



okra

NIEUWS UIT Vlaams-Brabant

september – december 2026

Secretariaat Hageland en Demer & Dijle

Platte Lostraat 541
3010 Kessel-Lo
oostbrabant@okra.be
02 246 67 14

Secretariaat Brussel, Halle en Vilvoorde

Ninoofstesteenweg 176
1700 Dilbeek
brussel@okra.be
02 246 67 15



Ria Timmermans

Voorzitster streekpunten
Hageland en Dijle & Demer



Karine Rombauts

Voorzitster streekpunten
Brussel, Halle en Vilvoorde



Stilaan nadert het najaar, een nieuw seizoen vol boeiende activiteiten, ontmoetingen en mooie momenten samen. We zetten onze hersenen aan het werk tijdens een quiz en zijn niet teleurgesteld met het resultaat want meedoen is belangrijker dan winnen. Ook onze dansliefhebbers komen weer volop aan hun trekken tijdens de dansinstuiven, waar de benen los mogen en het plezier centraal staat.

Tegelijk komt het einde van ons feestjaar komt in zicht. Onze vlag, het symbool van 70 jaar OKRA Brussel, Halle en Vilvoorde, maakt haar laatste ronde langs de trefpunten van onze regio. Daarna geven we haar met trots door aan de collega's van OKRA Hageland en Demer & Dijle, dat in 2027 hun 70-jarig jubileum viert. We wensen hen alvast evenveel enthousiasme en verbondenheid toe wanneer de vlag ook daar van trefpunt naar trefpunt zal wapperen. Daarnaast trekken we samen naar de fashion events van e5 Mode, die zeker niet moeten onderdoen voor modehoofdsteden zoals New York, Parijs, Londen of Milaan 😊. Een leuke gelegenheid om inspiratie op te doen en samen te genieten van de nieuwste trends.

Het najaar biedt opnieuw tal van kansen om samen te genieten, bij te leren en nieuwe mensen te ontmoeten. We nodigen jullie dan ook van harte uit op de reiscafés, waar je kennis kunt maken met het aanbod winterreizen van OKRA. Laat je inspireren door de bestemmingen en ontdek nieuwe mogelijkheden voor een gezellige vakantie in goed gezelschap.

We wensen iedereen een fijne start van het nieuwe seizoen en hopen jullie talrijk te mogen ontmoeten op onze activiteiten.

Okra brengt, alle dagen, kleur in je leven!

Karine en Ria

NIET TE MISSEN



DANS

DANSNAMIDDAG LUBBEEK

Donderdag 15 oktober - 14u-17u30 in zaal Libbeke in Lubbeek
Trek je dansschoenen aan en laat je een hele namiddag verleiden tot lijndans en stijldans. We wisselen af zodat iedereen tussendoor even op adem kan komen ... tenzij jij van geen ophouden weet en van de eerste tot de laatste dans op de dansvloer vertoeft ... want ja, dat mag. Schrijf je zeker in zodat we een plaats voor je kunnen voorzien.

DANSINSTUIF LEMBEEK

Maandag 12 oktober - 13u30 - 17u in zaal De Kring in Lembeek
Trefpunten van de streekpunten BHV met een lijndanswerking krijgen tijdig een uitnodiging voor deze lijndansnamiddag. Welkom op deze dansinstuif waar er weer zal gedanst worden dat het een lieve lust is.

QUIZ

Zet je hersencellen nog eens aan het werk. Hoe goed is je geheugen nog? Je weet ongetwijfeld meer dan je zelf beseft. Je hoeft niet alles te weten, daarvoor ben je met een ploeg van 4 personen.

QUIZ OUD-HEVERLEE

Donderdag 29 oktober
- 14u - 17u30 in De Roosenberg in Oud-Heverlee
Inschrijven doe je via jouw trefpunt, de deelname is gratis

QUIZ STREEKPUNT HALLE

Maandag 7 december
- 13.30u - 17 u in Zaal Elkerlyc in Oetingen
Inschrijven doe je via jouw trefpunt.
Deelname: €5 (incl. prijsje)

QUIZ STREEKPUNT VILVOORDE

datum en locatie nog te bepalen
Inschrijven doe je via jouw trefpunt.
Deelname: €5 (incl. prijsje)



REISCAFÉS 13U30 TOT 16U30

- **Zaterdag 9 januari** in Kessel-Lo (Platte Lostraat 541)
- **Donderdag 21 januari** in de Sint-Rochuskerk in Halle (Kardinaal Mercierplein)

De reisbegeleiders van provincie Vlaams-Brabant zijn aanwezig om je meer info te geven over één van hun vakanties. Ook medewerkers van OKRA-reizen staan klaar om al je vragen te beantwoorden, over alle vakanties uit het aanbod. Je kan ook ter plaatse je vakantie boeken. Kom zeker langs om onze reizen te ontdekken en onze reisbegeleiders te leren kennen of om medereizigers of reisbegeleiders van vorige reizen terug te zien!

70 jaar OKRA: FASHION EVENTS BIJ e5

- **Donderdag 1 oktober** in Ternat
- **Donderdag 22 oktober** in Korbeek-Lo

Geniet van een warme en stijlvolle VIP-avond vol mode-inspiratie, persoonlijk advies en een feestelijk glaasje bubbels! De deelnameprijs is € 10,00 per persoon, op het einde van de avond ontvang je nog een goodiebag met onder andere een bon van e5 t.w.v. € 10.

Programma:

- **17u30** - Ontvangst met gratis hapje & drankje.
- **18u00** - Toelichting over duurzaamheid bij e5 en de nieuwste herfst-en wintertrends 2026, gevolgd door een modeshow met OKRA-modellen.
- **18u30** - Private shopping met kleuren stijladvies door onze mode-experts.
- **20u00** - Ga naar huis met een leuke goodiebag!

Inschrijven voor Ternat kan via brussel@okra.be of 02 246 67 15, voor Korbeek-Lo schrijf je in via oostbrabant@okra.be - 02 246 67 14.



70 jaar OKRA Vlaams-Brabant en Brussel: DE VLAG DOORKRUIST DE PROVINCIE!

In 2026 en 2027 bestaat OKRA Vlaams-Brabant 70 jaar. Onze feestvlag doorkruist momenteel de streekpunten Brussel, Halle en Vilvoorde. Te voet, met de fiets, zelfs met paard en kar. De vaste activiteiten kregen ook een feestelijk jasje!

In oktober wordt de vlag in Moorsel overgedragen naar streekpunten Demer & Dijle en Hageland. Ook daar toert ze dan rond door de streekpunten van trefpunt naar trefpunt en van activiteit naar activiteit! Er staan nog heel wat avonturen te wachten voor de vlag, misschien ook in jouw trefpunt!

Creatief bij OKRA

Welkom op verschillende workshops en cursussen crea! Hier alvast een voorsmaakje van wat er aan komt, verdere info volgt nog of kan je vinden via <https://okra.be/vlaams-brabant>.

IN HALLE EN DILBEEK

Meer info en inschrijven via brussel@okra.be of 02 246 67 15

- Workshop boomstronk: **november 2026**
- Cursus Mandala haken: **februari-maart 2027**
- Workshop bedsokken breien: **april 2027**
- Workshop placemat haken: **mei 2027**

IN KESSEL-LO

Meer info en inschrijven via oostbrabant@okra.be of 02 246 67 14

- Cursus Kantklossen: **4, 11 en 16 september** voormiddag



SEPTEMBER

Donderdag 3 september STREEKPUNTWANDELING: SINT-PIETERS-RODE

Vertrek: Om 14u kasteel van Horst,
Horststraat 28, Holsbeek
± 4,5 of 9,5 km
oostbrabant@okra.be

Maandag 7 september PETANQUETORNOOI HERNE

Start: 13u
Lindestraat 15, Herne
OKRA lid 5€ - niet-lid 7€
Inschrijven: brussel@okra.be

Dinsdag 8 september OKRA@DECINEMA

Namiddagvoorstelling met nadien
een gezellige nabespreking.
OKRA-lid: € 9,50, niet-lid: €11,95
Programma:
www.okra.be/vlaams-brabant/okradecinema-brussel

Zaterdag 12 september DROPPING

Opstappen in Aarschot
Met barbecue: €30, tot 12 jaar: €25
Zonder barbecue: €15
oostbrabant@okra.be

Donderdag 17 september DOORSTAPPER: OUD-TURNHOUT

Vertrek: Om 10u Bezoekerscentrum
de Liereman, Schuurovenberg 43,
Oud-Turnhout
± 18 km
riatimmermans8@gmail.com

Vrijdag 18 september OKRA CULTUUR BRUSSEL MU.ZEE WAAIT UIT: STATUETTES. KLEINSCULPTUUR IN HUIS

Samenkomst: Hoek parijsstraat 2
Zeedijk in Oostende - 14u
OKRA-lid: €8: (€4: met museumpas),
niet-lid: €13: (€9: met museumpas)
Inschrijven:
okracultuurinbrussel@gmail.com



Donderdag 24 september OKRA WANDELGROEP BRUSSEL

Blankenberge, 15 km
OKRA sport+lid: gratis, niet-lid: €3
Vertrek: 10u45, Station
Blankenberge
Meer info en inschrijven:
rvbelle1@gmail.com

Vrijdag 25 september ACADEMIE BRUSSEL

Prof. Dr. Willie Van Peer
Waarom ontstonden godsdiensten?
De Markten, Middenzolder - 14u
€8: OKRA-lid, €10: niet-lid
okraacademieinbrussel@gmail.com

Woensdag 30 september DOORTRAPPER: TREMELO-NINDE

Vertrek: Om 13u30 Pater Damiaankerk,
Pater Damiaanstraat 35,
Tremelo-Ninde

OKTOBER

Donderdag 1 oktober STREEKPUNTWANDELING HD&D

Wandeling Abdij van Vlierbeek
Vertrek 14u Abdij van Vlierbeek,
Molenstraat, Kessel-Lo
+/- 4,5 en 9 km
Begeleiding: Rik en Jos
- josmarrant@hotmail.com of
hendrikvaneyken1@hotmail.com

Donderdag 1 oktober FASHION EVENT E5 TERNAT

17u30-20u
OKRA-lid: €10
Inschrijven: brussel@okra.be

Donderdag 8 oktober OKRA WANDELGROEP BRUSSEL

Groendendaal, 15 km
OKRA sport+lid: gratis, niet-lid: €3
Vertrek: 10u, Station Groendendaal
Meer info en inschrijven:
rvbelle1@gmail.com

Dinsdag 13 oktober OKRA@DECINEMA

Namiddagvoorstelling met nadien
een gezellige nabespreking.
OKRA-lid: € 9,50, niet-lid: €11,95
Programma:
www.okra.be/vlaams-brabant/okradecinema-brussel

Donderdag 15 oktober DANSNAMIDDAG IN LUBBEEK

Zaal Libbeke
14u - 17u30
OKRA-lid: €7, niet-lid: €10
oostbrabant@okra.be

OKTOBER

Vrijdag 16 oktober

OKRA CULTUUR BRUSSEL
ACHTER DE SCHERMEN
VAN BRUSSEL-CENTRAAL

Samenkomst: Brussel-Centraal
aan de voormalige loketten en bord
vertrektijden - 14u
OKRA-lid: €10, niet-lid: €15
Inschrijven:
okracultuurinbrussel@gmail.com

Donderdag 22 oktober
DOORSTAPPER HD&D

Wandeling Florival
Vertrek 10u parking aan chateau de
Florival (station Florival)
+/- 19,5 km (2-lussen)
Begeleiding: Hendrik
- hendrikvaneyken@hotmail.com

Donderdag 22 oktober
FASHION EVENT E5 KORBEEK-LO
17u30-20u
OKRA-lid: €10
Inschrijven: oostbrabant@okra.be

Vrijdag 23 oktober
ACADEMIE BRUSSEL

Koen Geens
Iedereen kan in de gevangenis
terecht komen. Maar wat betekent
dat vandaag precies in België?
De Markten, Middenzolder - 14u
€8: OKRA-lid, €10: niet-lid
okraacademieinbrussel@gmail.com

Dinsdag 27 oktober
ACADEMIE LEUVEN

Jan Balliauw - De droom van
Poetin
CM Kessel-Lo - 14u
€8: OKRA-lid, €10: niet-lid
oostbrabant@okra.be

Donderdag 29 oktober
QUIZ OUD-HEVERLEE

Deelname is gratis
Team van 4 personen
Inschrijven via je trefpunt

NOVEMBER

Donderdag 05 november
STREEKPUNTWANDELING HD&D
WANDELING ZOUTLEEUW

Vertrek 14u Sint-Leonarduskerk,
Grote Markt, Zoutleeuw
+/- 4,5 en 9 km
Begeleiding: Rik en Jos - josmar-
rarrant@hotmail.com of hendrik-
vaneyken1@hotmail.com

Dinsdag 10 november
OKRA@DECINEMA

Namiddagvoorstelling met nadien
een gezellige nabespreking.
OKRA-lid: € 9,50, niet-lid: €11,95
Programma:
www.okra.be/vlaams-brabant/
okradecinema-brussel

Donderdag 12 november
OKRA WANDELGROEP BRUSSEL

Dilbeek, 15 km
OKRA sport+lid: gratis, niet-lid: €3
Vertrek: 10u, Ninoofsesteenweg
Meer info en inschrijven:
rvbelle1@gmail.com

Donderdag 19 november
DOORSTAPPER HD&D

Wandeling Blanden
Vertrek 10u parking de torenvalk
Blanden, Naamsesteenweg
+/- 20 km
Begeleiding: Jul en Estelle
- jul.vlb@telenet.be of
estelle.daron@telenet.be

Vrijdag 20 november
OKRA CULTUUR BRUSSEL
MONUMENTEN UIT DE BRUSSELSE
GESCHIEDENIS

Samenkomst: Museum van de stad
Brussel - 14u
OKRA-lid: €11:
(€4: met museumpas), niet-lid: €16:
(€9: met museumpas)
Inschrijven: okracultuurinbrussel@
gmail.com

Dinsdag 24 november
ACADEMIE LEUVEN

Spreker en onderwerp nog
te bepalen
CM Kessel-Lo - 14u
€8: OKRA-lid, €10: niet-lid
oostbrabant@okra.be

Vrijdag 27 november
ACADEMIE BRUSSEL

Cm Gezonde Buurt
Vroegtijdige zorgplanning
De Markten, Middenzolder - 14u
€8: OKRA-lid, €10: niet-lid
okraacademieinbrussel@gmail.com

DECEMBER

Donderdag 3 december

STREEKPUNTWANDELING HD&D
Wandeling Huldenberg
Vertrek 14u Sporthal De Kronkel,
Gemeentepark 2, Huldenberg
+/- 4,5 en 9 km
Begeleiding: Rik en Jos
- josmarrant@hotmail.com of
hendrikvaneyken1@hotmail.com

Donderdag 3 december
OKRA WANDELGROEP BRUSSEL
Wemmel, 15 km
OKRA sport+lid: gratis, niet-lid: €3
Vertrek: 10u, Wemmel
Meer info en inschrijven:
rvbelle1@gmail.com

Dinsdag 8 december
OKRA@DECINEMA

Namiddagvoorstelling met nadien
een gezellige nabespreking.
OKRA-lid: € 9,50, niet-lid: €11,95
Programma:
www.okra.be/vlaams-brabant/
okradecinema-brussel

Donderdag 17 december
DOORSTAPPER HD&D

Wandeling Nieuwerkerke
Vertrek 10u parking aan kerk
Sint-Pieter
+/- 20 km (2 lussen)
Begeleiding: Hendrik
- hendrikvaneyken@hotmail.com



Vrijdag 18 december
OKRA CULTUUR BRUSSEL
& ACADEMIE BRUSSEL
Cultureel luisterprogramma met
Heidi De Nef
De Markten in Brussel - 13u
OKRA-lid: €8, niet-lid: €10
Inschrijven:
okracultuurinbrussel@gmail.com
okraacademieinbrussel@gmail.com

KLAAR VOOR JE OPLEIDING

LEER. DOE. GROEI.

CVOSEMPER.BE 02 882 50 70

Wil jij ook bijblijven?

Leer een nieuwe taal of word beter in **Nederlands, Frans, Engels, Duits, Italiaans, Spaans, Portugees, Grieks, Russisch, Arabisch** en zelfs **Vlaamse Gebarentaal**.

Liever creatief bezig? Ontdek onze opleidingen **mode** en **fotografie** met beginnerscursussen en masterclasses.

Je **digitale vaardigheden** versterken?
Leer werken met **computer, tablet** of **smartphone** in de klas of online op eigen tempo.

Ook korte cursussen zoals **elektriciteit doe-het-zelf** zijn mogelijk.

Bekijk ons uitgebreid aanbod.



SEMPER | cvo
altijd (bij)leren

Stap mee en ontdek
leuke plekjes in
onze provincie.



Thuisverpleging nodig? Ook welkom in de **verpleegpost**

Verpleging nodig en je blijft er liever niet voor thuis? Kom naar een Wit-Gele Kruis verpleegpost in jouw buurt: een professionele consultatieruimte waar je welkom bent voor de zorg die je nodig hebt. Maak een afspraak op een tijdstip dat voor jou past. Combineer zo vlot je zorg met je hobby's of andere activiteiten.

Welke zorg?

- › wondzorg
- › katheterzorg
- › inspuiting
- › bloedafname
- › ...

Bel naar een verpleegpost in jouw buurt en maak een afspraak op een uur dat voor jou past: www.witgelekruis.be/verpleegpost



DIEST



Wandel eens in **Diest** rond

Een uitstap die bij iedereen in de smaak valt? Dan moet je in Diest zijn! Diest ligt pal op de grens tussen Vlaams-Brabant, Limburg en de Kempen en is het bezoeken meer dan waard. Je wandelt er dwars door de middeleeuwse straten naar het prachtige UNESCO-begijnhof en de indrukwekkende citadel.

Omgeven door groen en natuur kom je er helemaal tot rust, terwijl je in het **historische centrum** geniet van gezellige terrassen, lokale bieren en unieke boetiekjes.

Nog niet vertrokken? Visit Diest maakt graag een **programma op maat** van jouw groep.

MEER INFO

📞 **Visit Diest Infokantoor** +32 (0)13 35 32 74
👉 visitdiest.be/nl/inspiratie/groepen

