



Trefpunt
Sint-Lodewijk

okrasintlodewijk@gmail.com

www.okra.be/sintlodewijk

Crelan : BE 35 8508 1566 7237

NIEUWSBRIEF SEPTEMBER 2026

Beste Okra-Lid,

September is aangebroken! De vakantieperiode loopt op z'n einde, de scholen en werkcritmes starten weer op. De bladeren beginnen langzaam te verkleuren, de avonden worden wat frisser, maar binnen onze vereniging draait de motor weer op volle toeren. Na een ontspannen zomerperiode pakken we de draad vol enthousiasme weer op.

Het najaar staat voor de deur en dat betekent een volle agenda. Of je nu meedoet aan onze komende bijeenkomsten, benieuwd bent naar de nieuwste projecten, of gewoon weer gezellig wilt aansluiten: er valt de komende tijd genoeg te beleven. In deze editie zetten we de belangrijkste datums en updates overzichtelijk voor je op een rij.

Veel leesplezier, en we hopen je heel snel weer te zien!

Met vriendelijke groet,

Okra-team Sint-Lodewijk

Clubs

KUBB: Sportvelden – Oliebergstraat

- Kubb september: 14/09/2026 - 28/09/2026
- Kubb oktober : 12/10/2026 – 26/10/2026

Kaart- en spelnamiddag:

Buurthuis Sint-Lodewijk – Pladijsstraat om 14:30 uur

- september: donderdag 24/09/2026
- Oktober : donderdag 29/10/2026

Buda Films: Budascoop – Kapucijnenstraat 10 – 8500 Kortrijk – altijd om 14:30 uur – ticket: 9€

- Maandag 7/09/2026
- Donderdag 17/09/2026
- Maandag 5/10/2026
- Donderdag 22/10/2026

Programma : zie flyers digitale versie of [www. buda.be](http://www.buda.be) (selecteer datum en uur (14:30))

Tempofietsters:

- Donderdag 3/09/2026
- Donderdag 1/10/2026

Geïnteresseerd? Neem contact op met Rino Mahieu (0474 30 30 36 of rino.mahieu@skynet.be)

NIEUW : Mountainbiketochten Okra West-vlaanderen

- Woensdag 23/09/2026 – 13:00 uur
- Hoeve Hangerijn, Gemeneweideweg zuid 113 - Assebroek

Meer info : zie flyer op digitale versie van deze nieuwsbrief

Recreatief Fietsen:

- Dinsdag 8/09/2026
- Dinsdag 29/09/2026 – afsluitende fietstocht

De laatste fietstocht van huidig seizoen gaat door op dinsdag 29 september.

Ter gelegenheid van deze afsluitende fietstocht van 2026 , wil het bestuur alle sporters ontzettend bedanken voor al die sportieve prestaties en gezelligheid. En hoe doen we dat beter dan op de manier waarop we het best zijn zodra we van die fiets af stappen, de kegels van de kubb opbergen, of de wandelschoenen uittrekken? Met een goed glas en wat lekkers!

Het Grote Afsluit-Traktaat

- | |
|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Wanneer: Dinsdag 29 september 2026 vanaf 17:00 uur (of na aankomst van de laatste fietstocht)• Waar: Buurthuis Sint-Lodewijk• Voor wie : Alle deelnemers aan de verschillende sportactiviteiten : Fietsters (recreatief en Tempofietsters, Kubbers, wandelaars, ...) |
|---|

Wandelen:

(Indien blauw ingekleurd: carpooling, anders op eigen initiatief)

Als je wil meerijden met de Carpooling: verantwoordelijke Paul (0474 35 11 08) verwittigen vóór 11.00 uur

Vertrek wagens carpooling: om 13:30 u stipt aan het bushokje aan de kerk of iets vroeger als iedereen die zich opgegeven heeft aanwezig is

- 07/09: SPW Gullegem: Kantine Voetbal, Poezelhoek 12
- 15/09: SPW Waregem; OC De Linde, Koekoekstraat 26
- 24/09: SPW Uitkerke: OC De Kerkewegel, Ruitersstraat 5
- 08/10: SPW Sint-Michiels Godelieve : Onze Ark, Sint-Michielslaan 35, Brugge
- 15/10/2026 : SPW Zwevegem : Theatercentrum, Otegemstraat 18
- 22/10/2026 : SPW Kortrijk : OC De Lange Munte, Beeklaan 81 (Geen carpooling wegens ledenfeest Okra Sint-Lodewijk)

Dagtochten :

+/- 20 km – Vertrek om 10.00 uur – eigen picknick meebrengen – Vooraf inschrijven bij de tochtbegeleider: 2 € leden – 3€ niet leden – voor dagtochten nooit een carpooling

Di 15/09/2026 : Emelgem, PC Kartouchke VZW, Ingelmunstersestraat 8

Di 20/10/2026 : Wingene – Locatie nog niet gekend

Andere activiteiten:

16/09/2026 : Provinciaal Kubb tornooi Dadizele

8/10/2026 : E5 event Waregem

22/10/2026 : Ledenfeest

Andere trefpunten of streekpunt:

19/09/2026 : Motortoerentocht

21/09/2026 ; Motortoerentocht : uitbreekrit

25/09/2026 : lijndans Bissegem

12/10/2026 : Lijndans Bissegem : startdag nieuw seizoen

29/10/2026 : Filmnamiddag trefpunt Avelgem (nog geen info beschikbaar)

8/11/2025 : Musical Anastasia : OC Marke – Hellestraat 6 : Inschrijven via Okra voor 16/10

10/11/2026 : Lezing OC d'lefte - 14:30 uur : Cel Vermiste Personen (door Alain Remue)

Familienieuws :

Op 4/9 wordt **Agnes D'Hondt** 91 jaar : Van harte gefeliciteerd! Op naar een mooi, gezond en zorgeloos nieuw levensjaar.

Op 16/9 zijn **Roland Scherpereel** en **Maria Peene** 65 jaar gehuwd : Een 65-jarige huwelijksverjaardag wordt ook wel een Briljanten Huwelijk genoemd. Het is een ongelooflijk zeldzame en bijzondere mijlpaal! Van harte gefeliciteerd. Een Briljanten Huwelijk is een diepe buiging waard. We wens u beiden een hele mooie feestelijke dag en mogen er nog vele mooie, gezonde en liefdevolle momenten volgen.

Feest 80+

Op 26 augustus kwam Okra Sint-Lodewijk om onze leden van 80 jaar en meer bijeen te vieren: Minstens 8 decennia aan levenservaring, verhalen en mooie herinneringen vormden het perfecte decor voor een sfeervol en onvergetelijk feest. Hieronder een foto van alle aanwezige 80plussers



(foto : Marc Vergote)

16/09/2026 : Provinciaal Kubb tornooi – Dadizele

We namen meermaals met ons trefpunt deel aan het provinciaal kubbtornooi in Dadizele, en worden daarom uitgenodigd om in 2026 opnieuw deel te nemen. Dit gaat dit jaar opnieuw door op woensdag 16 september in GC Den Ommeganck, Ridder Janlaan in Dadizele.

Wens je deel te nemen aan het tornooi en aan te sluiten bij een ploeg van Okra Sint-Lodewijk, meld je vooraf aan bij Paul Demeyere of Carlos Ameye. De inschrijvingen van de ploegen moeten per trefpunt doorgegeven worden vóór 4 september 2026. Je kan ook meer info krijgen bij Paul en Carlos op de verschillende Kubb activiteiten van ons eigen trefpunt



Ledenfeest : Donderdag 22/10/2026 – Buurthuis De Statie

Datum om aan te duiden in uw agenda

Inschrijven kan vanaf 1/10/2026



 Trefpunt
Sint-Lodewijk

LEDENFEEST 2026

Donderdag 22 oktober 2026 vanaf 11:30 uur
Buurthuis "De Statie" - Deerlijk

Programa:

- Aperitief (1ste glas aangeboden door Okra)
- Feestmaaltijd, met 1 drankje inbegrepen

Filet mignon in bordeauxsaus met primeurgroenten en pommes duchesses (of veggie alternatief)

- Koffie met taart

· Gezellig samenzijn met animatie door " 't 4de Kwartaal"

· Prijs : 35 €/persoon (Niet-leden : 40€)

· Inschrijven via uw wijkverantwoordelijke vanaf 1/10/26 tot ten laatste 15/10/2026 of door het verschuldigde inschrijvingsgeld te storten op rekening BE35 8508 1566 7237 met vermelding 'Ledenfeest 2026' en uw namen



De band " 't 4de kwartaal" brengt Een diversiteit van genres: slow, wals, tango, chachacha, linedance, scottisch, meezingers, enz... Nummers van klinkende namen zoals Will Tura, Vader Abraham, Tom Jones, Engelbert Humperdinck, Samantha, Fats Domino, Willy Sommers, Alain Barrière, enz... te veel om op te noemen eigenlijk. Tijdens hun muzikale trip proberen zij altijd het publiek er zoveel mogelijk bij te betrekken en voor ambiance te zorgen.

SOEPEL ACTIEF - september 2026 – juni 2027

De vorige jaren werd deze lessenreeks begeleid door onze de gekende en ervaren lesgeefster An De Clercq. Naast lenigheids-, kracht- en evenwichtsoefeningen wordt er ook aandacht besteed aan bekkenbodemspieroefeningen en stabiliserende oefeningen (core stability). Warm aanbevolen als valpreventie. An heeft echter besloten om het iets rustiger aan te doen en Okra Sint-Lodewijk niet meer te begeleiden in deze lessenreeks. We respecteren haar beslissing en danken haar voor haar jarenlange inzet.

Het heeft een tijdje geduurd, maar **Goed nieuws** :

vanaf **oktober** starten we weer met onze lessenreeks! We kijken er enorm naar uit om samen opnieuw aan de slag te gaan en achter de schermen leggen we momenteel de laatste hand aan de organisatie van de lessenreeks (Nieuwe lesgever, datums afspreken, enz...)

We hebben nog geen details van dagen of uur, maar de eerste les van oktober wordt zeker een kennismakings- of proefles. Op deze eerste les kan je meer weten over wat de reeks inhoudt en zal je de mogelijkheid hebben om in te schrijven voor de volledige reeks. De eerste kennismaking les zou gratis en volledig vrijblijvend zijn. Meer details in de volgende nieuwsbrief, of als er iets zou wijzigen brengen we u via mail op de hoogte

Indien je interesse hebt om deel te nemen aan de nieuwe reeks SOEPEL-ACTIEF, kan je dit vanaf nu al laten weten aan Luc Bulckaen.

Theater Sellewie

Op 10,11, 14, 16 en 17 oktober 2026 staat de eigen productie van Theater Sellewie gepland :

Het stuk “Bedankt Lieve Ouders” van Yves Caspar in een regie van Filip Santens

Alle info en plaatsen te reserveren op www.theatersellewie.be



Intussen is de ticketverkoop via Okra voor de Gastvoorstelling van 5 juni 2027 door Het Prethuis afgesloten. Het Prethuis brengt het Stuk “Rust Roest” met Danni Heylen, Bert Cosemans, Lotte Stevens, Charline Catrysse, Aaron De Veene en Jeroen Maes

Je kan geen tickets meer krijgen via Okra. De kans is heel klein dat er nog tickets beschikbaar zijn. Best informeren via de website of mail : www.theatersellewie.be of info@theatersellewie.be

We zijn er (heel) vroeg bij dit jaar ...

Kerstkriebels in september ? Ja, echt!

De zomer draait op volle toeren en we moeten ons ijsje nog niet eens snel opeten tegen het smelten, of we kijken al stiekem uit naar... de kerstboom! Enkele van onze creatiefste geesten hadden namelijk een lumineus idee: we gaan een stokoude, glorieuze traditie van onder het stof halen.

De anciëns onder ons herinneren het zich ongetwijfeld nog wel: de legendarische toneelstukken die vroeger de kerstfeesten van onze vereniging onveilig maakten. Wel, maakt u klaar voor de grote comeback!

Om deze kerstvoorstelling niet te laten uitdraaien op een kersttragedie, hebben we wel volk nodig. Veel volk. Want een sprookje op de planken zet je niet in je eentje neer.

We zoeken helden voor én achter de schermen:

- **De Sterren (Spelers):** Heb jij een verborgen dramaqueen of podiumbeest in jezelf zitten?
- **De Redder in Nood (Souffleur):** Voor als het tekstgeheugen van de sterren hierboven even op pauze staat.
- **De Magiërs (Schmink)en kledij:** Om rimpels weg te werken (of er juist op te schilderen).
- **De Knoppendraaiers (Techniek):** Zonder licht en geluid wordt het wel heel erg 'stille nacht'.
- ...

Voel je het al kriebelen om jouw niet-zo-geheime talenten in te zetten voor de ultieme kerstshow? Neem dan snel contact op met **Luc Bulckaen** of **Nadine Vanpanteghem**.

Trek je stoute (kerst)schoenen aan en help ons dit feestjaar onvergetelijk te maken!

We kunnen u enkel beloven dat u enkele gezellige repetities zult meemaken en ongetwijfeld de waardering van het publiek....

Okra Academie in OC d'lefte – Deerlijk

Niet te missen en zeer interessante lezing in onze buurt :

Lezingen

Cel vermiste personen
door Alain Remue

Hoe werkt de Federale Politie aan onrustwekkende verdwijningen, identificaties en complexe dossiers? Wat betekent dit voor slachtoffers, families en onderzoekers?



Onder voorbehoud

Dinsdag 10 november om 14.30 uur
OC d'lefte, Hoogstraat 122, Deerlijk

Praktisch lezingen:
Tenzij anders vermeld,
€ 8 euro leden
12 euro niet-leden
Ter plaatse betalen
👉 Vooraf inschrijven
niet nodig

KALENDERS SEPTEMBER - OKTOBER

september 2026

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
31	1	2	3	4	5	6
Kubb			Tempofietsers			
7	8	9	10	11	12	13
SPW Gullegem	Fietsen (recreatief)					
14:00 Buda Film Maan						
14	15	16	17	18	19	20
Kubb	Dagtocht Emelgem	Prov Kubb tornooi dag	Film Buda		Motortoerentocht	
	SPW Waregem					
21	22	23	24	25	26	27
			Kaart- en spelnamidda	Ljndans Bissegem		
28	29	30	1	2	3	4
Kubb	Fietsen (recreatief) afsl		tempofietsers			
			Intern. Dag vd ouderer			

oktober 2026

maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag
28 Kubb	29 Fietsen (recreatief) afsl	30	1 tempofietzers Intern. Dag vd ouderer	2	3	4
5 14:00 Buda Film Maandag	6	7	8 E5 event Waregem	9	10	11
12 Kubb Ijndans Bissegem start Ijndans Bissegem	13	14	15 SPW Zwevegem E5 event Veurne	16	17	18
19	20 Dagtocht Wingene	21	22 Ledenfeest Culturele daguitstap Film Buda SPW Kortrijk	23	24	25
26 Kubb	27 14:00 Herfstconcert Jar	28	29 Film Namiddag trefpur Kaart- en spelnamidda	30	31 Living today Beurs info okra reizen	1

Meer info over de activiteiten van Okra Sint-Lodewijk ?

www.okra.be/sint-lodewijk

LINK NIEUWSBRIEF STREEKPUNT KORTRIJK

Indien je de nieuwsbrief van Streekpunt Kortrijk niet ontvangt kan je deze hier vinden, door op de link te drukken of onderstaande link te copieren en te plakken in een webbrowser

<https://okra.us12.list-manage.com/track/click?u=a19b6d0696c9c75de641832b6&id=e7eee683f2&e=adb76e3fdc>

Voor de digitale versie:

Verderop informeren we u graag aan de hand van de publiciteit die we zelf ontvingen van andere streekpunten of activiteiten. Is er geen flyer beschikbaar? Dan hebben wij over dit onderwerp helaas geen verdere informatie ontvangen.

E5 Mode-Events

Geniet van een stijlvolle VIP-avond vol mode,
persoonlijk advies, een feestelijk glaasje
bubbels én een goodiebag!

Waregem 8 oktober

e5

Telkens van 17.30 tot 20 uur
10 euro leden én niet-leden
Tijdig inschrijven!

70 jaar OKRA

OKRA Fashion Events bij e5

Geniet van een warme en stijlvolle VIP-avond vol mode-inspiratie, persoonlijk advies en een feestelijk glaasje bubbels!

Programma

- 17u30 - Ontvangst met gratis hapje & drankje.
- 18u00 - Toelichting over duurzaamheid bij e5 en de nieuwste herfst-/wintertrends 2026, gevolgd door een modeshow met OKRA-modellen.
- 18u30 - Private shopping met kleur- en stijladvies door onze mode-experts.
- 20u00 - Ga naar huis met een leuke goodiebag!

Wanneer

- 24/09 - Brugge Sint-Andries:
Legeweg 158, 8200 Brugge
- 01/10 - Roeselare:
Brugsesteenweg 500, 8800 Roeselare
- 08/10 - Waregem:
Gentseweg 751, 8793 Waregem
- 15/10 - Veurne:
Sint-Idesbaldusstraat 27, 8630 Veurne

Inschrijven kan via
westvlaanderen@okra.be - 02 246 67 02
Deelnemeprijs: € 10,00 p.p.
Tot dan!



*Indien voldoende kandidaten



KUNSTENCENTRUM
ARTS (cinema) CENTRE

(Oversees) Broeklaai 6
(Duitsland) Kapucijnenstraat 10
8500 Kortrijk



Pressure

DRAMA / OORLOG | Anthony Maras
1u40 | UK/FR | 2026 | Engels gesproken, Nederlands en Frans ondertiteld

In de spannende 72 uur voorafgaand aan D-Day staat het lot van de wereld op het spel. Generaal Dwight D. Eisenhower (Brendan Fraser) en kapitein James Stagg (Andrew Scott) staan voor een onmogelijke keuze: de gevaarlijkste invasie uit de geschiedenis uitvoeren of het risico lopen de oorlog volledig te verliezen.



Mon Oncle

KOMEDIE | Jacques Tati
1u56 | FR / IT | 1958 | Frans gesproken, Nederlands ondertiteld

Monsieur Hulot bezoekt de hypermoderne villa van zijn zus en schoonbroer. Hij valt compleet uit de toon in het kille, luxueuze decor. Ook zijn 9-jarige neefje Gérard is er ongelukkig. Hulot neemt de jongen mee naar een gezellige oude woonwijk waar hij ongestoord kan spelen.



Rose

DRAMA | Markus Schleinzer
1u34 | AT/DE | 2026 | Duits gesproken, Nederlands en Frans ondertiteld

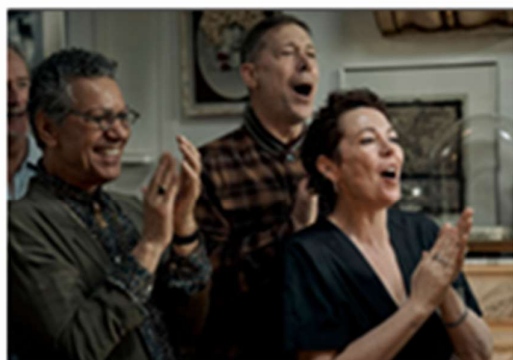
In de nasleep van de Dertigjarige Oorlog vestigt een mysterieuze soldaat zich in een afgelegen dorp in Duitsland. Door hard te werken en de dorpingen te helpen, weet hij hun vertrouwen te winnen en denkt hij zijn geheim te kunnen verbergen. Alles verandert wanneer ze gaan twifelen aan zijn ware identiteit.

Wanneer donderdag 17 september | 14:30
Waar Budascoop
Tickets €9

Volgende data op maandag:
5 oktober, 9 november, 7 december

Volgende data op donderdag:
22 oktober, 19 november, 17 december





Jimpa

DRAMA | Sophie Hyde
1u53 | AU/NL/PI | 2025 | Engels gesproken, Nederlands en Frans ondertiteld

Filmmaker Hannah reist met haar non-binaire tiener Frances naar Amsterdam om bij haar vader Jim op bezoek te gaan. Jim dringt erop aan dat Frances het queer leven in Amsterdam ontdekt. Maar gaandeweg blijkt dat de vrijheid waarvoor hij ooit zelf naar Amsterdam trok niet noodzakelijk dezelfde is als de vrijheid waarnaar zijn kleinkind vandaag verlangt.



Jour de fête

KOMEDIE | Jacques Tati
1u18 | FR | 1949 | Frans gesproken, Nederlands ondertiteld

François, de postbode van een plattelandsdorpje, ziet een documentaire over de gemoderniseerde Amerikaanse post. In een poging om de concurrentie voor te blijven en de post zo snel mogelijk te bezorgen, begint François aan een reeks hilarische stunts op zijn gammele fiets.



Hen

DRAMA | György Pálfi
1u36 | HU/DE/GR | 2025 | Hongaars gesproken, Nederlands en Frans ondertiteld ondertiteld

Een kip ontsnapt uit haar ren en belandt bij de kippen van een restaurant. Vastberaden wil ze haar eieren uitbroeden en het eenvoudige kippenleven leiden waarnaar ze verlangt. Ondertussen probeert de restauranteigenaar zich staande te houden tegenover malafide praktijken.

Wanneer maandag 7 september | 14:30
Waar Budascoop
Tickets €9

Volgende data op maandag:
5 oktober, 9 november, 7 december

Volgende data op donderdag:
17 september, 22 oktober, 19 november, 17 december



Musical Anastasia

Koninklijk Kortrijks Lyrisch Toneel

Geniet van het meeslepende verhaal van een jonge vrouw die haar verleden wil ontrafelen. Een betoverende musical vol muziek, romantiek en spektakel.

Zondag 8 november om 15 uur

OC Marke, Hellestraat 6, Marke

24 euro leden, 28 euro niet-leden

Inschrijven vóór 16 oktober

Lezingen

Cel vermiste personen

door Alain Remue

Hoe werkt de Federale Politie aan onrustwekkende verdwijningen, identificaties en complexe dossiers? Wat betekent dit voor slachtoffers, families en onderzoekers?

Onder voorbehoud



Dinsdag 10 november om 14.30 uur
OC d'leffe, Hoogstraat 122, Deerlijk

Praktisch lezingen:

Tenzij anders vermeld,

€ 8 euro leden

12 euro niet-leden

Ter plaatse betalen

 Vooraf inschrijven
niet nodig



okra

MOUNTAINBIKETOCHT

WOENSDAG 23 SEPTEMBER 2026

MOUNTAINBIKEN VOOR ACTIEVE SENIOREN

Zin in avontuur, natuur en samen sporten?

OKRA lanceert met veel plezier een gloednieuwe mountainbike club! We trekken er op woensdag 23 september voor het eerst op uit met een verkennende tocht door enkele van de mooiste groene plekjes in onze buurt.



Datum: Woensdag 23 september 2026



Tijdstip: 13u00 Verzamelen
13u30 Vertrek stipt op tour!



Locatie: Hoeve Hangerijn
Gemeneweideweg Zuid 113, Assebroek



Deelname: Iedereen is welkom om deel te nemen, mits inschrijven vóór 20 september via brugge@okra.be
Beperkt aantal plaatsen: max. 20 deelnemers
=> Wees er dus snel bij!

Wat mag je verwachten?

We fietsen op een ontspannen tempo, zodat iedereen mee is en volop kan genieten van de natuur. Onze tochtbegeleider neemt jullie mee naar:

- het prachtige Ryckeveldse bos
- het rustige Paalbos
- en de uitgestrekte Assebroekse Meersen

Na afloop is er nog tijd voor een gezellige babbel en drankje.



TER INFO

De mountainbike tochten zijn voor geëfende mountainbikers en zijn ongeveer 35-40 km. Het tempo wordt aangepast aan de groep.

Voorzie een mountainbike fiets in goede conditie

Iedereen is welkom om mee te doen. Ook niet-OKRA leden. Deelname is gratis.

Info:
westvlaanderen@okra.be of
telefonisch via 02 246 67 02

*12 november 2026:
onze volgende MTB-tocht.
Schrijf het alvast op!*



okra

