

Gezinslidmaatschap bedraagt: 59€
Lidmaatschap voor 1 persoon: 35€
Bewoner WZC: 14€
Sport lidmaatschap: 12€
Sympathisantbijdrage: 30€

Kijk ook even op de website: www.okra.be/webshop als je een nieuwe sportshirt of pet wil bestellen.

www.okra.be/webshop



OKRA sportshirt: 26€ - 29€

www.okra.be/webshop



OKRA pet: 8 euro

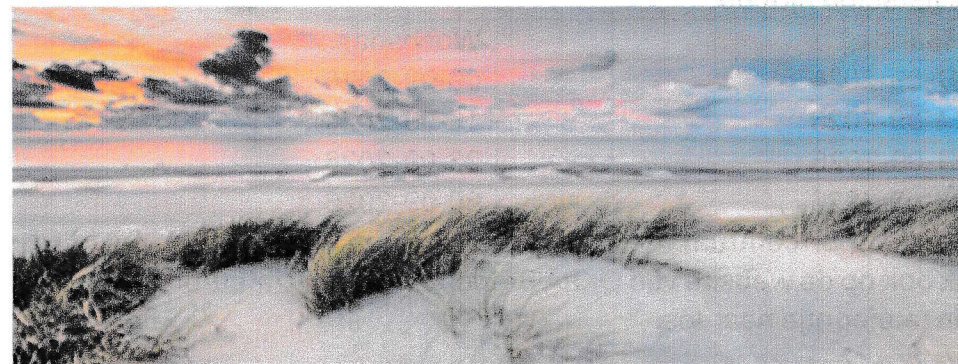
Zingeving:

De zomermaanden brachten rust en ruimte. Het was een tijd van fijne ontmoetingen en mooie herinneringen. We zijn dankbaar voor deze rust. Maar met warme moed willen we voorwaarts. Onze levenservaring is ons mooiste geschenk. We geven tijd, aandacht en een luisterend oor. We beginnen er weer aan met een glimlach binnen OKRA.

Info: Lucretia Wastiels, – 0494 88 67 93 - Teamleidster.
Kijk ook op onze webpagina: www.okra.be/bredene
Of via FB: OKRA trefpunt Bredene



Trefpunt Bredene



September 2026 - Woordje van Lucretia, Teamleidster

De warme zomervakantie is voorbij. We hebben genoten, ver weg op reis, vol bewondering voor cultuur en natuur. Ofwel dicht bij een podium, meegedanst op muziek. Of genoten van een vakantiegevoel op het strand, bij de zee? Of gewoon genoten van een zelig en veilig thuisgevoel? Hopelijk zien we in het najaar velen terug tijdens onze komende OKRA activiteiten.

Familienieuws:

We vernamen het overlijden van: Jean Van Elder en Grizelle Siebens, Suzanne Cattrysse

Onze oprechte deelneming

CLUBWERKING EN SPORT

Opgelet! Wijzigingen zijn mogelijk. Neem vooraf contact.

Biljart: Herman Van Poucke – 0478/26 20 91

Dinsdag 1 en vrijdag 18 in POC De Caproen, Breendonklaan 2 om 14u.

Crea: A. Brugge 0474/35 93 33 – F. Van Eenoo 0498/38 98 64

Maandagen 14 en 28 in POC De Caproen, Breendonklaan 2 om 14u.

Fietsen: J. Devisscher-0497/02 50 67- josdevisscher@hotmail.com

De fietsclub rijdt op:

Maandag	Woensdag
07-09-2026	09-09-2026
14-09-2026	16-09-2026
21-09-2026	23-09-2026
28-09-2026	30-09-2026

Vertrek: Sportcentrum Ter Polder, Spuikomlaan Bredene om 14u

Kijk ook op de website van OKRA Bredene – www.okra.be/bredene of een telefoontje naar Jos.

Kaarten/Bollen: R. De Rooze 0476/87 91 97 – J. Smagge – 059/32 20 73

Dinsdagen 15 en 22

Kubben: Hendrik Vandeveld – 0472/73 76 21

Donderdagen 3,10,17 en 24

Lijndansen: Ingrid Schoutteet – 0475/28 46 83

Donderdagen 3,10,17 en 24. Gaat door in het Sportcentrum, Spuikomlaan Bredene, 13u-14u beginners, 14u15-16u15 gevorderden.

Petanque: Dominique Vermeire – 0475/60 34 70

Vrijdagen 4,11 en 25

Tai-Chi: Yvette Renier – 059/33 06 18

Maandagen 14,21 en 28

Wandelen: Eddy Platteeuw – 0494/33 72 75

Dag	Wandeling	Afst.	Samenkomst	Vertrek
02-09	Middelkerke-Ravelingen	5km	13u15	13u20
09-09	Oudenburg	5,5	12u55	13u00
15-09	Wandelhappening-Middelkerke	6km	12u10	12u15

16-09	Oostende-Oosteroever	6km	13u55	14u00
23-09	Daguitstap Roeselare	6km	09u10	09u16
30-09	Wenduine_Begijnenpad	6km	13u10	13u15

Het volledig wandelprogramma kan bekeken worden op de website:

www.okra.be/Bredene, of per mail aangevraagd worden via e-mail platteeuw.eddy@proximus.be

Cultuuraanbod OKRA Westvlaanderen – najaar 2026

Info en inschrijven via Westvlaanderen@okra.be of 02/ 246 67 02

12/10: Bezoek Biblia en Grootseminarie

Brugge, Potterierei 72 - van 10u-15u30 - 38€ OKRA-leden, 44€ niet-leden. Incl.: Welkom koffie, gids, middagmaal. Inschrijven **voor** 2 oktober 2026.

27/10: Herfstconcert

De Panne, Gemeentelijke feestzaal, Zeelaan 21 – 12€ leden, 18€ niet-leden. Incl: Aperitief en versnaperingen. Inschrijven **voor** 2 oktober 2026.

Jan Wuytens, baritenor brengt een veelzijdige muzikale mix, van Nederlandstalige klassiekers, tijdloze crooners, Franse chansons en bekende hits van Elvis Presley.

16/11: Gevarieerde streekpuntquiz – 14u

Zaal Scora, Lekestraat 1 Schore. 15€ per ploeg (3a4 personen)

Hernieuwing lidgeld 2027. Waarom lid worden van OKRA?

Je behoort tot de grootste familie van, voor én door senioren in Vlaanderen. Je kan deelnemen aan voordrachten, infomomenten, ontmoetingsmomenten en streekpuntactiviteiten. Je ontdekt een rijk aanbod aan sportieve en creatieve activiteiten. OKRA komt samen op met jou voor betere pensioenen, goede mobiliteit, betaalbaar wonen. Maandelijks (10X) krijg je een OKRA magazine aan huis.

Je kan je lidmaatschap hernieuwen voor 2027, door storting op rek.nr BE72 9796 5083 2316 van OKRA Bredene. Wie nog nooit lid geweest is kan aansluiten vanaf 01-09-2026 en blijft dan lid tot 31.12.2027. Dus 4 maanden gratis. Huidige leden hebben tijd tot 01-12-2026 om hun lidgeld 2027 te betalen.