



Trefpunt
Sint-Laureins

Nieuwsbrief Juli - Augustus 2026

Dagelijks bestuur

Op maandag 10 augustus om 9u00 in het Huis van de Vrije Tijd.

Petanque

Op woensdag 1, 8, 15, 22, 29 juli en 5, 12, 19, 26 augustus van 13u30 tot ... in de Sporthal of buiten bij goed weer.

Kaarten

Op woensdag 1, 8, 15, 22 juli en 5, 12, 19 augustus van 13u00 tot 17u00 in de cafetaria van de Sporthal. **Op 29 juli en 26 augustus gaan we op verplaatsing naar Café Sentral in het WZC.** Kostprijs 4€ voor koffie + koek + 1 consumptie.

Rummikub

Op woensdag 1, 8, 15, 22 juli en 5, 12, 19 augustus van 13u30 tot 16u30 in de cafetaria van de Sporthal. **Op 29 juli en 26 augustus gaan we op verplaatsing naar Café Sentral in het WZC.** Kostprijs 4€ voor koffie + koek + 1 consumptie.

Padel

Op maandag 6, 13, 20, 27 juli en 3, 10, 17, 24, 31 augustus van 13u00 tot 14u30 op 4 terreinen of van 14u30 tot 16u00 op 2 terreinen en volgens schema. Bij zeer warm weer aangepaste uren in de voormiddag. **Nieuw abonnement tot eind september is 30€.**

Darts

Op dinsdag 7, 21 juli en op 4, 18 augustus van 18u30 tot 21u00.
Info bij Ivan De Bruyckere 0493/13.19.64 of Filip D'hoore
0496/05.30.25.

Alleenstaanden

Op dinsdag 7 juli is er opnieuw een gezellige namiddag voor alleenstaanden. We zijn die dag te gast aan de prachtige Blokkreek, op het domein van Rosanne Accoe. Om ervoor te zorgen dat iedereen gemakkelijk kan meerijden, verzamelen we om 13.30 uur aan de sporthal van Sint-Laureins. Inschrijven is verplicht via OKRA-mail of GSM Stefaan. Rosanne zorgt voor heerlijke vlaai en koffie, zodat we samen kunnen genieten van een aangename en ontspannen namiddag in een mooie omgeving. Wij hopen jullie talrijk te mogen verwelkomen!

Fietsen

Tot 31 augustus kan je nog deelnemen aan onze **fietszoektochten**. De **FOTO**-zoektocht bestaat uit 2 lussen van 23km, de **GPS**-zoektocht is 28km. Formulieren zijn verkrijgbaar bij Vera of Johan. Prijsuitreiking op dinsdag 8 september in het Huis van de Vrije Tijd.

Op donderdag 9 juli fietsen we met Carlos Welvaert **richting Schoondijke**. Vertrek om 13u00 STIPT aan de Sporthal in St-Laureins.

Op donderdag 23 juli fietsen we met Vera en Benny **richting Aalter**. Vertrek Parking Provinciaal Domein Het Leen om 13u30 STIPT, carpoolen kan vanaf de Sporthal in St-Laureins vertrek om 13u00 STIPT.

Op donderdag 13 augustus neemt Johan ons mee voor een **dagfietstocht** richting Sijsele. Vertrek om 10u00 STIPT aan de Sporthal in St-Laureins. Afstand 63km met ochtendstop na 10km in Maldegem, lunch op 30km in 't Oud Sanatorium in Sijsele, namiddagstop op 50km in Aardenburg, thuis rond 17u30. Voor de lunch is er keuze uit dagsoep met brood (5€), croque uit 't vuistje (5€), spaghetti (16€), frietjes met stoofvlees of vol-au-vent (22€). Ter plaatse te betalen. Inschrijven via Whatsapp begin augustus.

Op donderdag 27 augustus fietsen we met Antoine en Eddy **richting Terneuzen**. Vertrek om 13u30 STIPT aan het voetbalplein in Assenede, Kloosterstraat 11, carpoolen kan vanaf de Sporthal in St-Laureins vertrek om 13u00 STIPT.

Wandelen

De **trage wandelingen** gaan door op: 3 en 17 juli en op 4, 6 en 17 augustus. Reservedagen: 18 en 20 augustus. Alle ingeschreven leden worden persoonlijk gecontacteerd.

Gezocht! Rolstoel die tijdelijk niet gebruikt wordt.

Heb je een rolstoel die momenteel niet gebruikt wordt? Okra organiseert deze zomer trage wandelingen voor leden die minder goed ter been zijn en geen eigen rolstoel hebben. Onderweg even kunnen zitten maakt voor hen een groot verschil.

We hebben al één rolstoel van het WZC, maar zoeken nog één extra voor vier wandelingen in Sint-Laureins (juli tot half augustus). We brengen hem netjes in dezelfde staat terug.

Kan je helpen? Contacteer Stefaan: 0499/93.06.11 of okrasintlaureins@gmail.com

Godshuis (1)

Van zaterdag 15 augustus tot zondag 30 augustus organiseert Sociëtijs9980 in de crypte van Het Godshuis te Sint-Laureins haar tweede veertiendaagse van Kunst en Ontmoeting in het dorp. De **tentoonstelling “Postuum (H)erkend”**, met werken van overleden kunstenaars is dagelijks geopend van 10 tot 18 uur en op dagen met optredens in de kapel tot 20 uur. De toegang is gratis. Meer info op de flyer bij de digitale nieuwsbrief of surf naar <https://www.kruy3.be/about-4> voor het volledige programma.

Godshuis (2)

Op zondag 23 Augustus van 15u tot 18u organiseert Het Rode Kruis een **opendeurdag in het asielcentrum** in Het Godshuis te Sint-Laureins. Ontdek de talenten van de bewoners tijdens boeiende workshops en geniet van een gezellige namiddag met muziek en ontmoeting. Een ideale gelegenheid om elkaar beter te leren kennen in een warme en open sfeer. Iedereen is van harte welkom.

Regio-activiteiten

Op 10 juli organiseert trefpunt Oostwinkel een **dagfietstocht** richting Evergem. Alle info op de flyer bij de digitale nieuwsbrief.

Activiteiten komende maanden

Door een misverstand buiten onze wil om kan de uitstap naar de Blokken-opnames en het stadsbezoek Leuven op **4 september** niet doorgaan. Ingeschreven leden werden persoonlijk verwittigd.

Op donderdag 24 september organiseren we ons gezellige **kermisfeest** in 't Singelken. Inschrijven kan vanaf eind augustus. Méér info in de volgende nieuwsbrief.

Wist je dat...

... onze eerste fietstocht richting Boekhout met Dirk en Hans een schot in de roos was? Met prachtig weer en 36 enthousiaste deelnemers werd het een rit om van te genieten.



... de verbroedering met Okra Hoeilaart bijzonder gesmaakt werd, zelfs tot op hoger niveau binnen Okra? Met 30 deelnemers trokken we met de bus naar Hoeilaart voor een korte rondleiding, gevolgd door belegde broodjes met soep, koffie, en een wandeling van 5 of 9 km. We sloten de dag af met een drankje in het Okra-lokaal. De sfeer zat zo goed dat iedereen het erover eens was: dit smaakt naar meer. De plannen voor volgend jaar zijn zelfs al volop in de maak.



... tijdens de zomermaanden alle 85-plussers een persoonlijk bezoekje aan huis krijgen, mét een boeketje bloemen? Ook wie niet jarig is in deze periode wordt in de bloemetjes gezet. Deze attentie wordt met veel zorg aangeboden door de werkgroep 80+.

... we op maandag 1 juni een gezellige gratis ontspannings-namiddag organiseerden voor onze 80-plussers?

Ook de bewoners van de assistentiewoningen en het WZC waren welkom in de cafetaria van de sporthal.

DJ Danny zorgde voor de muziek, en samen waagden we ons voorzichtig aan het meezingen.

De absolute topper van de namiddag was de heerlijke tulband, gevolgd door het warme samenzijn. We sloten af met een tombola, waardoor iedereen met een goed gevoel naar huis ging.





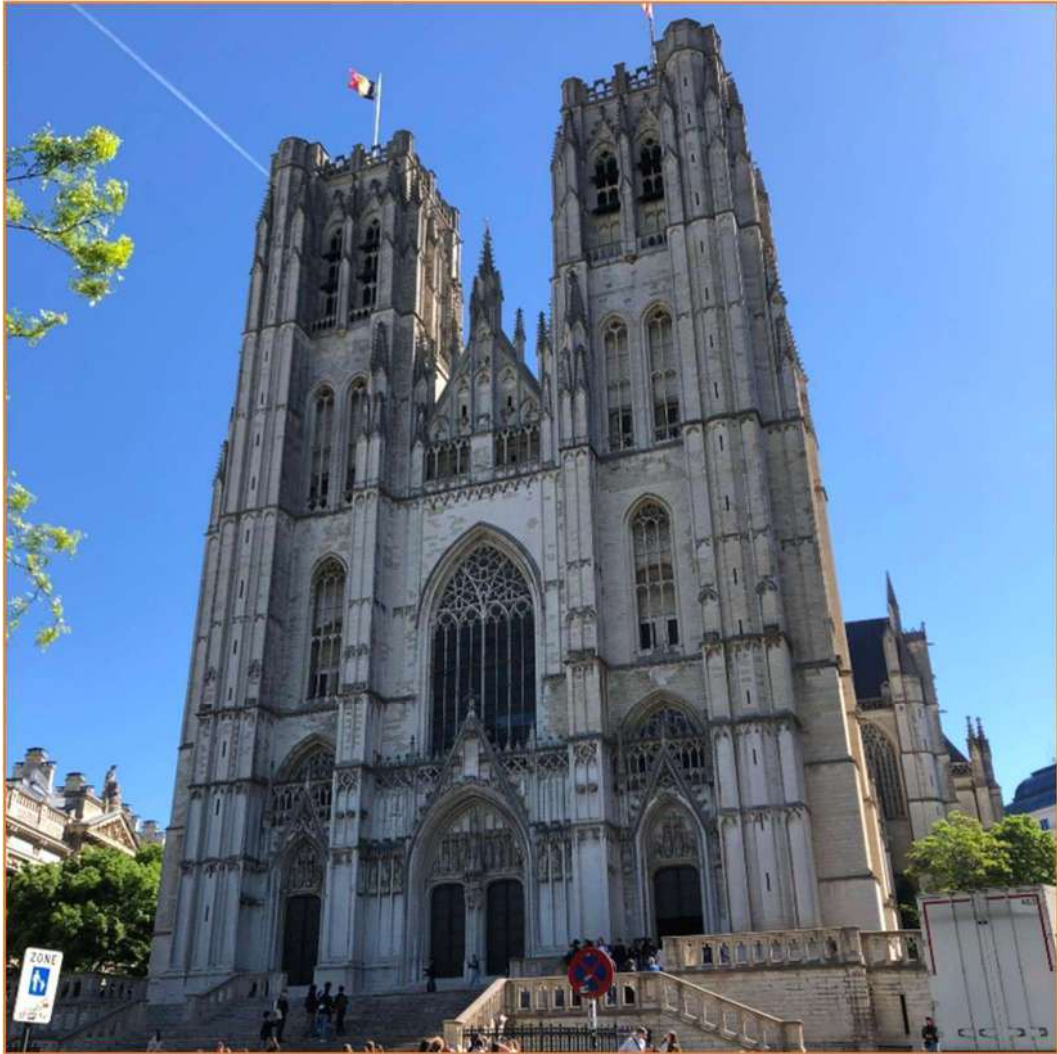








... we op 11 juni voor de tweede keer naar Brussel trokken?
Opnieuw perfect georganiseerd door Frank. Het weer was minder want in de late namiddag kregen we een paar stevige regenbuien over ons heen. Maar onze groep liet zich niet zomaar uit het veld slaan. We werden begeleid door een plaatselijke gids, die ons met kennis van zaken door bekende en minder bekende hoekjes van de stad leidde met een stevige portie achtergrondinformatie en historische weetjes, ideaal voor wie Brussel graag beter leert kennen. Ondanks het natte slot bleef de sfeer uitstekend. Paraplu's open, tempo erin, en toch volop genieten van de architectuur, de verhalen en het levendige stadsbeeld.
Dankzij Franks zorgvuldige voorbereiding werd het opnieuw een geslaagde uitstap, met veel nieuwe indrukken en fijne momenten. Brussel blijft boeien, zelfs met regenjas en kap op.















... de lijndansers op vrijdag 26 juni hun werkjaar afsloten met een kleine receptie? We willen Raf en Christine hartelijk danken voor alle voorbereidingen en de goede nazorg. Een bijzondere dankjewel met kleine attentie aan Jeanine voor het deskundige lesgeven. Vanaf vrijdag 4 september vliegen we er weer in. We wensen iedereen een fijne en deugddoende vakantie toe!

... Gym50+ op dinsdag 30 juni haar sportseizoen afsluit met een gezellige afterparty? Als dank voor haar energieke inzit zal Kyara een leuke attentie ontvangen. Ook een warme dankjewel aan Guido en Vera voor hun enthousiasme, planning en zorg. Voor iedereen een deugddoend verlof en tot 1 september voor de start van het nieuwe seizoen.

Jarigen van de maand juli

02	Bonte Georges	13	Willemse Jozef
02	Meloen Willy	14	Spillebeen Greta
04	Accoe Ria	15	De Swaef Patriek
04	Dewilde Monique	16	Welvaert Arnold
04	Schautteet Liliane	18	Lievens Nadine
05	De Clerck Isabelle	18	Naert Firmijn
05	Van De Walle Magda	19	Sesselle Christiana
07	Trenson Jan	23	Eloot Luc
08	Toebast Bart	24	Blondeel Anna
09	De Rooze Rita	24	Van Tomme Godfried
11	Accoe Freddy		

Jarigen van de maand augustus

01	De Windt Marlies	14	Huyghe Katrien
01	Dossche Alex	14	Verlé Vera
02	Van De Walle André	15	Maenhout Christine
02	van den Dorpe Nicole	16	Goossens Roger
02	Van Hijfte Adelin	17	Van Waes Jacqueline
03	De Bruycker Annie	18	Catterman Johan
03	Van Kerschaever Roger	19	Van Wynaes Viviane
05	Baert Yvonne	23	Van Deynse Ivette
06	Van Leeuwe Koenraad	24	De Sutter Antoine
07	Cornelis Aurèle	25	Daelemans Lutgarde
08	Lippens Lia	26	Mussche Rita
09	Staelens Ria	29	De Busscher Hedwige
10	Bonte Etienne	30	Salcmanova Maria
10	Van Hecke Andrea	30	Vanderostyne Julien
11	Demeyer Rita	31	De Bruycker Ivan
11	Van Daele Rosie	31	Haegeman Bernard
11	Van De Walle Francine	31	Keukelinck Jeanine
12	Wildero Arlette		

Contactgegevens

Mail: okrasintlaureins@gmail.com

Website: <https://okra.be/oost-vlaanderen/sint-laureins/>

Facebook: [Okra Trefpunt Sint-Laureins](#)

Okra rekeningnummer: BE70 7510 0232 6525

Christine Maenhout	0468/346.010
Dirk Hoste	0475/494.130
Elsy Janssens	0494/107.177
Francine Van De Walle	0496/556.819
Guido Coene	0474/561.007
Johan De Vlamynck	0476/963.285
Jozef Van Braekel	0472/844.895
Katrien Huyghe	0472/498.602
Marijke De Muynck	0494/179.855
Stefaan D'hoore	0499/930.911
Vera Verlé	0497/368.170