NIEUWS UIT LIMBURG

december 2026 - april 2027

INHOUD

Academie
Reiscafé
Floris and the Flames
OKRA-SPORT+
Popkoor
CREA doedagen



Ons secretariaat is elke werkdag bereikbaar van 09u tot 12u via 02 246 67 06 of na afspraak

OKRA LImburg – Herkenrodesingel 101 – 3500 Hasselt – www.okra.be/limburg – limburg@okra.be

ACADEMIE

De Limburgse OKRA-academies willen tegemoetkomen aan de leerhonger van nieuwsgierige en cultuurminnende senioren. En die zijn er meer en meer! Ook in de wintermaanden plannen we alweer een boeiende mix van interessante lezingen, culturele uitstappen en kunstzinnige ateliers. Hieronder vind je alvast de geplande activiteiten van Academie Herk-de-Stad, het schildersatelier en het filmaanbod in Koersel.

Voor de lezingen en culturele uitstappen van Academie Haspengouw en Trefpunt Academie verwijzen we wij graag naar de website **www.okra.be/academie-limburg-1**.

Volg en like zeker onze Facebookgroep van Academie OKRA Limburg. Je vindt er het meest recente nieuws en alle actuele informatie over ons aanbod.

Heb jij zelf een idee voor academie-aanbod? Of wil jij graag meedenken of meedoen met het Limburgse academieteam? Mail naar academie.okra.limburg@gmail.com.

CHINA EN 5000 JAAR AUTHENTIEKE CHINESE CULTUUR



Maandag 18 januari om 14u.

Lezing door Nico Bijnens
Waar: De Markthallen, Markt 2, 3540 Herk-de-Stad
Prijs: € 8 leden, € 10 niet-leden. Inschrijven vooraf is niet nodig. Ter plaatse te betalen.
Info: raskinan@hotmail.com i.s.m. Neos en Davidsfonds
Website: https://www.herk-de-stad.be/markthallen/programma/nico-bijnens

JE KAN NIET ELKE BELAGER OF STALKER OPSLUITEN



Maandag 15 februari om 14u.

Lezing door Veerle Cielen
Waar: De Markthallen, Markt 2, 3540 Herk-de-Stad
Prijs: € 8 leden, € 10 niet-leden. Inschrijven vooraf is niet nodig. Ter plaatse te betalen.
Info: raskinan@hotmail.com i.s.m. Neos en Davidsfonds
Website: https://www.herk-de-stad.be/markthallen/programma/veerle-cielen



MUZIKALE AFSLUITER

Maandag 12 april om 14u.

Door Herman en Rosita Dewit van het vroegere Kliekske
Waar: De Markthallen, Markt 2, 3540 Herk-de-Stad
Prijs: pas na bevestiging ontvang je de betalingsinfo.
Info: raskinan@hotmail.com i.s.m. Neos en Davidsfonds



ATELIER SCHILDEREN

Zin om je creatieve talent te ontdekken of verder te ontwikkelen in het atelier Schilderen op dinsdagvoormiddag op de Demersite? Kom gerust eens langs en proef de sfeer. Misschien merk je meteen dat deze lessen exact zijn wat je zoekt!

Interesse?
Maak een afspraak via barbel.cuppens@okra.be.
We verwelkomen je graag.



Reiscafé

Zaterdag 16 januari 2027
van 13.30u tot 16.30u.

Demersite Hasselt. Voldoende (ondergrondse) parkeergelegenheid beschikbaar.

Ben je benieuwd naar ons nieuwe aanbod voor 2027?
Kom dan zeker langs op ons reiscafé en ontdek samen met onze OKRA-reisbegeleiders welke mooie bestemmingen er op het programma staan voor 2027! Aan de algemene infostand kun je ook info krijgen over de reizen georganiseerd door andere provincies.



OKRA VLAMT MET FLORIS AND THE FLAMES

Zaterdag 13 maart
Matinee: 14.30u.
Soiree: 20.00u.

Deze Peltse band speelt instrumentale klassieke muziek met jazz, pop en rock invloeden. Van Bach tot The Beatles van Stairway to Heaven naar Highway to Hell. Daarbovenop brengen ze ook eigen composities.

Een organisatie van OKRA Noord Limburg

Prijs: € 17
Waar: Dommelhof,
Toekomstlaan 5, Pelt
Unieke voorverkoop voor OKRA-leden
van 01/12/2026 tot 14/12/2026.

THE ROXY THEATRE KOERSEL

Op de laatste vrijdag van de maand kan je aan een OKRA-leden voordeeltarief genieten van een namiddag film in The Roxy Theatre in Koersel. Je betaalt er € 8 inclusief koffie of thee in de pauze. **Houd de Facebookpagina van OKRA en de Academie in de gaten voor de aankondiging van de maandelijkse film.**

OKRA-SPORT+



FITGYM

Op diverse locaties in Limburg kan je deelnemen aan gevarieerde beweeglessen van telkens één uur.

Elke les heeft een unieke invulling, afhankelijk van de locatie en lesgever. Uiteenlopende sportmaterialen zoals flesjes, ballen, dynabands, handdoeken of stokken maken de oefeningen leuk en uitdagend. Ook muziek speelt regelmatig een rol: van een energieke aerobicsessie tot gewoon bewegen op vrolijke deuntjes. Onze lesgevers zorgen voor een gevarieerd programma, zodat het uur voorbijvliegt. Of je nu je conditie wil verbeteren of gewoon plezier wil beleven aan bewegen — er is voor elk wat wils!

DAG	UUR	LOCATIE	ADRES
Maandag	**9.30u**	Kanne	Onder de Sint-Hubertuskerk, Brugstraat, Kanne
	13u	St. Lambrechts Herk	Sporthal Elckerlyc, Pastorijstraat 4, St Lambrechts Herk
	14.30u	Kuringen C	Stedelijke Sporthal Kuringen, Grote Baan 171, Kuringen
	17.30u	Kinrooi	Sporthal, Nelisveld 5, Kinrooi
Dinsdag	**9u**	Lommel Kerkhoven	Feestzaal Heidegalm, Kanaalstraat 18, Lommel
	9.15u	Hasselt Banneux	Ontmoetingscentrum De Hazelaar, Merellaan 17, Hasselt
	9.30u	Kortessem	Sportpark De Weyer, Oud Mersenhoven 15C, Kortessem
	10.30u	Tongeren	Dienstencentrum De Piepel, Dijk 118, Tongeren
	10.30u	Hasselt Katarina	Ontmoetingscentrum, Nicolaas Cleynaertslaan, Hasselt
	10.30u	Pelt	Sportcentrum De Bemvoort, Jeugdlaan 8, Overpelt
	19u	Schoonbeek	Zaal Beterveld, Schoolstraat 23, Bilzen-Schoonbeek
Woensdag	**9u**	Borlo	Parochiezaal (naast de kerk), Bergstraat, Gingelom
	9.30u	Kermt	Kermeta, Diestersteenweg 204, Kermt
	11u	Genk Bret	Parochiecentrum De Flééketaer, Zagerijstraat 42, Genk Bret-Gelieren
	11u	Runkst	Ontmoetingscentrum Runkst, Runkstersteenweg 149, Hasselt
	13.45u	Lommel Centrum	Turnzaal Boudewijnschool, Einde 5, Lommel
	19.30u	Stevoort	Zaal Steborg, Broekstraat 1, Stevoort-Hasselt
Donderdag	**9u**	Beek	Zaal Jan van Abroek, Jef Vanhoofstraat 3, Bree
	9u	St. Huibrechts Lille	Parochiezaal Sint Hubertus, Lille Dorp 26, St Huibrechts Lille: fitgym
	10u	St. Huibrechts Lille	Parochiezaal Sint Hubertus, Lille Dorp 26, St Huibrechts Lille: stoelgym
	10.30u	Genk Noord	Buurtcentrum Zwartberg, Lucien Londotstraat 3, Genk
Vrijdag	**9u**	Lummen	Sportcomplex Vijfsprong, Sportweg 8, Lummen

PRIJS

Je kan kiezen tussen een 15-beurtenkaart of een jaarabonnement, de golden kaart.
Nieuwe tarieven vanaf 01/01/2027

15-beurtenkaart
- € 60 voor leden OKRA-SPORT+ of CM (zie "tip")
- € 120 voor niet-leden

Je mag met deze kaart op alle locaties deelnemen.

Jaarabonnement (golden kaart)
- € 90 voor leden OKRA-SPORT+
- € 180 voor niet-leden

Het jaarabonnement is locatiegebonden.

Tip: ben je nog geen OKRA-SPORT+ lid maar wél CM-lid, dan geniet je voor je eerste 15-beurtenkaart van het voordeeltarief voor leden.

OKRA popkoor ‘Eigen-Wijs’

Elke donderdagavond van 19u tot 21u

Zin je graag en droom je ervan om mee te zingen met een POPKOOR voor 55-plussers?

Kom dan meezingen in ons popkoor Eigen-Wijs! De naam van ons koor bedachten we tijdens het eerste koorjaar, ‘Eigen-wijs’ kwam als favoriet naar boven bij een stemming onder de koorleden. Zing jij ook (je) ‘eigen-wijs’? Je bent van harte welkom om met ons mee te zingen! We repeteren iedere donderdag van 19u tot 21u. Bij effectieve inschrijving ontvang je de repetitiedata.

Waar: Inkomhal Demersite, Herkenrodesingel 101, Hasselt.



Prijs: Ieder koorlid betaalt een koorbijdrage:

- **Ben je al OKRA-lid:** je koorbijdrage bedraagt € 85.
- **Ben je nog geen lid van OKRA?** Dan word je voor € 35 OKRA-lid en betaal je daarnaast ook ook de koorbijdrage van € 85. Nieuwe deelnemers beslissen na twee repetities of ze willen blijven meezingen. Ons koorjaar 2026-2027 (september 2026 - augustus 2027) telt ongeveer 40 repetities. Inbegrepen in de koor-bijdrage: partituren, licentie kopies, water en warme dranken en uiteraard heel veel samenzangplezier! Dat alles samen met een enthousiaste dirigente en regelmatige muzikale begeleiding!

Info en inschrijven: via annicka.lintermans@okra.be



Stuur uw bad naar het rusthuis!

Wij plaatsen uw veilige douche in 1 dag



Wij helpen u ook met uw subsidieaanvraag!

Veilig douchen in 1 dag

www.ckservice.be

0493/33.39.88 info@ckservice.be

OKRA CREA

Doedagen

Creatieve geesten kunnen ook dit jaar terecht op onze inspirerende workshops, verspreid over vier locaties in Limburg. De begeleiding ligt voortaan in handen van enthousiaste vrijwilligers. Kom nieuwe ideeën opdoen, experimenteren en samen genieten van creativiteit in al haar vormen!



FEBRUARI

PAASDECORATIE

- **Maandag 08/02** in Neerharen, Ontmoetingscentrum
- **Dinsdag 09/02** in Hasselt, Demersite
- **Maandag 15/02** in Bree-Beek, zaal Jan van Abroek
- **Dinsdag 16/02** in Hechtel, De Schans

Uur: telkens van 13u tot 16.30u.
Inschrijven: crea.limburg@okra.be
Prijs: € 8 voor OKRA-leden, € 12 voor niet-lid (1 consumptie inbegrepen)
Materiaal: € 10 voor konijnenoren, schaaltje en touw (ander materiaal zelf mee te brengen)



MAART

BREIEN VAN EEN MOOIE SJAAL

- **Maandag 08/03** in Neerharen, Ontmoetingscentrum
- **Dinsdag 16/03** in Hasselt, Demersite
- **Maandag 22/03** in Bree-Beek, zaal Jan van Abroek
- **Dinsdag 30/03** in Hechtel, De Schans

Uur: telkens van 10u tot 16u.
Inschrijven: crea.limburg@okra.be
Prijs: € 14 voor OKRA-leden, € 18 voor niet-leden (2 consumptie inbegrepen)
Materiaal: € 2,5 voor aankoop patroon, ander materiaal zelf mee te brengen



APRIL

DECORATIEF COILEN

- **Maandag 19/04** in Neerharen, Ontmoetingscentrum
- **Dinsdag 20/04** in Hasselt, Demersite
- **Maandag 26/04** in Bree-Beek, zaal Jan van Abroek
- **Dinsdag 27/04** te Hechtel, De Schans

Uur: telkens van 13u tot 16u.
Inschrijven: crea.limburg@okra.be
Prijs: € 8 voor OKRA-leden, € 12 voor niet-leden (1 consumptie inbegrepen)
Materiaal: € 5 voor dik touw en lijm; materiaal zelf mee te brengen: wol, katoen of restje dat je thuis hebt liggen + naald met stompe punt



JAARPROGRAMMA 2027

Limburgse OKRA Motorclub (LOM)

Een nieuw jaar betekent ook een nieuw programma van de LOM. Ook in 2027 zorgen we weer voor een mooie mix van motorrijden, vriendschap en plezier. Dit staat alvast op de planning:
Let wel, datums en locaties zijn onder voorbehoud.

- **Vrijdag 9 januari:** Nieuwjaarsreceptie – Demersite Hasselt
- **Donderdag 14 januari:** Brussels Motor Show – Brussel
- **Zaterdag 13 februari:** GPS les voor beginners – Demersite Hasselt
- **Vrijdag 5 maart:** Praatcafé – Kiewit
- **Zondag 7 maart:** Deelname aan carnaval – Hasselt
- **Zondag 21 maart:** Dag van de motorrijder – Hasselt
- **Vrijdag 26 maart:** Paasontbijtrit – Truckstop Zolder
- **Zaterdag 27 maart:** Opfrissing verkeers-reglement – Demersite Hasselt
- **Donderdag 16 april:** Bloesemtocht – Haspengouw
- **Zaterdag 17 april:** EHBO voor motards – Demersite Hasselt
- **Zaterdag 24 & 25 april:** Deelname opendeurdag Felix & Jos – Beringen
- **Zaterdag 1 mei:** 1 meirit – Vertrek Bilzen
- **Dinsdag 18 mei:** Motorwijding – Scherpenheuvel
- **Donderdag 20 mei:** Vorming wegkapiteins – Hasselt
- **Zondag 30 mei:** LOM treffen – Stevoort
- **Zaterdag 19 & 20 juni:** Deelname promo BMW Peter Motor Works – Genk
- **Donderdag 15 juli:** Een lange vroege vogelrit – Eifel
- **Maandag 23 augustus:** Rik's in memoriam rit – Achel
- **Dinsdag 24 augustus :** BBQ – Schoonbeek
- **Vrijdag 27 augustus:** VLOM – Limburg
- **Zaterdag 18 september:** Luikse ballenrit – Houffalize
- **Zaterdag 6 november:** Deelname intrede Sint – Hasselt
- **Donderdag 25 november:** Mosselfeest – Schoonbeek
- **Donderdag 9 december:** Praatcafé – Kiewit

Naast deze kalender trekken we doorheen het jaar nog geregeld spontaan de baan op wanneer het weer het toelaat. Heel wat ritten krijgen bovendien een weekend-editie, zodat ook wie door de week minder vrij is mee kan genieten. Zin gekregen om eens mee te rijden? Je bent van harte welkom op een kennismakingsrit.

Meer info: www.okra.be/lom of gerust een mailtje naar lom-mc@hotmail.com





OKRA-SPORT+

WINTERWANDELDAGEN

Dinsdag 23, woensdag 24 en donderdag 25 februari

Het **Provinciaal Domein Nieuwenhoven** is de uitvalsbasis van onze OKRA-Winterwandeldagen op 23, 24 en 25 februari 2027. Het domein ligt in het groene hart van Haspengouw. Met zijn uitgestrekte bossen, vijvers en open graslanden is het een ideale plek om even te ontsnappen aan de drukte en te genieten van de natuur. We bieden wandelaars een pakket van verschillende wandelroutes, van een korte wandeling tot een langere tocht van ruim 7 kilometer. Ontdek de rust en schoonheid van Provinciaal Domein Nieuwenhoven, een prachtig stukje natuur waar je heerlijk kunt wandelen en ontspannen.

We ontvangen jullie om 09.30 uur in 'The Roadhouse', Hasseltsesteenweg 369, 3800 Sint-Truiden.
Tegenover 'The Roadhouse' maken we een doorsteek en wandelen we door de velden meteen naar het provinciaal domein. Hiermee vermijden we het wandelen op de steenweg.

Prijs:

- € 5 wandeling, eigen vervoer, koffie of thee bij aankomst
- € 20 wandeling, busrit, koffie of thee bij aankomst
- € 27 voor het middagmaal. Keuze tussen balletjes in tomatensaus of witloofrolletjes. Beide gerechten inclusief puree, kroketten of frietjes. Vegetarisch alternatief mogelijk. Plat en bruisend water op tafel inbegrepen. Graag keuze tussen balletjes en witloofrolletjes doorgeven bij inschrijving.

Op dinsdag 23 februari organiseren we aansluitend op de wandeldag een dansavond met DJ vanaf 17 uur. Iedereen is welkom om te blijven en de dansvloer te vullen! Het vertrekuur van de bus blijft ongewijzigd en zal 17 uur zijn.

Inschrijven: via het trefpunt of rechtstreeks via sport.limburg@okra.be met vermelding van naam, adres, dag, bus of met eigen vervoer. Geef ook aan of je al dan niet middagmaal wenst en zo ja balletjes of witloofrolletjes. Schrijf in voor 30 januari 2027. Nadien ontvang je de factuur. Hou er rekening mee dat na 30 januari 2027 terugbetalingen niet meer mogelijk zijn.



PADEL BLIJFT SCOREN

Padel blijft ook in 2027 een vaste waarde binnen het Limburgse OKRA-sportaanbod. Deze toegankelijke en sociale sport trekt steeds meer actieve 55-plussers aan. Ervaring is niet nodig, enthousiasme volstaat. Kies een locatie in jouw buurt en geniet van sport, ontmoeting en beweging op maat.

OKRA-padel locaties: Bilzen, Beek, Hasselt Exelsior, Herk de Stad, Heusden-Zolder, Houthalen Oost, Kiewit, Kermt en St. Truiden.
Meer info: www.okra.be/padel



Wordt uw woning te groot?

Wij helpen u zonder zorgen.

Wij luisteren naar uw situatie
We nemen de tijd om naar u te luisteren.

Geen verplichtingen
Een vrijblijvend gesprek, zonder druk.

Op uw tempo
U beslist, wij volgen uw ritme.

Wij regelen alles
Wij zorgen voor alle administratie.

U hoeft niets op te ruimen
Wij kopen de woning zoals ze is.

Ervaringen van anderen

Wij konden alles achterlaten en werden volledig geholpen. Dat gaf ons rust.

- Maria en André (Kortrijk)

Discreet, eerlijk en met respect.

Denkt u eraan kleiner te wonen?
Bel ons gerust voor een vrijblijvend gesprek.

0469 250 250

huizenkopers
Wij helpen u stap voor stap.

Persoonlijk contact

Betrouwbaar en veilig

Een oplossing die bij u past