



September – Oktober 2026 nr.5

*Open
Kristelijk
Respectvol
Actief*



DE EVERMOLEN

Trefpunt:

Evergem Centrum & Wippelgem

37ste jaargang



OKRA thema: OKRA verbindt!

Bestuursleden OKRA Evergem-Centrum en Wippelgem

Naam	Functie	Adres	Telefoon
E.H. Miji Etienne	proost	etienne.ml@parochie-ass-eve-zel.be	0493 347 718

Dagelijks bestuur (7)

Van Houtte Noël	voorzitter - teamleider	Everparkstraat, 36	09 328 74 60
Cleemput Rita (°)	algemeen secretaris - PR	Vogelwikkestraat, 3	0473 712 079
Dierkens Annie (°)	medevoorzitter, cultuurraad	Heffink, 9	09 357 38 26
Baetslé Guido (°)	feestorganisator, kubb-spel	Veeweg, 66	09 253 03 06
Goeman Lydie	penningmeesteres - leden - sport	Veeweg, 68	0479 613 213
Van de Velde Monique (°)	zorg – crea - culinaire	Drogenbroodstraat, 21	0486 278 090
Van Zele Wilfried	raadgever – wandelgids **	Velodroomstraat, 22	09 253 57 92

(°) = ook wijkverantwoordelijke

Bestuursleden (25)

Baeyens Patricia	wijkbestuurslid	Doornstraat, 42	0478 532 958
Boone Arsène	wijkbestuurslid	Reibroekstraat, 123	0472 729 874
Bracke Yolande	wijkbestuurslid	Hekstraat 79 / 0001	0473 352 407
Bruggheman Christine	wijkbestuurslid	Kriekerijstraat, 41	0499 287 819
Criel Erik	wijkbestuurslid	Koestraat, 43	09 253 25 07
De Baere Agnes	wijkbestuurslid	Belzeelse Kerkweg, 74	09 253 91 79
De Decker Magda	wijkbestuurslid	Schepenhuisstraat, 9 / B	09 253 79 72
De Groote Luc	wijkbestuurslid	Elslo, 12	09 251 75 98
De Meyer Martha	wijkbestuurslid	Azaleastraat, 66	09 357 53 70
De Pauw Christiane	wijkbestuurslid	Langerbrugsestraat, 109	09 253 63 06
Depauw Cecilia	wijkbestuurslid	Reibroekstraat, 177	09 357 68 76
Dias René	fietskapitein	Nieuwstraat, 62 Lembeke	0475 738 951
Libbrecht Berenice	wijkbestuurslid	Draaitopstraat, 17	09 253 79 17
Manssens Freddy	wijkbestuurslid	De Seillelaan, 13	09 357 50 44
Roegiers Luc	wijkbestuurslid	Drogenbroodstraat, 21 Wippelgem	0478 831 569
Spiessens René	belangenbehartiger, seniorenraad	Azaleastraat, 2	09 357 54 92
Theuns Freddy	wijkbestuurslid	Reibroekstraat, 36 bus 2/1	0479 497 511
Van Acker Linda	wijkbestuurslid	Kwadeweg, 2 / 3	0479 652 805
Van Broeck Marie-Jeanne	wijkbestuurslid	Hoeksken (flats Ter Caele), 29 /06	09 261 55 15
Van Hamme Marie-Christine	wijkbestuurslid	Lijkstraatje, 8	09 253 55 57
Van Poucke Hilde	wijkbestuurslid	Fortune De Kokerlaan, 8	0494 641 309
Vereecke Mia	wijkbestuurslid, seniorenraad	Kramershoek, 31A	09 357 51 76
Versluys Roos	wijkbestuurslid	Lisstraat, 7	0495 358 269
Welvaert Rosa	wijkbestuurslid	Kerkstraat 77, Sleidinge	0472 332 072
Willems Gilbert	wijkbestuurslid	Wippelgem Dorp, 117	09 357 66 06

** update september 2025

Algemene inlichtingen – Trefpunt (nieuw) nummer 43304

Secretariaat: Vogelwikkestraat 3, 9940 Evergem - GSM: 0473 712 079 – tel. 09 253 06 81

e-mail: cleemput.rita@skynet.be

Web: <https://www.okra.be/trefpunt/evergem>

(sinds 2025, de vernieuwde OKRA-website, direct bij EVERGEM)



Dit is ook de link om de elektronische kopie van deze Evermolen te downloaden!

<https://www.facebook.com/okra.evergem/>

(facebook van OKRA-Evergem, alleen voor **facebook-gebruikers**)

Hoe schrijft men in voor een activiteit of uitstap?

Men schrijft in door het gewenste bedrag te storten op de OKRA-rekening, onderaan vermeld, met de mededeling voor wie (man of vrouw) men stort, en met ook vermelding van opstapplaats (bij uitstap) of menukeuze (indien van toepassing). Men kan ook de wijkverantwoordelijke vragen om het baar geld te komen ophalen, en die zal dat graag voor je doen. Zorg dat de betaling is uitgevoerd vóór de limietdatum opgegeven, want op die datum worden de bestellingen geplaatst!! Gebeurt de storting door een familielid op onze rekening, vraag de naam van de begunstigde mede te delen, aub.



OKRA rekening: BE46 8902 1400 1936
(in IBAN-formaat)

adres: / OKRA Evergem-Wippelgem
 \ Vogelwikkestraat, 3 B-9940 EVERGEM

Gelieve **nooit** inschrijvingsgeld in enveloppes in de bus te steken bij bestuursleden of penningmeester!

Woordje van de Voorzitter

Beste vrienden van Evergem-Centrum en Wippelgem,

Na de voetbalgekte kregen we in de sport de wielergekte met de Tour de France voor mannen en nadien die voor de vrouwen. Bij de mannen waren alle ogen gericht op onze belofte Remco Evenepoel. En terecht. Waar we eens zo goed in waren met diverse Belgen als eindwinnaar sinds het vroege bestaan van die ronde, zijn we nu al 50 jaar zonder winnaar, sinds Lucien Van Impe zijn ronde van Frankrijk won in 1976. En het eerlijke antwoord van Remco is dat het voor hem nog een tijdje wachten zal zijn zolang die Tadej Pogačar meedoet. Niettemin ons eergevoelen was gestreeld met de 2^e plaats van Remco, ook al een prestatie na de ongenaakbare Tadej. En niet alleen de sportgekte overheerste ons nieuws in de zomermaanden. Het weer waarover zo dikwijls de gesprekken lopen stond letterlijk en figuurlijk in het brandpunt van de belangstelling. De roep om regen was zo groot, maar hij kwam niet. Integendeel, de hoge temperaturen en de daaruit volgende droogte speelt ons klimaat parten, en niet alleen in Europa. Overal staat de wereld in brand en zijn er enorme oppervlakten aan natuur en bomen in vlammen opgegaan. En de vooruitzichten zijn allesbehalve rooskleurig. 2026 zal ons nog lang bijblijven.

Na de zomervakantie beginnen we aan onze herfstactiviteiten. Er is allereerst de zomerreis die we in september hebben, omwille van het financiële aspect van laagseizoen. Zoals bekend van bij het begin van het jaar gaat de reis door naar het land van Bohemen en Tsjechië, met de hoofdstad Praag als eindbestemming. De reis is per bus en daarvoor zijn we teruggevallen op 33 deelnemers. De reis verloopt van zondag 6 tot zondag 13 september. Op de vertrekdatum van zondag 6 hebben we ook de mis voor onze overleden OKRA leden. We hopen dat de afwezigheid van onze zomerreizigers mag gecompenseerd worden door een grote groep aanwezigen van de thuisblijvers.

Verder hebben we onze sportactiviteiten. Zeker is dat de warmte wat verminderd zal zijn, zodat we weer al onze sporten zullen kunnen beoefenen. Dat geldt onder meer voor fitness en voor de bowling. Maar ook het fietsen zal weer meer in trek zijn, en het kubbspel. Doe mee aan een van onze sporten : het houdt de gezondheid op peil. Voor de eenmalige activiteiten is er begin oktober de onvolprezen kaasdag, met zijn 2 sessies, middag- en avondsessie (blz.5). Geef aan jouw wijkverantwoordelijke te kennen welke sessie best past voor jouw gezelschap en reserveer de tafels bij PR-vrouw Rita. En naar het einde van oktober is er het herfstfeest. Het is nog een feest, waarop na de maaltijd kan gedanst worden. Voor de daaropvolgende feesten (Sinterklaas en Kerst) hebben we variëte shows gepland.

De kroniek in dit ledenblad (blzn.10-11) heeft de fijn gekozen titel van "Natrap" over het voetbalgebeuren van de voorbije maanden gekregen. En dat vele natrappen op het WK ontsierde wat een heerlijk spektakel kan zijn. Onze kroniekschrijver Wilfried heeft zo zijn bedenkingen over de evolutie in deze sport. Ook de beide bonden FIFA en UEFA hebben uiteenlopende gedachten en intenties, waarover het laatste nog niet gezegd is. Zou de voetbalsport meer een mannenaangelegenheid zijn, dan zorgt Monique voor een gepast tegengewicht met het kookhoekje voor onze vrouwelijke leden. Daarin zorgt ze zowaar voor een volledig menu (blz. 8-9), met soep van pompoen pastinaak, een hoofdschotel met zalm en een dessert met appeltaart. Het is alweer een uitdaging voor onze vrouwelijke gilde om het volledige menu uit te proberen. Ook heeft ze gezorgd voor een tweede uitstap naar de zorgboerderij voor alleenstaanden en minder mobiele leden, waarvan enkele foto's getuigen van tevreden deelnemers (blz. 14).

Zoals steeds vergeten we niet de namen te vermelden van de jarigen voor de komende twee maanden (blzn. 12-13). Voor de jarigen blijft het een bijzondere gelegenheid om hun verjaardag te vieren met vrienden in ons café.

En ja, we moeten het blijven herhalen: we kunnen er niet onderuit van te wijzen op de plaag die onze senioren teistert, phishing en bedrog met aftroggelarij van centen. In de bijdrage op blz. 7 hebben we het over de bedragen die op een bedrieglijke manier in België in 2024 en in 2025 werden ontfutseld aan nietsvermoedende Belgen. In ons volgend nummer zullen we het hebben over de fenomenale bedragen die ook in de USA werden buit gemaakt van de Amerikaanse burger. We blijven ook herhalen dat senioren de kwetsbare en dankbare prooi bij uitstek zijn voor gewiekste gangsters, die met valse argumenten onze senioren angst aanjagen. Onthoud dit: op telefoontjes (met de vaste of de GSM) waar ge niet om gevraagd hebt, en waar men met valse argumenten en bedrog uitpakt, ga daar niet mee in gesprek en zo zult ge gerust en zonder zorg verder door het leven gaan!! Op blz. 16 hebben we het nog over de plaag van diefstal in onze regio Assenede-Evergem. In die bijdrage gaat het over autobeveiliging.

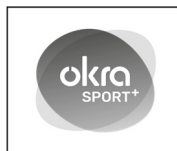
We wensen jullie veel leesgenot en hopen, nu de warmte voorbij is, op een zeer talrijke deelname aan activiteiten!

Noël Van Houtte

Tellerstanden voor ons trefpunt bij het ter perse gaan (21-08-2026):



Leden: 648
256 mannen
392 vrouwen



Sportleden: 218
100 mannen
118 vrouwen

De e-maillijst bevat **396 adressen (61,1 %)** waarmee **513 leden (79,2 %)** bereikt worden

Activiteiten

Activiteiten september 2026 – overzicht van de kalender

Di 1 sep	14.00	Fietstocht, verzamelen aan de hoek Zwartestraat en Kwadeweg 13:55 u
Wo 2 sep	09.15	Lijndansen
Vr 4 sep	14.15	Bowling in Euro-City Partycentrum, Oude Staatsbaan, 10 Lievegem
Zo 6 sep	04.00	Vertrek van de reis naar Bohemen en Praag
Zo 6 sep	10.00	Eucharistieviering (t.a.v. overleden OKRA -leden)
Ma 7 sep	14.00	Puntenkaarting, gebak te verkrijgen bij de koffie – POC zaal 1
Di 8 sep	13.30	Het WollenHoeksken breien/haken, in LDC
Di 8 sep	14.00	Fietstocht, verzamelen aan de hoek Zwartestraat en Kwadeweg 13:55 u (Stoepe)
Wo 9 sep	09.15	Lijndansen
Do 10 sep	14.00	Thema-wandeling in Vinderhoute
Zo 13 sep		Terugkomst van de reis uit Bohemen en Praag
Di 15 sep	14.00	Fietstocht, verzamelen aan de hoek Zwartestraat en Kwadeweg 13:55 u
Wo 16 sep	09.15	Lijndansen
Vr 18 sep	14.15	Bowling in Euro-City Partycentrum, Oude Staatsbaan, 10 Lievegem
Ma 21 sep	14.00	Seriekaarting & pannenkoekenbak en viering van de jarigen in september – POC zaal 1
Di 22 sep	13.30	Het WollenHoeksken breien/haken, in LDC
Di 22 sep	14.00	Fietstocht, verzamelen aan de hoek Zwartestraat en Kwadeweg 13:55 u
Wo 23 sep	09.15	Lijndansen
Do 24 sep	14.00	Lotus feesten in Lembeke (<i>zie details blz. 5</i>)
Ma 28 sep	14.00	Wandeling in Doornzele
Di 29 sep	14.00	Fietstocht, verzamelen aan de hoek Zwartestraat en Kwadeweg 13:55 u
Wo 30 sep	09.15	Lijndansen
Wo 30 sep	13.30	Vergadering van het Dagelijks bestuur – POC zaal 2

Activiteiten oktober 2026 – overzicht van de kalender

Do 1 okt	12.00	Kaasmiddag – POC zaal 1 (<i>zie details blz. 5</i>)
Do 1 okt	18.00	Kaasavond – POC zaal 1 (<i>zie details blz. 5</i>)
Vr 2 okt	14.15	Bowling in Euro-City Partycentrum, Oude Staatsbaan, 10 Lievegem
Ma 5 okt	14.00	Puntenkaarting, gebak te verkrijgen bij de koffie – POC zaal 1
Di 6 okt	14.00	Fietstocht, verzamelen aan de hoek Zwartestraat en Kwadeweg 13:55 u
Di 6 okt	13.30	Het WollenHoeksken breien/haken, in LDC
Wo 7 okt	09.15	Lijndansen
Ma 12 okt	14.00	Thema-wandeling rond het kasteel van Ooidonk
Di 13 okt	14.00	Fietstocht (laatste voor 2026), verzamelen a/d hoek Zwartestraat en Kwadeweg 13:55u
Wo 14 okt	09.15	Lijndansen
Vr 16 okt	14.15	Bowling in Euro-City Partycentrum, Oude Staatsbaan, 10 Lievegem
Ma 19 okt	14.00	Seriekaarting en pannenkoekenbak en viering van de jarigen in oktober – POC zaal 1
Di 20 okt	13.30	Het WollenHoeksken, breien/haken, in LDC
Wo 21 okt	09.15	Lijndansen
Vr 23 okt	13.30	Vergadering van het Dagelijks bestuur – POC zaal 2
Ma 26 okt	14.00	Wandeling in de omgeving van Kruisken
Di 27 okt	11.00	Herfstfeest in de sporthal (<i>details zie blz. 5</i>)
Wo 28 okt	09.15	Lijndansen
Do 29 okt	14.00	Vergadering van het Groot Bestuur – POC zaal 1
Vr 30 okt	14.15	Bowling in Euro-City Partycentrum, Oude Staatsbaan, 10 Lievegem

Activiteiten november 2026 – overzicht van de kalender

Zo 1 nov		--- Allerheiligen / Allerzielen ---
Ma 2 nov	14.00	Puntenkaarting + wafelbak – POC zaal 1
Di 3 nov	13.30	Het Wollen Hoeksken, breien/haken, in LDC
Wo 4 nov	09.15	Lijndansen
Wo 11 nov	09.15	Lijndansen - Wapenstilstand
Vr 11 nov	14.00	Thema-wandeling in Begijnhof O.L.Vrouw ter Hoyaen in Gent
Vr 13 nov	14.15	Bowling in Euro-City Partycentrum, Oude Staatsbaan, 10 Lievegem
Ma 16 nov	14.00	Seriekaarting & pannenkoekenbak en viering van de jarigen in november – POC zaal 1
Di 17 nov	13.30	Het WollenHoeksken, breien/haken, in LDC
Wo 18 nov	09.15	Lijndansen

Do 19 nov **Matinee van Night of the Proms** in AFAS Dome Antwerpen: viering 70 jaar OKRA
 Wo 25 nov 09.15 Lijndansen
 Do 26 nov 14.00 **Seniorenweek in C.C. Stroming**, Sleidinge met de Evergreen machine (*zie blz. 5*)
 Vr 27 nov 14.15 Bowling in Euro-City Partycentrum, Oude Staatsbaan, 10 Lievegem
 Zo 29 nov 14.00 36^e Grote OKRA WAFELBAK – POC zaal 1

Donderdag 24 september: OKRA Lembeke viert feest!

14:00 uur: LOTUS feesten in de sporthal in Lembeke, Heihoekse Kerkwegel, 11

Dit groots seniorenfeest met muzikale omlijsting is voor leden en niet-leden.

Met optreden van Suzy Marell en David Vandyck

Er is een attentie van Lotus bij het naar buiten gaan.

Toegangsprijs (normaal) **20 euro**, waarin ook begrepen is koffie en gebak tijdens de pauze.

Kaarten alleen in voorverkoop bij Linda Van Peteghem (0478 70 52 20) of bij Rosine Heynssens (0477 55 46 14). Kaarten kunnen weggelegd worden bij de ingang.



Kermis Lembeke 2026 - Speculoosfeesten in België

Donderdag 1 oktober: tweedelige Kaasdag

12:00 uur: kaasmiddag door O'Kaze met wijn en bier, P.O.C. 1^e sessie

Prijs 18 euro, inschrijven op rekening OKRA Evergem BE46 8902 1400 1936 **vóór maandag 21 september**, met vermelding van de keuze van de sessie (zie )

en de namen van de personen waarvoor ingeschreven is. Men kan aan de PR-vrouw melden met welke groep van 4 men wil samen zitten, om zo een kaasschotel te delen.

Wie niet kan inschrijven via overschrijving, **contacteert zelf** zijn wijkverantwoordelijke.

Deuren open om 11:30u



18:00 uur: kaasavond door O'Kaze met wijn en bier, P.O.C. 2^e sessie

Prijs 18 euro, inschrijven op rekening OKRA Evergem BE46 8902 1400 1936 **vóór maandag 21 september**, met vermelding van de keuze van de sessie (zie )

en de namen van de personen waarvoor ingeschreven is. Men kan aan de PR-vrouw melden met welke groep van 4 men wil samen zitten, om zo een kaasschotel te delen.

Wie niet kan inschrijven via overschrijving, **contacteert zelf** zijn wijkverantwoordelijke.

Deuren open om 17:30u



We willen de leden **zoveel mogelijk hun voorkeur laten behouden**. Daarom gebruik volgende aanduiding:

keuze 1 = indien geen andere mogelijkheid dan alleen op de middag

keuze 2 = indien geen andere mogelijkheid dan alleen 's avonds

keuze 3,1 = indien om het even, maar voorkeur voor de middag indien mogelijk

keuze 3,2 = indien om het even, maar voorkeur voor de avond indien mogelijk

Dinsdag 27 oktober

10.30 uur: Herfstfeest met Ronny Marino, Sporthal Evergem

Zoals in vorige jaren is er een **feestmaaltijd** gevolgd door **dansmuziek**

10:30 uur: deuren open

11:30 uur: welkomstwoord en 1^e aperitief

12:00 uur: middagmaal aan tafel in clustervorm van 10 personen

- tomatenroomsoep

- kalkoenfilet met archiduc saus, appel en aïolles

- chocomousse zonder slagroom

- koffie

14:30 uur: dans met Ronny Marino

17:30 uur: einde feest

We werken met de ons bekende traiteur Brabo, de traiteur van de BBQ op de Heffink.

Prijs: 46 euro voor leden. Ook niet-leden welkom voor de prijs van 52 euro..

Inschrijven op rekening OKRA Evergem BE46 8902 1400 1936 **vóór maandag 6 oktober**.

Wie niet kan inschrijven via overschrijving, **contacteert zelf** zijn wijkverantwoordelijke



Donderdag 26 november in C.C. Stroming, Weststraat, 31A Sleidinge

14:00 uur: Seniorennamiddag i.s.m. seniorenraad. 40 leden schreven zich daarvoor vroegtijdig (in juni) in.

Dit jaar treedt de **Evergreen Machine** aan met 'De perfecte platenkast': een groep topmuzikanten die je meeneemt naar de muziek van de jaren 50, 60 en 70. Met hits van onder meer The Beatles, Chuck Berry en Will Tura bezorgt de groep een namiddag vol klassiekers die in ons collectieve geheugen gegrift staan.



Lezing: De strijd om de macht, mijn leven in de Wetstraat – Johny Vansevenant, journalist en auteur

Dinsdag 8 september 2026 – 14.30 uur

Zaal De Parel, Clemenspoort, Overwale 3, 9000 Gent

Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 12,00

Inschrijven niet nodig

35 jaar lang zat Johny Vansevenant als VRT-radiojournalist op de eerste rij in de Wetstraat. Hij bracht verslag uit over gebeurtenissen die bepalend zijn geweest voor ons land. In deze lezing neemt Johny Vansevenant je mee achter de schermen van de politieke besluitvorming van de afgelopen decennia en geeft hij een inkijk in hoe de berichtgeving daarover tot stand kwam.

Lezing: Europa op een keerpunt –

Rob Heirbaut, EU-correspondent bij VRT NWS

Dinsdag 22 september 2026 – 14.30 uur

Polyvalente zaal 2, Sportpark, Burg. Lionel Pussemierstraat 157, Eeklo

Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00 -

Inschrijven niet nodig

De Europese Unie staat voor enorme uitdagingen. De Russische invasie in Oekraïne in 2022 heeft een schokeffect veroorzaakt. Het besef is doorgedrongen dat Europa té afhankelijk geworden is van anderen. Tegelijk loopt Europa achterop in de digitale revolutie, is er de strijd tegen de klimaatverandering en is er aanhoudende onrust over migratie. In deze lezing analyseert Rob Heirbaut hoe Europa een antwoord zoekt op deze uitdagingen.



Lezing: Mentale veerkracht bij oudere leeftijd, het verschil tussen lijden en leiden – Michael Portzky, klinisch psycholoog, neuropsycholoog

Dinsdag 27 oktober 2026 – 14.30 uur

Polyvalente zaal 2 (eerste verdieping), Sportpark, Burg. Lionel Pussemierstraat 157, Eeklo (gratis parking voor de sporthal)

Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 10,00 - Inschrijven niet nodig

Wat is mentale veerkracht bij oudere leeftijd en hoe helpt dit tegen stress? Wat kunnen we doen tegen de gevolgen van stress? Wat betekent stress nu werkelijk voor ons lichaam en geest? Een voordracht waardoor we hopelijk niet gestresseerd worden en door de vele mediabomen het bos weer beginnen te zien.

OKRA Academe – Gent



Uitstap: Fake News door de eeuwen heen

Donderdag 8 oktober 2026 – 14.30 uur

Vertrekplaats nog vast te leggen, 9000 Gent

Prijs OKRA-leden: € 8,00; niet-leden: € 12,00

Inschrijven verplicht:

okra.academie.gent@gmail.com of 0480 65 38 43

Fake News, ook in Gent? Jawel. Het fenomeen is allesbehalve nieuw! In de middeleeuwen al werd fake news verspreid. Soms bewust, om mensen te manipuleren en te bedriegen. Soms onbewust uit onwetendheid. Een wandeling langs historische gebouwen van Gent waarbij je fake verhalen hoort uit lang vervlogen tijden en de stad met andere ogen bekijkt!

Cybercrime- en phishing verliezen in België in 2025

In 2025 liepen Belgische burgers en organisaties in totaal **32 miljoen euro** verloren door fraude, waarvan een groot deel via phishing en andere cyber criminele methoden [Business AM](#).

Overzicht van de cijfers

Volgens de **FOD Economie** verloren consumenten in 2025 **32 miljoen euro** aan fraude, een sterke stijging ten opzichte van de 12 miljoen euro in 2024 [Business AM](#). De Economische Inspectiedienst ontving bijna 11.000 meldingen via het ConsumerConnect-platform, waarbij meer dan 6.800 personen financiële verliezen meldde van gemiddeld 4.686 euro per slachtoffer [Business AM](#). Hoewel dit cijfer alleen de gemelde verliezen betreft, schatten autoriteiten dat het werkelijke aantal slachtoffers veel hoger ligt.

De **lokale politie** gaf aan dat in 2025 **3,2 miljoen euro** verloren ging door cybercrime in hun zone, met phishing, spoofing, helpdeskfraude en crypto-oplichting als belangrijkste vormen [Politie.be](#). Dit is een verdubbeling van het aantal slachtoffers van online oplichting sinds 2023 [Politie.be](#).

Het **Centrum voor Cybersecurity België (CCB)** registreerde in 2025 **635 incidentmeldingen** (vanwaar 556 cyberincidenten) en bijna **10 miljoen verdachte phishing-e-mails** via het Safeonweb-platform. Phishing bleef een van de meest voorkomende aanvalsvectoren, vaak gecombineerd met accountmisbruik en ransomware.

Wat betekent dit voor phishing?

Hoewel er geen apart, exclusief cijfer is voor alleen phishing-verliezen, tonen de bovenstaande data aan dat:

- Phishing een centrale rol speelt in cybercrime, met bijna 10 miljoen meldingen van verdachte e-mails in 2025
- De financiële schade door fraude in 2025 32 miljoen euro bedroeg, waarvan een aanzienlijk deel via phishing en andere online oplichtingsmethodes.
- De aantal slachtoffers van online oplichting in 2025 verdubbeld is ten opzichte van 2023

Cybercrime- en phishing verliezen in België in 2026

Volgens de meest recente beschikbare cijfers in 2026 zijn in België al meer dan **3,9 miljard euro verloren door online fraude**, waarvan een groot deel via phishing en andere cybercriminelen [Testaankoop](#).

Concrete cijfers uit 2026 (tot einde juli)

- **Testaankoop** meldde in juli 2026 dat er sinds het begin van het jaar **3.095 miljoen euro** was verloren door oplichters, en in juni 2026 alleen al nog eens **427.248 euro** extra [Testaankoop](#).
- Deze bedragen omvatten diverse vormen van fraude, maar phishing en beleggingsfraude zijn de grootste delen.
- De cijfers zijn gebaseerd op gemelde gevallen; het werkelijke totaal is waarschijnlijk hoger, omdat veel slachtoffers niet aangifte doen [Testaankoop](#).

Regionaal voorbeeld

- In de provincie **Antwerpen** werd in één jaar tijd **40 miljoen euro** buitgemaakt door phishers, met in december 2025 alleen al **5,5 miljoen euro** en 649 slachtoffers [HLN - Het Laatste Nieuws](#).
- Dit toont aan dat phishing in België niet alleen een nationaal, maar ook een lokaal probleem is.

Context en trends

- In 2024 had Febelfin al gemeten dat cybercriminelen in België via phishing **49 miljoen euro** buitmaakten.
- In 2026 is de schaal volgens Testaankoop en andere bronnen sterk toegenomen, met een sterke stijging in gemelde bedragen en een grotere zichtbaarheid van fraude in de media.
- Cybersecurityrapporten van 2026 tonen ook aan dat **90% van de cyberaanvallen in België** begint met phishing. [Phishing is een vorm van internetfraude waarbij de oplichter het slachtoffer naar een valse webpagina lokt, en vindt meestal plaats via e-mail – maar ook door oproep via telefoon, GSM en whatsapp chat - en heeft als doel het verkrijgen van persoonlijke (bank)gegevens.]

Conclusie: In 2025 werd in België **32 miljoen euro** gestolen door fraude. Op basis van de beschikbare 2026 data is er in België al **meer dan 3,9 miljard euro** verloren gegaan door phishing en andere cybercriminelen, met een sterke stijging ten opzichte van eerdere jaren. Het werkelijke totaal is waarschijnlijk hoger, omdat niet alle gevallen worden gemeld. Dit betekent dat phishing en andere cyber criminele methoden **een enorme financiële en maatschappelijke impact hadden**. Een trend om van te duizelen!!

HERFSTGERECHTJES...

POMPOEN PASTINAAKSOEP

Ingrediënten:

1 grote pompoen
4 pastinaken
1 ui
1 prei of (selder optioneel)
1 dl Bouillon
Gekruide broodkorstjes (optioneel)

Bereiding:

De pastinaken en pompoen schillen, pitten verwijderen en snij in stukken.

Ui pellen, prei goed spoelen en alles in stukken snijden.

Giet een scheutje olijfolie in een grote kookpot en voeg de groenten toe. Laat 5 min. stoven voor een harmonieus smaakprofiel.

Giet er vervolgens kokend water en de bouillon op, tot net onder de bovenkant van de groenten.

Kruid bij met peper, zout en chilikruiden, naar eigen smaak

Laat nog een 30 minuten sudderen tot alle groenten gaar zijn.

Mix de soep en voeg naar eigen smaak nog kruiden toe.

Dien op met eventueel verse peterselie, en broodkorstjes



OVENSCHOTEL MET ZOETE AARDAPPEL EN ZALM

Ingrediënten:

400 gr. zoete aardappel
500gr. zalmfilets
2 courgettes
3 tn knoflook
1 rode ui
200 ml. kokosmelk
2 el olijfolie
1 tl paprikapoeder
Peper, zout naar smaak
Verse peterselie

Bereiding:

Verwarm de oven op 200°

Spoel de courgettes en snij in schijfjes

Schil de zoete aardappel, en snij in blokjes

Snipper de rode ui en knoflook fijn

Verhit de olijfolie in een grote pan, en voeg de rode ui en knoflook toe en bak ze zacht.

Voeg dan de courgettes en zoete aardappel toe, en bak nog 5 min. mee, roer zachtjes om.

Voeg er kokosmelk, paprikapoeder, zout en peper toe, en roer nog eens goed door.

Schik alles in vuurvaste schotel. Kruid de zalmfilets en schik ze bovenop de groenten, besprenkel met olie, en zet 20 – 30 min in een voorverwarmde oven 180°

Garneer met peterselie



APPELTAART

INGREDIËNTEN

1 rol bladerdeeg
5 appels zoals Cox of Elstar
sap van 1 citroen
25 gram boter, in vlokjes gesneden
1 el bruine suiker
1 el kaneel poeder
Optioneel: 3 el. eetlepels
abrikozenconfituur

Bereiding:

Verwarm de oven voor op 200°.
Leg het bladerdeeg op een bakplaat
bekleed met bakpapier.

Spoel de appels, verwijder het klokhuis en snijd in dunne schijfjes. Wentel ze even in het
citroensap en verdeel ze dan over het bladerdeeg. Blijf wel 2 cm weg van de rand.

Krul de rand(en) iets op zodat het sap van de appels niet uit de taart loopt.

Bestrooi de appels met kaneel en de bruine suiker. Verspreid de boter bovenop de appels.

Bak de appeltaart voor 15 tot 20 minuten, totdat de appels zacht zijn en het bladerdeeg krokant
gebakken en gerezen is.

Indien je een blinkende taart wil serveren: verwarm de abrikozenconfituur en borstel over de
appels en de rand van het gebak .

Strooi wat poedersuiker over de appeltaart en serveer naar smaak met vanille-ijs of crème fraîche.



SMAKELIJK !

**Blomme
& Kasjpo**
bij Geert & Tania

bloemen- en plantenzaak
decoratieartikelen
specialiteit: orchideeën

+ 32 (0) 494 190 214

www.blommeenkasjpo.be

Doornzeelsestraat 17, 9940 Evergem

OPENINGSUREN

Maandag Gesloten
Dinsdag 9u - 12u / 13u30 - 18u
Woensdag Gesloten
Donderdag 9u - 12u / 13u30 - 18u
Vrijdag 9u - 12u / 13u30 - 18u
Zaterdag 9u - 12u / 13u30 - 17u
Zondag Gesloten



WK



NATRAP

Wat een zomer! Een zomer die ons deed denken aan de zeer droge en warme zomer van 1976, exact 50 jaar geleden maar het was ook een zomer waarbij er veel sportevenementen op TV te zien waren: tennis, wielrennen en vooral voetbal. In deze bijdrage staat het wereldkampioenschap voetbal centraal. Het is bijna een vaste gewoonte geworden dat onze Rode Duivels zich kwalificeren wat niet kan gezegd worden van onze dames, de Red Flames. Sinds de organisatie van een WK voor vrouwen in 1961, zijn ze er nog niet in geslaagd zich te plaatsen voor het eindtoernooi.

Waar is de tijd van de olympische gedachte "Deelnemen is belangrijker dan winnen"? Dat is een gepopulariseerde uitspraak van de Franse baron de Coubertin die in 1908 zei "Het belangrijkste in het leven is niet de triomf maar de strijd; het essentiële is niet te hebben gewonnen maar om goed te hebben gestreden" en dat kwam er na de homilie van de Amerikaanse bisschop Talbot tijdens de misviering voor de olympische atleten. Vandaag is dat een nobele gedachte en zijn vaak alle middelen goed om toch maar te winnen.

Van 11 juni tot 19 juli ging alle aandacht naar het wereldkampioenschap voetbal. Voetbalfanaat of niet, het was kijken of wat anders doen. Iemand vertelde mij dat in die periode eindelijk eens de tijd werd gevonden om een boek te lezen. Ik herinner me nog levendig een citaat van de gekende Nederlandse cabaretier Toon Hermans "Als er verkiezingen samen zouden vallen met het wereldkampioenschap voetballen, dan zou er van die verkiezingen geen bal terechtkomen". Sommige schrijvers waren ook heel kritisch over voetbal zoals de Nederlandse schrijver Frederik Hermans. "Ze lopen zich kapot om de bal te bemachtigen en eenmaal ze hem hebben, schoppen ze hem weg" is een metafoor die nog op het netvlies is gebrand. Ook de uitdrukking "Voetbal is oorlog" is ons niet onbekend. Die uitspraak wordt toegeschreven aan Rinus Michels die dat zou hebben gezegd vóór de wedstrijd van Ajax tegen Celtic Glasgow. Bij nazicht zei hij "Topvoetbal is net als oorlog... wat te netjes blijft, is verloren". "Voetbal is ook emotie". Na een doelpunt of een laatste fluitsignaal gaan toeschouwers, TV-kijkers of hele naties over van depressie naar euforie of andersom. Grote mensen vallen elkaar in de armen; men snottert of barst in tranen uit van geluk of van verdriet.

De organisatie van het wereldkampioenschap voetbal is in handen van de FIFA en wordt om de 4 jaar georganiseerd. Dit jaar ging het WK door in de gastlanden Verenigde Staten, Canada en Mexico. Dat hield niet alleen grote verplaatsingen in maar ook laatavond- en nachtuitzendingen. Met milieu werd geen rekening gehouden. Er waren voor het eerst 48 deelnemende landen, voorheen 32. De gastlanden zijn altijd verzekerd van deelname, de 45 andere landen moesten zich kwalificeren in de voorronde. 78 wedstrijden hadden plaats in VS, 13 in Canada en 13 in Mexico. Dat houdt dus in dat 104 wedstrijden werden of omgerekend 156 uur voetbal te zien was. Bij 8 wedstrijden waren er verlengingen wat nog eens 4 uur extra was en als surplus nog 4 wedstrijden die met strafschoppen werd beslist. Dat wil dus zeggen meer dan 160 uur voetbal op TV in een tijdspanne van 5 en een halve week. Iemand vertelde me terloops dat hij zeker 80 % van de wedstrijden rechtstreeks of uitgesteld heeft gezien. Daar moet men veel tijd voor hebben of een echte fanaat zijn. Naar mijn aanvoelen hebben er veel Belgen de Belgische ploeg in actie gezien aangevuld met hier en daar een andere wedstrijd maar daar bleef het veelal bij! In de periode dat de Belgen nog in competitie waren zag men in Vlaanderen regelmatig vlaggen of andere attributen met onze driekleur maar het chauvinisme dat we bij voorbeeld bij onze Noorderburen kennen, ontbrak meestal. Grote TV-schermen gaven op diverse marktplaatsen wel een gevoel van saamenhorigheid. Bij het doornemen van de kijkcijfers, hebben meer dan 1,8 miljoen Vlamingen de wedstrijd België-Spanje gezien. De laagste cijfers waren er voor Nieuw-Zeeland tegen België met 856.000 kijkers en de VS-België



(974.000) om wille van het nachtelijk uur van uitzending. Dat een geschorste speler van de VS mocht spelen na tussenkomst van de Amerikaanse president bij de voorzitter van de FIFA werd slecht onthaald. Bij de RTBF ziet men dezelfde trend maar met uiteraard lagere getallen. Uiteindelijk bereikten de Rode Duivels de kwartfinale wat ook de doelstelling was. Na het WK werden liefst in 18 landen, waaronder België, de coaches vervangen!



Mogen we even in herinnering brengen dat het eerste WK in 1930 werd georganiseerd in Uruguay. Uruguay mocht dit organiseren omwille van de 100^{ste} verjaardag van zijn onafhankelijkheid maar ook omdat het goud had gewonnen op de OS van 1924 en 1928. De FIFA nodigde uit. De landen moesten zich niet kwalificeren. Op de uiterste datum van inschrijving stond er geen enkel Europees land op de deelnemerslijst omwille

van de lange reisduur en de hoge reisonkosten. Door de financiële tussenkomst van de regering van het gastland werden uiteindelijk 4 Europese landen bereid gevonden om deel te nemen: Frankrijk, België, Roemenië en het toenmalige Joegoslavië. 13 landen namen deel aan het toernooi. Er waren slechts 18 wedstrijden, allemaal gespeeld in Montevideo in 3 stadions met in totaal 424.000 toeschouwers. De finale, met een Belg als scheidsrechter, werd gewonnen door het gastland. Men schat dat anderhalf miljard mensen de finale heeft gezien. De hoge ticketprijzen heeft blijkbaar de fans niet afschrikt want er werden gemiddeld 64.508 toeschouwers per match genoteerd. Sommige matches waren uitverkocht!

Als we naar de doelstellingen kijken dan vallen enkele kerngedachten op: aanvankelijk vooral culturele en sportieve motieven en minder economische. Door de jaren heen werd dit laatste een steeds belangrijker argument. De economische impact is ongezien. Definitieve cijfers zijn er niet maar wel prognoses. Het evenement genereert zowat 80 miljard dollar aan wereldwijde economische opbrengsten wat een record is voor een sportcompetitie. Dit omvat TV-rechten, ticketprijzen, gecreëerde jobs en FIFA-premies. Bij het afsluiten van dit artikel is er een duidelijke tweespalt ontstaan tussen FIFA en UEFA. De voorzitter mikt voor het volgend toernooi naar 64 deelnemende landen maar vooral het feit dat men externe investeerders wil laten deelnemen in de commerciële exploitatie van het WK voetbal ligt zwaar op de maag. "Voetbal is oorlog" moet te allen tijde vermeden worden!

Kroniekschrijver Wilfried Van Zele

OKRA midweek in de Floreal te Blankenberge - (14 – 18 juni 2027)



Voor 2027 worden er meer dan de 84 plaatsen aangevraagd dan in 2026, om aan de immer stijgende vraag voor de midweek te kunnen voldoen. Wie geïnteresseerd is om de midweek mee te maken, schrijve snel in. Indien volzet, komt men op een wachtlijst. Elk jaar wordt daar met succes gebruik van gemaakt, ten voordele van de wachtende op annulaties. Deelnemen aan de midweek 2027 kost voor de komende zomer 2027 **383 € p.p.** – toeslag voor singles is **72 €**. Het voorschot is bepaald op **150 €**. Vervoer per bus (heen en terug) zal later nog medegedeeld worden.

Wil je er graag bij zijn, geef je naam op aan begeleider Guido Baetslé (09 253 03 06), voor verdere info.

Op de dagen van de **seriekaarting** (d.i. gewoonlijk de derde maandag in de maand) is er telkens een pannenkoekendag, waarbij alle leden, en ook vrienden kunnen komen naar ons praat- en ontmoetingscafé (p.o.c.) om er lekkere verse pannenkoeken te komen eten met een geurige tas koffie, aan schappelijke prijzen.
We benadrukken dat dit voor alle leden is, ongeacht of ze jarig zijn of niet.

Alleen de jarigen krijgen die verse pannenkoek met een geurige tas koffie **gratis**, en ze kunnen komen met hun gezelschap, die tegen betaling van een verse pannenkoek en een geurige tas koffie ook kunnen genieten.

Speciaal voor onze OKRA leden!



*De beste zelfgemaakte
pannenkoeken!
Iedere derde maandag
van de maand!
Voor de jarigen
op deze blz.
is het gratis!*

Een ontmoetingsdag **met een gratis pannenkoek** voor de jarigen **in de maand september**. Hun namen staan hieronder vermeld



september	
01	2
02	3
03	0
04	1
05	0
06	1
07	4
08	3
09	1
10	2
11	2
12	1
13	2
14	2
15	1
16	0
17	2
18	2
19	0
20	3
21	2
22	3
23	1
24	1
25	2
26	0
27	2
28	1
29	1
30	1

Op maandag **21 september van 14:00 u tot 16:30 u** (nadien sluit de keuken) nodigen we **41 leden** uit voor hun gratis pannenkoek in het P.O.C..
Ook alle andere leden zijn welkom in ons café, het P.O.C

Het gebeurt dat, na het verschijnen van dit nummer, we nieuwe leden hebben die ook verjaren. Zij zijn hierbij ook hartelijk uitgenodigd.

Hoe de verjaardagen vallen, is weergegeven in de linkse tabel, voor elke dag.
Het maximum aantal verjaardagen **op één dag** is 4 (7 september)

Avermaete Lutgarde	D'Heem Hilde	Pussemier Lydia
Beirnaert Ronny	Dierickx Katia	Remue Ivan
Bingé Agnes	Dossche Maria	Spiloes Gustave
Bobelijn Marga	Dujardin Eddy	Steyaert Anny
Buyse Jenny	Fouache Kathleen	Thys Marie-Claire
Claeys Leen	Geirnaert Gerarda_	Van Durme Rita
Cocquyt Astrid	Gillis Eric	Van Houte Joël
Coen Franky	Hellinck Gilbert	Van Overbeke Marie
Criel Firmin	Hemelseoet Diane	Thérèse
De Backer Godelieve_	Heyse Ferdinand	Van Renterghem Mia
De Jaeger Maria	Hogie Emma	Van Schoote Hugo
De Pauw Francine	Impens Albert	Van Vossole Daisy
De Roo Anny	Lameire Liliane	Versprille Antoine
De Rubbel Rita	Lechantre Yveline	Vervaeet Gilbert
De Schuyter Antoine	Neyt Etienne	Weewauters Rita
Deweirdt Marie	Pauwels Maria	



Speciaal voor onze OKRA leden!



R.C.L.

Op de dagen van de **seriekaarting** (d.i. gewoonlijk de derde maandag in de maand) is er telkens een pannenkoekendag, waarbij alle leden, en ook vrienden kunnen komen naar ons praat en ontmoetingscafé (p.o.c.) om er lekkere verse pannenkoeken te komen eten met een geurige tas koffie, aan schappelijke prijzen.
We benadrukken dat dit voor alle leden is, ongeacht of ze jarig zijn of niet.

Alleen de jarigen krijgen die verse pannenkoek met een geurige tas koffie **gratis**, en ze kunnen komen met hun gezelschap, die tegen betaling van een verse pannenkoek en een geurige tas koffie ook kunnen genieten.



Een ontmoetingsdag met een **gratis pannenkoek** voor de jarigen in de maand oktober. Hun namen staan hieronder vermeld

oktober	
01	1
02	2
03	3
04	0
05	4
06	1
07	2
08	2
09	2
10	1
11	2
12	0
13	2
14	1
15	1
16	1
17	5
18	1
19	0
20	3
21	2
22	3
23	2
24	2
25	1
26	1
27	0
28	0
29	3
30	3
31	0

Op maandag **19 oktober van 14:00 u tot 16:30 u** (nadien sluit de keuken) nodigen we **51 jarige leden** uit voor hun gratis pannenkoek in het P.O.C.. Ook alle andere leden zijn welkom in ons café, het P.O.C.

Het gebeurt dat, na het verschijnen van dit nummer, we nieuwe leden hebben die ook verjaren. Zij zijn hierbij ook hartelijk uitgenodigd.

Hoe de verjaardagen vallen, is weergegeven in de linkse tabel, voor elke dag. Het maximum aantal verjaardagen **op één dag is 5** (nl. op 17 oktober).

Allaert Willy	De Vrieze Gilberte	Van Den Abeele
Ballegeer Joke	Dekerte Eddy	Christiaan
Beirnaert Conny	Devlamynck Patricia	Van Heirseele Roger
Buyse Denisia	Galba Jacques	Van Hoorebeke Denis
Buyse Ingrid	Gillis Eli	Van Houtte Noël
Callaerts Rosa	Haerens Gilbert	Van Rentergem Rita
Campe Brigitta	Heyman Roger	Vanheule Antoine
Ceijssens Tine	Lippens Michel	Vanlaar Sofie
Cocquyt Jenny	Martens Annie	Vermeersch Pol
Criel Erik	Musiek Monique	Vermeire Arlette
Dausse Nicole	Ornelis Hubert	Vervisch Hendrik
De Bie Herman	Pinseel Rik	Waeles Clara (Carla)
De Caluwé Gabriël	Schelstraete Linda	Westerlinck Anita
De Fleurquin Christine	Stevens Marie-Anne	Wille Norma
De Groote Arsène	Steyaert Marc	Willems Arlette
De Jaeger Huguette	Van Acker Liliane	Witboek Jackie
De Reu Maria	Van Acker Linda	
De Troch Armand	Van Beneden Roger	



Bezoek aan de zorgboerderij “Het Groene Anker” donderdag 9 juli 2026



FAMILIENIEUWS - Overledenen

We ontvingen in de voorbije periode melding van het overlijden van:

De Windt Etienne, geboren 18-08-1939, overleden op 24-06-2026 – 86 jaar
Echtgenote van Temmerman Hilde

Bauwens Marie-Regine, geboren 28-06-1946, overleden op 30-06-2026 – 80 jr
Echtgenote van Bruggeman Firmin

Boes Adriënne, geboren 14-12-1931, overleden op 4-07-2026 – 94 jaar
Weduwe van Van Verdeghe Julien



Onze oprechte en christene deelneming in de rouw aan de betrokken families.



FAMILIENIEUWS – Huwelijksjubilea

Mussche Roger en Van de Velde Marie-Thérèse, Veldeken, 2 9940 Evergem
60 jaar getrouwd op 27 oktober 2026



Onze hartelijke gelukwensen aan de jubilarissen! En...ze krijgen hun cadeau!



Resultaten van de bevraging in verband met de fietstochten



Wij luisteren graag en veel naar onze leden via allerlei kanalen, en spelen graag in op hun wensen en opmerkingen. In ons vorig nummer verscheen op deze plaats een bevraging, waarvan de laatste antwoorden konden binnengebracht worden in de ideeënbuis, die op de Heffink stond.

We kregen 20 antwoorden binnen, waarvan sommige per mail, van 8 mannen en 2 vrouwen.

De antwoorden op de drie vragen waren:

1. de gemiddelde ideale afstand bedraagt **39,2 km**
2. de gemiddelde snelheid bedraagt **17,6 kmpu**.
3. welke opmerkingen hebt ge om de tochten aangenamer te maken?

Daarvan zijn de antwoorden als volgt:

GEEN (9x)

Alles is ok. Goed bezig (3x)

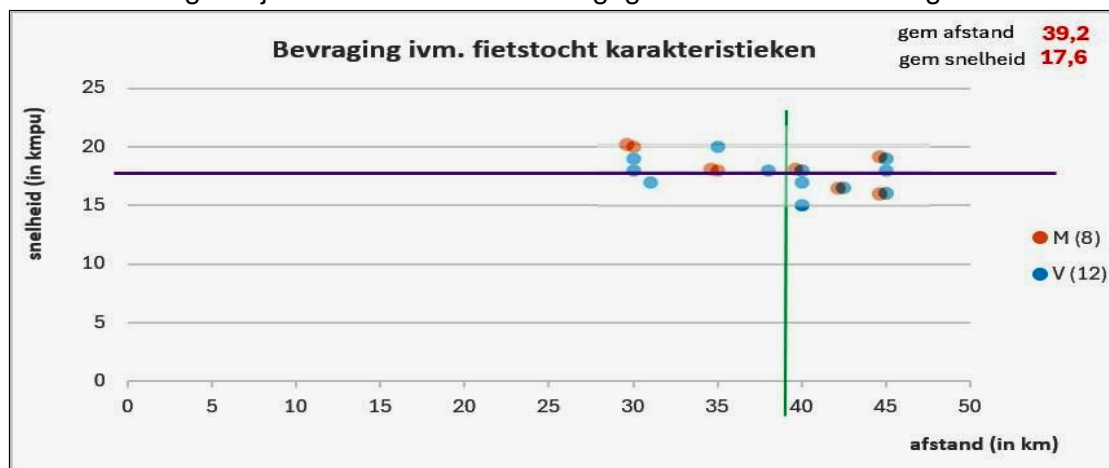
Annuleren bij storm of slecht weer (2x)

Kortere pauzes om op tijd thuis te zijn, rond 17:30u (2x)

Uiteenlopende meningen over tussenstop (3x), zoals korter, langer, zelfs 2 stops

Afstand houden van minimum 2 fietslengten (1x)

Voor de eerste 2 vragen zijn de 20 antwoorden weergegeven in onderstaande grafiek.



Preventietips diefstal (uit) voertuig

Een opengebroken auto of verdwenen spullen: voertuigcriminaliteit komt helaas nog vaak voor. Daders slaan snel en doelgericht toe, meestal als er waardevolle spullen zichtbaar zijn. Gelukkig kun je met enkele simpele voorzorgsmaatregelen veel ellende voorkomen.

Lees hier hoe je jouw auto en bezittingen beter beschermt tegen diefstal.

1. Parkeer je wagen bij voorkeur in een **garage** of op een **goed verlichte, drukbezochte plaats**.
2. **Sluit altijd** alle ramen, deuren, koffer en eventueel open dak goed af, en controleer of je auto écht vergrendeld is. Als je je auto niet slotvast achterlaat, riskeer je een **boete van €58** exclusief administratieve kosten.
3. Laat **geen waardevolle spullen zichtbaar** in je auto liggen en schakel de bluetooth en wifi van de apparaten die je achterlaat uit.
4. Neem je **boorddocumenten** mee bij het verlaten van je wagen en bewaar thuis een **kopie**.
5. Activeer het **ingebouwde stuurslot** door even aan het stuur te draaien na het verwijderen van de sleutel.
6. Draai op straat je wielen naar de **stoeprand** om de diefstal te vertragen.
7. Laat het **handschoenkastje open** zodat autodieven snel kunnen zien of er niets te stelen valt en verberg geen spullen onder dekens.
8. Overweeg een **alarm** of **anti-diefstalsysteem** te installeren.
9. Bewaar sleutels met 'keyless entry' op minstens 6 meter van je wagen of in een metalen doos of **Faraday-hoes**.

Bij diefstal van je wagen

- Doe **binnen 24 uur aangifte** bij de politie en bezorg zoveel mogelijk info zoals chassis-nummer, nummerplaat en eventuele foto's.
- Breng **binnen 72 uur je autoverzekeraar** op de hoogte, ook als je niet verzekerd bent voor diefstal.
- Zorg dat je kan **aantonen dat je auto goed beveiligd en afgesloten** was om aanspraak te maken op een vergoeding.
- Overweeg een **GPS-tracker** om de auto na diefstal sneller terug te vinden – maar schakel altijd de politie in.

Beveilig ook de onderdelen van je wagen

- Beveilig koplampen, bumpers en airbags met **breekbouten** zodat ze niet losgedraaid kunnen worden.
- Bescherm lichtmetalen velgen met **slotbouten** en bewaar de bijhorende sleutel niet in de auto.
- Gebruik **anti-diefstalhoezen** voor zijspiegels om diefstal van elektronische spiegels te voorkomen.
- Voorkom katalysatordiefstal met een **Catloc-beveiliging** die je via de dealer kunt laten installeren.
- Installeer een **alarm met hellingssensor** om het risico op demontagediefstal te verkleinen.

Activiteiten – weerkerende activiteiten

Voor dit type activiteiten (onze sportactiviteiten, denksport en crea), de zogenaamde wekelijks weerkerende activiteiten, volgen we onderstaand schema, waar de uitzonderingen en/of aanpassingen ten gevolge van de omstandigheden, vermeld worden bij elke activiteit. Om aan de sporten mee te doen, **is de OKRA-sport verzekering nodig**. Van de verschillende mutualiteiten kan men dit bedrag elk jaar terug krijgen. Daarvoor wordt de klevet gevraagd.

Maandag:

Kaarting

Elke 1^{ste} en meestal 3^{de} maandag van de maand, in het POC vanaf 14:00u

Elke 1^{ste} maandag: puntenkaarting (linkse kolom), gevolgd door seriekaarting

De punten (2 bij winst, 1 bij verlies, 0 indien afwezig) tellen mee voor het kampioenschap.

Meestal 3^{de} maandag is er seriekaarting, waar de aanwezigheid met 1 punt beloond wordt.

Op de seriekaarting er is ook **pannenkoekenbak** (rechtse kolom hieronder)



maandag 7 september 2026	maandag 21 september 2026
maandag 5 oktober 2026	maandag 19 oktober 2026
maandag 2 november 2026	maandag 16 november 2026
maandag 30 november 2026	maandag 14 december 2026
Kampioenviering →	maandag 21 december 2026



Dinsdag:

Crea: dinsdag om de 14 dagen van 13:30 u tot 16:30 u in het LDC, Hoeksken, 29A

De kalender van de brei- en haakclub het WollenHoeksken voor het najaar 2026:

8-09-2026	22-09-2026	6-10-2026	20-10-2026
3-11-2026	17-11-2026	1-12-2026	15-12-2026



Fitness: Wegens de warmte was er **GEEN fitness tijdens de maanden juli en augustus**.

Vanaf 1 september van 9:30u tot 10:30u in **Fit Factory**, Polenstraat 179, Sleidinge
Gelieve de openingsuren te respecteren, en niet vroeger te beginnen dan toegelaten.
Deelname is 2€ per beurt, te bezorgen ter plaatse aan de OKRA-verantwoordelijke.

Fietsen: elke dinsdag namiddag van maart tot midden oktober, behalve bij afgelasting.

Het fietsseizoen start begin maart en voor 2026 is dat op 3 maart 2026.

Wie meer info wil over de fietstochten, kan terecht bij René Dias (GSM 0475 738 951).

Woensdag:

Lijndansen: op woensdag van 9:15u tot 11:00u in het POC

Voor zij, die de nieuwe danspasjes willen aanleren, begint de leraar om 8:45 uur.

Aan wie graag danst, kom er bij. De 1^e keer is gratis. Daarna betaalt men 3€ per beurt.

Voor het najaar 2026 zijn volgende sessies al voorzien:

02-09-2026	09-09-2026	16-09-2026	23-09-2026
30-09-2026	07-10-2026	14-10-2026	21-10-2026
28-10-2026	04-11-2026	11-11-2026	18-11-2026
25-11-2026	02-12-2026	09-12-2026	16-12-2026



Contacteer Rita Cleemput (GSM 0473 712 079) voor meer inlichtingen.

Petanque: elke woensdag vanaf 14:00 u op de terreinen achter de Residentie Oase, Spoorwegstraat, 20 Evergem. Toegang tot de parking via de fietsstraat langs de spoorweg.

De spelers komen samen om 13:50 u voor de trekking en samenstelling van de teams, zodat het spel kan beginnen om 14 u. Men speelt als het weer het toelaat, tot in december.

vervolg zie blz. 18

Krulbollen: er zijn 2 boltragen opgekuist in dezelfde Residentie Oase, zodat onze krulbol spelers daar aan de slag kunnen. Men kan er spelen zowel op woensdag als vrijdag namiddag, want dan is er de bar open en de toiletten toegankelijk. Info bij Guido Baetslé.

Kubbspel: op woensdag (of vrijdag) vanaf 14:00u op de terreinen achter de Residentie Oase, Spoorwegstraat, 20. Toegang tot de parking via de fietsstraat langs de spoorweg. Het spel heeft plaats als het weer het toelaat, en het gras niet te nat is. De leden worden verwittigd per e-mail, en telefonisch voor wie geen e-mail bezit. Wie geïnteresseerd is, gelieve zijn naam, telefoon of GSM op te geven aan sportverantwoordelijke Lydie Goeman. Er zijn 2 speelsets, en per set kunnen 12 spelers deelnemen.

Donderdag:

Fitness Wegens de warmte was er **GEEN fitness tijdens de maanden juli en augustus. Vanaf 3 september** van 10:00u tot 11:00u in **Fit Factory**, Polenstraat 179, Sleidinge. Gelieve de openingsuren te respecteren, en niet vroeger te beginnen dan toegelaten. Deelname is 2€ per beurt, te bezorgen ter plaatse aan de OKRA-verantwoordelijke.

Vrijdag:

Bowling: op vrijdag om de veertien dagen in **Euro-city**, Oude Staatsbaan, 10 Lievegem. De deuren gaan open om 14:00u. Het spel begint om 14:15u na de samenstelling van de teams door lottrekking. Zo heeft men de kans om telkens met andere spelers te spelen. Deelname is **11€** voor 3 spelen. De 9 sessies voor het najaar 2026 zijn:

04-09-2026	18-09-2026	02-10-2026
16-10-2026	30-10-2026	13-11-2026
27-11-2026	4-12-2026	18-12-2026



Wandelen:

Bewegen is zeer belangrijk en dat willen we stimuleren maar ook toepassen. Er worden dan ook voor dit jaar 3 mogelijke opties voorgesteld.

- Optie 1: **bezoeken**. Bezoeken zijn gericht naar een breder publiek: wandelaars en niet-wandelaars. De afstand is beperkt tot 1 à 1,5 km.
Voorbeelden: bezoek aan Campo Santo, bezoek aan Patershol, bezoek aan kerk Vinderhoute
- Optie 2: **thema-wandelingen**. Hierbij worden afstanden afgelegd van 3 à 4 km. Onderweg wordt heel wat uitleg gegeven. Bepaalde dorpen worden doorkruist.
Voorbeelden: wandeling in Deurle, Sint-Martens-Latem, Zelzate
- Optie 3: **gewone wandelingen**. De nadruk ligt op wandelen in de natuur. De afstand is 4 à 6 km.

Invulling van de wandelingen voor het tweede halfjaar

Do 10-09	Thema-wandeling in Vinderhoute
Ma 28-09	Wandeling in Doornzele
Ma 12-10	Thema-wandeling rond kasteel van Ooidonk, Sint Maria Leerne
Ma 26-10	Wandeling Kruisken
Vr 13-11	Wandeling in klein begijnhof O.I.Vrouw ten Hoyen Gent. Details volgen later.



Normaal verzamelen we aan de Bibliotheek om 13u50. Verwittigen niet nodig maar wees op tijd, om mee te zijn met de groep als men eerst een verplaatsing moet doen naar het startpunt. Die verplaatsing is met carpooling of een combinatie met bus en tram. Daarom is het belangrijk uw intentie van deelname kenbaar te maken aan PR-vrouw Rita, opdat ze de details kan mededelen; Het programma wordt opgemaakt door wandelgids Wilfried Van Zele.

Praktisch gaan de wandelingen door op de 2^e en 4^e maandag van de maand, wanneer er geen kaartingen zijn. Uitzonderingen kunnen de bezoeken zijn, omdat maandag dikwijls een sluitingsdag is. Ook voor de themawandeling moet het café, waar iets zal gedronken worden, open zijn. De actieve wandelaars worden nog eens per e-mail herinnerd aan de wandeling.

OKRA Sport – overzicht van de opkomsten



Bowling: tijdens de zomervakantie is er geen bowling. De bowlinghal is te druk bezet met (lawaaierige) kinderen, niets voor senioren die het eerder rustig willen hebben.

Het bowlingseizoen 2026 kent tot dusver **43** actieve spelers (**24** mannen en **19** vrouwen). In totaal zijn er 20 sessies voorzien voor 2026. Voor alle reeds gespeelde 11 matches in het voorjaar was er een opkomst van 319 of een gemiddelde van 29 spelers per sessie



Fietsen: het fietsseizoen 2026 kende in tegenstelling tot vorig jaar zonnige dagen, zelfs te zonnig met temperaturen boven de 30 graden in de schaduw. In die omstandigheden wordt het fietsen afgelast en worden alle actieve fietsers per SMS verwittigd door fietskapitein René. Echter is René ongelukkig gekwetst geraakt aan de linker elleboog (zie foto) op vakantietochten in Zeeland door een tegenligger waardoor hij geopereerd werd en sindsdien revalidatie moet ondergaan. We wensen René een heel goed en spoedig herstel toe!! Het is zeer verwonderlijk dat de man die voor ons veilige paden uitstippelt voor onze fietstochten zelf door een onoplettende tegenligger gepakt werd. We zullen hem maandenlang missen, en tijdens zijn afwezigheid neemt wegkapitein Albert Genetello de taken zo goed mogelijk over van voorbereiding en uittesten van het parcours, het optekenen van de opkomsten en het verwittigen per SMS indien dat nodig zou zijn.



Ook KMI verwittigt op de gevaren van het warme weer, waar orde-woorden als veel drinken, geen inspanningen doen en best binnen blijven, worden om miserie te voorkomen. En het ziet er naar uit dat we dit in de zomermaanden nog regelmatig zullen meemaken: temperaturen wel boven de 30 graden. Zelfs 35 en meer staan ons te wachten!

Het verzamelpunt voor de start van elke fietstocht is aan de driehoek van de Kwadeweg en de Zwartestraat. De start wordt gegeven om 14:00 uur stipt. Als men dan ook het juiste aantal deelnemers kent, kan dit doorgegeven worden aan het café – dat een week tevoren gereserveerd werd - waar men halverwege (rond 15:30 u) zal neerstrijken voor een drink. Er wordt getracht steeds terug te zijn in Evergem rond 18:00 u, zodat men niets moet missen van de TV-avond.

Het aantal actieve fietsers is **56** (30 mannen en 26 vrouwen). Het totaal van de opkomsten voor 2026 is **482** met 264 voor de mannen en 220 voor de vrouwen.

Het gering aantal fietsers van enkele tochten heeft ons ertoe aangezet een bevraging te doen. De resultaten van die bevraging zijn weergegeven op blz. 15.

Onderstaande lijst geeft de fietstochten sinds de vorige rapportering:

ritnr.	Datum	km	aantal	M	V	elektr.	% elektr.	helm	%helm	koppels	Stopplaats
	23-06-2026	Afgelast – te warm									
16	30-06-2026	39	33	17	16	31	93,9%	33	100,0%	6	Strandpaal 28 - Assenede
17	07-07-2026	36	24	11	13	23	95,8%	24	100,0%	3	Den Staminee - Zomergem
	14-07-2026	Afgelast – te warm									
	21-07-2026	Feestdag									
18	28-07-2026	48	26	14	12	25	96,2%	26	100,0%	4	't Pestelijntje - Hansbeke
19	04-08-2026	45	11	7	4	11	100,0%	11	100,0%	2	Oude drie Leien - Drongen
20	11-08-2026	42	27	16	11	25	92,6%	27	100,0%	4	Den Hert - Bellem - Aalter
21	18-08-2026	47	19	11	8	21	94,7%	18	94,7%	5	Den Tyto - Ursel - Aalter



Fitness: tijdens de zomervakantie was er geen fitness. De vooruitzichten van zeer hoge buitentemperaturen heeft ons weerhouden om fitness oefeningen binnen te laten doorgaan. Het fitnessseizoen kent **36** actieve sporters (**13** mannen en **23** vrouwen). Het totaal van de opkomsten is **460**, met 287 voor dinsdag en 173 voor donderdag, met een gemiddelde van 12,5 voor dinsdag en 7,9 op donderdag.

Vanaf begin september zijn er weer de normale uren voor dinsdag en donderdag. (Zie blzn.17-18)

vervolg blz. 20



Lijndansen: Tijdens de zomermaanden werden er 4 bijkomende sessies georganiseerd. Het lijndansen heeft **36** actieve dansers (**4** mannen en **32** vrouwen). De opkomst sinds de seizoenstart is **624**, met een gemiddelde van 25,0 per sessie. De cijfertjes van de opkomsten in het voorjaar sinds de vorige rapportering zijn:

sessie	datum	dansers	M	V
22	24-06-2026	29	4	25
23	8-07-2026	22	2	20
24	29-07-2026	27	3	24
25	12-08-2026	26	3	23

De data voor het najaar zijn gegeven op blzn. 17-18.



Pétanque: Voor de warme zomermaanden hebben de pétanquers enkele zonneschermen om even uit de zon weg te zijn. Als er te hoge temperaturen verwacht worden, worden de spelers door pétanquecoach Marc ingelicht van de afgelasting door een systeem van groepswhatsapp. Het seizoen 2026 kent al **31** actieve spelers (**19** mannen en **12** vrouwen). Sinds de seizoenstart zijn er 27 speelsessies geweest, met een opkomst van **410** spelers, voor een gemiddelde van 15,2 per sessie. Wegens te hevige warmte in de zomer werden 4 sessies afgelast!! De cijfertjes van de opkomsten sinds vorige rapportering zijn:

sessie	datum	spelers	M	V
	24-06-2026	afgelast, te warm		
24	01-07-2026	12	9	3
25	08-07-2026	13	9	4
	15-07-2026	afgelast, te warm		
26	22-07-2026	18	12	6
	29-07-2026	afgelast, te warm		
27	05-08-2026	18	12	6
	12-08-2026	afgelast, te warm		



Kubb-spel. Het kubbseizoen is van start kunnen gaan met het zonnige en droog weer, en dat weertje is gebleven zodat het gras droog was en dus bespeelbaar. Dankzij de aanwezige bomen op het terrein kan schaduw gezocht worden terwijl men zijn beurt afwacht. Er zijn **27** actieve kubbspelers (14 mannen en 13 vrouwen) met **102** opkomsten voor 2026

De condities van het terrein waren goed maar er waren te dikwijls hoge temperaturen, waardoor (2) sessies werden afgelast. De vrees is dat we dit nog meermaals zullen meemaken. De cijfertjes voor de opkomsten sinds vorige rapportering zijn:

sessie	datum	spelers	M	V
	24-06-2026	afgelast, te warm		
6	01-07-2026	13	7	6
7	05-08-2026	18	10	8
	12-08-2026	afgelast, te warm		



Wandelen: Er zijn de gewone wandelingen, themawandelingen en bezoeken.

Voor alle 3 types was voor 2026 het aantal actieve wandelaars **33** (**14** mannen, **19** vrouwen). De cijfertjes van de opkomsten (**84** in totaal) voor alle categorieën en bezoeken van 2026 zijn:

TOCHT nr.	Datum	aantal	M	V	STARTPLAATS	km
6	10/08/2026	11	6	5	Oosteekloose bossen	5,50

Kaarting 2026

De cijfers van de opkomst voor de kaarting worden bijgehouden door Arlette Janssens.

Op de puntenkaarting krijgt de winnaar 2 punten, de verliezer 1 punt en de afwezige 0 punten.

Voor de seriekaarting wordt de aanwezigheid genoteerd en krijgt de kaarter die komt spelen 1 punt.

Sinds de vorige rapportering voor het kaartseizoen zijn de cijfertjes voor de opkomst van het aantal kaarters en algemeen de totale opkomst van leden (kaarters, bezoekers en medewerkers) als volgt:

puntenkaarting van	kaarters	leden	seriekaarting van	kaarters	leden
maandag 6 juli 2026	28	42	maandag 20 juli 2026	29	82
maandag 3 augustus 2026	30	41	maandag 17 augustus 2026	26	80



Kalender der grote evenementen



Voordracht "zonder lever kun je niet leven" – 73 deelnemers	voorbij, vrijdag 7 februari 2025
OKRA Promenade orkest Bijloke, Gent om 14:30 u	voorbij, zondag 23 februari
Wipton toneel "Hotel Paradiso" voor OKRA-leden	voorbij, zaterdag 8 maart
Wafelbak voor de 80-plussers – 2 sessies – 158 deelnemers	voorbij, woensdagen 12 en 19 maart
Treinuitstap naar Antwerpen – 41 deelnemers	voorbij, donderdag 10 april
Avondmaal na bedevaart naar Lourdes-Oostakker – 34 deelnemers	voorbij, donderdag 15 mei
Lente Meifeest in de sporthal Evergem – 172 deelnemers	voorbij, donderdag 22 mei
Midweek in Floreal, Blankenberge – 75 deelnemers	voorbij, maandag 9 t/m vrijdag 13 juni
Oliebollentocht voor fietsers en auto's – 80 deelnemers	voorbij, dinsdag 17 juni
2 ^{de} Treinuitstap naar Antwerpen – 10 deelnemers	voorbij, donderdag 26 juni
Ribbetjes uitstap naar St-Laureins en uitstap naar Sluis – 86 deelnemers	voorbij, woensdag 2 juli
Tweedaagse op de Heffink – dag 1 – Bingo – 92 deelnemers	voorbij, donderdag 24 juli
Tweedaagse op de Heffink – dag 2 – BBQ – 232 deelnemers	voorbij, vrijdag 25 juli
Zomerreis per vliegtuig naar Corsica – 47 deelnemers	voorbij, zondag 7 t/m zondag 14 september
Kaasmiddag en Kaasavond – 163 deelnemers	voorbij, donderdag 2 oktober
Cruisebezoek aan de Oosterweelverbinding – 76 deelnemers	voorbij, donderdag 16 oktober
Herfstfeest in de sporthal Evergem – 180 deelnemers	voorbij, dinsdag 28 oktober
OKRA promenade-orkest in CC. Stroming, Sleidinge – 124 deelnemers	voorbij, vrijdag 31 oktober
Terugkomdag voor de Corsica reizigers - 42 deelnemers	voorbij, dinsdag 4 november
Speciale ontmoeting voor alleenstaanden – 45 deelnemers	voorbij, vrijdag 21 november
34 ^e Grote OKRA wafelbak, in het POC – 176 deelnemers	voorbij, zondag 30 november
Sinterklaasfeest in zaal De Molen – 159 deelnemers	voorbij, donderdag 4 december



Bedankingsfeest voor medewerkers	voorbij, vrijdag 16 januari 2026
Nieuwjaarsfeest voor leden – 188 deelnemers	voorbij, maandag 26 januari
Voordracht over LEIF (LevensEinde InformatieForum) – 107 deeln.	voorbij, donderdag 5 februari
Info vergadering over de komende zomerreis 2026 – 45 deeln.	voorbij, woensdag 25 februari
WIPTON toneel voor OKRA leden – 50 deeln. via OKRA	voorbij, zaterdag 7 maart
Wafelbak voor de 80-plussers – 2 sessies – 191 deelnemers	voorbij, woensdagen 11 en 18 maart
Voordracht "Stop Darmkanker" met Dr. Colemont – 68 deelnemers	voorbij, vrijdag 17 april
Bezoek aan de zorgboerderij Het Groene Anker – 19 deelnemers	voorbij, donderdag 23 april
Okra Lenteontmoeting in Salons Mantovani – 23 deelnemers	voorbij, 28 en 30 april
Bedevaart naar Lourdes-Oostakker – 39 deelnemers	voorbij, donderdag 7 mei
Lente/ Meifeest in de sporthal Evergem, met Enjoy – 164 deelnemers	voorbij, donderdag 28 mei
Midweek in Floreal, Blankenberge – 83 deelnemers	voorbij, maandag 8 t/m vrijdag 12 juni
Oliebollentocht voor fietsers en auto's – 64 deelnemers	voorbij, dinsdag 16 juni
Tweedaagse op de Heffink – dag 1 – Bingo – 93 deelnemers	voorbij, donderdag 16 juli
Tweedaagse op de Heffink – dag 2 – BBQ – 217 deelnemers	voorbij, vrijdag 17 juli
Zomerreis naar Bohemen en Praag – 33 ingeschreven	6 tot/met 13 september
Kaasmiddag en kaasavond in het POC	donderdag 1 oktober
Herfstfeest in de sporthal Evergem	dinsdag 27 oktober
OKRA Nationaal viert 70 jaar Okra met Night of the Proms, Antwerpen	donderdag 19 november
Seniorenendag in C.C. Stroming met de Evergreen Machine – 40 inschr.	donderdag 26 november
Sinterklaasfeest met variété show "de lachende banaan"	donderdag 3 december
Kerstfeest met Stijn Van de Voorde in zaal De Molen	dinsdag 22 december



Werkten mee aan dit nummer: Rita Cleemput, Lydie Goeman, Monique Van de Velde, Noël Van Houtte en Wilfried Van Zele

Verantwoordelijke uitgever: Noël Van Houtte

Dit nummer werd gedrukt op **530** exemplaren