



Trefpunt
Herk de Stad

OKRAnt

September 2026



Proficiat aan de jarigen van september:

Lisette Maes Ria Trekels Lucienne Peeters Patricia Vanheukelom
Romain Buekers Wim Cleymans Ronnie Vandeweeghe Marcel
Van Hamel Christiane Knapen Etienne Willekens Anita Bormans
Yvette Ruebens Jos Baldewijns Lutgarde Poelmans Lydie Surinx
Anne-Marie Jaspers Lutgarde Robben Mia Reyners Josianne
Mantels Marnix Vanbergen Myriam Wauters Patrick Swennen

Programma:

- Maandag 7 en 21 : crea in de Markthallen om 13.30u
- Iedere maandag van 10 tot 11.30u PADEL op de terreinen van Sporta Tennis & Padel in Schulen.
- Ook iedere maandag van 13.30u tot 15u PICKLEBALL in de sporthal van Schulen.
- Iedere dinsdammiddag 'ONTSPANNING' in de Markthallen van 13.30u tot 16.30u
- Elke donderdag AQUAGYM in Zolder. Vertrek aan het kerkhof om 9.15u
- Dinsdagvoormiddag KUBB in het Olmenhof van 10.00u tot 11.30u
- De fietsers zijn elke donderdag op post. Vertrek aan de kerk om 13.30u
- Donderdag 3 . Bezoek aan de Velodroom in Zolder. De fietsers vertrekken om 13.30u aan de kerk en de auto's vertrekken aan het kerkhof om 13.45u
- Donderdag 10 'Verrassingsdag voor de fietsers'. Vertrek aan de kerk om 9.30u. Weet Willy van uw deelname?
- Dinsdag 22. Infosessie 'Wat kunnen we leren van de Blue Zones'. Gaat door in de Demersite Hasselt
- Vrijdag 25 tot zondag 27. Vrouwenweekend in Oostende.
- Maandag 28. Wandeling in Diepenbeek o.l.v. gids Willy.

Bezoek Velodroom: donderdag 3 september.

- De fietsers vertrekken aan de kerk om 13.30u
- Die met de auto meegaan, verwachten wij om 13.45u aan het kerkhof.
- De rondleiding start om 14.30u. Wij hebben 2 gidsen en zijn met 39 deelnemers: een groepje van 20 en 19.

Verrassingsdag voor de fietsers op donderdag 10 september.

- Heb je Willy laten weten of je meegaat?
- Vertrek aan de kerk om 9.30u voor een ritje van ongeveer 70 km. Daar doen we natuurlijk de ganse dag over.
- 's Middags is er mogelijkheid om een hapje te eten.

Infosessie 'Wat kunnen we leren van de Blue Zones'.

- Deze sessie gaat door in de Demersite-Hasselt op dinsdag 22 september om 19u

- Deelname: € 15 te storten op rekening BE12 7805 9326 9692 van Senioren Trefpunt Herk-de-Stad en dat vóór 2 september.
 - Vijf unieke gebieden in de wereld waar mensen langer en gezonder leven. Lowie Van Doninck neemt je mee naar Okinawa, Nicoya, Ikaria, Sardinië en Martinique. Hoe kunnen zij onze gezondheid positief beïnvloeden.
-

Vrouwenweekend van vrijdag 25 tot zondag 27 september.

- Er zijn 26 vrouwen die mee gaan genieten van de Zee en Oostende.
 - Jacqueline en Gerda werken het verder uit.
 - Zaterdag staat Brugge op het programma met een bezoek aan het chocolademuseum.
 - Jullie krijgen binnenkort het programma en wat u nog moet betalen.
-

Wandeling van maandag 28 september gaat door in Diepenbeek o.l.v. gids Willy.

Vertrek aan het kerkhof om 13.30u

Noteer zeker al in uw agenda. Bezoek aan Ziekenhuis Oost-Limburg – Zol Genk

- Donderdag 15 oktober. Bezoek om 18.00u
 - Meer info in de OKRAnt van oktober.
-



Balletvoorstelling live in de bioscoopzaal Tsjaikovski's HET ZWANENMEER 11 november in Kinepolis Hasselt om 19.45u

Een live balletvoorstelling in de filmzaal? Met echte dansers die een tijdloze klassieker tot leven brengen?
Yes we can!

Met een CineLive tillen we je beleving naar een nog hoger niveau. Een prestigieuze gezelschap uit N-Macedonië brengt het live inde zaal, terwijl sfeervolle projecties op het grote scherm de magie van de voorstelling nog versterken. Een unieke ervaring voor elke dansliefhebber. Geniet van een 90 minuten urende voorstelling met professionele balletdansers en betoverende beelden die je onderdompelen in de wereld van Tsjaikovski's meesterwerk. Het ZWANENMEER behoort tot de meest geliefde en opgevoerde balletvoorstelling ter wereld en vertelt het ontroerende verhaal van Odette, de koningin der zwanen.

Prijs: € 79,95 te storten op BE12 7805 9326 9692 van Senioren Trefpunt Herk-de-Stad
