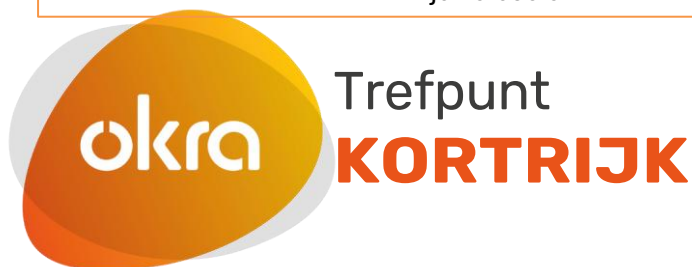


**Wij heten** Peter, Katrien, Dirk, Mia, Rita, Christa, Els, Jan, Jurgen, Carine, Anthony, Mia, Martina, Elke, Rita, Anne-Marie, Hilde, Jan, Anita, Martina, Ingrid, William, Anne-Marie

van harte welkom in ons trefpunt OKRA stad Kortrijk. We hopen dat jullie samen met alle trouwe leden mogen genieten van de activiteiten die jullie boeien!



Oktober 2026



Als je 'shit' hebt aan je leeftijd

Ik verjaar, dat gebeurt elk jaar op dezelfde dag, echt waar. Het uur waarop ik geboren ben ken ik niet, jammer genoeg heb ik dat nooit gevraagd aan mijn moeder. Ze zou met deze vraag ook niet zo gelukkig geweest zijn omdat ze twee dagen moest werken om mij, een baby met een geboortegewicht van 2 kg 650 , er uit te persen.

Ik vier dan ook de hele dag mijn verjaardag wegens gebrek aan geboorte-uur.

Ik verjaar vandaag en een van de dochters komt met een cadeau. Het is een speciaal geschenk. Het is een grote taart, gemaakt van toiletpapier. De rolletjes zijn gestapeld zoals een pièce monté taart. Bovenop staat een vlaggetje met mijn leeftijd. Elk rolletje is versierd met glanzende vlindertjes en roze kralen. Elke laag heeft een breed gekleurd lint met een grote strik. Aan dunne draadjes hangen lovertjes die soepel langs de taart naar beneden hangen. De dochter en de taart zien er feestelijk uit. Ik kijk verrast en luister. Ze zegt: 'Moeke, dit is een taart!' Dat zie ik. Ze zegt: 'Moeke dit is een taart voor als je shit hebt aan je leeftijd. Ik weet dat je geen shit hebt aan je leeftijd maar ik vond de taart zo mooi dat ik ze toch voor jou gemaakt heb!'

Ik aanvaard het geschenk en zet het midden op de tafel. Shit hebben aan je leeftijd helpt je niet jonger worden. Content zijn met de gewoontes van het ouder worden als gevolg van een jaarlijkse verjaardag, zoals de psychiater Dirk Dewachter zegt, helpt wel.

Okra is ook 70 jaar geworden. Laat ons vieren dat OKRA zeventig mooie jaren achter de rug heeft en laat ons genieten van elk jaar dat wij verder samen met Okra en al wie ons graag ziet, mogen genieten. Let maar goed op het OKRA feestprogramma en de feestkorting op onze activiteiten!

Groeten en hiep hiep hoera voor alle 70-jarigen  
Martine Vandenbussche

0487 22 21 12 (tussen 18 uur en 20 uur) ✉ [okrastadkortrijk@gmail.com](mailto:okrastadkortrijk@gmail.com)

OKRA-rekening BE59 0882 5580 1826

Kortrijk - OKRA vzw - <https://www.facebook.com/OkraStadKortrijk>

## Eigen activiteiten.



**Het OKRA-koor komt elke maandag samen om 14.45 uur**

**Waar:** Jeugdhoezel, Passionistenlaan 1, Kortrijk



**Vrijdag 16 en 30 oktober Petanque om 14.15 uur.**

**Waar:** petanquecomplex Garrincha in de Leynvaalsstraat 2 in Heule, een zijstraat van de Kortrijkstraat in Heule.



**Vrijdag 9, 23 oktober en donderdag 5 november om 14 uur: Bowling**

**Waar:** Bowling Max aan het station van Kortrijk.

Ter plaatse te betalen.

Wie deelneemt aan de bowling moet wel de sportverzekering betaald hebben.



**Donderdag 8 oktober: Mini uitstap**

14.30 uur vertrek mini uitstap

**Waar:** Sint-Vincentius, Houtmarkt 33, Kortrijk



**Dinsdag 13 oktober om 14 uur. Rondleiding in St.- Michielskerk en tuin**

Welkom met koffie en vers gebak

**Waar:** Ingang via Heilige Geeststraat tegenover nr 13. Fietsen kunnen in de binnentuin geplaatst worden.

**Inschrijven door 5 euro te storten op de OKRA-rekening voor 9 oktober.**



**Vrijdag 16 oktober: Voordracht over de Grote Markt - Frank Augustyn 14 uur**

**VOLZET**

We brengen het verhaal van de Grote Markt van Kortrijk. Niet enkel het verhaal van het stadhuis en het belfort, maar ook dat van de huizen rond de Markt.

En dit vanaf de 19<sup>e</sup> eeuw tot nu. Dit is allemaal mogelijk door de enorme schat aan foto's die in de beeldbank van Kortrijk zijn opgeslagen.

14 uur: Welkom met koffie - 14.30 uur luisterprogramma

**Waar:** CM kantoor Veemarkt, ingang via de glazen deur in de Romeinse laan.



**Op zondag 18 oktober 2026 om 14 uur Trage Wegenwandeling**

Dit jaar ontdek je de mooiste wegen van Marke. Trek erop uit langs verrassende paadjes, landelijke vergezichten en een perfect uitgepild parcours.

Kom gezellig iets drinken aan de **start- en aankomstplaats:** Lieven Bauwensplein 12, 8510 Marke.



**Woensdag 21 oktober: kaarting en gezelschapsspelen vanaf 14.30 uur.**

**Waar:** Cafeteria De Wijngaard, Wijngaardstraat 48, Kortrijk.



**Donderdag 22 oktober:**

**Streekpuntwandeling Kortrijk**

**Startplaats:** OC Lange Munte, Beeklaan 81, Kortrijk

tussen 13.30 uur en 14.30 uur.

Wandeling met afstanden van 5 en 7 km

**Deelnemers:** 2 euro voor OKRA-leden,

3 euro voor niet-leden, versnapering

inbegrepen.

Niet wandelaars en koffiedrinkers zijn zeer welkom. De bar is open.



### **Maandag 26 oktober: treinreis naar Antwerpen: Chinatown max 25 personen:**

#### **VOLZET**

Programma: 10.30 uur gegidste wandeling door Chinatown. Bezoek a.o. tempel, acupuncturist, market...

12.30 uur middagmaal en kennismaking met de Chinese keuken. - vrije namiddag. We spreken af in de stationshal om 8.30 uur en nemen de trein om 8.59 uur. Iedereen zorgt zelf voor het juiste treinticket.



### **Donderdag 29 oktober fietstocht met Claude en Patrick - 36 km**

**Start:** St-Elisabethkerk, Deken Camerlyncklaan, Kortrijk om 14 uur.

Inschrijven via de OKRA-gsm



### **Vrijdag 6 november 14.45 uur: kortfilm 'take good care of my baby!'**

bekijkende film rond armoede, een complex probleem dat in deze tijden steeds meer mensen raakt. Vanuit die bezorgdheid wil Okra trefpunt Kortrijk haar leden en bestuursleden meer inzicht geven in de mechanismen van sociale uitsluiting en in de vaak verstoorde toegang tot basisrechten voor mensen die in armoede leven.

14.45 uur stipt: welkom met een kop koffie - 15 uur kortfilm met nabespreking

Inschrijven door 1 euro te storten op de OKRA-rekening **voor 2 november**

**Waar:** Avansa, Wandelweg 11, 8500 Kortrijk



### **Zaterdag 14 november: Initiatie Dammen onder leiding van Rik Devroe**

Voor wie: voor leden en familie leden, voor niet leden, voor grootouders en kleinkinderen. De bar is open.

**Waar:** Deelfabriek, Rijkswachtstraat 5, Kortrijk

Vanaf 13.30 uur tot 18 uur. Vrij in en uit.

Inschrijven door **voor 10 november** € 2.50 te storten op de OKRA rekening.

Drankje inbegrepen.



### **Maandag 16 november: Quiz om 14 uur**

Trommel enkele vrienden op en stel een ploegje van max. 4 personen samen. Voorkennis of niet? Het wordt gegarandeerd een gezellige namiddag!

**Waar:** St-Pieterszaal, Brugsesteenweg 309, Kuurne.

**Inschrijven** door 1 euro te storten op de OKRA-rekening BE59 0882 5580 1826 met vermelding QUIZ.

**Er zijn in de maand september 257 bankverrichtingen gebeurd op de OKRA rekening.**

**Dat vraagt veel vrijwilligerswerk! Mogen we vragen om aandachtig deze aanbevelingen te lezen.**

- Als je betaald hebt voor een activiteit ben je ingeschreven. Uw inschrijving wordt genoteerd, maar je krijgt geen bevestiging. Als een activiteit volzet is word je telefonisch of via mail verwittigd, dus als je niets verneemt is alles ok.
- Als je inschrijft voor meerdere personen, vermeld dan alle namen bij de mededeling, en alle activiteiten waarvoor je inschrijft.
- Ben je ingeschreven en heb je betaald, noteer dan op uw nieuwsbrief of agenda dat je betaald hebt, zo vermijd je dubbele betalingen.
- Bij de betalende activiteiten **staat een uiterste inschrijvingsdatum**. Dat betekent dat het inschrijvingsgeld op die dag op de rekening moet staan. Niet alle banken werken even vlug, dus schrijf op tijd in.
- Wil je nog inschrijven na de datum van inschrijving, gelieve dan eerst te bellen naar de OKRA gsm. We bekijken dan of er eventueel nog plaats is. Kan je onverwacht niet naar een betalende activiteit komen? Verwittig dan via de OKRA gsm. Misschien kan iemand van de wachtlijst je plaats in nemen.
- Annuleren van een betalende activiteit kan enkel tot aan de uiterste inschrijvingsdatum.

## **Andere activiteiten:**

### **Donderdag 22 oktober: Budafilm**

Keuze uit 3 films

**Waar:** Budascoop, Kapucijnenstraat 10, Kortrijk - ter plaatse betalen.

### **Donderdag 15 oktober: streekpuntwandeling in Zwevegem**

Verzamelen aan OC Lange Munte om 13.30 uur

**Waar:** Theatercentrum, Otegemstraat 18a, 8550 Zwevegem

**Maandag 26 oktober en 9 november: LIJNDANS van 14 uur tot 16.30 uur**

**Waar:** OC de Vonke, Lagaeplein 24, Heule

**Maandag 9 november: Budafilm**

Keuze uit 3 films

**Waar:** Budascoop, Kapucijnenstraat 10, Kortrijk - ter plaatse betalen.

**Dinsdag 10 november om 14.30 uur: OKRA-Academie**

'Het leven in de vrouwengevangenis'

Johnny Crampe vertelt over het leven in de vrouwengevangenis en de afdeling moeder/kind. Hij werkt al 30 jaar in de gevangenis waarvan de laatste zeven jaar als hoofdcipier in de vrouwenafdeling te Brugge.

**Waar:** OC d'leffe, Hoogstraat 122, Deerlijk

8 euro voor leden, 12 euro voor niet-leden. Ter plaatse betalen. Vooraf inschrijven niet nodig.

**Voor je agenda**

Zondag 22 november: aperitiefconcert met Marino Punk

**Wist je dat...**

**'De vriendenerfenis' uitdooft?**



Hierdoor **was** het mogelijk om onder het meest gunstige fiscale tarief een gedeelte van uw erfenis na te laten aan een of meerdere vrienden of verre familieleden.

Voor testamenten die vanaf 1 januari 2026 opgemaakt worden, kan geen vriendenerfenis meer toegepast worden. Ze dooft geleidelijk uit en wordt vervangen

door de **singlevermindering**.

Om hiervan te kunnen genieten, moet op de dag van het overlijden aan alle volgende voorwaarden voldaan zijn:

- De overledene laat geen partner na.
- De overledene laat geen (klein)kinderen na; er zijn dus geen bloedverwanten in rechte neerdalende lijn.
- In het testament moeten ondubbelzinnig een of meerdere begunstigten aangeduid zijn voor deze singlevermindering.
- De begunstigten zijn natuurlijke personen.

Er kan maximaal € 100 000 aangeduid worden voor een singleverdeling.

Voor een netto te verkrijgen bedrag gelegen:

- Tussen € 0,01 en € 50 000, wordt een tarief van 3 % toegepast;
- Tussen € 50 000,01 en € 100 000 bedraagt het tarief 9 %.

*Cel Belangenbehartiging*

Het goede doel:

- Wij zoeken vrijwilligers die op de trage wegen wandeling twee uur willen helpen in de bar. **Wanneer:** zondag 18 oktober. Afspreken met [Birgit.Stragier@skynet.be](mailto:Birgit.Stragier@skynet.be) Tel. 056 25 34 44 - GSM 0472 24 95 99
- We zoeken vrijwilligers die een handje willen helpen voor de 11 11 11 actie. Verkoop aan Delhaize, Gentssteenweg.  
Wanneer: zaterdag 7 november van 10 tot 12 uur, van 12 tot 13uur of van 13 tot 15 uur.  
Afspreken met Martine Vandenbussche 0468 49 72 80

**Voor het bestuur:**

Vrijdag 6 november om 14 uur **stipt**:

Let op nieuwe locatie: Avansa, Wandelweg 11, 8500 Kortrijk.

Bestuursvergadering en magazines november.

14.45 uur welkom met koffie voor bestuur en de leden.

15 uur filmvoorstelling voor alle leden. Bestuursleden die ingeschreven zijn komen gratis naar de film.