



## INHOUD

- 2 Wat OKRA zo bijzonder maakt  
– Collega Fabienne over haar beginjaren bij OKRA
- 3 Gedicht van contactpersoon Daniella
- 4 OKRA Oost-Vlaanderen breekt uit met  
een 'Zotte' OKRA week
- 5 Provinciaal aanbod/kalender
- 6 Hier bruist het in Oost-Vlaanderen
- 7 Thematreffpunt in de kijker

### COLOFON:

Redactie: Ingrid Samson, Walter Franckaert, Fabienne Sichien,  
Lina Rouckhout, Anneke Van Steen, Cindy De Wilde.

Fotografie: Anneke Van Steen, Ingrid Samson, Lina Rouckhout.

## CONTACTPERSONEN ALS SCHAKEL TUSSEN TREFPUNT EN LEDEN



2026 is een bijzonder jaar voor OKRA. We vieren ons 70-jarig bestaan én zetten de contactpersonen – onze wijkmeesters – extra in de kijker. Vanaf het prille begin vormen zij de belangrijke schakel tussen de OKRA-leden en het dagelijkse leven in het trefpunt.

Door elke maand het OKRA-magazine en de trefpuntnieuwsbrief rond te brengen, zijn zij vaak het eerste aanspreekpunt voor onze leden. Tijdens hun bezoek brengen ze meer dan alleen papier: ze nodigen uit voor activiteiten, maken een praatje over het leven van alledag, luisteren naar zorgen, delen blije momenten, ... Het maandelijkse contact is telkens opnieuw waardevol.

De drijfkracht van onze contactpersonen komt voort uit hun enthousiasme en hun overtuiging dat elk OKRA-lid aandacht verdient. Ze helpen mee om een werking te creëren waar vriendschap, warmte en geborgenheid centraal staan. Wanneer ik de blije gezichten zie van leden die door hun contactpersoon werden aangesproken, wanneer we hen welkom heten, een plaatsje geven en een thuisgevoel creëren, dan geniet ik daar elke keer opnieuw van. Elke contactpersoon doet dat op zijn of haar eigen manier. Dat waarderen we enorm, zeker nu deze taak meer dan ooit aan betekenis wint.

Tijdens dit feestjaar willen we dan ook verschillende initiatieven nemen om onze waardering voor alle contactpersonen zichtbaar en tastbaar te maken.

**Walter Franckaert, voorzitter van OKRA Temse sinds 2012 en streekpuntvoorzitter van het Waasland, die uit zijn ruime ervaring goed weet hoe waardevol contactpersonen zijn.**

# Wat OKRA zo bijzonder maakt

COLLEGA FABIENNE OVER HAAR  
BEGINJAREN BIJ OKRA

Fabienne



Contactpersonen in  
OKRA: wie zijn ze, wat  
doen ze, wat drijft hen?

Het was eind 2016 en ik was net gestart als nieuwe medewerker bij OKRA. De eerste startdag was net voorbij, de eerste gewestvergaderingen (nu clusteroverleg) kwamen eraan. Elke dag was een leermoment en ik ontdekte hoe rijk OKRA is aan vrijwillige inzet. Vandaag 10 jaar later ben ik er nog even sterk van onder de indruk.

Wat me altijd zal bijblijven is niet alleen wat OKRA allemaal "doet", maar vooral wat OKRA "betekent" voor de leden. Lid zijn van OKRA is meer dan deelnemen aan activiteiten, het is ook behoren tot een warm en duurzaam netwerk. Ontmoeting, vriendschap, een deugd-doende babbel, ook daar staat OKRA garant voor. Elk team, elk bestuurslid draagt daartoe bij. En heel bijzonder in onze organisatie is de rol van contactpersonen, of wijkmeesters.

We vieren 70 jaar OKRA dit jaar, dat is ook evenveel jaren "boekjes" uitdragen door onze contactpersonen. Zij zijn de schakel tussen de leden en het trefpunt: met het boekje nemen ze informatie mee, maar ook een gelukwens

bij een verjaardag of een uitnodiging voor een feest. En omgekeerd zijn zij de oren van het bestuur over wat leden bekommert en hoe het met hen gaat. Ik durf gerust te beweren dat OKRA de organisatie is die haar leden het beste en meest persoonlijk kent.

Alle 3.500 contactpersonen in Oost-Vlaanderen verdienen het om in de kijker te staan. Elk met hun eigen verhaal en ervaringen. Ik laat jou met één van hen kennismaken: **Daniëlla Dhaen uit Sint Niklaas.**

Daniëlla is vandaag 76, ze was 15 jaar contactpersoon voor OKRA. Zij schreef een tekst over haar "wijkmeester zijn" en ze las hem voor tijdens de allereerste gewestvergadering die ik bijwoonde. De indruk die toen is ontstaan, is nooit meer weggegaan. Het vormde de basis voor een heel sterke overtuiging dat OKRA zoveel meer is dan de som van activiteiten.

**Fabienne Sichien, educatief medewerker bij OKRA, die door haar eerste ontmoetingen bij OKRA voor altijd overtuigd raakte van de bijzondere rol die contactpersonen spelen.**



## Ik ben een wijkverantwoordelijke

Elke maand ziet ge me bedélen,  
Dat OKRA-boekje bij mijn leden.  
Wat ooit gebeurde met schuchtere schreden,  
Ga ik nu blij en vol overgave naar mijn leden!

Ik werk mijn lange lijstje af, dat is niet niets:  
Want ge moet weten: ik doe alles met de fiets!  
In het boekje zit vaak een brief met een bericht,  
En ik zet zelf achteraan met speelse woorden  
of zotte frasen een gedicht!

Telkens weer is het een strijd tegen weer en wind;  
Niet wetende of ik iedereen wel thuis vind!  
In de lente is het fijn te horen hoe de eerste  
bloempjes hen bekoren,  
En het werk in de tuin hen verblijdt ... maar dan voel ik nijd;  
Want voor mijn eigen tuin heb ik geen tijd!

In de zomer fiets ik puffend met de hete zon op mijne bol  
en zie ik zo rood als een "tomat"  
En vallen mijn zweetdruppels tot op de mensen hun deurgat!  
Het herfstweer geeft me vaak een plensbui onverwachts  
en met verkleumde vingers en de haren nat  
Sta ik als een waterkicken voor het deurgat!

Maar als ik druk op de bel, hou ik vriendelijkheid hoog,  
En denk dan alleen: "is dat boekske nog wel droog"?!  
In de winter trek ik mijn muts tot over mijn oren,  
'k moet er door,  
'k heb geen andere keus,  
Ook al tintelen mijn vingers en hangt er een prekel  
aan mijn neus!

Maar het maakt veel goed als de mensen je  
binnen vragen ... maar  
dan sta ik daar te klungelen  
met die aangedampte brillenglazen!

Ik zwaai aan het venster. Ik druk op de bel.  
Ik klop op de deur ...  
Maar altijd met goed humeur!  
Een klapke hier, een woordje daar, een luisterend oor:  
Voor al die vriendschap, daar doe ik het voor!

Zeker voor mijn eigenste leden hier in de zaal  
zeg ik dank! ... Maar Ik hou van jullie allemaal!

**Daniëlla Dhaen**

# De Zotte OKRA week

Van 8 tot 12 juni organiseren we bij OKRA Oost-Vlaanderen 'zotte' activiteiten. In heel Oost-Vlaanderen wordt in die week een ongewone activiteit georganiseerd. Bekijk snel ons aanbod!

## 8 JUNI 2026

### REGIO WAAS:

#### Ballonvaren – Waasmunster

(opstijglocatie afhankelijk van de weersomstandigheden)

#### Avondvluchten – Geschat vertrek rond 19.00 uur

Tijdens de Zotte OKRA-week stijgen we letterlijk naar nieuwe hoogtes. Zin in een rustige, adembenemende ballonvaart boven onze streek? Schrijf je dan snel in! Een unieke belevenis die je niet mag missen!

### REGIO DENDER:

#### virtual reality en 80's lijdans – The Factory – Lebbeke

Van 09.30 tot 16.00 uur

Bij The Factory Lebbeke ontdek je in de VR-Arena hoe leuk en eenvoudig virtual reality kan zijn. Je zet de bril op en wordt meegenomen in veilige, speelse en herkenbare ervaringen. Van rustige familiespellen tot interactieve belevingen waar je samen veel plezier aan beleeft. Een ideale uitstap voor wie eens iets nieuws wil ervaren. Verwondering gegarandeerd!

- 4 sessies in de voormiddag, 4 sessies in de namiddag
- Lijdans op hippe 80's muziek; van 09.30 uur tot 11.30 uur en van 13.30 tot 15.30 uur
- Pannenkoeken en koffie inbegrepen!
- Lunch ter plaatse doorlopend mogelijk (niet inbegrepen)

## 9 JUNI 2026

### REGIO EEKLO – YETI EEKLO

Van 09.30 tot 16.00 uur

Bij Yeti Eeklo ontdek je een wereld vol fijne activiteiten op één plek: bijlwerpen, indoor karting, rustig bowlen, samen puzzelen in Prison Island, genieten van karaoke of een leuke quiz. Iedereen kan op zijn tempo meedoen, en dankzij het brede aanbod valt er voor ieder wel iets leuks te beleven. Bovendien kan je er tijdens de middag genieten van een warme lunch.

## 10 JUNI 2026

### REGIO AALST – SCHOTTE EN THE OUTSIDER AALST

Van 13.00 uur tot 17.00 uur

Wat denk je van een boottochtje op de Dender in een elektrisch fluisterbootje, met versnapering en drankje aan boord? Of wil je graag het OKRA-logo in het groot op een muur spuiten, als echte graffiti-kunstenaar? Of doe je liever mee aan een stadsrally, een leuke interactieve fotozoektocht doorheen de stad, met als afsluiter een bierproeverij? Plezier verzekerd!



## 11 JUNI 2026

### REGIO GENT – SPARKX

Van 13.00 tot 17.30 uur

Bij Sparkx Gent ontdek je meer dan 50 sporten en spelbelevingen onder één dak, van rustige en speelse activiteiten tot virtuele ervaringen zoals skiën, golfen of zelfs een boottocht op zee. Dankzij slimme technologie kan iedereen meedoen op zijn eigen niveau – ook wie het graag wat rustiger aan doet. Het is een veilige, gezellige en verrassende plek waar je samen nieuwe dingen kunt uitproberen, lachen en bewegen. Een ideale uitstap voor wie houdt van fun, ontdekking en een tikje avontuur!

## 12 JUNI 2026

### REGIO OUDENAARDE – CLUSTER BRAKEL

OKRA Brakel organiseert een sportieve ontdekkingsdag boordevol laagdrempelige activiteiten: van een eerste kennismaking met padel, tot vrolijke lijdans initiatie en andere beweegmomenten waar iedereen op zijn eigen tempo kan meedoen. Het wordt een fijne mix van sporten, proberen, lachen en samen beleven. En als extraatje kan je mee op de huifkar voor een gezellige tocht door de prachtige omgeving. Een dag vol energie, ontmoeting en ontspanning – mis het niet!



Ontvang je graag de flyer met alle details en het inschrijfformulier? Bel naar 02 246 67 03 of mail naar [oostvlaanderen@okra.be](mailto:oostvlaanderen@okra.be) en we sturen je een exemplaar op!

## Kalender April - augustus 2026

### TORNOOIEN

- **Petanque Oudenaarde:** dinsdag 26 mei, petanqueterrein OKRA Nederename
- **Petanque Gent:** donderdag 28 mei, Melle, Club De Verbroedering
- **Petanque Aalst:** dinsdag 23 juni, Beukenhof Aalst
- **Petanque Waas en Dender:**
  - vrijdag 21 aug Tornooi Waas
  - vrijdag 21 aug Tornooi Dender
  - vrijdag 28 aug Finale Waas en Dender
- **Kubb Waas en Dender**
  - vrijdag 5 juni – Waas – Nieuwkerken Waas
  - vrijdag 29 mei – Dender – Schellebelle
  - vrijdag 19 juni – Finale Waas & Dender – Hamme
- **OKRA universalis**
  - Trefpunt Bassevelde: maandag 1 juni.
  - Cluster lochristi: vrijdag 10 juli

### DANSFEESTEN

- **Waas en Dender dansinstuif** op donderdag 28 mei – opgelet: nieuwe datum!
- **Aalst dansinstuif** op dinsdag 12 mei.

### DAGWANDELINGEN

- **Waas en dender wandelingen**, +- 20 km  
27 januari, 31 maart, 21 april, 19 mei
- **Oost-vlaanderen wandelingen**, +- 15 km  
26 februari, 26 maart, 23 april, 7 mei, 25 juni, 27 augustus

### FIETSTOCHTEN

- **Waas en Dender**  
21 mei, 25 juni, 16 juli, 20 augustus, 17 september
- **Eeklo**  
8 mei – TP Donk  
5 juni – TP Doornzele  
10 juli – TP Oostwinkel  
21 augustus – TP Sint-Maria-Aalter  
25 september – TP Sleidinge
- **Aalst fietslint:** op 20 mei in OC Aaigem



### MOUNTAINBIKE OVL

- **Donderdag 19 maart:** Buggenhout
- **Donderdag 23 april:** Destelbergen
- **Donderdag 28 mei:** Kruisem
- **Donderdag 18 juni:** Berlare, Kalken



Wil je op de hoogte blijven van alle toernooien, dansfeesten, wandelingen, fietstochten?

Stuur een mailtje naar Lina Rouckhout via [lina.rouckhout@okra.be](mailto:lina.rouckhout@okra.be), en vermeld de sportactiviteit van je keuze

## Sportaanbod 2026

Je kan het aanbod van alle sportactiviteiten terugvinden in de Oost-Vlaamse sportbrochure. Je vindt de sportbrochure terug in de digitale nieuwsbrief die we versturen aan alle leden met mailadres in februari, juni en november.

Alle provinciale sportactiviteiten kan je terugvinden op de website van OKRA Oost-Vlaanderen door te surfen naar <https://okra.be/oost-vlaanderen/p/activiteiten/> Je kan de volledige brochure ook online bekijken en downloaden.

Liever een papieren exemplaar? Je kan de brochure ook aanvragen via [oostvlaanderen@okra.be](mailto:oostvlaanderen@okra.be) of 02 246 67 03.



HIER  
BRUIST  
HET

## Hier bruist het in Oost-Vlaanderen

### TONEEL

Op de nieuwjaarsbijeenkomst van Trefpunt Drongen Luchteren werden zowel de oliebollen als het toneel door Eenacter-sketchers Pachrima gesmaakt! Acteur Patrick Bauwens is overigens de kersvers financieel verantwoordelijke van het trefpunt.



### OKRA ACADEMIE IN OOST-VLAANDEREN

Wist je dat er in Oost-Vlaanderen maar liefst 15 OKRA-academies een fantastisch programma hebben voor jou? Van lezingen, voordrachten, concerten en culturele uitstappen, je vindt zeker en vast een onderwerp dat jou interesseert!

In februari kwam Soetkin Baptist naar Academie Zottegem voor een solo concert! Het was een prachtig concert, opgeluisterd met mooie verhalen van hier en het Hoge Noorden.



### HET ONTHAALMOMENT VOOR NIEUWE VRIJWILLIGERS

Op maandag 2 februari vond in elk streekpunt een onthaalmoment plaats voor nieuwe vrijwilligers. Tijdens die sessies maakten de nieuwe vrijwilligers kennis met de structuur van OKRA en kregen ze een duidelijk beeld van de kernfuncties binnen een bestuur. We stonden ook stil bij de vraag hoe we de vroegere functiebeschrijvingen kunnen vertalen naar een meer hedendaagse invulling. Het werd een leerrijke voormiddag, die ook ruimte bood voor ontmoeting en netwerken. In Streekpunt Dender kwam het Oost-Vlaamse mediateam langs om enkele sfeerbeelden en interviews met deelnemers vast te leggen. Spot jezelf op het YouTubekanaal van OKRA vzw: [www.youtube.com/watch?v=wllLw8S5ugA](http://www.youtube.com/watch?v=wllLw8S5ugA)



### Nieuwsbrief voor leden!

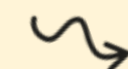
Drie keer per jaar sturen we een nieuwsbrief naar alle Oost-Vlaamse leden met nieuws en interessante activiteiten uit onze provincie. Wil je dit nieuws niet missen? Geef dan je mailadres door aan de ledenverantwoordelijke van je trefpunt. Zo zal je in de toekomst de nieuwsbrief ontvangen!

### THEMATREFPUNT IN DE KIJKER

#### Fotoclub Gent

Iedereen heeft tegenwoordig een gesofisticeerde smartphone, maar weet je dat je daarmee ook een performante camera bijna altijd bij de hand hebt? Als je je hierin wil bekwamen in een gemoedelijke sfeer, ga dan eens proeven van de bijeenkomsten van de Fotoclub Gent. Van straatfotografie, tot patronen leren herkennen en fotograferen, alle thema's komen aan bod. Ze komen elke derde maandag van de maand samen, om 14.00 uur in De Zulle op de Neptunus-site in Wondelgem.

- **Neem ook eens een kijkje op de website:**
- [www.okra.be/oost-vlaanderen/fotoclub-okra-gent/](http://www.okra.be/oost-vlaanderen/fotoclub-okra-gent/)



#### CONTACT

**Marc Deforce**  
Botestraat 96  
9032 Wondelgem  
[fotoclub.okra.gent@gmail.com](mailto:fotoclub.okra.gent@gmail.com)  
0478 917 994

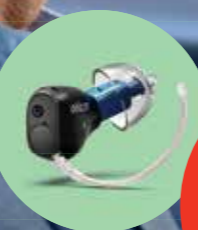
## OTICON | Zeal

Gepersonaliseerd door Audika

### Het ongeziene wonder dat met je meebeweegt

Oticon Zeal™ is ontworpen om bijna onzichtbaar te zijn. Door zijn compacte uitvoering en comfortabele pasvorm draag je het zonder dat iemand het merkt, zelfs jij niet. Maar de helderheid die je terugkrijgt, merk je wél.

De slimme technologie van Zeal helpt je om volop deel te nemen aan **momenten die voor jou belangrijk zijn**. Je hoort meer details, meer balans en meer rust, zonder dat je toestel de aandacht trekt.



Probeer  
**GRATIS\***

\*voorwaarden in hoorcentrum



scan me

Ontdek Oticon Zeal™

☎ 0800 30 929

🌐 [www.audika.be](http://www.audika.be)

**Audika**  
Hoorcentrum

# OKRA Fashion Events

## bij e5

Geniet van een warme en stijlvolle VIP-avond vol mode-inspiratie, persoonlijk advies en een feestelijk glaasje bubbels!

### Programma

- **17u30** – Ontvangst met gratis *hapje & drankje*.
- **18u00** – Toelichting over *duurzaamheid bij e5* en de nieuwste *herfst-/wintertrends 2026*, gevolgd door een modeshow met OKRA-modellen\*.
- **18u30** – Private shopping met *kleur- en stijladvies* door onze mode-experts.
- **20u00** – Ga naar huis met een leuke *goodiebag*!

### Wanneer

- 01/10 – **Sint-Niklaas:**  
Hoogkamerstraat 1, 9100 Sint-Niklaas
- 15/10 – **Sint-Denijs-Westrem:**  
Kortrijksesteenweg 1116, 9051 Gent

Inschrijven kan via  
oostvlaanderen@okra.be  
02 246 67 03  
Deelnameprijs: € 10,00 p.p

Tot dan!



\*Indien voldoende kandidaten