

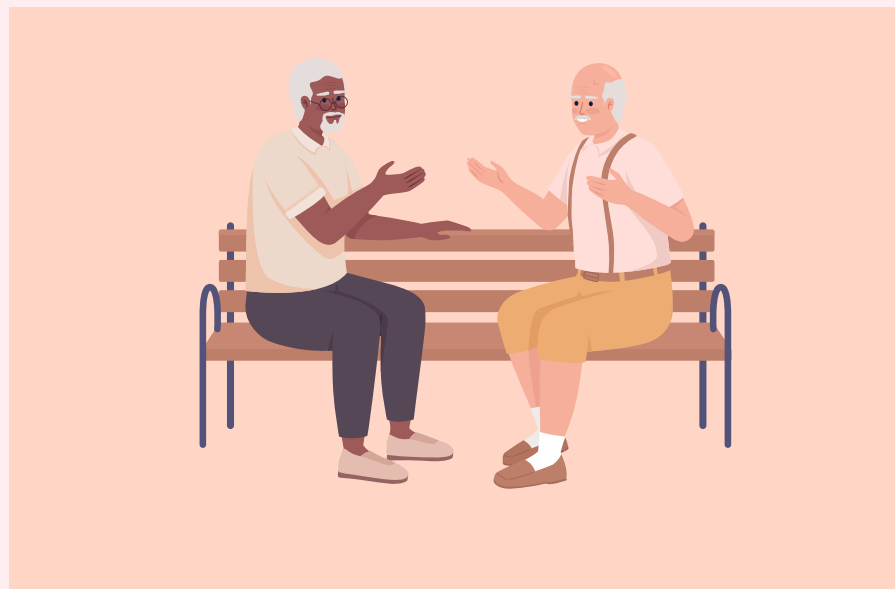
384 Vormingen

In 2025 realiseerden we in totaal 384 vormingen (**in totaal 9750 deelnemers!**) rond (mantel)zorg in Vlaanderen en Brussel. Het vormingsaanbod kwam tot stand dankzij de samenwerkingen met eerstelijnszones, lokale besturen, woonzorgcentra, lokale dienstencentra, verenigingen en OKRA-trefpunten.



115 Ontmoetings- initiatieven

We telden meer dan **115 (unieke) initiatieven** waarbij trefpunten zieke leden en hun mantelzorger opzoeken/ophalen of een bezoekje brengen. We zien dat veel trefpunten dit initiatief verschillende keren (wekelijks, maandelijks) herhalen waardoor de aantallen vele malen hoger liggen.



107 Zorgvragen

Mantelzorgers en zorggebruikers kunnen telefonisch of via e-mail vragen stellen over een zorgsituatie. Samen met de 5 andere erkende mantelzorgverenigingen maken we een analyse en inventaris van de gesignaleerde knelpunten.

2025

jaarverslag OKRA-Zorgrecht

Als erkende vereniging voor mantelzorgers en gebruikers zet OKRA-ZORGRECHT zich ten volle in voor al wie zorg nodig heeft of zorgt voor een familielid of vriend. Speciale aandacht gaat uit naar bewoners van woonzorgcentra en hun mantelzorger. OKRA-ZORGRECHT maakt deel uit van de ouderenvereniging OKRA.



14 080 leden

Iedereen kan gratis lid worden van OKRA-ZORGRECHT. In 2025 waren er **14080 leden** waarvan **3084** bewoners en mantelzorgers WZC.



5700 abonnees op niewsbrief

Ook in het maandelijks ledenblad OKRA-magazine worden regelmatig zorgthema's aangekaart bij de rubriek 'OKRA helpt'. De digitale nieuwsbrief vertrekt dan weer maandelijks naar 5700 abonnees.



Verhuis woonzorgcentrum/
Wonen als je zorg nodig hebt.



Premies en financiële ondersteuning



Vroegtijdige zorgplanning, zorgvolmacht

Meest aangevraagde vormingen

Belangenbehartigen

Betaalbaarheid van woonzorgcentra stond in 2025 centraal. Via een barometer en een vergelijkingstool kunnen toekomstige bewoners en mantelzorgers woonzorgcentra vergelijken. Een ploeg van vrijwillige trainers trekt Vlaanderen door met een infosessie.



Pers

Op verschillende momenten hebben we de noden en vragen van gebruikers en hun mantelzorgers kenbaar gemaakt in de nationale en regionale pers. In 2025 hebben we vooral de pers gehaald rond de betaalbaarheid van woonzorgcentra.



De vertraagde indexering heeft nog een extra gevolg voor de bewoners van de Vlaamse woonzorgcentra. (VRT)

Vertegenwoordigen

OKRA-Zorgrecht vertegenwoordigt de mantelzorger en gebruiker in verschillende overlegorganen en verleende advies rond diverse thema's. OKRA-Zorgrecht heeft een permanente vertegenwoordiging in eerstelijnszones in Vlaanderen. Hier vertegenwoordigen zij de gebruikers- en mantelzorgers.



2025

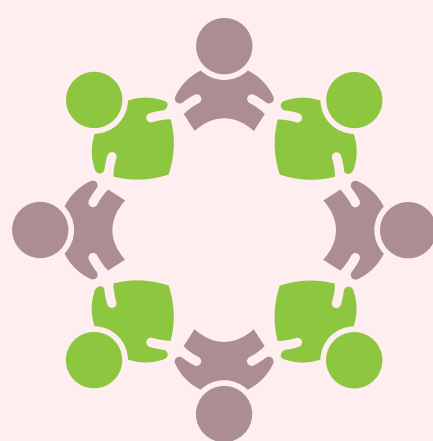
jaarverslag OKRA-Zorgrecht

Als erkende vereniging voor mantelzorgers en gebruikers zet OKRA-ZORGRECHT zich ten volle in voor al wie zorg nodig heeft of zorgt voor een familielid of vriend. Speciale aandacht gaat uit naar bewoners van woonzorgcentra en hun mantelzorger. OKRA-ZORGRECHT maakt deel uit van de ouderenvereniging OKRA.



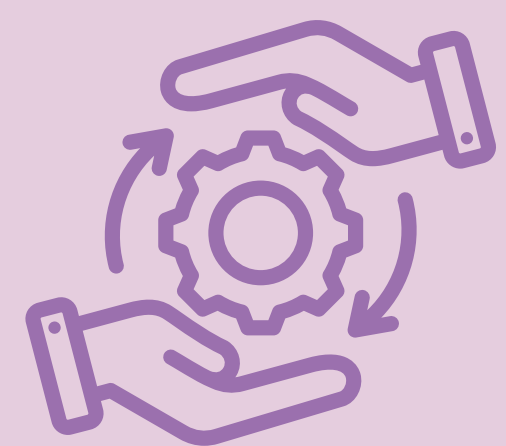
Vlaams mantelzorgplan

In 2025 werkten we actief mee aan de uitvoering van het project 'mantelzorgondersteuning voor professionals in de zorg' i.h.k.v. het Vlaams Mantelzorgplan. In 2025 startten we de werkzaamheden op voor een lerend netwerk en een e-learning voor woonzorgcentra en rolden we een vormingspakket voor huisartsen uit.



Samenwerken

OKRA-ZORGRECHT maakt actief deel uit van het Vlaams Mantelzorgplatform vzw. Maandelijks werken we samen om de mantelzorger beter te ondersteunen. Daarnaast zitten we met verschillende lokale werkgroepen (gemeentelijk, ELZ, samenwerkingsverbanden) samen om mantelzorginitiatieven lokaal te realiseren. We werken actief mee aan CM Gezondheidsacademie.



Werking

De dagelijkse werking wordt opgenomen binnen de Cel belangenbehartiging. We richtten 2x/per jaar een Extra Cel team Zorg in waar we (mantelzorg)thema's behandelen.

Contact: zorgrecht@okra.be of 02 246 67 00