dilbeek
€10: OKRA-lid, €15: niet-lid
Meer info en inschrijven: brussel@okra.be

Dinsdag 21 april

DOORTRAPPER: KEERBERGEN

Vertrek: Om 13u30 Sportcomplex,
Putsebaan 103, Keerbergen
± 35 km
jos_mattheus@telenet.be

Donderdag 23 april

WANDELING HALLERBOS VAN ±15 KM

Vertrek om 10u
Meer info:
www.okra.be/vlaams-brabant/okra-wandelgroep-brussel
Inschrijven via rvbelle1@gmail.com

Donderdag 23 april

DOORSTAPPER: NIJLEN

Vertrek: Om 10u parking Kessels
heide, Lindekensbaan, Nijlen
± 20 km
estelle.daron@telenet.be

Maandag 27 april

CREA WORKSHOP: DEBARDEUR BREIEN

10u – 15u
Halle
€10: OKRA-lid, €15: niet-lid
Meer info en inschrijven: brussel@okra.be

Dinsdag 28 april

ACADEMIE LEUVEN: ONS GEHEUGEN EN VERGETEN – MICHAEL PORTZKY

CM Kessel-Lo – 14u
€8: OKRA-lid, €10: niet-lid
oostbrabant@okra.be

KALENDER

MEI

Donderdag 07 mei

**STREEKPUNTWANDELING:
NEERLINTER**

Vertrek: Om 14u Parochiecentrum,
Kasteelstraat 3, Neerlinter
± 4,5 of 9,5 km
oostbrabant@okra.be

Vrijdag 8 mei

**JAN PEUMANS,
EEN ZACHT ANARCHIST**

CM Gezondheidsprunt Brussel – 14u
€8: OKRA-lid, €10: niet-lid
Inschrijven [www.okra.be/
vlaams-brabant/okra-academie-
brussel](http://www.okra.be/vlaams-brabant/okra-academie-brussel)

Maandag 11 mei

BEDEVAART SCHERPENHEUVEL

Mariahal Scherpenheuvel
Start viering: 14u
oostbrabant@okra.be

Maandag 11 mei

**CREA WORKSHOP:
BORDUREN VELDBLOEMEN**

10u – 15u
Dilbeek
€20: OKRA-lid, €25: niet-lid
Meer info en inschrijven:
brussel@okra.be

Dinsdag 12 mei

**DOORTRAPPER:
EGENHOVEN**

Vertrek: Om 13u30 Kapeldreef
en hoek Rotspoelstraat,
Heverlee- Egenhoven
± 35 km
jos_mattheus@telenet.be

Dinsdag 12 mei

OKRA@DECINEMA

Namiddagvoorstelling in Kinopolis
Brussel
€9,50: OKRA-lid, €11,95: niet-lid
Meer info of deelnemen:
okracinema@gmail.com
of 0473 64 56 95

Vrijdag 15 mei

**OKRA CULTUUR BRUSSEL
MUSEUM VAN DE GENEESKUNDE**

Anderlecht – 14u
Inschrijven via [www.okra.be/
vlaams-brabant/okra-cultuur-
brussel](http://www.okra.be/vlaams-brabant/okra-cultuur-brussel)

Maandag 18 mei

**CREA WORKSHOP:
BORDUREN VELDBLOEMEN**

10u – 15u
Halle
€20: OKRA-lid, €25: niet-lid
Meer info en inschrijven:
brussel@okra.be

Donderdag 21 mei

DOORSTAPPER: ERPS-KWERPS

Vertrek: Om 10u Ontmoetings-
huis De Klok, Dekenijstraat 11,
Erps-Kwerps
± 18 km (2 lussen)
nys.rik@skynet.be

Donderdag 21 mei

WANDELING ASSE VAN ± 15 KM

Vertrek om 10u
Meer info:
[www.okra.be/vlaams-brabant/
okra-wandelgroep-brussel](http://www.okra.be/vlaams-brabant/okra-wandelgroep-brussel)
Inschrijven via
rvbelle1@gmail.com

Dinsdag 26 mei

DOORTRAPPER: TIELT-WINGE

Vertrek: Om 13u30 Sporthal Sol-
veld, Ralisweg 13, Tielt-Winge
± 35 km
jos_mattheus@telenet.be



←
Leer levenslang
bij met onze
academie!

JUNI

Donderdag 04 juni

**STREEKPUNTWANDELING:
BIERBEEK**

Vertrek: Om 14u Sint-Hilariuskerk,
Dorpsstraat, Bierbeek
± 4,5 of 9,5 km
oostbrabant@okra.be

Dinsdag 09 juni

DOORTRAPPER: ROTSELAAR

Vertrek: Om 13u30 Sportoase De
Meander, Vakenstraat 18, Rotselaar
± 35 km
jos_mattheus@telenet.be

Dinsdag 9 juni

OKRA@DECINEMA

Namiddagvoorstelling in Kinopolis
Brussel
€9,50: OKRA-lid, €11,95: niet-lid
Meer info of deelnemen:
okracinema@gmail.com
of 0473 64 56 95

Donderdag 11 juni

**WANDELING ROOSDAAL NAAR
GOOIK VAN ± 15 KM**

Vertrek om 10u
Meer info:
[www.okra.be/vlaams-brabant/
okra-wandelgroep-brussel](http://www.okra.be/vlaams-brabant/okra-wandelgroep-brussel)
Inschrijven via rvbelle1@gmail.com

Vrijdag 12 juni

**HENDRIK CAMMU,
WAT MOET IK NU GELOVEN,
DOKTER?**

CM Gezondheidsprunt Brussel – 14u
€8: OKRA-lid, €10: niet-lid
Inschrijven [www.okra.be/
vlaams-brabant/okra-academie-
brussel](http://www.okra.be/vlaams-brabant/okra-academie-brussel)

Maandag 15 juni

**CREA WORKSHOP:
AFWERKEN VOORBIJE STUKKEN**

Dilbeek – 10u – 15u
€10: OKRA-lid, €15: niet-lid
Meer info en inschrijven:
brussel@okra.be

Donderdag 18 juni

DOORSTAPPER: MOL

Vertrek: Om 10u Sint Carolus
Borromeus kerk in Mol-Rauw,
Pastorijstraat
± 16 km
riatimmermans8@gmail.com

Vrijdag 19 juni

**OKRA CULTUUR BRUSSEL
MAISON HANNON**

Sint-Gillis – 14u
Inschrijven via [www.okra.be/
vlaams-brabant/okra-cultuur-
brussel](http://www.okra.be/vlaams-brabant/okra-cultuur-brussel)



Maandag 22 juni

**CREA WORKSHOP:
AFWERKEN VOORBIJE STUKKEN**

Halle
10u – 15u
€10: OKRA-lid, €15: niet-lid
Meer info en inschrijven:
brussel@okra.be

OTICON | Zeal
Gepersonaliseerd door Audika

**Het ongeziene wonder
dat met je meebeweegt**

Oticon Zeal™ is ontworpen om bijna onzichtbaar te zijn. Door zijn compacte uitvoering en comfortabele pasvorm draag je het zonder dat iemand het merkt, zelfs jij niet. Maar de helderheid die je terugkrijgt, merk je wél.

De slimme technologie van Zeal helpt je om volop deel te nemen aan **momenten die voor jou belangrijk zijn**. Je hoort meer details, meer balans en meer rust, zonder dat je toestel de aandacht trekt.



**Probeer
GRATIS***

*voorwaarden in
hoorcentrum



scan me

Ontdek Oticon Zeal™

0800 30 929

www.audika.be

Audika
Hoorcentrum

JULI

Donderdag 2 juli
STREEKPUNTWANDELING:
ATTENRODE-WEVER
 Vertrek: Om 14u visvijver Het Windmoleke, Butschovestraat 12, Attenrode-Wever
 ± 4,5 of 9,5 km
 oostbrabant@okra.be

Donderdag 9 juli
DOORSTAPPER: JUPILLE (RENDEUX)
 Vertrek: Om 10u parking aan 'Wildtrails', Rue du moulin 18,3 km
 hendrikvaneyken1@hotmail.com

Donderdag 16 juli
DOORSTAPPER: KASTERLEE
 Vertrek: Om 10u Waaiberg &, Kasterlee ± 20 km (2 lussen)
 jul.vlb@telenet.be

Maandag 20 juli
OKRA CULTUUR BRUSSEL KENNISMAKING MET DE ISLAM
 Kuregem - 13u30
 Inschrijven via www.okra.be/vlaams-brabant/okra-cultuur-brussel

Donderdag 23 juli
DOORSTAPPER: BOKRIJK
 Vertrek: Om 10u ± 20 km
 lucvandenpanhuyzen14@gmail.com

Dinsdag 28 juli
DOORTRAPPER: WOMMERSOM
 Vertrek: Om 13u30 St-Kwintenskerk, Melkwezerstraat 2, Wommersom ± 35 km
 jos_mattheus@telenet.be

Donderdag 30 juli
WANDELING DENDERMONDE VAN ± 15 KM
 Vertrek om 10u
 Meer info: www.okra.be/vlaams-brabant/okra-wandelgroep-brussel
 Inschrijven via rvbelle1@gmail.com

AUGUSTUS

Donderdag 6 augustus
STREEKPUNTWANDELING:
TREMELO
 Vertrek: Om 14u Parking Vinneweg, achter de kerk OLV van Bijstand, Tremelo
 ± 4,5 of 9,5 km
 oostbrabant@okra.be

Dinsdag 11 augustus
DOORTRAPPER:
BEKKEVOORT
 Vertrek: Om 13u30 Parking De Kring, Straatsbaan 221, Bekkevoort ± 35 km
 jos_mattheus@telenet.be

Donderdag 13 augustus
DOORSTAPPER:
WIJGMAAL
 Vertrek: Om 10u Café het Geniep, Baron Descampsstraat 1, Wijgmaal ± 20 km (2 lussen)
 jul.vlb@telenet.be

Donderdag 20 augustus
DOORSTAPPER:
CORROY LE GRAND
 Vertrek: Om 10u parking aan 'La Ferme du chateau de Corroy' aan de chamin du Serrui ± 20 km
 hendrikvaneyken1@hotmail.com

Vrijdag 21 augustus
OKRA CULTUUR BRUSSEL HET ROOD KLOOSTER
 Oudergem - 14u
 Inschrijven via www.okra.be/vlaams-brabant/okra-cultuur-brussel

Dinsdag 25 augustus
DOORTRAPPER:
BUNSBEEK
 Vertrek: Om 13u30 De Krinus, Bunsbeekdorp 6, Bunsbeek (Glabbeek) ± 35 km
 jos_mattheus@telenet.be

Wandelen in het zonnetje? Ga mee met onze wandelgroepen!

SEPTEMBER

Donderdag 3 september
STREEKPUNTWANDELING:
SINT-PIETERS-RODE
 Vertrek: Om 14u kasteel van Horst, Horststraat 28, Holsbeek ± 4,5 of 9,5 km
 oostbrabant@okra.be

Donderdag 17 september
DOORSTAPPER:
OUD-TURNHOUT
 Vertrek: Om 10u Bezoekerscentrum de Liereman, Schuurovenberg 43, Oud-Turnhout ± 18 km
 riatimmermans8@gmail.com

Woensdag 30 september
DOORTRAPPER:
TREMELO-NINDE
 Vertrek: Om 13u30 Pater Damiaan-kerk, Pater Damiaanstraat 35, Tremelo-Ninde ± 35 km
 jos_mattheus@telenet.be

Wat wil jij nog graag doen na je pensioen?

Het moment waarop je met pensioen gaat, is vaak een moment waarop je bewuster begint na te denken over wat je wil doen in de tijd die vrijkomt. Vrije tijd zin- en betekenisvol invullen is ook iets waar we binnen OKRA aan willen werken. Wij vroegen twee OKRA-leden waar zij naar uitkijken of wat zij graag willen doen van zodra ze met pensioen zijn.

DIT IS DE BUCKETLIST VAN OKRA-LEDEN THEO EN NICOLE:

- Actief en creatief bezig blijven en alternatieven opzoeken als er beperkingen komen: blijven fietsen, wandelen, zwemmen, inschrijven voor aquagym, bewegingsoefeningen blijven doen om fit en actief te blijven.
→ **Wist je dat heel veel trefpunten zelf gymlessen organiseren om fit te blijven?**
- Meer tijd nemen voor onze familie en kleindochter.
→ **Neem deel aan onze dropping samen met je familie!**
- Een boekje met kortverhalen publiceren.
- Hobby's herontdekken zoals stildansen, naaien en handwerk.
→ **Wist je dat onze creagroepen regelmatig workshops organiseren?**
- Nieuwe uitdagingen opzoeken: Misschien wel inschrijven voor een cursus stoffeerdier of opnieuw naaien gaan volgen of een cursus gelaats- en lichaamsverzorging.
- Ook op sociaal vlak actief blijven: engagement blijven opnemen in het verenigingsleven. Daardoor blijf je ondersteund door een sociaal netwerk, wat nog belangrijker wordt op latere leeftijd.
- Avontuurlijk en nieuwsgierig ingesteld blijven. Met de caravan op uitstap naar onbekende locaties in het zalige fietsland Nederland. Samen met ons twee op avontuur! Zo blijven we ons jong voelen.
→ **Verschillende reismogelijkheden met OKRA-reizen!**
- Een stamboom van mijn familie maken.
- 0,0% Kroegentocht organiseren.

Heb jij net als Theo en Nicole een heleboel dingen die je graag nog wil doen of realiseren nu je met pensioen bent of bijna met pensioen gaat? Een reis die je ooit nog wil maken, een oude hobby die je terug wil oppikken, een sport die je ooit nog wil uitproberen, iets dat je nog wil leren?

Stuur ons ook jouw bucketlist door via vlaamsbrabant@okra.be. Misschien kunnen wij wel helpen om jouw lijstje mee te realiseren!

OKRA Fashion Events

bij e5

Geniet van een warme en stijlvolle VIP-avond vol mode-inspiratie, persoonlijk advies en een feestelijk glaasje bubbels!

Programma

- **17u30** – Ontvangst met gratis *hapje & drankje*.
- **18u00** – Toelichting over *duurzaamheid bij e5* en de nieuwste *herfst-/wintertrends 2026*, gevolgd door een modeshow met OKRA-modellen*.
- **18u30** – Private shopping met *kleur- en stijladvies* door onze mode-experts.
- **20u00** – Ga naar huis met een leuke *goodiebag!*

Wanneer

- 01/10 – **Ternat:**
Morettestraat 24, 1740 Ternat
- 22/10 – **Korbeek-Lo:**
Uitbreidingslaan 4, 3360 Bierbeek

Inschrijven kan via
vlaamsbrabant@okra.be
02 246 67 04
Deelnameprijs: € 10,00 p.p.

Tot dan!



*Indien voldoende kandidaten