



September brengt de eerste frisse herfstdagen met zich mee.
De bladeren beginnen langzaam te verkleuren.
De zomer maakt plaats voor gezellige, rustige dagen.
We genieten van warme drankjes en de geur van de herfst.
September is een mooie maand vol verandering en nieuwe energie.

Beste OKRA-leden

U bent steeds welkom om deel te nemen aan onderstaande activiteiten.

Kalender van activiteiten in september 2026 in het O.L.V.-centrum:

- ✓ De stoelyoga op woensdag 02, 09, 16, 23 en 30 september van 10.15u tot 11.15u
- ✓ De lijndans op woensdag 02, 16, 23 en 30 september van 13.30u tot 14.45u.
Geen lijndans op 09 september.
- ✓ Het OKRA-café gaat door op donderdag 10, 17 en 24 september van 14.00u tot 17.00u.
- ✓ Brei- en haaknamiddag: gaat door op donderdag 10, 17 en 24 september van 14.00u tot 17.00u.
! OPGELET: GEEN Okra-café op 03 september academie zie verder in deze maandbrief. !

Academie Trefpunt Sint Martinus Halle SEPTEMBER 2026

**Academie 'Reanimatie en gebruik van AED toestel': donderdag 03 september 14.00u tot 17.00u
(GEEN OKRA-CAFE)**

Een boeiende en leerrijke uiteenzetting door een ervaren brandweerman, de heer Chris Degreef over reanimatie bij volwassenen en kinderen en gebruik van het AED toestel.

Opendeur Trefpunt Sint-Martinus Halle: donderdag 10 september 14.00u tot 17.00u

Heel wat 55-plussers kennen OKRA (nog) niet helemaal en daar willen wij verandering in brengen. Daarom zetten we onze deuren van ons Okra-café open voor iedereen die zin heeft om eens kennis te maken met onze warme sfeer en gevarieerde activiteiten. Kom langs, geniet van een drankje, proef de sfeer en ontdek wat Okra voor jou kan betekenen. Breng gerust je vrienden, burens of familie mee. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd!

Belangrijk bij inschrijvingen!

Om de inschrijvingen vlot en correct te kunnen opvolgen, vragen we altijd eerst telefonisch contact op te nemen of een berichtje te sturen naar de aangeduide verantwoordelijke van de dag- of cultuuruitstap. Inschrijvingen zonder voorafgaand contact kunnen helaas niet worden aanvaard.

Zo kunnen we je meteen laten weten of er nog plaats is, of je eventueel op de reservelijst wordt geplaatst.

We vragen ook om de uiterste betalingsdatum te respecteren. Je inschrijving is pas definitief zodra de betaling is ontvangen.

We begrijpen uiteraard dat plannen soms onverwacht kunnen veranderen. Toch zijn we helaas genooddaakt om bij een annulering op het laatste moment geen terugbetaling te voorzien. Wij dienen de gids(en) namelijk 14 dagen vooraf te betalen.

Alvast bedankt voor jullie begrip en medewerking.

Dag- en cultuuruitstappen SEPTEMBER 2026

Daguitstap naar Lokeren: vrijdag 18 september (VOLZET)

Een stadskernwandeling onderleiding van een gids waarbij heel wat historische gebouwen worden ontdekt.

De ingeschreven leden zullen mondeling of per mail verwittigd worden van vertrekplaats en -uur.

De Marollen: dinsdag 29 september (VOLZET)

Door het grote succes trekken we opnieuw naar de oudste volksbuurt van Brussel: "De Marollen".

De ingeschreven leden komen samen om 12.45u in de vertrekhal station Halle. Iedereen zorgt zelf voor zijn/haar **treinticket H/T Halle - Brussel-Centraal**

Warme oproep: om ons Okra-café vlot te laten verlopen, zijn we op zoek naar enkele helpende handen voor volgende data's **10 en 24 september**. Heb je af en toe eens een uurtje vrij om te helpen met het bedienen, opruimen, dan horen we dat heel graag. Vele handen maken het werk lichter en samen zorgen we ervoor dat ons café een gezellige ontmoetingsplaats blijft voor iedereen. Alvast hartelijk dank, graag een belletje naar Magda Debruyne op het nummer **0477 24 06 33**

OKTOBER - NOVEMBER 2026

Meerdaagse reis naar Vayamundo Oostende van 19 tot en met 23 oktober

Zie bijgevoegde flyer.

'Matinee' Night of the Proms in de AFAS Dome Antwerpen donderdag 19 november.

Begin van de voorstelling 14.30u, einde rond 17.30u. Inschrijvingen zijn afgesloten, **betaling uiterlijk 31 augustus 2026** Prijs: €90 (ticket + busvervoer + lunchpakket). Te noteren: **!Er kan niet meer geannuleerd worden na 31 augustus!** Verdere info: uur van vertrek, opstapplaats worden later medegedeeld.

Noteer alvast in je agenda

✓ Cultuuruitstap "Achter de schermen Brussel-Centraal" vrijdag 9 oktober 12u45 tot 17u.

Max 20 personen. Duur van de rondleiding: 1u30. Tijdens de rondleiding worden plaatsen(niet toegankelijk voor het publiek) en de impact van de Noord-Zuidverbinding op de buurt getoond.

Prijs Okra-lid, bijlid €12 en niet-leden €15. Uiterste datum van betaling **30/09/2026**.

Inschrijven bij Magda Debruyne 0477 24 06 33. Iedereen zorgt zelf voor zijn/haar **treinticket H/T Halle - Brussel-Centraal**

✓ Dans Instuif Line dansen Groot Halle maandag 12 oktober.

Zaal De Kring te Lembeek. Meer info volgt.

✓ Academie "LEIF" vrijdag 13 november 14.00u - 17.00u

De uiteenzetting gegeven door Luc Christiaens duurt een uurtje over wat kan geregeld worden bij levenseinde. Dit gaat over het materiële (zorgvolmacht) en over de menselijke aspecten die kunnen geregeld worden. (of niet kunnen). Aldus combineert hij zijn beide ervaringen van advocaat en Leif-consulent.

De spreker laat ruimte voor vragen en ook persoonlijke vragen die mensen graag onder vier ogen stellen. Deze uiteenzetting is volledig gratis.

✓ Film : "The Odyssey" dinsdag 13/10/2026

Avontuurlijk mythisch epos. Odysseus, de koning van Ithaka, onderneemt na de val van Troje een gevaarlijke en jarenlange reis naar huis. Genre avonturen, actie. Deelnemers kunnen zich reeds inschrijven bij Magda Debruyne 0477 24 06 33 ten laatste **8 oktober 2026**.

Prijs : €9,50 (ticket, koffie en zoetheid) Wil je gebruik maken van het gezamenlijk ticket metro dan betaal je in totaal €15. Iedereen zorgt zelf voor zijn/haar **treinticket H/T Halle -Brussel-Zuid**. Uur van samenkomst zal op maandbrief oktober staan. De duur van de film is 172 minuten.

✓ **Inuit kunst uit het Canadese Hoge Noorden dinsdag 10 november** (Enkel Sint-Martinus-Halle)

Tijdelijke tentoonstelling, in het Museum Kunst en Geschiedenis te Brussel, gewijd aan de kunst van de Inuit-volkeren uit Nunavut en Nunavik, in het Canadese Arctische gebied. Aan de hand van sculpturen, objecten en grafische creaties verkent de tentoonstelling tradities, de Arctische fauna, het sjamanisme en hedendaagse thema's, waaronder klimaatverandering.

Prijs: **nog niet gekend**. Inschrijven bij Gratiana Van Steenberge gsm 0497 73 65 99 voor **30 oktober**. Iedereen zorgt zelf voor zijn/haar **treinticket H/T Halle - Brussel-Centraal**

✓ **Daguitstap Kerstmarkt Maastricht (ganse dag)**

December. Meer info volgt.

In memoriam

Anna Dekegel °13/10/1932 van ons heengegaan op 10/07/2026

Liliane Stiens °22/05/1934 van ons heengegaan op 14/07/2026

Onze **website**: www.okra.be/vlaams-brabant/halle-sint-martinus

Voor info, vragen of suggesties: okrasintmartinus@gmail.com of GSM: 0486/50 66 43 (Eric Debruyn)

Bankrekening van OKRA Halle Sint-Martinus – **BE40 7755 9124 8363**