



KLIK OP UW GEWENSTE ARTIKEL

 [Voorwoord](#)

 [Extra + Magazine](#)

 [Week activiteiten](#)

 [Zingeving
& Maand activiteiten](#)

 [Jarigen+](#) Huwelijk
In Memoriam

 [Verslagje op komst](#)

 [Seniorenfeest](#)

 [Klassiek a/d Schelde
\(verslagje\)](#)

 [Daguitstap Namen
\(verslagje\)](#)

 [Wandelen
met OKRA](#)

 [Lidgelden 2027](#)

 [Parochienieuws
+verzamelactie](#)

 [Academie](#) 

 [Kerstmarkt
in Maastricht](#)

 [Oud&NieuwTrip
Almelo](#)

 [Helpdesk OKRA](#)

 [Tekening v/d maand](#)

 [Website](#)

 [OKRA journaal](#)

**!!! DIT ZIJN GEEN
OKRA ACTIVITEITEN**

 [Anneke Mossel](#)

 [Bingo LO](#)

 [Wildseizoen '26](#)

Onze Sponsors

[Voetstudio](#)

[Lieve Hemel](#)

[Den Haen](#)

[VACATURES](#) 

[Naar COLOFON
+ AGENDA](#)

[BRAINSTORM
OPLOSSING + RESULTATEN](#)

[BRAINSTORM
OPGAVE](#)

Voorwoord

Beste leden,

Het weer is wel al wat druileriger geworden en de bomen verliezen hun bladeren... Maar de schoonheid van de herfst is wonderbaar, een mooi gebaar van de natuur.

*Ook ons **OKRA** trefpunt is eigenlijk een beetje wonderbaar met talrijke mooie gebaren, gewoon door er te zijn voor jou met talrijke activiteiten om het gure weer en de aankomende winter door te komen...*

*Dat is wat **OKRA** jou kan bieden.*

Vriendelijke groeten,

Annie, Jos, Lieve, Denise, Willy

Inhoud



KLICK HIER

Om direct naar de website van OKRA LINKEROEVER te gaan, klik op de pagina hierboven of op de "KLICK HIER" knop



KLICK HIER

Om direct naar OKRA MAGAZINE van deze maand te gaan, klik op de pagina hierboven of op de "KLICK HIER" knop



Scan met je SMARTPHONE de QR-code hierboven in en je krijgt alle info-gegevens over ons TREFPUNT



KLICK HIER

Wil je ons ook op FACEBOOK volgen, klik dan op het icoon hierboven of op de "KLICK HIER" knop

Inhoud

Wekelijkse activiteiten



BILJARTEN

Elke **woensdag** om **14u.**
in het SAC café



PRAATCAFÉ

Elke **woensdag** om **14u.**
in het SAC café



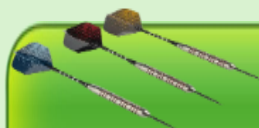
ZIT JE FIT

Elke **woensdag** om
13u.30 in het SAC
grote zaal



PETANQUE

Nog geen activiteit
wegens werken
Hanegraefstraat



DARTS

Elke **woensdag**
om **14u.** in het
SAC café



RUMMIKUB

Elke **woensdag**
om **14u.** in het
SAC café



KAARTEN

Elke **woensdag** om
14u. in het SAC
Zaal Belvédère



**TEMPO
TEAM**

FIETSEN

Elke **dinsdag** en
donderdag om **13u.30**
aan de kerk



CREA

Elke **woensdag**
om 14u. in het
SAC zaal
Belvédère



SCRABBLE

Elke **woensdag**
om **14u.** in het
SAC café

**Elke
woensdag**



TEKENEN

Elke **donderdag**
van 10u. tot 12u.
in het SAC zaal
Belvédère



**SLOW
TEAM**

FIETSEN

Enkel op **donderdag**
om **13u.30**
aan de kerk

Inhoud

Zingeving

*Niet alle dagen
zijn hetzelfde...
Maar daarom
niet minder
mooi...*

MAANDELIJKSE ACTIVITEITEN

OKRA **CULTUUR**

*Volgens info
in het krantje*



WANDELEN

3^{de} vrijdag

Uur in krantje

Inhoud

Speciale jarigen

03/10 Nelly MEERMAN **80**

30/10 Lieve MELIS **95**

Nog jarig...

01/10 Maria VAN GOETHEM

04/10 Josephus JOOSEN

06/10 Christel COP

09/10 Godelieve DEYAERT

09/10 Annemie VAN PASSEN

11/10 Denise VAN DYCK

12/10 Maria VERHOEVEN

14/10 Christiane CLINCKERS

24/10 Hendrik DERGENT

25/10 Gerda JORIS

29/10 Rudy STOOP

31/10 Bertha GEYS

Welkom

Mevrouw

Nadine VAN CAMP

Mevrouw

Gerda JORIS

De heer

Maurice CRAMERS

Mevrouw

Annie VAN AVERMAET

Inhoud

SLOVENIË-reis

DONDERDAG

13-20 OKTOBER 2026



Verslag volgt in het

***OKRA*ntje**

van NOVEMBER

Inhoud

SENIORENFEEST

DONDERDAG

22 OKTOBER 2026

in het SAC

Om 12u: WELKOM

**Om 12u30: FRICANDON MET
KRIEKJES**

**brood+boter en
2 tassen koffie/thee
Dessert**

Prijs: 20€ per persoon

Inschrijven en annuleren kan tot

vrijdag 16/10/2026

via Rekeningnr.: **BE78 7340 3576 1986**

van: **OKRA ANTWERPEN LINKEROEVER**

met vermelding: **SENIORENFEEST + AANTAL
PERSONEN+NAMEN**

of op woensdagnamiddag in het SAC

Om 14u:



Inhoud

KLASSIEK AAN DE SCHELDE

DE VIJF SEIZOENEN

ZATERDAG 29 AUGUSTUS 2026

Onze verwachtingen waren hooggespannen toen we op zaterdag, 29 augustus jl., naar "Klassiek aan de Schelde - De Vijf Seizoenen" gingen. We werden niet teleurgesteld : het orkest Atanares, onder leiding van Dirk Brossé, voerde ons langs de vier seizoenen : de lente met Edvard Grieg, de zomer van Vivaldi, de herfst met het prachtige lied "Les feuilles mortes", heel mooi gezongen door Lucas Van den Eynde, en de winter van Borodin. De sopranen Ana Nage en Isabel Poro brachten ook nog twee heel mooie duetten. Wat was nu dat vijfde seizoen ? een wonderlijk mooi arrangement van Dirk Brossé van de Indian Summer of l'Eté Indien, op meesterlijke wijze vertolkt door het orkest, het koor "Fine Fleur, de zangeressen en Lucas Van den Eynde. Inmiddels was het hard gaan regenen en waaien en het concert werd ingekort. Gelukkig konden we nog allemaal samen "de lichtjes van de Schelde" zingen !

Al bij al 'n avond om nooit te vergeten... ik kijk al uit naar volgend jaar. Dank je wel, Lieve!



MAESTRO DIRK BROSSÉ



Tekst: Chris Van Look
Foto's: Jos Wullaert



Tekst: Chris Van Look

Foto's: Monique Vermeiren/Annie Cardinael

TREFPUNTEN **DAGUITSTAP** **1 september**

OKRA
VERSLAG

Namen, *Waar de Maas je gids is*

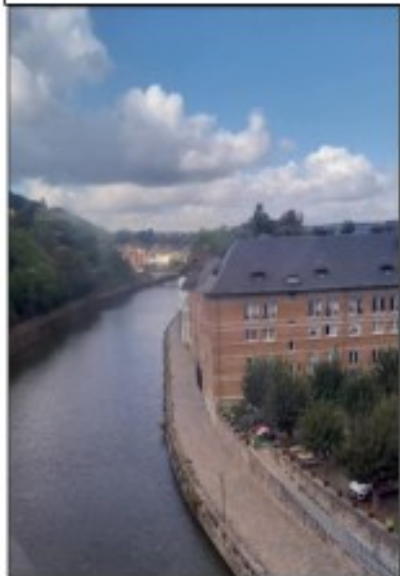
Op dinsdag 1 september jl. vertrokken we al erg vroeg met de autocar om een aantal leden van St. Willibrordus en Deurne op te halen en dan gingen we met 68 personen op weg naar Namen. Het weer zat mee, het beloofde 'n mooie dag te worden.

Na 'n welgekomen koffie en croissant wandelden we met een vriendelijke Nederlandstalige gids naar een esplanade aan de samenvloeiing van Samber en Maas, waar zij vertelde over het ontstaan en de geschiedenis van Namen. Daarna konden we nog even genieten van de oude binnenstad en namen dan de "téléphérique" naar de Citadel.

Het duurde maar 'n zevental minuten, maar het gaf toch een instant vakantiegevoel ! Boven was het uitzicht prachtig, maar we daalden al snel met de autocar naar het centrum voor 'n lekker middagmaal. Na het eten namen we 'n plezierboot voor 'n vaart langs Samber en Maas, een mooie afsluiter van deze interessante uitstap!

De terugreis verliep erg vlot en Lieve verraste ons nog met 'n geschenkje, de kers op de taart van deze fijne dag!

Inhoud



Wandelen met **OKRA LINKEROEVER**

18 SEPTEMBER

Het was heerlijk wandelweer, en er waren dan ook 13 nieuwsgierigen voor onze wandeling. De meesten kenden het Vlietbos, dat deel uitmaakt van het onlangs geopende Ringpark West, enkel van naam. Het was een heel aangename wandeling, meestal door het bos, waar veel mooie zilverberken opvielen, en gedeeltelijk door de open vlakte. Er was zelfs een "konijnenpad" - leuk om eens met de kleinkinderen te doen - en ook de GR liep door het bos. Het was de moeite meer dan waard en daarna genoten we nog van 'n drankje in de tuin van de minigolf, zalig in het zonnetje !

Dank je wel, Anny en Betty, voor deze prettige namiddag !
Chris

Volgende wandelingen

Vr 23 oktober

Vr 20 november en

Vr 18 december

Zijn er vragen?

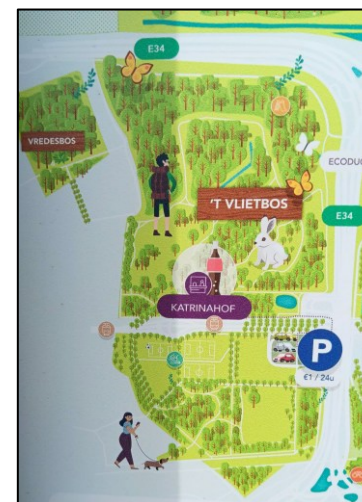
Anny Lambrechts

0486 42 27 65

anny.lambrechts1@telenet.be

***Volgende keer verkennen we
het Burchtse Weel.***

***Samenkomst op vrijdag,
23 oktober a.s., om 14 uur
aan de hoek Blancefloerlaan /
Heer Van Bergenstraat. U
komt toch ook ?***



Inhoud

Lid bij OKRA, veel méér dan een magazine!

Hoe zit dat?

12 voordelen op een rij

Wat krijg je allemaal als lid van OKRA?

- Een ruim aanbod aan activiteiten, het hele jaar rond!
- 10 x per jaar een hedendaags OKRA-magazine
- Belangenbehartiging van senioren
- Gratis info over pensioenen, mobiliteit, wonen, enz...
- Gratis of voordelig deelnemen aan speciale activiteiten
- Leuke spullen in de OKRA-webshop
- Gratis verzekerd
- Gratis lid van OKRA-ZORRECHT
- 3 x per jaar een ledennieuwsbrief en 3 x per jaar een provinciale insert
- Heel wat voordelen en kortingen, zoals in het OKRA-bonnenboekje
- Link met OKRA-REIZEN, OKRA-SPORT+ en OKRA-dating
- Gratis vrienden erbij

Amuseer je, beweeg, lees, leer... voor minder dan €3 per maand!*

Word nu snel lid!

BETAAL JE LIDGELD PAS ALS JE DE OVERSCHRIJVING MET HET JUISTE BEEDRAG HEBT ONTVANGEN!!!

2027

Voor nieuwe leden loopt dit van **1/9/'26** tot **31/12/'27**

LIDGELD (geldig vanaf 1/9/'26)	2026	2027
OKRA-lidmaatschap	33,00€	35,00€
OKRA-gezinslidmaatschap	56,00€	59,00€
Lidmaatschap WZC bewoner	13,00€	14,00€
Lidmaatschap partner WZC bewoner	13,00€	14,00€
OKRA-sympathisant	28,00€	30,00€
OKRA pluslid (reeds lid van ander trefpunt)	5,00€	5,00€
OKRA Sport+	12,00€	12,00€



- Onbeperkt sporten bij OKRA-SPORT+ over heel Vlaanderen!
- Het hele jaar door wandelen, fietsen, dansen, petanquen, padellen, mountainbiken en meer!
- Breed sportaanbod aangevuld met sportdagen, evenementen en toernooien.
- Gratis of voordelig deelnemen aan gezondheidsbevorderende projecten.
- Omnisportverzekering inbegrepen = sporten zonder zorgen.
- Volledige of gedeeltelijke terugbetaling lidmaatschapsbijdrage via jouw mutualiteit.
- Voordeel bij groepsaankopen en in de webshop.
- Maandelijkse nieuwsbrieven in diverse interessegebieden.

WAT VERANDERT ER IN 2027

- ✓ **Geen fysieke OKRA+ LIDKAART meer**
Al jouw gegevens worden bewaard in ons Twizzit-sportprogramma
- ✓ **Sport je fit in een nieuwe vorm**
Het magazine verschijnt voortaan 2 keer i.p.v. 4 keer per jaar fysiek en telt telkens 16 pagina's

WAT BLIJFT HETZELFDE?

- ✓ Het lidgeld blijft ongewijzigd.
Ondanks de besparingen kiezen we ervoor om het lidgeld niet te verhogen. Zo blijft OKRA SPORT+ betaalbaar en toegankelijk voor elk lid



OKRA-SPORT+ in een veranderend sportlandschap – scan de QR-code en volg de laatste updates.



Inhoud



PAROCHIE

!!! DIT IS GEEN
OKRA ACTIVITEIT



2^{de} zondag oktober
DAG van de
CHRONISCHE ZIEKEN
WELKOM
11 OKTOBER 2026
IN ONZE KERK

St ANNA ten DRIEËN TE 10.30U

gebedsdienst met gelegenheid tot gemeenschappelijke
ZIEKENZALVING

en nog even

GEZELLIG SAMEN-ZIJN

bij 'n drankje *Kom je graag mee vieren? Dan houden
we 'n plaats voor je vrij!

*Moeilijk om er te geraken?

Bel je familie of vrienden

Of naar 't secretariaat St Anna ten Drieën

03/ 219 32 29

INZAMELACTIE KALENDERS EN AGENDA'S VOOR 2027!

!!! DIT IS GEEN
OKRA ACTIVITEIT

Vanaf september starten we opnieuw in onze parochie met het inzamelen van kalenders en agenda's voor het jaar 2027.

Het gaat om kalenders en agenda's die u ontvangt van organisaties waaraan u al dan niet financiële steun geeft. Gooi de exemplaren die u zelf niet kunt gebruiken niet weg, maar bezorg ze aan onze parochie. We verdelen de ingezamelde kalenders en agenda's onder de penitentiare instelling in de Begijnenstraat in Antwerpen, het Forensisch Psychiatrisch Centrum in de Beatrijslaan op Linkeroever en het Onthaal Sint-Antonius aan de Paardenmarkt (onze Mazenwerking).

U kunt de kalenders en agenda's afgeven: vóór of na de wekelijkse vieringen in onze kerk; op het Parochiesecretariaat, Gaston Burssenslaan 17, 2050 Antwerpen, tijdens de openingsuren: elke werkdag van 09.30 uur tot 11.30 uur; in de Oxfam Wereldwinkel, Hanegraefstraat 5, 2050 Antwerpen, tijdens de openingsuren: op dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag van 09.30 uur tot 12.30 uur en op zondag van 11.00 uur tot 12.30 uur.

Hartelijk dank voor uw medewerking!

Gilbert D'Hauwe

KALENDER 2026

	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
week 18					1	2	3
week 19	4	5	6	7	8	9	10
week 20	11	12	13	14	15	16	17
week 21	18	19	20	21	22	23	24
week 22	25	26	27	28	29	30	31



Inhoud

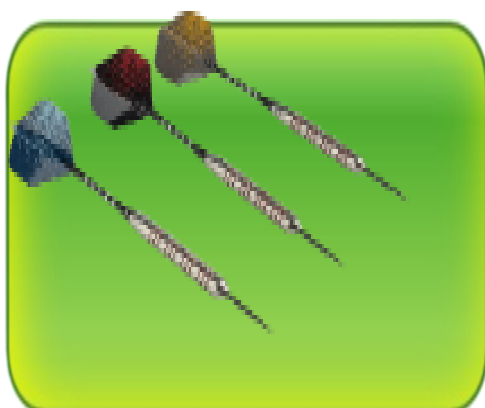
VACATURES *(vrijwilligers)*

Wij zijn op zoek naar:



- **Een verantwoordelijke voor onze**

- **ZIT JE FIT** activiteit
(stoelturnen en yoga turnen)
Lesmateriaal is beschikbaar
Gewoon om alles in goede banen te leiden.
- Op woensdagnamiddag van 13u.30 tot 14u.



- **Een verantwoordelijke voor onze**

- **DARTS** activiteit
(Puntentelling)
Opleiding is voorzien
Gewoon om alles in goede banen te leiden.
- Op woensdagnamiddag van 13u.30 tot max. 17u.

Inhoud

NAJAAR 2026

**TELKENS
OP MAANDAG:**

-  **21/09 Een reis door ons zonnestelsel**
Werner HAMELINCK
-  **28/09 Van vredesproject tot oorlog in Oekraïne**
Steven VAN HECKE
-  **12/10 Polarisering & Verbinding**
Chris WYNS
-  **19/10 Dikke Freddy & "Het Nachtlucht"**
(rafelranden armoede en... niet kunnen)
Erik VLAMINCK
-  **02/11 Opgelicht digitale fraude**
Peter VAN WELDEN
-  **30/11 Kunst & rechtvaardigheid in Palestina**
Brigitte HERREMANS
-  **14/12 DE SIXTIES**
(opvolger van de voorbije (09/03/'26)
voordracht over **Roy ORBISON!!!**)
Rudolf HECKE

Deuren: **13u30**
Aanvang: **14u00**
Vooraf inschrijven is niet nodig
Prijs: **OKRA-lid €7,00**
Niet-lid **€10,00**
vt* OKRA-lid **€2,00**
vt* Niet-lid **€4,00**
(*op vertoon van bewijs)
Abonnement: **€ 30,00**
Abonnement niet-lid: **€ 45,00**
(geldig voor 5 lezingen en dit
tijdens 2 kalenderjaren)

Einde: circa 17.00u
Locatie: **Campus National**
Thomas More Hogeschool
Kronenburgstraat 62-68
2000 Antwerpen

Inhoud

MOSSELEN

bij reuzenvereniging

ANNEKE MOSSEL

Sint-Anneke Centrum
Hanegraefstraat 5 – Antwerpen Linkeroever

ZATERDAG **17** OKTOBER

4 tijdsloten:

11.30u tot 13.30u – 14.00u tot 16.00u

16.30u tot 18.30u – 19.00u tot 21.00u

Reservatie vereist vóór 12/10

Aantal + tijdslot vermelden

e-mail : luc.grge@gmail.com – Gsm : +32 477 42 54 16

je reservatie is definitief na betaling

op rekeningnr. Genootschap Anneke mossel vzw
BE06 7330 7931 6122



Mosselen 25 euro – kinderportie 10 euro
Koninginnenhapje 18 euro – kinderportie 8 euro
Veggielasagna 18 euro – kinderportie 8 euro
ijsje 2 euro

**!!! DIT IS GEEN
OKRA ACTIVITEIT**

Inhoud



LINKEROEVER BINGO

Organiseert in samenwerking met
Dienstencentrum Linkeroever

— NAMIDDAG —

met **DJ DANALDI**

— met gastoptreden —

DORAN

VRIJDAG 13 NOVEMBER 2026



DC Linkeroever

Louis Paul Boonstraat 21
2050 Antwerpen



Inkom

Voorverkoop 7 euro
Kassa verkoop 10 euro



Deuren open om 13u15



Inschrijven: elke dinsdag

Vanaf 13 uur bij
Nancy of Marita in DC LO of
0497 25 21 67
Marita.wuyts@skynet.be



Zorgbedrijf
Antwerpen



Mogelijkheid tot eten:
Bestellen in het DC LO
= 1 maaltijdbonnetje

0497 25 21 67 OF TER PLAATSE BIJ DC LINKEROEVER

**!!! DIT IS GEEN
OKRA ACTIVITEIT**

Inhoud

Een organisatie van Linkeroever Leeft

Zaterdag 14 november 2026 – aperitief om 12 uur
start rond 12.30 uur in het
Sint Anneke centrum, Hanegraefstraat 5, Linkeroever
Ten voor dele van het CTS (Centrum Ter Schelde)

“wildseizoen 2026”

Op het menu:

*Carpaccio van hert met krokant gebakken
eekhoorntjesbrood*



Cappucino van pastinaak en knolselder



*Hertenfilet met wintergroenten en
amandelmakroketjes*



*Trio dessert van de chef
Verrassend zoete creaties*

Een vegetarisch alternatief wordt voorzien op aanvraag

Prijs: 42 euro per volwassene

*Inschrijven kan bij Erik van Elsacker (0475/813748) of via mail:
erik.van.elsacker@telenet.be en dit voor 4 november 2026. Uw
reservatie wordt pas definitief na onze bevestiging en na overschrijving
op BE49 7330 4676 7871 van vzw Linkeroever Leeft.*

*(Zit je graag samen bij andere mensen van ons
OKRA-trefpunt, geef dan een seintje aan
Annie Cardinael)*

**!!! DIT IS GEEN
OKRA ACTIVITEIT**

Inhoud

OKRA LO HELPDESK...



*Vanaf **NU** elke **eerste woensdag van de maand** iemand om U te helpen bij Uw vragen over Uw **PC, laptop, smartphone of tablet...** en dit telkens van **15u** tot **16u**. In het **SAC-café**.*

***Jaak** en **Martine** zullen proberen om al Uw vragen te beantwoorden en U met raad en daad bij te staan voor zover het kan.*

Heb je vragen over het gebruik van Uw E-mail, wil je foto's downloaden of Uw DIGITAAL OKRAntje optimaal lezen en gebruiken...

*Het kan allemaal... **STEL JE VRAGEN!!!***

Jaak** en **Martine** zijn er voor **JOU!!!

Inhoud

KINDERVRAGEN

**Waarom, overal alom,
zijn onze bananen krom?**

*Kloen had geen last, daar in de shop, van
luiheid of verveling: Hij deed er zijn
vakantiejob daar in de shop.*

*Een klant vroeg: "t Klinkt misschien wat stom,
maar door de band genomen, is een banaan
opvallend krom. Hoe zou dat nu toch komen?"
"Bananen groeien niet", zei Kloen, "aan bomen,
maar aan planten; een kelkachtige plant in 't
groen met zon aan alle kanten.*

*'t Is uit de bloem van deze plant dat een
banaan zich opricht en rechtopstaand blijft
groeien, want veel nood heeft aan dat zonlicht.*

*Maar ach, rechtop lijkt na een tijd toch echt
niet meer te lukken: door zwaartekracht moet
tot zijn spijt, de banaan zich bukken.*

*Halfopgericht nog groeit ie door, de rest kan 'm
niet bommen: het zonlicht, ja, dààr doet ie
't voor, daarvoor wil hij zich krommen."*

PETER DEVLIEGER

FRITUUR DEN HAEN



Hanegraefstraat 10 – 2050 Antwerpen Linkeroever

Tel: 03/219.69.09



Maandag

Gesloten

Dinsdag

Gesloten

Woensdag

16u30 – 21u00

Donderdag

16u30 – 21u00

Vrijdag

16u30 – 21u00

Zaterdag

16u30 – 21u00

Zondag

16u30 – 21u00

Inhoud

KERSTMARKT MAASTRICHT

"VRIJTHOF"

DINSDAG

8 DECEMBER
2026



**Het meest sfeervolle winterse
evenement van Nederland. Bezoek
'Magisch Maastricht Vrijthof' en
laat je betoveren door winterse
activiteiten, nostalgische
attracties, de gezellige kerstmarkt
en alle nieuwe verrassingen.**

VERTREKUUR: ± 08u.00 (exact vertrekuur volgt nog)

VERTREKPLAATS: SAC Hanegraefstraat 5 – (als bestrating klaar is !)

PROGRAMMA:

- autocarrit naar Maastricht H/T
- begeleide wandeling, doorheen historisch Maastricht !
- vrij middagmaal
- voldoende vrije tijd op de Vrijthof = locatie Kerstmarkt

PRIJS: 35,00€ p/pers

MINIMUM en MAXIMUM AANTAL DEELNEMERS: 25 personen

!!! Vooraf in te schrijven en te betalen: tot en met DI 10/11/26

!!!! AFGESLOTEN is AFGESLOTEN...

geen (te) late "boekers" meer,

geen verkoop van plaatsen "onder voorbehoud" !!!

!!! Geen annulatieverzekering – geen terugbetaling bij annulatie – vervangen mag
!!! vervangingen worden alleen uitgevoerd door Annie Cardinael of Lieve Janssens,
niet onderling door U zelf te regelen !!!

Betaling: via **OKRA ANTWERPEN L.O.:** BE78 7340 3576 1986

Mededeling: **KERSTMARKT MAASTRICHT**

Info: Lieve Janssens: 0499 75 75 54 li.janssens@telenet.be
Annie Cardinael: 0486 21 21 31 annieccardinael@outlook.com

Inhoud

VAN OUD NAAR NIEUW
HOTEL PRESTON PALACE – ALMELO – NEDERLAND
WO 30/12/'26 – ZA 02/01/'27

Gelegen in de provincie Overijssel, vlak bij het charmante stadje Almelo, zorgt het hotel Preston Palace voor onvergetelijke nieuwjaarsdagen.

***Comfort, ontspanning, de leuze van deze minitrip:
"Alles kan, niets moet!!!"***

Wij verblijven **3 nachten/4 dagen** in comfortabele kamers met:

- Badkamer met douche/toilet – haardroger
- Kluisje – airconditioning
- TV met flatscreen (32")
- Gratis wifi – PVC vloer

ALL INCLUSIVE – ALL YOU CAN EAT!!!

Kies voor:

- Een uitgebreid buffet, à la carte, snacks, take-away, streetfood
- Ontdek de Snackcounter en Midtown Food & Bar.....

Terrassen en bars:

-Koffie met gebak op het terras, borrelen op Preston Palace Central of een kaartje leggen in Black Rock. Neem er een heerlijke snack bij, het is vakantie!

Snacken op je hotelkamer:

- Trek je je even terug op je hotelkamer met je favoriete drankje en snacks... een borrelplank, tapas, kaas, worst, nootjes of liever een complete burger? Neem het mee naar je hotelkamer. Meenemen naar je kamer is toegestaan tot 00:00 uur.

The Preston Palace Resort heeft fantastische faciliteiten voor iedereen!

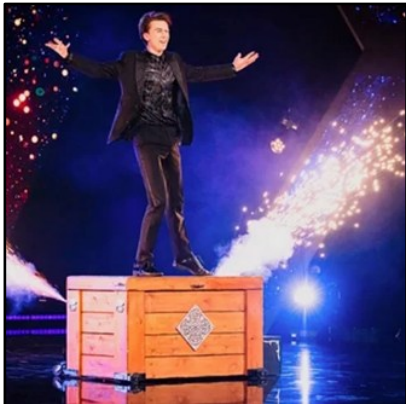
- Van een zwemparadijs, indoor kermis, boardwalk, bowlingbaan, midgetgolf, bioscoop, escape room, shops, wellness, een "bar-straat"
- Super coole kermis, gezellig midgetgolfen, bowlen of naar de bioscoop gaan.



Vervolg

Inhoud





INBEGREPEN IN DE PRIJS VAN DE REIS

- Autocarreis H/T Antwerpen naar Almelo
- Autocar komt langs Antwerpen Linkeroever als er min. 10 deelnemers zijn
- 3 Overnachtingen in hotel Preston Palace*** (superior)
- 3 x "all-in" vanaf avondmaal 1^{ste} dag tot en met Lunch 4^{de} dag
- Feestelijk Oudejaarsavond-buffet inclusief dranken – dansgelegenheid
- Begeleiding door eigen OKRA-gids gedurende de ganse periode
- BTW en taksen

NIET INBEGREPEN IN DE PRIJS VAN DE REIS

- Persoonlijke uitgaven
- Annulatie- reis- en/of bagageverzekering
Premie bedraagt 79,60€ p/p en 94,40€ p/p op basis van singlekamer
(af te sluiten op het moment van de reservatie!)

PRIJS: 995,00€ per persoon

- Single toeslag 185,00€ per persoon (beperkt beschikbaar)
- Vroegboekskorting 20,00€ p/p bij boeking vóór

30/09/'26

Minimum aantal deelnemers: **20 personen**

Reisleiding: Lieve JANSSENS

Alle info en inschrijvingen bij:

Lieve Janssens: 0499/75 75 54

li.janssens@telenet.be

PROGRAMMA:

Dag 1 wo 30/12/'26

Met de autocar naar Almelo

Kamerverdeling + start "all-in formule"
overnachting in ons hotel

Dag 2 do 31/12/'26

Ontbijt

Vrije dag – Verblijf in "all-in"

Feestelijk oudejaarsavond-buffet

(dansmuziek en entertainment tot in
de vroege uurtjes – 02:00u)

Dag 3 vr 01/01/'27

Ontbijt

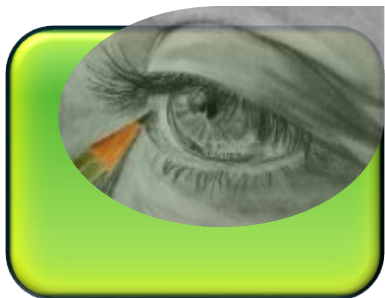
Vrije dag – Verblijf in "all-in"

Dag 4 za 02/01/'27

Ontbijt

Vertrek naar Antwerpen met de autocar

Inhoud



TEKENEN:

Onze tekenaars willen ons van nu af aan regelmatig één van hun tekeningen tonen.

Ditmaal een tekening van
Marc
MOLS



VOETSTUDIO

Pascale Steppe



- Medische Voetverzorging
- Tussenkost Mutualiteit

Enkel op afspraak - Tel : 0472/422269

Gaston Burssenslaan 1 – 2050 Antwerpen Linkeroever

Inhoud

BEKIJK VIA INTERNET

<https://okra.be/trefpunt/antwerpen-linkeroever>



**EN GEBRUIK JE
FACEBOOK...**



+100 LEDEN

**VERNIEUWDE
PAGINA**

Naar OKRA-Journaal

Inhoud

BEKIJK VIA INTERNET

**OKRA-journaal
Van SEPTEMBER**



**KLIEK
HIER**



of gebruik de link hieronder

https://youtu.be/-av_kLrj1OM?si=x1_0uQTGNYXheHPD

Inhoud

BRAINSTORM

OPLOSSING

1. *Interlagos*
2. *Panama*
3. *Hebron*
4. *Reling*
5. *Skipak*
6. *Mount Cook*
7. *Caligula*
8. *Mondain*
9. *Cake walk*
10. *Recycling*

RESULTATEN JUNI

<i>Lucienne BUYL</i>	<i>8/10</i>
<i>Chris FLUCHARD</i>	<i>9/10</i>
<i>Mariette TROP</i>	<i>9/10</i>
<i>Helena VAN HOEY</i>	<i>7/10</i>
<i>Christiane VAN LOOK</i>	<i>9/10</i>
<i>Mieke WESTEN</i>	<i>x/10</i>
<i>Anne VANLANDUYT</i>	<i>x/10</i>

SPEEL 
OOK MEE?

Vervolg

Inhoud

BRAINSTORM

1. *In welke stad zetelt de Canadese regering?*
2. *Deze Russische windhond wordt wel 'Hond der Tsaren' genoemd.*
3. *Hoe heet de tweede echtgenote van John Lennon?*
4. *Hij werd in 2024 de running mate van Kamela Harris.*
5. *Wie won namens Zweden in 2023 het Songfestival voor de tweede maal?*
6. *Van wie is de potloodtekening "Le Jockey perdu"?*
7. *Welke oudste benaming van Groot-Brittannië betekent tevens het witte eiland?*
8. *Hoe heet de territoriummarkering die dieren vaak door middel van urine uit zetten?*
9. *Constructiespeelgoed van metaal.*
10. *Speculeren op een koersstijging van effecten.*

De oplossingen van de puzzel vóór **20 OKTOBER 2026** doorgeven aan **Annie** aub
via email anniecardinael@outlook.com
of posten bij **Galgenweellaan 56 bus 2**
of telefonisch doorgeven op gsm **0486/21 21 31**

Inhoud

OKRA_{ntje}

COLOFON

OKRA

LINKEROEVER

Teamleider/Coördinator:

Annie Cardinael

gsm 0486 21 21 31

anniecardinael@outlook.com

Financiële

verantwoordelijke:

Jos Wullaert

gsm 0479 46 73 81

jos.wullaert@telenet.be

Mede-teamleider

(PR-activiteiten):

Lieve Janssens

gsm 0499 75 75 54

li.janssens@telenet.be

Adm. medewerker

(Pamela):

Denise De Hauwere

gsm 0496 86 36 91

d.dehauwere@gmail.com

Adm. medewerker

(OKRAntje):

Willy Vermeiren

Enkel via email contacteren

w2w.vermeiren@outlook.com



OKRA trefpuntnummer 11110

Hanegraefstraat 5, 2050 Antwerpen

Het rekeningnummer van

OKRA ANTWERPEN LINKEROEVER

BE78 7340 3576 1986

okralinkeroever@outlook.com

Alle inschrijvingen zijn pas definitief na betaling op inschrijving of na ontvangst op bovenstaande bankrekeningnummer, met vermelding van het desbetreffend evenement en het aantal personen

Gelieve **elke wijziging** van adres, telefoonnummer GSM-nummer of emailadres door te geven aan uw respectievelijke **CONTACTCTPERSOON**

Met dank namens het Bestuur

Najaar 2026

23/10 Wandelen met OKRA

20/11 Wandelen met OKRA

18/12 Wandelen met OKRA

13-20/10 Slovenië reis

19/11 Night of the Proms 70 jaar OKRA

08/12 Kerstmarkt in Maastricht

31/12/'26-2/1-'27 Oud en Nieuwjaarsstrip

LEES ER ALLES OVER IN

UW volgende

OKRA_{ntje}

FEESTEN in 2026

22 OKTOBER – SENIORENFEEST

17 DECEMBER – KERSTFEEST

(steeds onder voorbehoud)

2027

25/01 OKRA Nieuwjaarsconcert

OKRA

AGENDA

Inhoud



Aandacht, tijd en ruimte voor afscheid.

'Lieve Hemel' klinkt misschien als een onverwachte naam voor een uitvaartcentrum. En toch...

Voor ons staat die naam voor zachtheid, troost en verbondenheid – of je nu in een hemel gelooft of niet.

Het gaat om een plek waar liefde blijft bestaan.

Waar afscheid nemen op jouw manier kan.

Bij Lieve Hemel begeleiden we je met zorg, ruimte en respect.

Want elk afscheid is anders. En dat mag.

Onze locaties:

Volkstraat 54, 2000 Antwerpen

Waterhoenlaan 9 (hoek Blancefloerlaan),
2050 Antwerpen Linkeroever

Nieuwe locatie in Zwijndrecht (aula en koffietafels):
Statiestraat 66, 2070 Zwijndrecht

T. 03 337 09 46 of 0494 99 70 77 (dag en nacht bereikbaar)
WWW.LIEVEHEMEL.BE

Inhoud

