Trefpunt
KORTRIJK

November 2026



‘Zijn’ oude jas

Het is een frisse morgen, de thermometer geraakt niet ver boven het vriespunt en de groenten voor deze middag moeten nog uit de tuin gehaald worden. Groenten uit de eigen tuin vragen wat meer werk, meer aarde aan de wortels, meer slakken op de sla, meer witte vliegjes op de kolen.
Met frisse moed doe ik mijn oude jas aan. Ik erfde hem na het overlijden van mijn papa in 2001. Een oude jas dus. Hij was niet oud als ik hem erfde. De jas, gevuld met veren en dons kocht mijn vader om op koude dagen toch een strandwandeling te doen.
Als ik op bezoek ging bij mijn ouders vroeg mijn moeder altijd: ‘Strandwandeling?’ en mijn antwoord was steeds enthousiast: ‘Ja mama, maar ik heb geen dikke jas bij!’ Toen mocht ik de nieuwe jas van mijn papa gebruiken. Dat was een voorrecht omdat ik ver van de zee woonde en niet goed kon inschatten wat frisse zeewind betekende. Binnenlanders weten niet wat zeewind is.

Heerlijk was dat, een warme donsjas waar ik van nek tot kuiten in kon. Veel te groot, veel te breed maar zo warm. Ik voelde mij geborgen als ik de jas droeg. Een stevige strandwandeling met mijn moeder en goed ingeduffeld. Wat kan daar tegenop? Toen mijn vader stierf vroeg ik als ik de jas kon erven. Dat onderwerp kwam op de familievergadering want er waren 5 erfgenamen. Niemand had interesse in de grote brede jas.

Vandaag, jaren later, voel ik nog altijd de warmte van mijn beide ouders als ik de jas aandoe. Het is precies alsof ze me willen beschermen tegen de koude buitenlucht en tegen alles wat me kan overkomen. De jas blijft, heeft een vaste plaats in de garage en is altijd beschikbaar als je het koud hebt, letterlijk en figuurlijk.

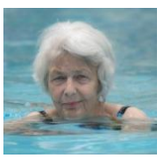
Donzige groeten,
Martine

0487 22 21 12 (tussen 18 uur en 20 uur) **okrastadkortrijk@gmail.com**
OKRA-rekening BE59 0882 5580 1826
Kortrijk - OKRA vzw - https://www.facebook.com/OkraStadKortrijk

Eigen activiteiten.



Het OKRA-koor komt elke maandag samen om 14.45 uur
Waar: Jeugdhostel, Passionistenlaan 1, Kortrijk



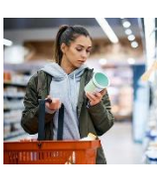
Dinsdag 10 november: relax zwemmen om 14 uur.
Kom je mee relax zwemmen? Goed kunnen zwemmen is geen voorwaarde.
Genieten van het warme water en de sauna wel!
Waar: Lago Kortrijk Weide, Nelson Mandelaplein 19, 8500 Kortrijk.



Donderdag 12 november om 14.30 uur: leesclub
met gast begeleider: Anja Clevers.
Bespreking van het boek 'Bittere Bloemen 'van Jeroen Brouwers
14 uur: een kopje koffie, 14.30 uur start bespreking
Waar: Dubbele Haagjes, Sint-Denijsestraat 156, Kortrijk



Vrijdag 13 en 27 november: Petanque om 14.15 uur.
Waar: petanquecomplex Garrincha in de Leynvaalsstraat 2 in Heule, een zijstraat van de Kortrijkstraat in Heule.



Vrijdag 13 november om 14 uur: Voordracht: 'weet wat je eet'
Kleurrijke verpakkingen, verleidelijke slogans en slimme marketingtrucs: de voedingsindustrie weet hoe ze je aandacht moet trekken. Maar wat zit er écht in een product? In deze interactieve workshop leert een diëtiste je over gezonde voeding, en ga je voedingsetiketten lezen en interpreteren. Winkel slim en weet wat je eet.
Waar: CM kantoor Veemarkt, ingang via de glazen deur in de Romeinse laan
Inschrijven door € 1 te storten op de OKRA-rekening: BE59 0882 5580 1826
tegen uiterlijk 10 november.



Zaterdag 14 november: Initiatie Dammen onder leiding van Rik Devroe
Voor wie: voor leden en familieleden, voor niet-leden, voor grootouders en kleinkinderen.
Waar: Deelfabriek, Rijkswachtstraat 5, Kortrijk
Vanaf 13.30 uur tot 18 uur. Vrij in en uit.
Inschrijven door **voor 10 november** € 2.50 te storten op de OKRA rekening.
Drankje inbegrepen.



Woensdag 18 november: kaarting en gezelschapsspelen vanaf 14.30 uur.
Waar: Cafetaria De Wijngaard, Wijngaardstraat 48, Kortrijk.

NIEUW

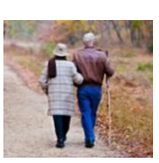


Donderdag 19 november: Night of the Proms
Vertrekplaats en uur van de **bus** voor wie ingeschreven is met een combiticket:
OC Lange Munte, Beeklaan 81 om 10.30 uur. Vergeet je ticket niet en kom op tijd.

Voor wie een kaart kocht en samen het **openbaar vervoer** wil nemen
Afspraak 9.40 uur in de stationshal. We nemen de trein van 9.59 uur met aankomst in Antwerpen: 11.35 uur
Ticket voor AFAS Dome geeft recht op gratis tram en metro.
Iedereen zorgt voor eigen treinticket: zonder train+ € 15, met train+ € 11
We spreken af op de trein wie te voet of met het openbaar vervoer gaat, en wie in het centrum eet of in de buurt van AFAS Dome een snack gaat eten. Picknick meenemen kan ook.



Vrijdag 20 november en 4 december om 14 uur: Bowling
Waar: Bowling Max aan het station van Kortrijk.
Ter plaatse te betalen.
Wie deelneemt aan de bowling moet wel de sportverzekering betaald hebben.



Vrijdag 20 november: Mini uitstap
Met koffie om 14 uur in de cafetaria, zonder koffie start om 14.30 uur
Waar: Sint-Vincentius, Houtmarkt 33, Kortrijk

Zaterdag 21 november 14 uur: workshop bloemschikken met Kathy Silva



Bloemstuk maken onder begeleiding van Kathy. De foto toont de stijl van het bloemstuk. We werken met bloemen van het seizoen. We leren ter plaatse het decoratieve blad vlechten. Kathy brengt alle benodigdheden mee voor het bloemstuk. Zelf meebrengen: schortje, schaar, stuk plastic om de tafel te beschermen. De workshop duurt 90 minuten.
Prijs: inschrijven door 25 euro te storten op de Okra rekening
tegen 14 november
Waar: Buurtliving, OC Lange Munte, Beeklaan 81



Zondag 22 november van 11 uur tot 13 uur:
Aperitiefconcert met Marino Punk en pastabar.
De week van de ouderen van stad Kortrijk gaat door van 16 tot en met 22 november.
In bijlage vind je de zilverkrant met alle activiteiten.
Let je speciaal op het initiatief van OKRA trefpunt Kortrijk?

Waar: zorghotel H. Hart, Dam 3-5, Kortrijk
Inschrijven door € 15 te storten op de OKRA-rekening BE59 0882 5580 1826
tegen uiterlijk 16 november 2026.

Maandag 23 november om 11 uur: herdenking overleden leden
We komen samen in dankbare herinnering. Deze herdenking wordt sfeervol verzorgd met teksten en een streepje muziek.
Na de herdenking gaan we eten in de Wereldkeuken voor wie dit wenst.
Waar: De viering heeft plaats in de Sint-Elooiskerk, Overleiestraat, Kortrijk om 11 uur.
Daarna gaan we samen eten in het restaurant 'De Wereldkeuken' Gentsesteenweg 68, Kortrijk.
Prijs: Voor wie mee gaat eten: € 34 storten op de OKRA-rekening BE59 0882 5580 1826
Storten tegen **uiterlijk 16 november**.

Dinsdag 24 november avondwandeling in Kooigem om 16 uur
Wij gaan opnieuw een wandeling maken naar de Tontekapel. In de loop der eeuwen evolueerde de Tontekapel tot een waar bedevaartsoord. Van heinde en ver kwam men er 'dienen' tegen de koorts. Wat verder ligt de Geiteberg.
Het parcours is ongeveer 5,5 km, we starten om **16 uur** stipt. We verzamelen aan de parking achter de kerk van Kooigem. Iedereen heeft een hesje bij. Een zaklamp en uw Halloween kledij kan je zeer goed gebruiken op deze wandeling.

Donderdag 26 november om 13.30 uur fietstocht met Eddy max. 25 km
Vertrek om 13.30 uur aan St-Elisabethkerk, Deken Camerlyncklaan, Kortrijk
Inschrijven door een bericht te sturen naar Eddy 0498 59 05 36

Dinsdag 8 december 2026 stipt om 14 uur: virusvrije bingo
Internetfraude is een groeiend probleem, maar we kunnen het verschil maken! Doe mee aan de interactieve bingoactiviteit, speciaal ontworpen ons te wapenen tegen online bedreigingen.
Virusvrij? BINGO | Kortrijk
Inschrijven door €1 (leden) - €5 te storten op de OKRA rekening tegen uiterlijk 5 december
Waar: CM, Beneluxpark, Kortrijk



Vrijdag 5 februari 2027: busreis: live opname blokken en stadsbezoek Leuven.
In de voormiddag trekken we naar de studio's van VRT waar we een opname van Blokken bijwonen. Je krijgt een unieke blik achter de schermen van één van de meest geliefde quizprogramma's van Vlaanderen. Wie weet zie je jezelf later wel op tv!

Daarna genieten we van een lunch.
In de namiddag starten we met een geleid bezoek aan het charmante Leuven. Laat je verrassen door het prachtige gotische stadhuis, de imposante universiteitsbibliotheek, het Groot Begijnhof (UNESCO Werelderfgoed) en de gezellige straatjes en pleinen van deze bruisende studentenstad. Natuurlijk is er ook wat vrije tijd voorzien om te genieten van een terrasje.
Inschrijven kan pas vanaf 10 november tot uiterlijk 7 december of tot volzet door € 63 te storten op de OKRA rekening BE59 0882 5580 1826: max. 50 deelnemers.
Vergeet je opstapplaats niet door te geven: achterkant station of OC Lange Munte. Vertrekuur wordt later meegedeeld.

OKRA geeft aandacht aan onze alleenwonende leden,
Klavertje vier organiseert enkele OKRA activiteiten die alleen voor alleenwonende personen open staan. Er staat een klavertje vier bij in de nieuwsbrief.
Klavertje vier ondersteunt ook kleine uitstappen op initiatief van alleenwonende leden.

Andere activiteiten:

Maandag 9 november om 14.30 uur: Budafilm
Keuze uit 3 films: https://www.buda.be/dag/?date=20261109
Waar: Budascoop, Kapucijnenstraat 10, Kortrijk - ter plaatse betalen.

Dinsdag 10 november om 14.30 uur: OKRA-Academie
'Het leven in de vrouwengevangenis'
Johnny Crampe vertelt over het leven in de vrouwengevangenis en de afdeling moeder/kind. Hij werkt al 30 jaar in de gevangenis waarvan de laatste zeven jaar als hoofdcipier in de vrouwenafdeling te Brugge.
Waar: OC d'Iefte, Hoogstraat 122, Deerlijk
8 euro voor leden, 12 euro voor niet-leden. Ter plaatse betalen. Vooraf inschrijven niet nodig.

Dinsdag 17 november om 14.30 uur: Op de koffie met 'Het legendarische verhaal van Gaston & Leo' door Kobe Van Herwegen.
Kobe Van Herwegen brengt het legendarische verhaal van Gaston & Leo met veel liefde en vakkennis opnieuw tot leven. Met zijn unieke mix van verteltalent en nostalgie zorgt hij voor een boeiende namiddag. Organisatie van OC Lange Munte met de Kortrijkse ouderenverenigingen
Waar: OC Lange Munte, Beeklaan 81, Kortrijk
Tickets: Muziekcentrum Track, Conservatoriumplein 1 - 056 **23 98 55**
TICKETSERVICE@KORTRIJK.BE

Donderdag 19 november om 14.30 uur: Budafilm
Keuze uit 3 films: https://www.buda.be/dag/?date=20261119
Waar: Budascoop, Kapucijnenstraat 10, Kortrijk - ter plaatse betalen.

Maandag 23 november: LIJNDANS van 14 uur tot 16.30 uur
Waar: OC de Vonke, Lagaeplein 24, Heule

Maandag 7 december om 14.30 uur: Budafilm
- Ruis, een film van een Kortrijkse regisseur Karel Duyck gedraaid in Kortrijk en Zwevegem. Zie flyer in bijlage
- 2de film "Heysel 85" (https://www.buda.be/film/heysel-85/).

Wist je dat…



begin 2027 het tv-kijken via de kabel verdwijnt?
Tv-kijken is vanaf dan **enkel** nog mogelijk **via internet of satelliet**.
Telenet schaft als laatste provider immers het 'kabel-kijken' af.
Vanaf 1 oktober 2026 zijn de eerste wijzigingen reeds tastbaar. Telenet-kabelkijkers kunnen vanaf dan geen beroep meer doen op 'Terugkijken' en de tv-gids gaat maar twee dagen ver meer.

Zij moeten dus overschakelen op een nieuwe tv-box of kijken via satelliet.

Cel Belangenbehartiging

- Ruim je de Kerstversiering nu op! Kerstversiering die nog bruikbaar is kan je afgeven in de St Michielskerk, ingang via de Rode poort in de H Geeststraat tegenover nr 13. Roos, een van onze leden maakt er kerststukjes van om te verkopen ten voordele van de St Michielsgemeenschap.
- Kerstmarkt in St-Michielskerk vanaf 14 november, iedere zaterdag tot Kerstmis van 16 uur tot 19 uur.

Op de agenda:
- Dinsdag 15 december 2026 Kerstfeest
- Donderdag 14 januari 2027 Nieuwjaarsfeest

Voor het bestuur: vrijdag 4 december afhalen magazines en nieuwsbrief tussen 10 en 11 uur bij Hendrik