



OKRAnt – juli- augustus 2026

HERK-DE-STAD



Proficiat aan de jarigen augustus.

Gilbert Lowel De Ranter Wilma Gilberte Severy Lutgarde Forier
Ann Heynen Monique Vanwing Etienne Groven Maria Vandebroek
Monique Ruelens Rik Appeltans Edgard Vennekens Maria Paulissen
Jacqueline Sleurs Jozef Vanstraelen Arlette Belmans
Diane Jamar Gert Bringman Jean Vanisterdael Danny Jamers
Antoon Belien Claire Vanwing Nicole Ruelens Willy Menten
Danny Smets

Programma augustus.

- Maandag 17 augustus: Crea in de Markthallen om 13.30u
- Iedere maandag van 10 tot 11.30u PADEL op de terreinen van Sporta Tennis & Padel in Schulen.
- Ook iedere maandag van 13.30u tot 15u PICKLEBALL in de Sporthal van Schulen.
- Dinsdag 18 en 25 augustus terug 'ONTSPANNING' in de Markthallen van 13.30 tot 16.30u
- Elke donderdag AQUAGYM in Zolder. Vertrek aan het kerkhof om 9.15u
- Dinsdagvoormiddag van 10 tot 11.30u KUBB in het Olmenhof.
- De fietsers zijn elke donderdag op post. Vertrek aan de kerk om 13.30u



De Jaarlijkse sportnamiddag gaat door op zaterdag 8 augustus

We verwelkomen je graag bij **Sporta Tennis en Padel**,
Manestraat 82 in Schulen.

Vanaf 14 u voorzien we voor de liefhebbers volgende **gratis** activiteiten:

- Een korte wandeling door de bossen (Manestraat Schulen)
 - Kubb
- Padel – als kennismaking of voor spelers met ervaring
 - Pickleball – als kennismaking of voor spelers met ervaring
 - Rummikub (voor de minder mobiele vrienden onder ons)
 - Gewoon “Terrassen” en genieten van een gezellige babbel

Om het een beetje gestructureerd te laten verlopen, is het handig dat we weten wie aan welke activiteit wenst deel te nemen. Daarom hebben we graag dat je vooraf inschrijft (ten laatste 30 juli 2026)

We bieden volgende keuzemogelijkheden tot inschrijven aan :

1. Ofwel stuur je een mail naar okraherkdestad@gmail.com waarin je de activiteit vermeldt en het aantal personen dat deelneemt aan de BBQ

2. Ofwel vul je het formulier in via volgende link : <https://forms.gle/ZLFBTkQVPwNjvnqy6> (je krijgt een automatische bevestiging van je inschrijving in je mailbox)
3. Ofwel telefonisch : neem contact op met Benny Vandenreyken (0477 49 54 57) en geef hem door aan welke activiteit jij en/of je partner deelneemt, alsook het aantal personen voor de BBQ

Vanaf 17u schuiven we aan bij de BBQ :

- Gemarineerde kipfilet
- Papillot van kabeljauw
- Speklap

Omkaderd met groenten(tomaten, wortelen, bloemkool, boontjes, sla broccoli ei, perzik, pasta, aardappelsalade, groente mix),
met volgende keuze aan sauzen : cocktail, tartaar, mayonaise, BBQ-saus

OPGELET !!: je deelname aan de BBQ is enkel geldig na storting van het overeenstemmende bedrag(**€20/persoon**) op rekening : **BE12 7805 9326 9692** van **Senioren Trefpunt Herk-de-Stad** met in de mededeling : "Sportnamiddag" gevolgd door "naam/namen en voornaam/voornamen"

Wandeling van maandag 31 augustus gaat door in Bolderberg o.l.v. gids Gerard.

**Bezoek aan de Velodroom Heusden-Zolder.
Donderdag 3 september om 14.15u.**



De **Sport Vlaanderen Heusden-Zolder Velodroom Limburg** in [Heusden-Zolder](#) is een sportcomplex met een [wielerpiste](#), vier sportterreinen op het middenplein en een [gym](#)hal. Sinds 2023 is het naast het [wielercentrum van Sport Vlaanderen](#) in [Gent](#) een van de twee wielerpistes in [België](#) geschikt voor grote internationale wedstrijden in het [baanwielrennen](#).

Inschrijven doe je door € 5 (voor de gidsen) te storten op BE12 7805 9326 9692 van Okra Trefpunt Herk-de-Stad en dat voor 15 augustus. De rondleiding duurt 1.30u.
De fietsers vertrekken om 13.30u aan de kerk en de andere komen samen aan het kerkhof om 13.45u