



Okra Lokeren-Heirbrug



Het Schurend Scharniertje

Ledenblad juli-augustus 2026

jaargang 25 nr 7

<https://www.okra.be/lokeren-heirbrug>

Activiteiten

Juli-augustus 2026

Di. 7 jul.	10 u.	Dagfietstocht Wetteren
Vr. 17 jul	14 u.	Okra-bowling
Do 23 juli	7.30 u.	Daguitstap Brussel
Vr. 24 jul	10.30 u.	Palingfietstocht
Do. 6 aug.		Dagfietstocht Dienst Toerisme
Di. 11 aug.	9.30 u.	Dagfietstocht Rupelmonde
Vr. 21 aug.	14 u.	Okra-bowling

September 2026

Di. 8 sep.	10 u.	Dagfietstocht Hamme
Wo. 9 sep.	14 u.	Muzikale Bingo
Vr. 11 sep.	14 u.	Okra bowling
Do. 17 sep.	14 u.	Okra wandeling vanop Linkeroever
Vr. 18 sep.		Sportdienst: Sneukelfietstocht
Vr. 25 sep.	14 u.	Academie: Jubileum

Wekelijkse activiteiten

Maandag	13.30 u.	Kaart- en spelnamiddag Zomerstop. Herstart op 31 aug.
Dinsdag	14 u.	Fietstocht met vertrek aan St. Annakerk
Woensdag	14 u.	Petanque op pleinen Veerstraat



Trefpunt
Lokeren Heirbrug



Dagfietstochten



Dinsdag 7 juli: Wetteren

Vertrek 10.00 u. aan St.-Annakerk voor tocht van ongeveer 66 km.
Details in het Schurend Scharnietje van mei.



Dinsdag 11 augustus: Rupelmonde

We vertrekken aan de kerk om **9.30 u.** voor een tocht van 70 km.
's Middags lunchen we in Scaldiana: kipfilet met slaatje (25 euro).
Via Bazel rijden we naar Tielrode voor onze 2de stop.
Langs Waasmunster fietsen we huiswaarts.



Dinsdag 8 september: Hamme

Vertrek om 10 u. aan St.-Annakerk voor een tocht van +/- 62km
In restaurant "den Otter" lunch: Soepje, varkensmedaillon en dessert.
(25 euro).
Voor onze koffiestop houden we halt in "sportkaffee de Zeven"
in Zele.

!!! Inschrijven vanaf 12 augustus (na dagtocht naar Rupelmonde).



VERGEET NIET: fluo hesje en helm dragen!



Inschrijven en betalen: Lucien De Fré BE26 9790 8795 2329



Ledennieuws

Jubileum:

Antoine Goossens en Marleen Van Grembergen : 50 jaar getrouwd op 10 september.

Proficiat aan de jubilarissen.

Fietstochten op dinsdag

Dinsdag 21 juli (Nationale feestdag)

Fietstocht gaat niet door.

Wandelen met Okra Heirbrug



Donderdag 17 september 2026 om 14 u.

Wandeling met vertrek op Antwerpen Linkeroever.

info : Antoine Goossens

0473 552576

goossens.vangrembergen@proximus.be

OKRA Academie

Jubileum 35 jaar Okra academie Lokeren

met optreden van Stijn Vande Voorde

Vrijdag 25/09/2026 om 14:00

Meer info in HSS van september



Okra-daguitstap

Koninklijk Paleis Brussel en de Marollen.



Donderdag 23 juli 2026.



We vertrekken om 7.30 u. aan de kerk van Heirbrug.



Onderweg een stop voor koffie met een koek. Daarna een bezoek aan het Koninklijk Paleis.



Op de middag een drie gangen lunch.



In de namiddag een bezoek met gids aan de Marollen.



€ 75 pp voor leden en € 85 pp voor niet-leden. Maximaal 40 deelnemers.



Inlichtingen: Agnes Raemdonck 0497 43 45 99 of agnes.raemdonck1@gmail.com.



INSCHRIJVINGSTROOK

Naam:

schrijft in voor leden aan € 75 = totaal €

en voor niet-leden aan € 85 = totaal €

en betaalt €

Uiterste datum van betalen 8 juli op rek. Okra-Heirbrug BE95 7376 1334 2258

Palingfietstocht



Okra-fietsers die houden van een lekkere portie paling kunnen hun hartje ophalen bij deze fietstocht.



Ook niet-fietsers zijn zeker welkom en kunnen rechtstreeks naar het restaurant rijden tegen 12.30 u.



Fietsers vertrekken aan de St.-Annakerk om 10.30 u.



Niet fietsers maken de verplaatsing met eigen vervoer. Er is parking voorzien aan de Donkiaan 166, 100 meter van de zaak.



Vrijdag 24 juli 2026 om 12u30

Restaurant "De Nieuwe Plum",
Brielstraat 9, 9290 Overmere.



Deelnameprijs:

- Paling: € 34 (sauzen voor eigen rekening)
- Noorse schotel: € 34,00
- Steak: € 28



Inschrijving bij uw contactpersoon voor **10 juli 2026**.
Inschrijfstrookje zeker niet vergeten!



Inlichtingen: **Agnes Remdonck** tel. 0497 43 45 99



Rek. nr.: **BE95 7376 1334 2258**

Onvergetelijk 2026

Oktoberhallen Wieze

met optreden van vele artiesten

Dinsdag 06/10/2026 om 13.30 u. tot 18.30 u.

Gratis vervoer en vieruurtje.

Inschrijven uiterlijk voor 15 juli bij Monique De Beule
09 348 22 29



Trefpunt
Lokeren Heirbrug



Gezellig samenzijn
≧ met ≦

MUZIKALE BINGO



Woensdag
9 september om 14 u.

(deuren open om 13.30 u.)
in de parochiezaal Heirbrug.



Programma: Een muzikale bingo.



In de pauze **koffie en taart**
aangeboden door de bestuursleden.



Deze namiddag is bedoeld als
kennismaking met onze afdeling,
breng dus gerust niet-leden mee.



Bij dit **Schurend Scharniertje** kan je
**2 flyers vinden om te bezorgen aan
niet-leden.**



Deelname is gratis.
Inschrijven tegen 24 augustus.



IEDEREEN
WELKOM!



INSCHRIJVINGSTROOK

Naam:
neemt deel met personen aan het gezellig samenzijn
van **9 september 2026.**



Dit strookje bezorgen aan je verantwoordelijke
uiterlijk **24 augustus.**



Inschrijvingsstroken



Palingfietstocht (24 juli 2026)

Naam:

neemt deel aan de Palingfietstocht

Paling x € 34 = €

Noorse schotel x € 34 = €

Steak x € 28 = €

Betaling voor 10 juli op rekening van
Okra-Heirbrug: **BE95 7376 1334 2258**
met vermelding van je naam en wat je wenst te eten.



Dagfietstocht (11 augustus naar Rupelmonde)

Naam

schrijft in

met personen en betaalt

. x € 25 = totaal

Maximaal 40 deelnemers.



Inschrijvingsstrook bezorgen aan
Lucien De Fré, H. Geestmolenstraat 26, Lokeren



Betalen op Rekening van Lucien:
BE26 9790 8795 2329



Dagfietstocht (8 september naar Hamme)

Naam

schrijft in

met personen en betaalt

. x € 25 = totaal

Maximaal 40 deelnemers.



Inschrijvingsstrook bezorgen na 11 augustus aan
Lucien De Fré, H. Geestmolenstraat 26, Lokeren



Betalen op Rekening van Lucien:
BE26 9790 8795 2329

**Uw DVV-consulent staat
altijd voor u klaar.**



Zakenkantoor Lokeren



Roomstraat 5/1
9160 LOKEREN
09 348 43 25



Doorslaarstraat 96
9160 EKSAARDE
09 348 13 14



zakenkantoorlokeren@dvv.be
www.dvvlokeren.be

FINA 80649 (A-IPR) EINDGEMIDDE 0479/221897

Geert De Maesschalck
Matthias De Maesschalck
Sabine Blancquart
Céline Van Bogaert
Deniz Alhan



Mobibikes

Groendreef 53 9160 Lokeren
09 360 85 83
info@mobibikes.be

Voor vragen over
bestellingen:
09 360 85 83



Onze specialiteit gebakken hesp:
spitburgers, spitsbakjes en
spitborden.
Inlichtingen: bel Kristof
op nummer 0497/26 78 33



www.kantoor-verhofstadt.be

Lay-out en opmaak van Het Schurend Scharnietje is van Fernand Rogiers.